

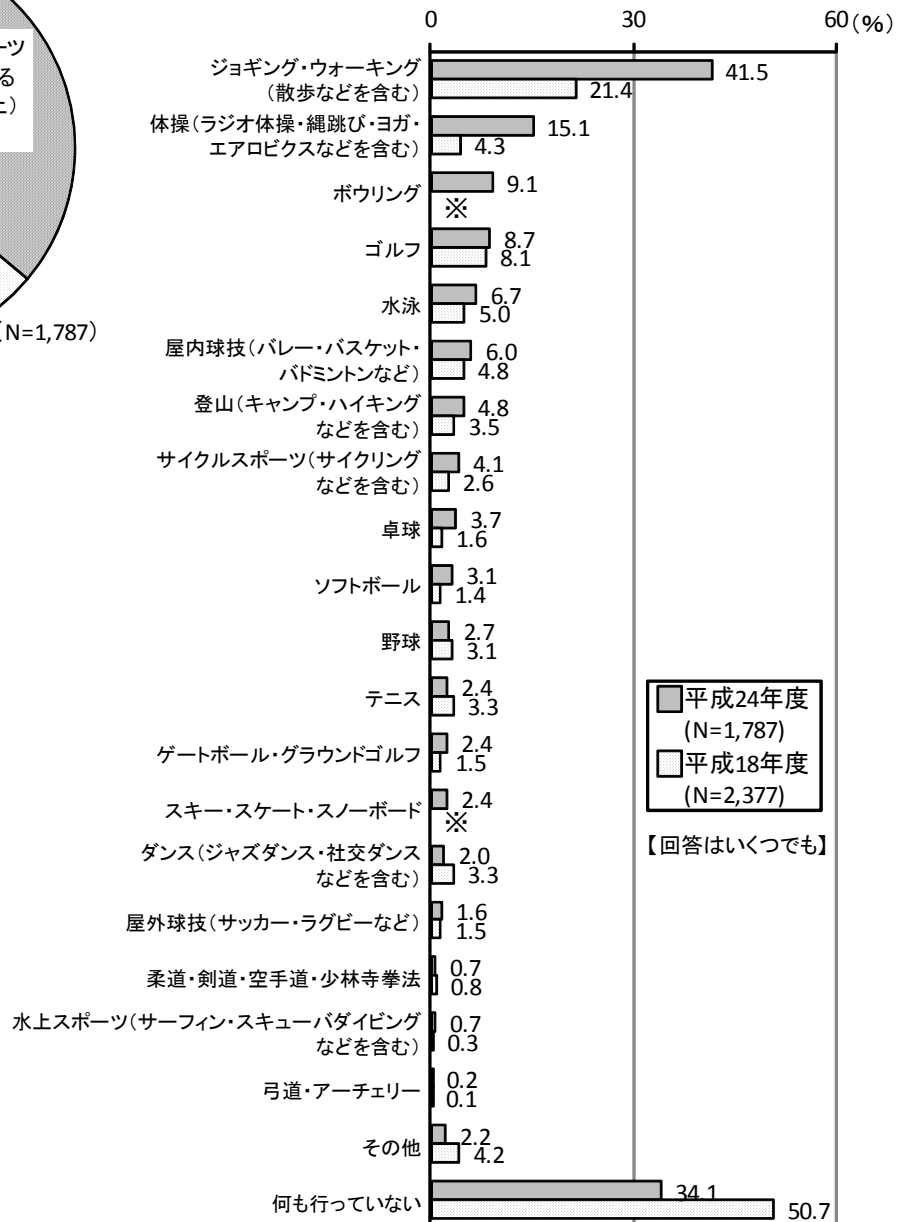
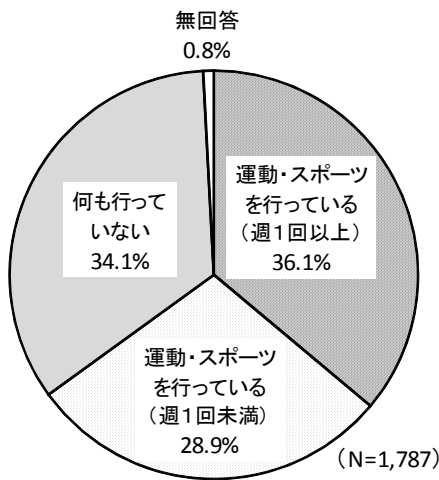
## 第5章 運動・スポーツ

### 5-1 1年間に行った運動・スポーツ

#### (1) 1年間に行った運動・スポーツ

この1年間に運動・スポーツを行った人は65.0%。その内容は、「ジョギング・ウォーキング」と「体操」が上位にあがっている。「何も行っていない」人は約3分の1。

問8 あなたは、この1年間でどのような運動・スポーツを行いましたか。(あてはまる番号にいくつでも○印) ※職業として行ったものは除きます。



※は項目なし

◆属性別特徴

【性別】男性は女性に比べ「ゴルフ」が高く、また、女性では男性より「体操」が高く、それぞれ第2位となっている。  
「何も行っていない」は女性のほうがやや高い。

【年齢別】

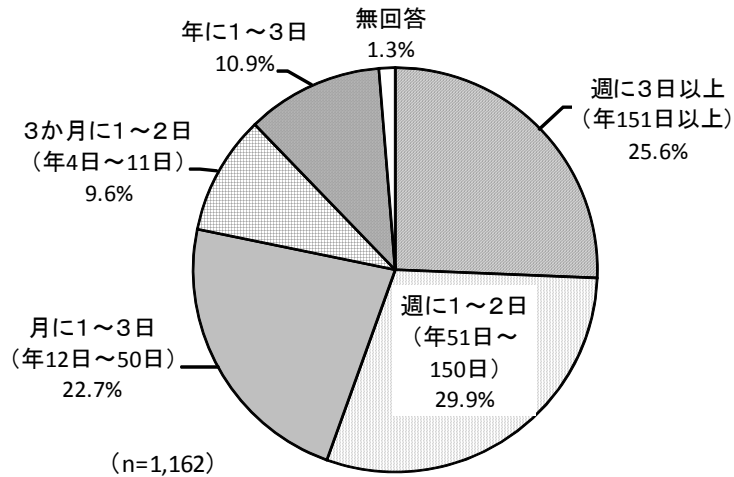
- ・「ジョギング・ウォーキング」は男性、女性ともに60歳以上で約5割が行っている。
- ・「ボウリング」「屋内球技」は年齢が低い層で高く、20歳代男性では約4分の1が「ボウリング」を行っている。
- ・「何も行っていない」は女性の40歳代と50歳代で4割を超えている。

