



すこやか子育て支援通信



子育て支援センター

NO. 349 令和 8 年 10 月

子育て中の方が気軽に集い、ゆったり過ごしたり、交流したりすることができ、楽しいイベントもあります。また、不安や悩みを相談でき、子育てに関する情報もたくさん提供しています。授乳スペースや子ども用トイレを完備しており、お子さんとの初めてのお出かけ場所にもピッタリ。おひとりでも、引っ越して来たばかりで知り合いがいない方でも大丈夫。スタッフがサポートしますので、安心してぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

(対象は未就学児とその保護者・妊娠中の方です。)

詳しくはこちら



久留米市地域子育て支援センター

センター名	TEL/FAX	所在地
松 柏	33-5360	野中町690
善導寺	47-2021	善導寺町飯田562
江 南	33-4441	荘島町11-1
田主丸	0943-72-4550	田主丸町常盤1111-1
北 野	78-7222	北野町大城121-1
三 瀧	65-2255	三瀧町玉満1938
城 島	62-2341	城島町檜津743-2
白 峯 (受託者:社会福祉法人 コスモス会)	43-5200	山口市ノ上町3-33
荒 木 (受託者:社会福祉法人 白鳥福祉会)	26-0064	荒木町荒木1484

食育講座で人気のレシピ紹介 ★魚のかりんとう焼き

材料:幼児1人分

カツオ40g

A しょうが(おろし)2.5g

醤油1.5g、酒1g

片栗粉7g、油4g

B 醤油1.5g、砂糖2g

酒1.5g、みりん0.4g

水10g、ごま2g

調理方法

カツオは一口大にカットし、

Aに漬け込む。

魚に片栗粉をまぶし、表面に油を塗る。

180度に温めたオーブンで10~15分

焼く。(フライパンやグリルでも可)

フライパンにBを入れ一煮立ちさせ、

魚を入れ、タレをからめる。



校区サロン

★10 月予定



月	火	水	木	金	土
			1日 犬塚 小森野	2日 南薫	3日
5日 草野	6日 金丸	7日 城島	8日 京町 田主丸 西牟田 御井	9日	10日
12日 スポーツの日	13日 東国分 山川	14日 大善寺 三瀧 西国分(どんぐり)	15日 上津 南 宮ノ陣 山本	16日 金島	17日
19日 荒木	20日 金丸 荘島 津福	21日 善導寺 鳥飼 長門石 西国分	22日 青峰	23日	24日
26日 篠山	27日 合川 高良内 浮島(予約) 安武	28日	29日	30日	31日

詳しくはこちら

※10 月お休みの校区サロン (な し)

(時間帯は各会場とも 10 時~11 時 30 分です。※東国分のみ 10 時 30 分~11 時 30 分)

☆日程の変更や開催が中止になる場合があります。予めご了承ください。

