

令和2年度

双子・三つ子の妊娠・出産・子育てがわかる

多胎ファミリー教室

ツインズクラブのピアサポーター(多胎児育児経験者)がお話します☆

多胎妊娠ならではの「困った!」「なぜ?」「どうしよう?」に先輩ママがズバリ回答!

経験豊かな先輩ママから“**多胎育児の秘訣やヒント**”が伝授されます。

是非、お気軽にご参加ください!

内容

①妊娠中の“困った”や今後の見通しについて

- ・赤ちゃん用品は2倍の準備で大丈夫?
- ・シートベルトの長さが足りないってホント!?

などなど

②多胎育児の体験～授乳&沐浴～

☆ 個別相談もできます



- * 会場 : 南部保健センター (新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場を変更しております。)
- * 対象者 : 多胎児を妊娠中の方、出産された方、そのご家族の方
- * 日時 : 裏面 をご参照ください

(留意事項)参加を希望される場合、まずは**主治医、助産師にご相談ください**。
事前予約が必要です。下記「予約・問合せ」先まで電話でご連絡ください。

出産後のイメージ
がつかまりました。



楽しく、ラクに育てるコツ
が知れました



事業委託先:ツインズクラブ
予約・問合せ先:

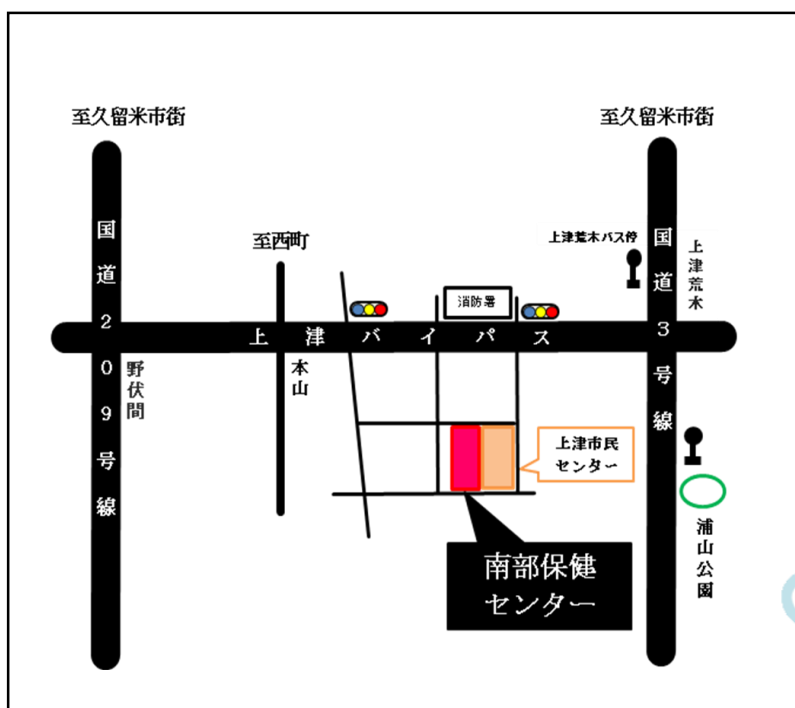
久留米市子ども未来部 こども子育てサポートセンター

TEL:0942-30-9731 FAX:0942-30-9718



事前予約が必要です！
こども子育てサポートセンター
(0942-30-9731)まで
参加ご希望の方はお電話ください☆

日にち	時間	場所
令和2年 8月11日(火)	13:30~15:00	南部保健センター
令和2年 9月 8日(火)		
令和2年10月13日(火)		
令和2年11月10日(火)		
令和2年12月 8日(火)		
令和3年 1月12日(火)		
令和3年 2月 9日(火)		
令和3年 3月 9日(火)		



【会場案内】

南部保健センター

(上津市民センター横)

住所: 久留米市上津1丁目13番22

駐車場: 有

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、実施の有無等変更になることがあります。