	標本数 (票)	この1年間で行った運動・スポーツ (%)											
		ジョギング (散歩などを含む)	ウォーキング (散歩などを含む)	ラジオ体操 (ラジオ体操・縄跳びなどを含む)	水泳	ゴルフ	ダンス (社交ダンスなどを含む)	ボウリング	卓球	スノーボード	屋内球技 (バドミントン・バレーボールなどを含む)	登山 (キャンプ・ハイキングなどを含む)	野球
全体 (カッコ内は標本数)	100.0 (1,787)	41.5 (742)	15.1 (269)	6.7 (120)	8.7 (155)	2.0 (36)	9.1 (162)	3.7 (67)	6.0 (107)	4.8 (85)	2.7 (49)	3.1 (55)	
性別													
男性	821	41.0	9.4	6.5	16.4	0.9	11.2	3.7	6.3	6.5	5.8	5.8	
女性	966	41.9	19.9	6.9	2.1	3.0	7.2	3.8	5.7	3.3	0.1	0.7	
性別×年齢別													
男性:20歳代	87	39.1	8.0	10.3	8.0	1.1	27.6	11.5	14.9	6.9	14.9	9.2	
男性:30歳代	132	34.8	9.8	7.6	11.4	1.5	12.9	6.1	11.4	2.3	11.4	9.8	
男性:40歳代	150	37.3	8.0	9.3	19.3	0.7	12.7	4.0	9.3	6.0	8.0	7.3	
男性:50歳代	161	32.9	6.2	5.0	20.5	-	12.4	3.1	5.0	6.8	1.2	4.3	
男性:60歳代	178	52.2	8.4	3.9	14.0	0.6	5.1	0.6	1.1	7.9	2.2	1.7	
男性:70歳以上	113	48.7	17.7	4.4	23.0	1.8	2.7	-	-	8.8	1.8	5.3	
女性:20歳代	108	43.5	13.9	6.5	2.8	3.7	22.2	9.3	13.9	1.9	-	0.9	
女性:30歳代	181	38.1	23.2	11.0	2.2	2.8	9.4	2.2	10.5	3.9	-	2.2	
女性:40歳代	138	33.3	18.8	2.9	0.7	4.3	11.6	5.1	7.2	2.9	0.7	0.7	
女性:50歳代	203	40.4	19.7	5.4	3.4	1.0	4.9	3.4	3.4	3.0	-	-	
女性:60歳代	215	47.0	21.4	6.0	1.9	3.7	0.9	2.8	1.9	5.1	-	-	
女性:70歳以上	121	49.6	19.0	9.9	0.8	3.3	0.8	2.5	-	1.7	-	0.8	
	標本数 (票)	テニス	ラケット 屋外球技 (サッカーなど)	サイクリング (サイクリングなどを含む)	グラウンドゴルフ	少林寺 道・剣道 ・空手道	アイス ホッケー (アイスホッケーなどを含む)	水の上 スキー ・スノーボード	弓道 ・アーチェリー	その他	何も行っていない	無回答	
全体 (カッコ内は標本数)	100.0 (1,787)	2.4 (42)	1.6 (29)	4.1 (73)	2.4 (42)	0.7 (12)	0.7 (12)	2.4 (42)	0.2 (4)	2.2 (39)	34.1 (610)	0.8 (15)	
性別													
男性	821	2.4	3.0	6.0	3.8	1.2	0.9	2.4	0.1	2.8	30.0	0.7	
女性	966	2.3	0.4	2.5	1.1	0.2	0.5	2.3	0.3	1.7	37.7	0.9	
性別×年齢別													
男性:20歳代	87	8.0	9.2	5.7	1.1	2.3	2.3	9.2	1.1	4.6	24.1	-	
男性:30歳代	132	1.5	7.6	6.1	-	2.3	1.5	5.3	-	3.0	32.6	0.8	
男性:40歳代	150	2.7	3.3	4.0	2.0	1.3	0.7	2.0	-	2.7	28.0	1.3	
男性:50歳代	161	3.1	0.6	7.5	1.2	1.2	0.6	1.2	-	2.5	36.6	-	
男性:60歳代	178	1.1	0.6	7.3	3.9	-	-	-	-	2.2	27.0	1.7	
男性:70歳以上	113	-	-	4.4	15.9	0.9	0.9	-	-	2.7	29.2	-	
女性:20歳代	108	4.6	0.9	3.7	0.9	-	3.7	7.4	1.9	2.8	31.5	0.9	
女性:30歳代	181	3.9	1.7	5.0	0.6	-	0.6	5.0	-	1.7	37.6	0.6	
女性:40歳代	138	3.6	-	2.9	1.4	0.7	-	2.9	-	0.7	41.3	0.7	
女性:50歳代	203	1.0	-	1.5	1.5	0.5	-	0.5	0.5	2.0	43.8	-	
女性:60歳代	215	1.4	-	1.4	-	-	-	-	-	1.9	33.0	1.4	
女性:70歳以上	121	-	-	0.8	3.3	-	-	-	-	0.8	37.2	2.5	

(2) 運動・スポーツを行った頻度

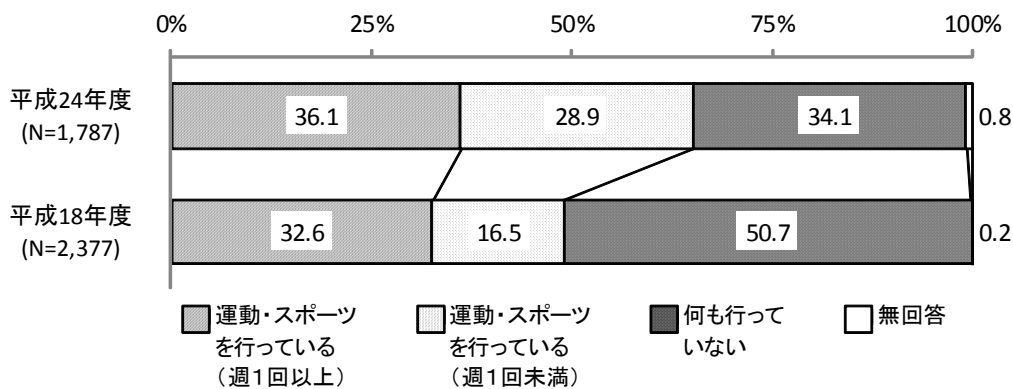
運動やスポーツを行った日数は、週に1～2日が29.9%で最も多い。  
週1回以上運動やスポーツを行っている人は、全体の36.1%。平成18年度から「何も行っていない」人が16.6ポイント減少した。

問8付問1 **問8で1～20に回答した人に** その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(あてはまる番号に1つだけ〇印)



