

## 副菜

# ごまサラダ

甘い味つけで子どもたちに人気



※ロースハムは、卵・乳・小麦を含むものがあります。  
商品パッケージをご確認ください。

## 材料(大人2人+子ども2人分)

キャベツ…………… 100g(1/10個)  
きゅうり…………… 100g(中1本)  
ロースハム…………… 4枚  
A ごま…………… 小さじ2と1/2  
サラダ油…………… 小さじ2と1/2  
酢…………… 小さじ2  
砂糖…………… 大さじ1  
塩…………… 小さじ1/6

## 作り方

1. キャベツ、きゅうりはせん切りにして、茹でて水にさらして絞る。
2. ロースハムは3cm長さのせん切りにする。
3. ボウルにAを合わせ、1、2を和える。



少し甘めの味付けで、子どもにも食べやすく人気のサラダです。  
キャベツ、きゅうり、ハムといった冷蔵庫によくある材料でつくれるのもいいですね！