

令和3年度



# リトル・にこにこ親子教室

小さく生まれた赤ちゃん（出生体重 2000g未満）とその保護者の方々を対象にして、久留米市こども子育てサポートセンターでは親子教室を開催しております。

同じ悩みや不安を持つ保護者の方々の交流する機会となり、また、小さいお子さんに適した遊び等を紹介し、今後自宅で子育ての役に立てていただきたいと思います。ご都合の良い日に、お気軽に是非ご参加ください。



事前に、電話にて申し込みをお願いします。



開催日	時間	テーマ・内容	講師	会場
<b>中止</b> 5.25(火)	13:30~15:00 (受付は13:15~)	「子どもの心とからだ」 講話	こども子育てサポートセンター職員	南部保健センター 多目的室 ※裏面の地図をご参照下さい。
R3年 6.22(火)		「発達を促す遊び~親子で楽しもう~」 親子遊び	ゆうかり学園 療育担当	
R3年 7.27(火)		「子どもの食事について(離乳食など)」 講話	栄養士	
R3年 8.24(火)		「先輩ママからのメッセージ」 リトルママ達の交流会	先輩保護者	
R3年 9.30(木)		10:00~12:00 (受付は9:30~)	「がんばりすぎないあなたになろう ~楽チン子育ての秘訣~」 ママ達の交流会・座談会	

★教室前後に身体計測、保護者交流会を予定しています。

★お子さんが入院中の場合、保護者の方のみの参加も大歓迎です。

★今までに参加をされたことのある方も、お気軽にご参加ください。

## お問い合わせ先

〒830-8520 久留米市城南町15番地3 (市役所16階)

久留米市

(TEL) 0942-30-9731

子ども未来部

こども子育てサポートセンター

(FAX) 0942-30-9718



南部保健センター  
上津1丁目 13番 22