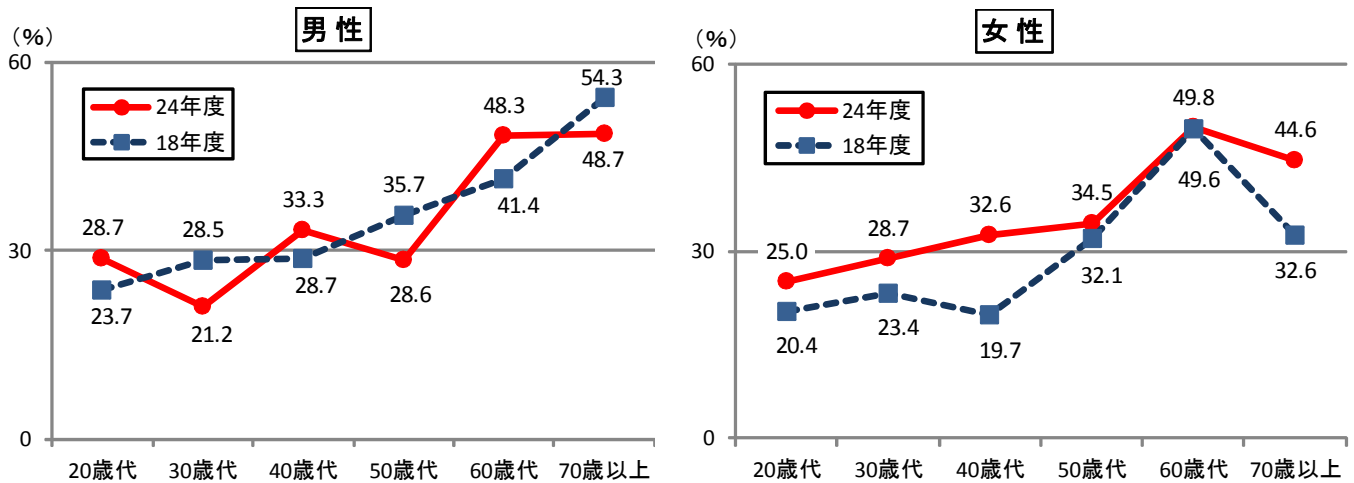
■ 図5-1 運動・スポーツを行った頻度(平成18年度との比較)

◇平成18年度調査と比較すると、「何も行っていない」が減少し、「運動・スポーツを行っている(週1回未満)」が12.4ポイント、「運動・スポーツを行っている(週1回以上)」が3.5ポイント増加している。



■図5-2 性別・年齢別にみた週1回以上運動・スポーツを行った人の割合

- ◇週1回以上運動・スポーツを行っている人の割合が最も低いのは30歳代男性で、約5人に1人とどまる。女性では20歳代で最も低く、4人に1人である。
- ◇週1回以上運動を行っている人の割合が高いのは60歳以上の男性と60歳代の女性で、ほぼ2人に1人である。また、70歳以上女性も44.6%と高い。
- ◇女性はいずれの年代も前回調査に比べて週1回以上運動・スポーツを行う人の割合が増加しているかほぼ変化なしだが、男性は30歳代、50歳代、70歳以上で減少している。



◆属性別特徴

【性別】男女ともに『週1回以上』が5割を超えているが、女性の方が8.9ポイント高い。

【性別・年齢別】

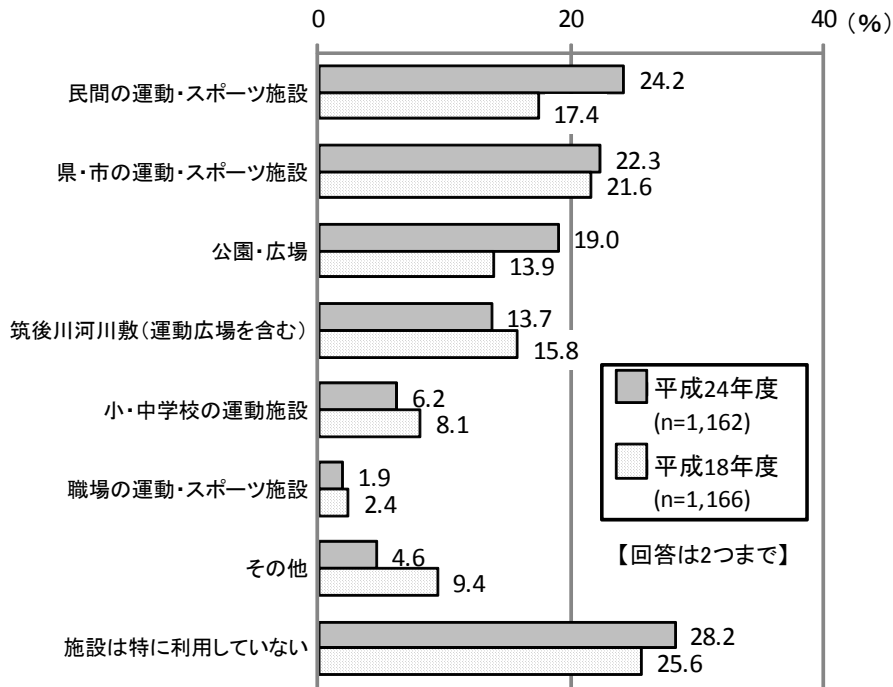
- ・「週に3日以上」運動を行っている人は、男女ともに60歳以上で高い。
- ・「週に1～2日」では30歳代から50歳代の女性で高く、20歳代と30歳代男性、20歳代女性などの若い層では「月に1～3日」が増えてくる。

	標本数 (票)	運動・スポーツを行った頻度 (%)					
		(週に1回以上)	(週に2回以上)	(月に1回以上)	(3ヶ月以上)	(年に1回以上)	無回答
全体 (カッコ内は標本数)	100.0 (1,162)	25.6 (298)	29.9 (347)	22.7 (264)	9.6 (111)	10.9 (127)	1.3 (15)
性別							
男性	569	25.3	25.7	25.7	11.1	10.9	1.4
女性	593	26.0	33.9	19.9	8.1	11.0	1.2
性別×年齢別							
男性:20歳代	66	13.6	24.2	33.3	15.2	13.6	-
男性:30歳代	88	8.0	23.9	37.5	17.0	13.6	-
男性:40歳代	106	17.0	30.2	22.6	14.2	14.2	1.9
男性:50歳代	102	21.6	23.5	27.5	9.8	16.7	1.0
男性:60歳代	127	43.3	24.4	18.1	7.9	4.7	1.6
男性:70歳以上	80	41.3	27.5	20.0	3.8	3.8	3.8
女性:20歳代	73	13.7	23.3	27.4	15.1	20.5	-
女性:30歳代	112	14.3	32.1	31.3	8.9	13.4	-
女性:40歳代	80	16.3	40.0	15.0	10.0	18.8	-
女性:50歳代	114	20.2	41.2	17.5	10.5	9.6	0.9
女性:60歳代	141	39.7	36.2	17.0	3.5	2.1	1.4
女性:70歳以上	73	49.3	24.7	9.6	2.7	8.2	5.5

