



# 荒木サロンだより



令和7年 10月

子育て支援センターの開所時間 9:00~17:00

久留米市荒木町荒木 1484(荒木保育園内)

Tel・Fax0942-26-0064 [araki-si@city.kurume.lg.jp](mailto:araki-si@city.kurume.lg.jp)

日	月	火	水	木	金	土
			1 サロン サロン	2 サロン サロン	3 サロン	4 サロン
5	6 サロン サロン	7 サロン お仕事相談カフェ サロン	8 サロン サロン	9 サロン サロン	10 らっこくらぶ (妊婦・赤ちゃんのサロ (要予約)	11 サロン
12	13 お休み	14 サロン サロン	15 サロン サロン	16 サロン サロン	17 サロン	18 サロン
19	20 サロン サロン	21 サロン サロン	22 サロン ザ! 整体 サロン (要予約)	23 サロン サロン	24 サロン お楽しみ (要予約)	25 サロン
26	27 サロン サロン	28 サロン サロン	29 サロン サロン	30 サロン サロン	31 サロン	

## 子育て相談(食事・排泄・夜泣き・遊び方・関わり方など)

育児で困っていること、気になることなどサロン中に相談できます。気軽に、お声かけください。

※個別相談(15時~17時 金・土PM) 訪問相談(要予約)  
電話相談(9時~17時)で対応します

## お仕事相談カフェ 7日(火)午前

キャリアカウンセラーによる子育て中の方の就職に関する相談や情報提供。

## サロン(遊びのひろば)の利用時間

対象: 就学前のお子様と保護者

月~木 9:30~11:30

13:00~15:00

金、土 9:30~12:00

予約優先制 定員 11 組程度



## らっこくらぶ (要予約) 10日(金)午前

対象: 12カ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方  
身体計測、ベビーマッサージ、ふれあい遊び、交流、  
離乳食試食、子育て相談、絵本の読みきかせなど

※10:00~ベビーマッサージ(持ってくるものバスタオル)



## お楽しみ (要予約)

24日(金) 11:00~11:30

井上和美先生による大型紙芝居、納豆のふれ合いあそびなど

## ザ! 整体 (要予約)

22日(水) 10:30~11:00

骨盤のゆがみ、肩こり、腰痛に悩んでいませんか?  
自分でできるストレッチ指導。動きやすい服装で

## ♪ どんぐりころちゃん

どんぐりころちゃん あたまはとんがって

おしりはぺっちゃんこ どんぐりはちくりしょ



## \* サロン利用時のお願い \*

発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など  
体調が優れない方のご利用はお控えください。



