

おやつ

ビスケットモンブラン

シンプルだけどおいしい



乳(生クリーム)

小麦

材料(5人分程度)

ビスケット……………15枚
さつまいも……150g(小1個)
A 生クリーム……………50g
砂糖……………15g

作り方

1. さつまいもは皮をむいて、竹串が刺さる程度までゆでる。
2. 1の湯を切り、熱いうちにつぶし、Aを入れて混ぜ、粗熱をとる。
3. 2のクリームを絞り袋に入れて、ビスケットの上に絞り出す。



さつまいもを使った人気のおやつです。作り方は単純ですが、子どもたちはこのクリームが大好きです。クラッカーで作ってもおいしいですよ。