(3) 運動・スポーツで利用する施設

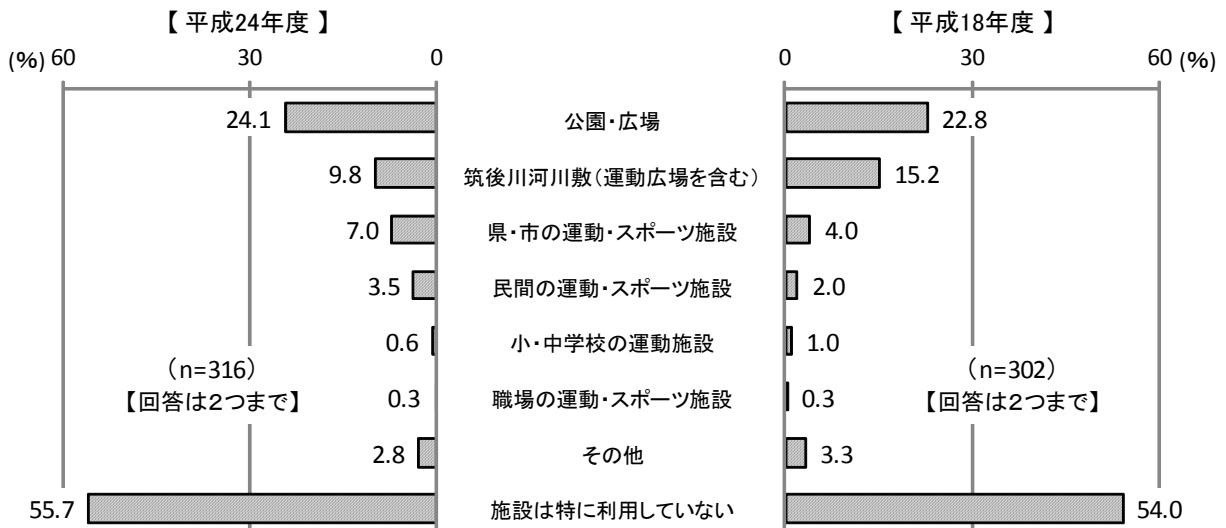
運動する施設としては「民間の運動・スポーツ施設」24.2%、「県・市の運動・スポーツ施設」22.3%、「公園・広場」19.0%までが上位3項目となっている。

問8付問2 **問8で1～20に回答した人に** あなたは、ふだん運動・スポーツをするのにどのような施設を利用していますか。次の中からあてはまるものを2つまで選び、番号に○印をつけてください。



■ 図5-3 ジョギング・ウォーキングを行うときに利用する施設(平成18年度との比較)

- ◇ ジョギング・ウォーキングで半数以上が施設を利用していない状況に変化はみられない。
- ◇ 利用する施設としては、「筑後川河川敷」が減少し、「公園・広場」「県・市の運動・スポーツ施設」が増加している。



※当該設問では複数回答となっていたため、回答者をジョギング・ウォーキングのみを行った者に限定して、集計を行った。

◆属性別特徴

【性別】男性は「筑後川河川敷」が約2割と女性に比べて高い。「施設は特に利用していない」は女性で約3割と男性よりやや高い。

【性別・年齢別】

- ・「県・市の運動・スポーツ施設」は男性では30歳代と40歳代、女性では20歳代と60歳代で3割前後と比較的高いが、60歳以上男性では約1割と低くなっている。
- ・「民間の運動・スポーツ施設」は50歳代男性、20歳代と40歳代女性でやや高い。一方、60歳以上の女性では約1割と低くなっている。
- ・「筑後川河川敷」は30歳代と70歳以上の男性で比較的高い。他の年代でも1割から2割程度が利用しているが、女性はいずれの年代も1割に満たない。
- ・「施設は特に利用していない」は60歳代男性と70歳以上女性で約4割と高くなっている。

【ブロック別】

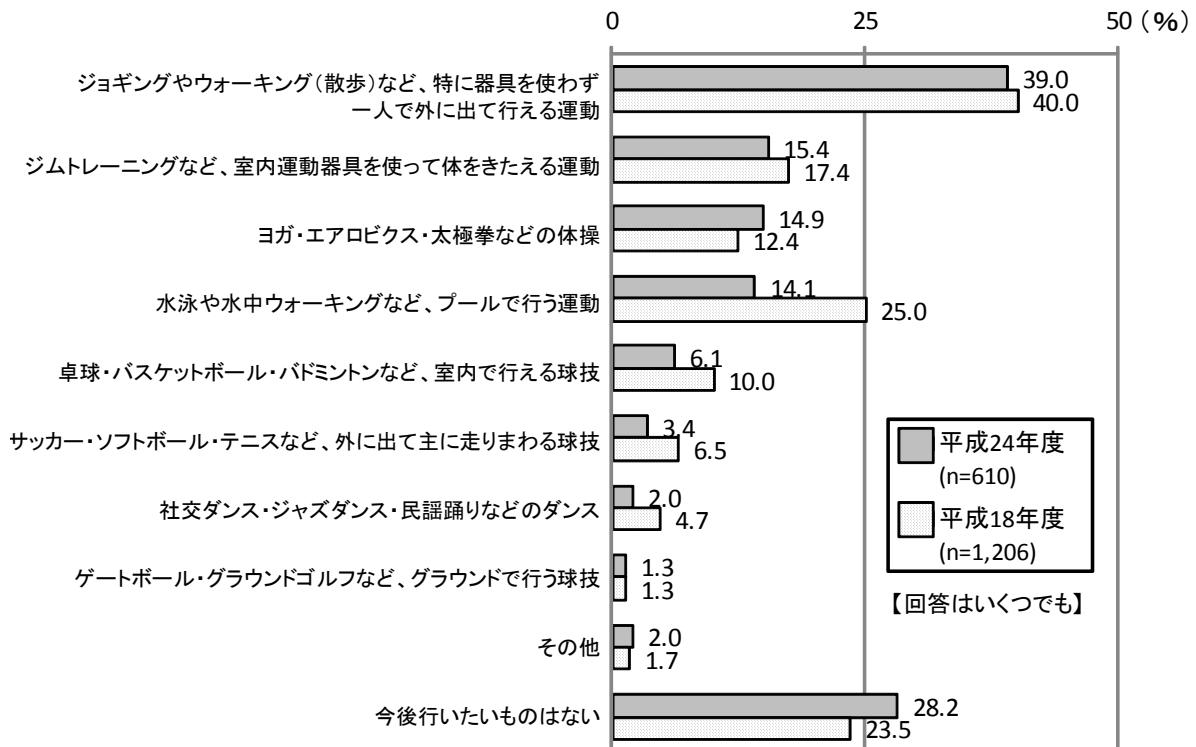
- ・「県・市の運動・スポーツ施設」は西部B、南西部で3割前後と高くなっている。
- ・「民間の運動・スポーツ施設」は北部A、中央部で高く、西部A、西部Bで低い。
- ・「筑後川河川敷」は西部Aと中央部で比較的高くなっている。

