



～ 10月のサロン予定 ～

令和8年10月

月	火	水	木	金	土
			1日 サロン サロン	2日 サロン	3日 サロン
5日 サロン サロン	6日 サロン サロン	7日 サロン サロン	8日(しごと相談カフェ) サロン サロン	9日 らっこくらぶ	10日 サロン
12日 お休み	13日 サロン サロン	14日 サロン サロン	15日 サロン サロン	16日(育児相談) サロン	17日 サロン
19日 サロン サロン	20日 サロン サロン	21日 サロン サロン	22日 サロン サロン	23日(お楽しみデイ) サロン	24日 サロン
26日 サロン サロン	27日 サロン サロン	28日(整体講座) サロン サロン	29日 サロン サロン	30日 サロン	31日 サロン



サロン利用日時	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30(金土12:00)	○	○	○	○	○	○
13:00～15:00	○	○	○	○		

* しごと相談カフェ 8日(木)9:30～11:30

キャリアカウンセラーによる
就職に関する相談や情報の提供



* らっこくらぶ 9日(金) 9:30～12:00

1歳誕生日までの赤ちゃんと保護者、
妊娠中の方のサロンです。身体計測、
ふれあい遊び、絵本などがあります。
(バスタオル等の敷物をお持ち下さい)



* 育児相談 16日(金) 10:30～11:30

原武助産師による育児相談、母乳や
乳児子育てへのアドバイスなど。



* サロン利用時のお願い *

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や
下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用
はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、
ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としま
すが、当日定員に空きがあればご利用いた
だけます。

* 整体講座 28日(水) 10:30～

田中整骨院の先生によるストレッチ
トレーニングなど。子育て中の
肩こり腰痛等へのアドバイス



* お楽しみデイ 23日(金) 9:30～11:30

足型スタンプを楽しみましょう♪ かわいい足型が何の動物さんに変身するかな？

