



# 荒木サロンだより



令和4年8月

久留米市 荒木町荒木 1484(荒木保育園内) Tel・Fax26-0064 [araki-si@city.kurume.fukuoka.jp](mailto:araki-si@city.kurume.fukuoka.jp)

～8月のサロン予定～ サロンでゆったり一息つきませんか。お子さんと遊びにきてくださいね！

月	火	水	木	金	土
1 サロン サロン	2 仕事相談カフェ サロン サロン	3 サロン サロン	4 サロン サロン	5 サロン	6 サロン
8 サロン サロン	9 サロン サロン	10 サロン サロン	11 山の日 おやすみ	12 らっこくらぶ 助産師育児相談	13 サロン
15 サロン サロン	16 サロン サロン	17 サロン サロン	18 サロン サロン	19 サロン	20 サロン
22 サロン サロン	23 サロン サロン	24 サロン サロン	25 サロン サロン	26 サロン ハッピーデー	27 サロン
29 サロン サロン	30 サロン サロン	31 サロン サロン			

絵本やわらべ歌あそびなどを楽しみましょう。

## サロン（遊びの部屋）の利用時間

月～木 9:30～11:30

13:00～15:00

金、土 9:30～12:00

事前予約制 定員9組

(前週から電話予約可)

TEL 受付9:00～17:00

就学前のお子様と保護者の方が自由に遊べます。ご利用をお待ちしています。

## 子育て支援センターの開所時間

9:00～17:00

育児で気になることなど、相談もお受けしています。(来所、電話、メール)



## らっこくらぶ 12日(金)

毎月第2金曜日は、12カ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方を対象とするサロンです。

9:30～12:00

身長体重の計測、ふれあい遊び、助産師育児相談、絵本のよみきかせなど

※ゆっくり来られても大丈夫です。

(バスタオルをご持参ください)



## 仕事相談カフェ 2日(火) 9:30～

子育て中の方の就職に関する相談や情報提供を行います。気軽にご利用ください。

## \*サロン利用時のお願い\*

- ◇ サロン利用前にお家で検温をしてください。(発熱 37.5℃以上や咳、鼻水などの風邪症状がある場合はご利用をお控えください。)
- ◇ 大人の方はマスクを着用の上ご利用ください。
- ◇ 密にならないように適切な距離を保ってご利用ください。
- ◇ ごみは、各自お持ち帰りください。
- ◇ お子様の安全を守るため目を離さないようにしましょう。

## おうちでベビーマッサージ 「ゆらゆらぼーと」

### ゆらゆらぼーと

右手の次に左手とクロスさせるように肩からおなかへ斜めに手のひらでさすります

### なみのうえ

上の動きをもう1度繰り返します

### うらう うらう うらう うらういいきもち

両手のひらでおへそを中心に時計回りにくると追いかけっこするようになります。

