



# 久留米市 ふたごちゃん・みつごちゃんの 妊婦さん & ご家族のみなさんへ



久留米市では、ツインズクラブのピアサポーター（多胎児育児経験者）が、ふたごちゃん・みつごちゃんの妊婦さんとその家族の皆さんをサポートします！ぜひ、ご活用ください♪ **★サポートはすべて無料です。**

## 妊娠期

### ♪多胎妊産婦マイサポーター事業【妊娠期訪問&電話(SNS)相談】

申込していただいた方に、ピアサポーターが訪問(面談)し、お話を伺います。その後、担当のピアサポーターが随時電話や SNS で連絡し、不安な妊娠期に寄り添います。

※ご希望の方は別紙登録用紙を記載 又は 右二次元コードから登録★



妊娠期訪問時には  
プレゼントを  
ご用意しています♪



### ♪多胎ファミリー教室※日程等詳細は裏面をご確認ください。

妊娠期に多胎の妊娠・出産についてお話しします。  
先輩ママや他の多胎妊婦さんとの交流もあります。



いつからでも  
必要な支援が受けられます★

### ♪家庭訪問(産前産後サポート事業①)

ご自宅等にピアサポーターが訪問し、体験談をお伝えしたり、授乳やお風呂入れのやり方など、育児方法を一緒に考えたりします。  
※親子(母子)健康手帳交付後からお子様が1歳になる前日までご利用できます。

### ♪ツインズクラブ定例会(1回程度/月開催♪)

たくさんのふたごちゃん・みつごちゃんとその家族が参加しています。  
楽しいイベントも開催しておりますのでぜひご参加してみてください♪

【定例会】見学無料・会員登録は有料です。

いつでも



## 育児期

### ♪赤ちゃん訪問同行(産前産後サポート事業②)

産後の保健師・助産師による赤ちゃん訪問にピアサポーターも同行し、多胎育児のスタートの相談に乗ります。



### ♪健診等サポート(産前産後サポート事業③利用回数:上限8回まで)

ピアサポーターが乳幼児健診や予防接種の補助などのサポートをします。  
1回3時間まで。お子様が2歳になる前日までご利用できます。



※ 産前産後サポート事業は、①～③合わせて 10 回までのご利用となります。

多胎ファミリー教室・  
産前産後サポート事業は  
裏面もご確認ください★



【事業委託先】ツインズクラブ  
【各種申込・問合せ】

久留米市子ども未来部こども子育てサポートセンター  
TEL:0942-30-9731 FAX:0942-30-9718 Mail:kokosapo@city.kurume.lg.jp



# 多胎ファミリー教室

## 【内容】

### ①妊娠中の“困った”や今後の見通しについて

- ・ふたご用ベビーカー、抱っこひもどうする??
- ・赤ちゃん用品の準備、2倍で大丈夫??
- ・シートベルトの長さが足りない?! などなど

### ②ふたご・みつごの妊娠・育児についてみんなで話そう!

## 【対象】

多胎児を妊娠中の方・出産された方とそのご家族

## 【会場】 ※オンラインも対応可能です★ご希望の場合はご相談ください。

《偶数月》久留米市保健所 4 階会議室

《奇数月》聖マリア病院タワー棟 4 階

※感染症等の状況により変更となる場合があります。

## 【日程】時間: 13:30-15:00

日にち 《偶数月》	日にち 《奇数月》
令和8年 4月 14日(火)	令和8年 5月 12日(火)
令和8年 6月 9日(火)	令和8年 7月 14日(火)
令和8年 8月 4日(火)	令和8年 9月 8日(火)
令和8年 10月 13日(火)	令和8年 11月 10日(火)
令和8年 12月 8日(火)	令和9年 1月 12日(火)
令和9年 2月 16日(火)	令和9年 3月 9日(火)

## 【申込】 電話または右二次元コードから

※申込メ切:各教室実施日の前週の金曜日まで

こども子育てサポートセンター TEL:0942-30-9731



# 産前産後サポート事業

## ①家庭訪問、②赤ちゃん訪問同行、③健診等サポート の利用について

### 【利用期間】 ※訪問と健診等サポートは利用期間が異なります。

親子(母子)健康手帳交付後～①②お子様が 1 歳になる前日まで

③お子様が 2 歳になる前日まで

### 【利用回数】

① 家庭訪問、② 赤ちゃん訪問同行、③ 健診等サポート

①～③合わせて 10回まで(③は 8回まで)

### 【申込】

こども子育てサポートセンター TEL:0942-30-9731 Mail:kokosapo@city.kurume.lg.jp

ツインスクラブ 《村井:090-3417-0476 / 品川:090-7399-9568》

※利用詳細については、利用券の表紙をご確認ください。

