

あまい味つけて子どもたちに人気  
**ごまサラダ**

副菜

**材料 (大人2人+子ども2人分)**

キャベツ	100g(約1/10個)
きゅうり	100g(中1本)
ロースハム	4枚
ごま	小さじ2と1/2
サラダ油	小さじ2と1/2
A 醋	小さじ2
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/6

**作り方**

1. キャベツ、きゅうりはせん切りにして、茹でて、水にさらして絞る。
2. ロースハムは5mm幅のせん切りにする。
3. Aを合わせて、1、2を和える。



少し甘めのさっぱりとしたサラダです。  
ごまは和える前にフライパンで2~3分乾煎りすると、香りが立ってさらにおいしくなります。