

白峯サロンだよ

令和4年 11月



〒839-0813 久留米市山崎市ノ上町3-33
久留米市白峯子育て支援センター tel/fax43-5200
メール：haku-si@city.kurume.fukuoka.jp



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------|-----------|
| | 1 サロン サロン | 2 サロン サロン | 3 文化の日 | 4 サロン | 5 サロン |
| 7 サロン サロン | 8 サロン サロン | 9 サロン ★整体講座 サロン | 10 サロン サロン | 11 らっこくらぶ | 12 サロン |
| 14 サロン サロン | 15 サロン サロン | 16 サロン ★保健師健康講座 サロン | 17 サロン サロン | 18 サロン | 19 サロン |
| 21 ハッピーウィーク ★しごと相談カフェ サロン サロン | 22▶ サロン ★食育の会 サロン | 23 勤労感謝 の日 | 24 ハッピーウィーク サロン サロン | 25▶ サロン | 26 サロン |
| 28 サロン サロン | 29 サロン サロン | 30 サロン | | | |

サロン(あそびの広場)の利用時間

月～木 9:30～11:30
13:00～15:00
金、土 9:30～12:00
事前予約制 定員8組
前の週から予約可
TEL 受付 9:00～17:00

サロン利用時のお願い

- ◇ サロン利用前にお家で検温され発熱、咳、鼻水などの風邪症状がある場合はご利用をお控えください。
- ◇ 大人の方はマスクを着用してください。
- ◇ 適切な距離を保持着ご利用ください。
- ◇ サロン利用については、事前予約をお願いします。



子育ての悩みなどの相談をお受けしています。(電話、メール、FAX) 訪問相談も行っています。お気軽にお尋ねください。

らっこくらぶ 11日(金)AM

12ヶ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方を対象とするサロンです。身長体重測定、育児相談、離乳食相談、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等を行います。

(バスタオル等の敷物をご持参ください。)

時間：9時30分～12時(要予約)

ぜひお越しください。お待ちしております。



整体講座 9日(水)AM

田中整骨院院長堀江瑠美先生に来て頂き、産後の身体のケアについてアドバイスをしてもらいたいと思います。みんなで一緒に体を動かしましょう!! (各自でお子さんを見守りながらの講座になります)

保健師健康講座 16日(水)AM

保健師さんに来て頂き、

『寒い冬にかかりやすい感染症について』

など、お話をして頂きます。

相談もお受けします。

身体計測もありますので、『親子健康手帳』

をお持ちください。



しごと相談カフェ 21日(月)AM

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、キャリアカウンセラーが就労相談に応じます。

食育(離乳食)の会 22日(火)AM

「何を食べさせれば良いの?」「なかなか食べてくれない」等々。悩むことが多いですね。そんな離乳食や幼児食についてお話をします。



ハッピーウィーク 21日(月)～25日(金) サロンの中で、制作などを一緒に楽しみましょう。