

みかんの甘みがアクセント

# 甘酢和え

副菜

材料 (大人2人+子ども2人分)

キャベツ ..... 130g(約1/8個)  
きゅうり ..... 100g (中1本)  
みかん缶詰 ..... 50g  
A 酢 ..... 大さじ1  
砂糖 ..... 大さじ1  
塩 ..... 小さじ1/5

## 作り方

1. キャベツはせん切り、きゅうりは輪切りにし、さっと茹でて水にさらして絞る。
2. Aを混ぜ合わせて、1と汁気をきったみかん缶を和える。



みかんの甘みと甘酢で子どもたちも食べやすいひと品です。  
ゆでた野菜はしっかり絞って水気を切るのがポイントです。