	標本数 (票)	利用している施設 (%)								
		県・市の運動・スポーツ施設	小・中学校の運動施設	職場の運動・スポーツ施設	民間の運動・スポーツ施設	(筑後川河川敷を含む)	公園・広場	その他	施設は特に利用していない	無回答
全体 (カッコ内は標本数)	100.0 ( 1,162)	22.3 ( 259)	6.2 ( 72)	1.9 ( 22)	24.2 ( 281)	13.7 ( 159)	19.0 ( 221)	4.6 ( 53)	<b>28.2</b> ( 328)	3.3 ( 38)
性別										
男性	569	20.6	7.9	2.5	<b>26.4</b>	20.2	18.3	2.8	25.7	2.5
女性	593	23.9	4.6	1.3	22.1	7.4	19.7	6.2	<b>30.7</b>	4.0
性別×年齢別										
男性:20歳代	66	25.8	9.1	4.5	<b>27.3</b>	15.2	25.8	1.5	18.2	1.5
男性:30歳代	88	<b>33.0</b>	12.5	2.3	28.4	26.1	13.6	3.4	17.0	-
男性:40歳代	106	28.3	10.4	6.6	<b>30.2</b>	13.2	10.4	3.8	20.8	2.8
男性:50歳代	102	19.6	8.8	2.0	<b>34.3</b>	20.6	12.7	2.9	23.5	2.0
男性:60歳代	127	10.2	2.4	-	17.3	18.1	<b>22.8</b>	1.6	41.7	3.9
男性:70歳以上	80	10.0	6.3	-	22.5	30.0	<b>27.5</b>	3.8	25.0	3.8
女性:20歳代	73	28.8	5.5	1.4	<b>35.6</b>	6.8	23.3	9.6	20.5	1.4
女性:30歳代	112	21.4	4.5	1.8	25.9	7.1	25.9	1.8	<b>28.6</b>	4.5
女性:40歳代	80	23.8	7.5	1.3	<b>33.8</b>	3.8	12.5	1.3	27.5	1.3
女性:50歳代	114	21.9	5.3	0.9	19.3	7.0	14.9	7.9	<b>36.0</b>	5.3
女性:60歳代	141	27.7	2.8	2.1	13.5	9.9	19.1	9.2	<b>30.5</b>	3.5
女性:70歳以上	73	19.2	2.7	-	11.0	8.2	23.3	6.8	<b>39.7</b>	8.2
ブロック別										
東部A	78	<b>23.1</b>	14.1	-	<b>23.1</b>	10.3	16.7	6.4	<b>23.1</b>	5.1
東部B(田主丸)	76	18.4	2.6	2.6	28.9	7.9	15.8	2.6	<b>35.5</b>	3.9
北部A	98	21.4	8.2	4.1	<b>33.7</b>	17.3	12.2	6.1	22.4	3.1
北部B(北野)	84	20.2	3.6	1.2	20.2	15.5	19.0	4.8	<b>27.4</b>	3.6
中央東部	143	23.1	2.8	2.1	<b>28.0</b>	14.7	16.8	7.7	25.2	2.8
南東部	127	21.3	5.5	1.6	21.3	8.7	22.8	6.3	<b>33.1</b>	3.9
中央部	158	20.3	8.2	-	<b>32.3</b>	21.5	21.5	3.8	23.4	0.6
中央南部	180	20.6	4.4	2.8	19.4	11.7	23.3	2.2	<b>30.0</b>	3.9
南西部	101	27.7	9.9	2.0	22.8	11.9	16.8	4.0	<b>32.7</b>	2.0
西部A(城島)	52	19.2	3.8	1.9	11.5	23.1	11.5	3.8	<b>32.7</b>	9.6
西部B(三潴)	65	<b>33.8</b>	6.2	3.1	13.8	6.2	24.6	1.5	29.2	1.5

(4) 今後行ってみたい運動・スポーツ

今後行ってみたい運動・スポーツは「器具を使わず一人で外で行える運動」が約4割で最も多い。  
「今後行いたいものはない」は女性より男性で高い。

問8付問3 **問8で、「21. 何も行っていない」と答えた方に** 今後行ってみたいと思う運動やスポーツがありますか。(あてはまる番号にいくつでも○印)



平成25年度全国高校総体(インターハイ)  
“女子バレーボール競技大会”

平成25年夏、インターハイが久留米市にやってきます。  
全国トップレベルの高校生のプレーをぜひ間近でご観戦ください。

【日程】 平成25年7月28日(日)～8月1日(木)  
(7/28:開会式 7/29～8/1:競技)

入場無料

【会場】 久留米総合スポーツセンター体育館(7/29～8/1)  
みづま総合体育館(7/29～7/31)  
西部地区体育館(7/29・30)、荘島体育館(7/29)



大会ポスター

☆ 詳しくは『高校総体 久留米』で [検索](#)



◆属性別特徴

【性別】女性では「ヨガ・エアロビクスなどの体操」「水泳などプールで行う運動」が男性より高い。男性は「今後行いたいものはない」が女性に比べて高く、約3分の1となっている。

【性別・年齢別】

- ・「特に器具を使わず一人で外に出て行える運動」は50歳代、60歳代男性と60歳代女性で5割台と高い。一方20歳代男性では2割弱と低くなっている。
- ・「ヨガ・エアロビクスなどの体操」は30歳代、40歳代の女性の希望が多い。
- ・「室内運動器具を使って体をきたえる運動」は30歳代、40歳代の男性と20歳代から40歳代の女性でやや高くなっている。
- ・「今後行いたいものはない」は男女とも70歳以上で最も高いが、20歳代男性も5割近くと高くなっている。

