

令和3年度

双子・三つ子の妊娠・出産・子育てがわかる

# 多胎ファミリー教室

ツイズクラブのピアサポーター(多胎児育児経験者)が病院を訪問

多胎妊娠ならではの「困った!」「なぜ?」「どうしよう?」に先輩ママがズバリ回答!

経験豊かな先輩ママから“**多胎育児の秘訣やヒント**”が伝授されます。

是非、お気軽にご参加ください!

## 内容

### ①妊娠中の“困った”や今後の見通しについてのグループワーク

- ・赤ちゃん用品は2倍の準備で大丈夫?
- ・シートベルトの長さが足りないってホント!?

などなど



### ②多胎育児の体験～授乳&沐浴～

- ☆ 個別相談もできます
- ☆ 入院中の方で体調等で参加できない場合は、同日に病室訪問もOK!!  
病室訪問を希望される場合は、事前に病棟スタッフへ希望する旨をお伝えください

\* **会場** ※新型コロナウイルス感染症の流行状況により変更になる場合があります。予約時にご確認ください。

偶数月: 久留米大学病院総合周産期母子医療センター

奇数月: 聖マリア病院総合周産期母子医療センター

※ 詳細は **裏面** をご参照ください

\* **対象者** 多胎児を妊娠中の方、出産された方、そのご家族の方

(**留意事項**)参加を希望される場合、まずは**主治医、助産師**にご相談ください。

**事前予約**が必要です。下記「予約・問合せ」先まで電話でご連絡ください。

出産後のイメージ  
がつかえました。



楽しく、ラクに育てるコツ  
が知れました



久留米市イメージキャラクター

くるっば



事業委託先:ツイズクラブ

予約・問合せ先:

久留米市子ども未来部 こども子育てサポートセンター

TEL:0942-30-9731 FAX:0942-30-9718



**事前予約**が必要です！  
こども子育てサポートセンター  
(0942-30-9731)まで  
参加ご希望の方はお電話ください☆

### 久留米大学病院総合周産期母子医療センター

日にち	時間	場所
令和3年4月13日(火)	13:00~15:00	状況に応じてご案内します
令和3年6月8日(火)		
令和3年8月10日(火)		
令和3年10月12日(火)		
令和3年12月14日(火)		
令和4年2月8日(火)		

### 聖マリア病院総合周産期母子医療センター

日にち	時間	場所
令和3年5月11日(火)	13:30~15:00	状況に応じてご案内します
令和3年7月13日(火)		
令和3年9月14日(火)		
令和3年11月9日(火)		
令和4年1月11日(火)		
令和4年3月8日(火)		

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により会場等が変更になる場合があります。  
**オンライン (Zoom/LINE 等) も可能**です。  
こども子育てサポートセンター(0942-30-9731)までお問合せください。

