

おやつ

あべかわマカロニ

手軽でおいしいおやつ



小麦

材料(3人分)

マカロニ …………… 30g
A きな粉 …………… 大さじ1
砂糖 …………… 大さじ1
塩 …………… 少々

作り方

1. 鍋に湯をわかし、マカロニを表示のゆで時間より2～3分長めにゆでる。
2. ボウルにAを合わせて、水気を切った1を温かいうちに加えて和える。
3. 器に盛り付け、残ったきなこをかける。



保育園で人気の定番おやつです。
簡単に作れて、たんぱく質も補えます。
マカロニをやわらかめにゆでることで、
子どもでも食べやすくなります。