	標本数 (票)	(何も行っていない人)今後やってみたい運動・スポーツ (%)															
		人歩 で外 に出 て行 える 運 動	ジ ョ ギ ン グ や ウ ォ ー キ ン グ (散 歩)	ど の 体 操	ヨ ガ ・ エ ア ロ ビ ク ス ・ 太 極 拳 な ど	話 交 り な ど の ダ ン ス ・ ジ ヤ ズ ダ ン ス ・ 民 謡	技 ミ ン ト ン バ ス ケ ッ ト ・ 室 内 ボ ー ル ・ バ ド ミ ン ト ン	球 卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン	球 ス ト ン ・ テ ニ ス	フ ット ボ ール ・ バ ス ケ ッ ト	ゲ ー ム ・ ボ ウ ラ ウ ン ド ・ ゴ ルフ	プ ール ・ 水 中 ウ ォ ー キ ン グ な ど	動 器 具 を 使 つ て 体 を き た え る 運 動	ジ ム ・ レ ー ニ ン グ な ど	そ の 他	今 後 行 い た い も の は な い	無 回 答
全体 (カッコ内は標本数)	100.0 (610)	39.0 (238)	14.9 (91)	2.0 (12)	6.1 (37)	3.4 (21)	1.3 (8)	14.1 (86)	15.4 (94)	2.0 (12)	28.2 (172)	4.1 (25)					
性別																	
男性	246	39.4	4.9	0.4	5.3	4.1	2.4	9.3	17.1	0.8	34.1	3.7					
女性	364	38.7	21.7	3.0	6.6	3.0	0.5	17.3	14.3	2.7	24.2	4.4					
性別×年齢別																	
男性:20歳代	21	19.0	4.8	-	19.0	9.5	-	9.5	9.5	-	47.6	-					
男性:30歳代	43	32.6	4.7	-	7.0	7.0	2.3	9.3	23.3	2.3	32.6	-					
男性:40歳代	42	28.6	7.1	-	-	9.5	-	14.3	28.6	-	31.0	2.4					
男性:50歳代	59	52.5	3.4	-	8.5	1.7	1.7	5.1	18.6	-	25.4	3.4					
男性:60歳代	48	58.3	6.3	2.1	2.1	-	4.2	8.3	10.4	2.1	22.9	10.4					
男性:70歳以上	33	24.2	3.0	-	-	-	6.1	12.1	6.1	-	63.6	3.0					
女性:20歳代	34	32.4	26.5	-	8.8	2.9	2.9	17.6	20.6	8.8	20.6	2.9					
女性:30歳代	68	30.9	38.2	5.9	14.7	10.3	-	22.1	23.5	1.5	20.6	-					
女性:40歳代	57	31.6	31.6	1.8	10.5	5.3	-	15.8	22.8	3.5	21.1	3.5					
女性:50歳代	89	43.8	24.7	3.4	5.6	-	1.1	21.3	14.6	1.1	15.7	3.4					
女性:60歳代	71	53.5	5.6	2.8	-	-	-	15.5	4.2	1.4	28.2	2.8					
女性:70歳以上	45	31.1	-	2.2	-	-	-	6.7	-	4.4	46.7	17.8					

身近な地域で一緒にスポーツを楽しみませんか？

～総合型地域スポーツクラブにはスポーツの仲間がいます～

市内に7箇所ある総合型地域スポーツクラブでは、バドミントンやソフトバレー、ヨガ教室など、気軽に楽しめる様々なスポーツ活動や教室を行っています。

子どもから大人まで誰でも参加できます。※会費が必要  
詳しくは下記までお問い合わせください。



クラブでのスポーツの様子

【お問い合わせ】 体育スポーツ課 TEL(0942)30-9226 FAX(0942)38-2259

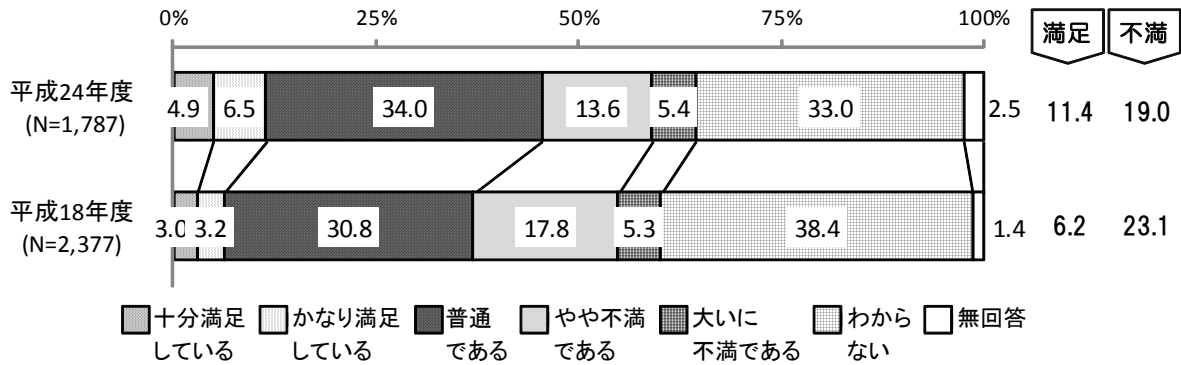


## 5-2 久留米市の運動・スポーツ環境

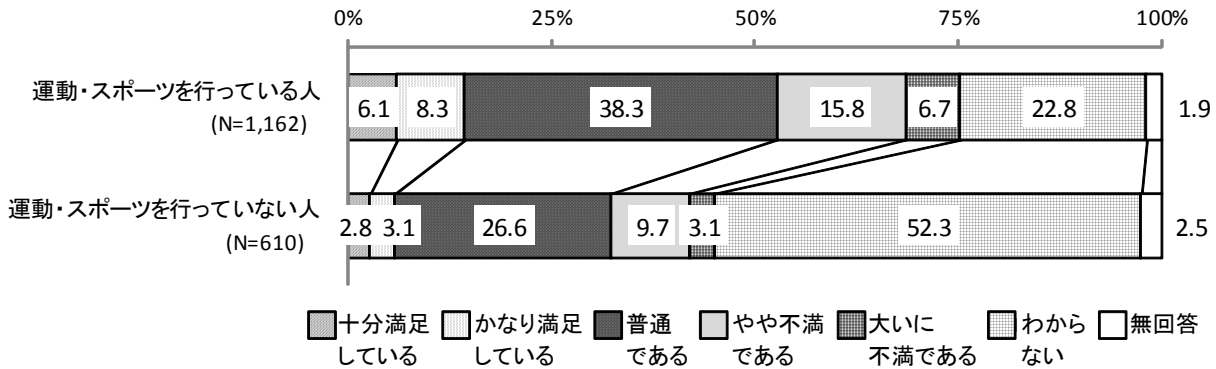
### (1) 運動・スポーツ施設への満足度

久留米市の運動・スポーツ施設に『満足』は1割強、『不満』は2割弱となっている。前回調査に比べて『満足』が倍増し、『不満』は減少している。

問9 現在の久留米市の運動・スポーツ施設について、あなたは満足していますか。それとも不満ですか。(あてはまる番号に1つだけ○印)



