

松柏サロンだより

毎月第2金曜日は
『らっこくらぶ』です

【 サロン(あそびの広場)時間 】

月～木 9:30～11:30 13:00～15:00
金・土 9:30～12:00 (午前のみ)

日	曜	午前	午後
1	日		
2	月	サロン	サロン
3	火	サロン	サロン
4	水	サロン	サロン
5	木	サロン	サロン
6	金	サロン	——
7	土	サロン	——
8	日		
9	月	サロン	サロン
10	火	サロン	サロン
11	水	サロン	サロン
12	木	サロン	サロン
13	金	らっこくらぶ	——
14	土	サロン	——
15	日		
16	月	仕事相談カフェ	サロン
17	火	サロン	サロン
18	水	サロン	サロン(ベビーマッサージ)
19	木	サロン(わくわくデー)	サロン
20	金		
21	土	サロン	——
22	日		
23	月	サロン	サロン
24	火	サロン	サロン
25	水	サロン	サロン
26	木	サロン	サロン
27	金	エンゼルミーティングの為おやすみ	
28	土	サロン	——
29	日		
30	月	サロン	サロン
31	火	サロン	サロン

3月のらっこくらぶ 13日(金) 9:30～12:00

0歳の赤ちゃん(1歳のお誕生日まで)と保護者・妊娠中の方のサロンです。ふれあい遊びや読み聞かせ、ベビーマッサージ、保健師による発育相談などを行います。身体測定もできます。バスタオルをご持参ください。

～らっこくらぶに参加された方の声です～

- *初めての参加でした。歌いながらベビーマッサージやわらわうたができて、親子でリラックスして過ごせました。
- *他のお母さんとお話ができ楽しかったです。参考になる話ばかりでした。
- *育児の悩みや解決策を聞けてよかったです。
- *楽しかったです！赤ちゃんとかかわり方がきけて、さらに大事に子育てしていきたいと思いました。
- *わが子より小さい子を見ると小さかったころが思い出され、「こんなに大きくなったんだ」と嬉しかったです。

*****仕事相談カフェ*****

16日(月) 9:30～11:30

子育て中の方の再就職や転職を考えている方にキャリアカウンセラーが就職に関する情報提供・相談などをわかりやすく丁寧に行います。ぜひご利用ください。

*****ベビーマッサージ*****

18日(水) 14:00～14:30

肌と肌とがふれあうベビーマッサージは、親子の絆を深めコミュニケーションを図ることができます。0歳以上のお子さんもご参加可能です！！

*****わくわくデー*****

19日(木) 10:45～11:15

井上和美先生によるお楽しみ会です。食事が楽しくなる栄養の歌やペープサート、手品や手遊びなど・わくわくがいっぱいです。

サロン利用時のお願い

- 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- サロン利用は、電話予約の方を優先としますが当日定員に空きがあれば利用することは可能です。

● サロンはゆったりと過ごせる

● あそびの広場です♪

子育て相談・電話・FAX・メール・訪問相談(予約)

TEL/FAX 33-5360 E-mail: syou-si@city.kurume.lg.jp

妊産婦さんがいる家庭を
ヘルパー（エンゼル応援隊）が訪問し
家事や育児のお手伝いをします。

久留米市エンゼル支援訪問事業（産前産後ヘルパー派遣事業）

【対象】 次のいずれにも該当する家庭

- ① 親子(母子)健康手帳交付後から出産退院後6カ月以内(多胎児、低出生体重児は2歳になる日まで)の妊産婦さんがいる家庭
- ② 日中、家族などから家事や育児の支援を受けることが難しい家庭

【利用期間】

親子(母子)健康手帳交付後から出産退院後6カ月以内。(最大60日まで)
※多胎児、低出生体重児の場合は、2歳になる日まで。(最大90日まで)

【利用時間】

9時から17時までの4時間以内(日曜、祝日、12月29日から1月3日を除く)

【利用者負担額(利用料)】

1時間 500 円(生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料)

【利用登録申請】

電子申請ですぐに登録できます ▶▶



* * 例えば・・・こんなお手伝いができます * *

* 赤ちゃんのお世話・見守り

* 簡単な調理や片付け

* 近隣で購入可能な日用品や食料品の買い物

* 洗濯ものを干す・たたむ

* 居室等の掃除

* きょうだい児(就学前)のお世話

* 赤ちゃんとのお留守番

* 検診・予防接種などの付き添い

* 沐浴や入浴のお手伝い

お問い合わせ 松柏子育て支援センター(エンゼル応援隊) 0942-33-5360