



## ～1月のサロン予定～

月	火	水	木	金	土
					1日 元旦
3日 お休み	4日 ★仕事相談カフェ サロン サロン	5日 サロン サロン	6日 サロン サロン	7日 サロン	8日 サロン
10日 成人の日	11日 サロン サロン	12日 サロン サロン	13日 サロン サロン	14日 らっこくらぶ ★助産師育児相談	15日 サロン
17日 サロン サロン	18日 サロン サロン	19日 ★ハッピーデー サロン サロン	20日 ★ハッピーデー サロン サロン	21日 サロン	22日 サロン
24日 サロン サロン	25日 サロン サロン	26日 サロン サロン	27日 サロン サロン	28日 サロン	29日 サロン
31日 サロン サロン	あけましておめでとうございます 今年もみなさんサロンでゆっくり過ごしてくださいね。 サロンでお待ちしています。				



### ★サロンの催しについて

#### \*支援センター開所時間

月曜～土曜 9:00～17:00(日・祝・年末年始休み)

#### \*サロン(遊びの部屋)の利用時間

月～木 9:30～11:30・13:00～15:00

金・土 9:30～12:00

就学前のお子様と保護者が自由に遊べて交流ができるサロンを開いています。皆さまのお越しをお待ちしています!

#### 4日(火)仕事相談カフェ 9:30～11:30

市から委託を受けたキャリアカウンセラーが就職に関する情報提供や相談をおこないます。気軽にご利用ください。

#### 19日(水)・20日(木)ハッピーデー

10:30～11:30

サロンの中でちょっぴりのお楽しみ!お話しや歌などを一緒に楽しみましょう...今月は牛乳パックでできる簡単コマを作りたいと思います。

#### ★助産師育児相談について

助産師原武先生の育児相談は、らっこくらぶの中での相談となりました。

※参加希望の方は、全てサロンの予約が必要です

#### マタニティ交流会を開催しました

12月16日午後から、妊婦さん同士の交流を目的として市内にお住いの妊婦さんを対象にマタニティ交流会を行いました。子育て支援センターの紹介や母子保健事業についての話の後、自己紹介をしながら気になること不安なことについて、助産師・保健師・保育士と話をしたり、経産婦さんより出産時があると便利なものなどのアドバイスをお聞き

しました。参加者からは、「いろんな話が聞けてよかった」「妊娠中から交流できてよかった」という声が聞かれました。



#### 今月のらっこくらぶについて 14日(金)

毎月第2金曜日は、12カ月までの赤ちゃんを対象とするらっこくらぶです。助産師育児相談、身体計測、絵本のよみきかせ、ふれあい遊びなどを行います。

(バスタオルをご持参ください)

※要電話予約

# 荒木子育て支援センターに あそびにきませんか



『家事をはなれて子どもとゆっくり遊びたい』『だれかと友達にな  
って話をしたい』『子育ての情報がほしい』etc・・・

子育て奮闘まっただ中のみなさん、子育てに関する悩みや相談な  
ど気軽に声をかけてください。支援センターでは、お子さんと自  
由に遊ぶ場や子育て情報の提供をしています。

おもちゃや絵本でゆっくり遊ぶことができ、保護者同士の交流の  
場にもなります。ゆっくり遊んでリフレッシュしませんか。

## <サロンの利用時間表> 現在サロン利用は予約制となっております！

サロンの利用日	月	火	水	木	金	土
9:30~11:30	○	○	○	○	○12:00 まで	○12:00 まで
13:00~15:00	○	○	○	○	相談	相談

\* 第2金曜日は、12ヶ月未満の赤ちゃんと保護者のみの「らっこくらぶ」です。  
1歳以上のお子さんは第1、3、4金曜日にご利用ください。「相談」の表示がある日  
は、電話予約を頂くとゆっくりお話を伺うことが出来ます。

### \* サロン利用時のお願い \*

- ◇ サロン利用前にお家で検温をしてください。  
(発熱 37.5℃以上や咳、鼻水などの風邪症状がある場合はご利用をお控えください。)
- ◇ 必ず、マスクを着用の上、サロンをご利用ください。
- ◇ アルコール消毒を準備していますのでご利用前後にご使用ください。
- ◇ 密にならないように距離を保ってご利用ください。
- ◇ サロン利用については、電話での事前予約をお願いします。  
(密集・密接を防ぐ為、人数制限があります)
- ◇ 着替えや水筒(お茶)など各自必要なものはご持参ください。
- ◇ おやつなどの飲食はできません。
- ◇ お子様の安全を守るため目を離さないようにしてください。