■ 図5-4 運動・スポーツを行っている人・行っていない人別にみた施設の満足度



◆属性別特徴

【性別】性別ではそれほど大きな差はみられない。

【性別・年齢別】60歳以上の男性では『満足』が2割弱と比較的高い。一方、男性、女性ともに20歳代で『不満』の割合が高く、20歳代女性では3割を超える。

【ブロック別】

・西部Bは『満足』が26.8%と最も高くなっている。

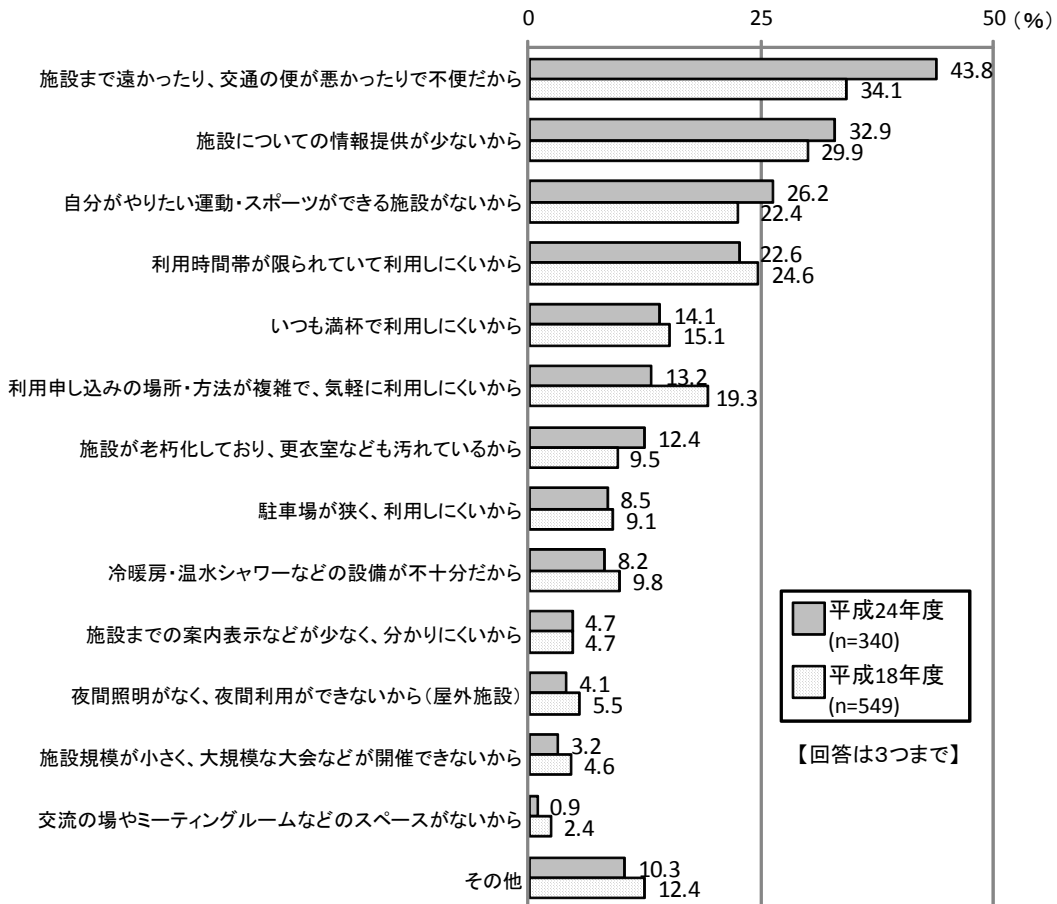
・『不満』の割合が比較的高いのは東部A、東部B、中央東部、中央部、南西部で、特に東部Bでは3割弱に上っている。

		標本数 (票)	久留米市の運動・スポーツ施設に満足しているか (%)								
			十分満足している	かなり満足している	普通である	やや不満である	大いに不満である	わからない	無回答	『満足』	『不満』
全体 (カッコ内は標本数)		100.0 (1,787)	4.9 ( 88)	6.5 ( 116)	34.0 ( 608)	13.6 ( 243)	5.4 ( 97)	33.0 ( 590)	2.5 ( 45)	11.4 ( 204)	19.0 ( 340)
性別	男性	821	4.9	8.3	36.9	11.8	5.1	31.3	1.7	13.2	16.9
	女性	966	5.0	5.0	31.6	15.1	5.7	34.5	3.2	10.0	20.8
性別×年齢別	男性:20歳代	87	2.3	8.0	33.3	16.1	11.5	28.7	-	10.3	27.6
	男性:30歳代	132	3.8	9.8	30.3	17.4	3.8	32.6	2.3	13.6	21.2
	男性:40歳代	150	4.7	5.3	41.3	12.0	6.7	28.0	2.0	10.0	18.7
	男性:50歳代	161	4.3	3.7	47.2	9.9	5.0	29.2	0.6	8.0	14.9
	男性:60歳代	178	7.3	10.1	29.2	11.2	2.8	37.1	2.2	17.4	14.0
	男性:70歳以上	113	5.3	14.2	38.9	5.3	3.5	30.1	2.7	19.5	8.8
	女性:20歳代	108	3.7	4.6	28.7	25.0	7.4	29.6	0.9	8.3	32.4
	女性:30歳代	181	4.4	3.9	34.8	17.1	6.6	31.5	1.7	8.3	23.7
	女性:40歳代	138	7.2	5.8	33.3	18.1	8.0	26.8	0.7	13.0	26.1
	女性:50歳代	203	3.4	5.4	35.0	13.3	3.9	36.9	2.0	8.8	17.2
女性:60歳代	215	5.1	6.5	32.6	11.6	4.7	35.3	4.2	11.6	16.3	
女性:70歳以上	121	6.6	2.5	19.8	9.1	5.0	46.3	10.7	9.1	14.1	
ブロック別	東部A	128	2.3	7.0	29.7	17.2	4.7	35.9	3.1	9.3	21.9
	東部B(田主丸)	120	2.5	3.3	30.8	15.8	11.7	31.7	4.2	5.8	27.5
	北部A	161	3.1	7.5	37.9	13.7	1.2	32.9	3.7	10.6	14.9
	北部B(北野)	118	8.5	6.8	32.2	11.9	3.4	33.9	3.4	15.3	15.3
	中央東部	227	3.1	6.2	33.5	15.9	7.0	32.2	2.2	9.3	22.9
	南東部	187	4.8	4.8	37.4	11.2	3.2	36.9	1.6	9.6	14.4
	中央部	220	5.5	10.5	32.3	17.3	5.5	26.4	2.7	16.0	22.8
	中央南部	297	3.7	5.4	36.0	9.8	7.1	35.7	2.4	9.1	16.9
	南西部	154	6.5	3.2	35.1	16.9	4.5	33.1	0.6	9.7	21.4
	西部A(城島)	74	5.4	4.1	37.8	8.1	9.5	32.4	2.7	9.5	17.6
西部B(三潴)	101	13.9	12.9	27.7	9.9	2.0	31.7	2.0	26.8	11.9	

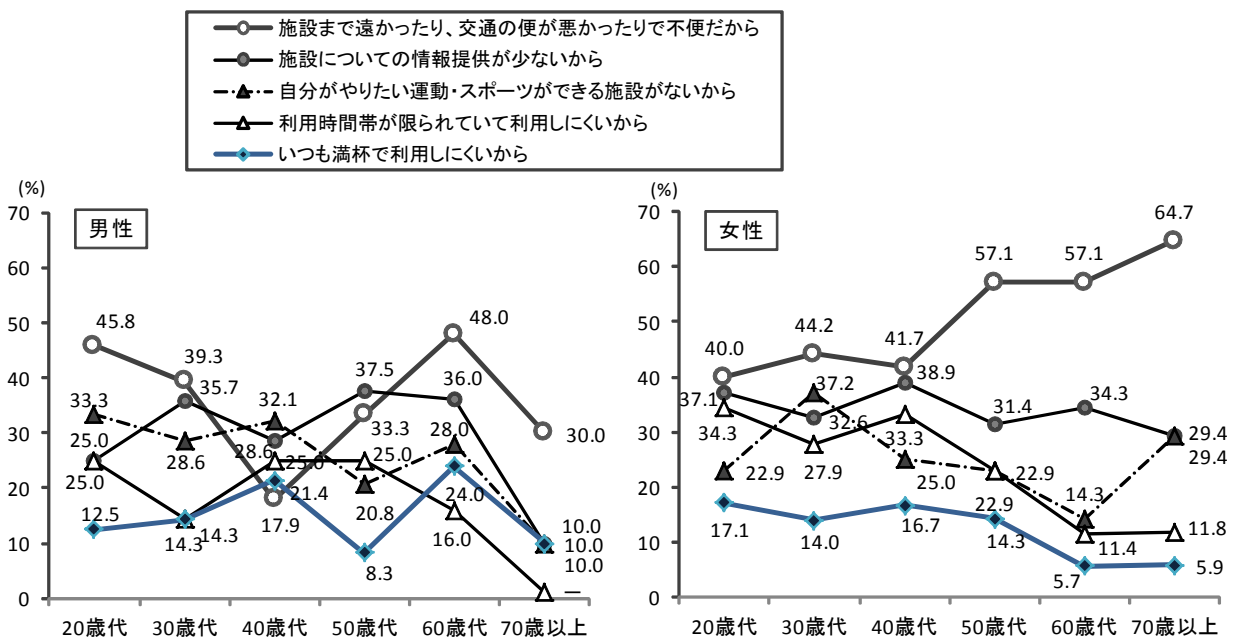
(2) 運動・スポーツ施設への不満理由

運動・スポーツ施設への不満理由は「不便だから」が4割超で最も多い。「情報提供が少ない」「やりたい運動ができる施設がない」「利用時間帯が限られて利用しにくい」も2割を超えて高い。

問9付問 問9で4または5の『不満である』と回答した人に その不満の理由は何ですか。次の中から3つまで（2つ以内でも構いません）選び、番号に○印をつけてください。



■ 図5-5 性別・年齢別にみた運動・スポーツ施設への不満理由(上位5項目)



◆属性別特徴

【性別】女性は「交通の便が悪かったりで不便だから」が特に高く、ほぼ5割に上る。

【ブロック別】

- ・「自分がやりたい運動ができる施設がないから」は東部A、東部B、北部B、西部Aで3割台とやや高い。
- ・「交通の便が悪かったりで不便だから」は南西部、東部B、東部A、西部Bで5割を超えており、特に南西部では約7割に上る。
- ・「施設が老朽化しており、更衣室なども汚れているから」は中央東部、中央部、中央南部で約2割と高い。
- ・「利用申し込みの場所・方法が複雑で、気軽に利用しにくいから」は西部B、南西部、中央部でやや高い。

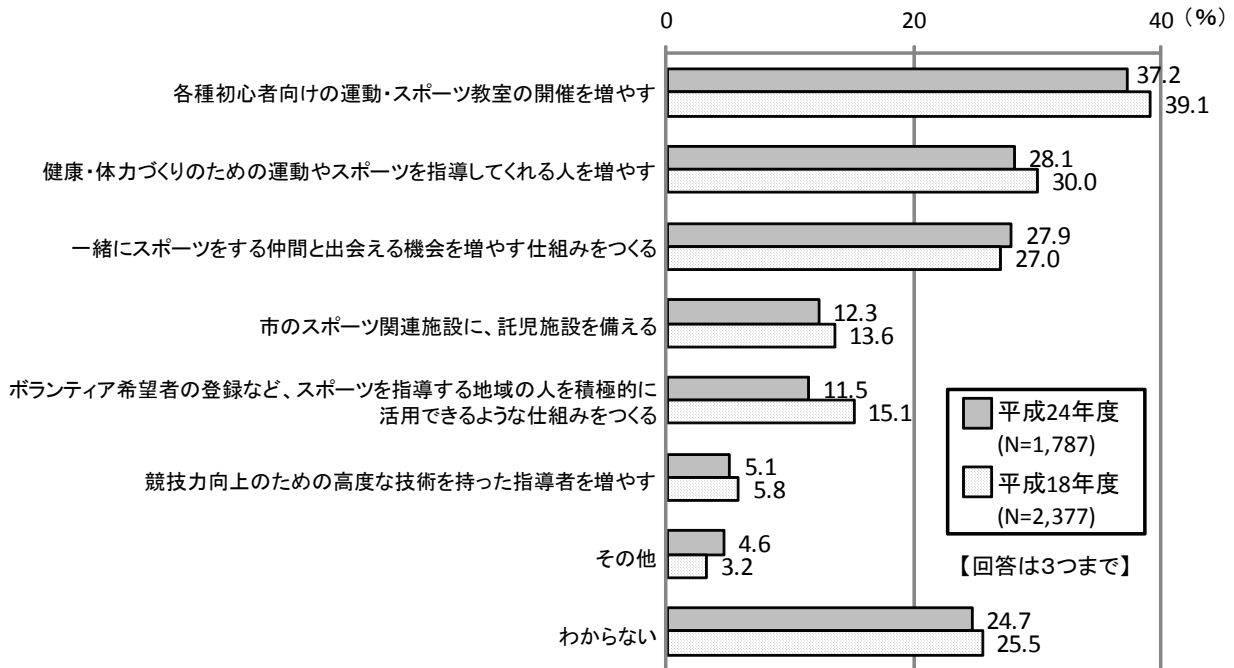
【運動・スポーツの実施状況別】運動・スポーツを行っている人では「施設が老朽化しており、更衣室なども汚れているから」や「冷暖房・温水シャワーなどの設備が不十分」とともに「利用申し込みの場所・方法が複雑で、気軽に利用しにくいから」など利用上の不満が運動・スポーツを行っていない人に比べて高い。・他方、運動・スポーツを行っていない人では「施設についての情報提供が少ないから」が41.0%に上る。

	標本数 (票)	不満の理由 (%)																
		で自 分 が や り た い 運 動 ・ ス ポ ー ツ が	い つ も 満 杯 で 利 用 し に く い か ら	悪 か つ た り で 不 便 だ か ら	施 設 ま で 遠 か つ た り 、 交 通 の 便 が	に 利 用 時 間 帯 が 限 ら れ て い て 利 用 し	駐 車 場 が 狭 く 、 利 用 し に く い か ら	ど も 汚 れ て い る か ら	施 設 が 老 朽 化 し て お り 、 更 衣 室 な	が 不 十 分 だ か ら	冷 暖 房 ・ 温 水 シャ ワ ー な ど の 設 備	ど の ス ペ ー ス が な い か ら	交 流 の 場 や ミー ティ ング ル ーム な	夜 間 照 明 が な く 、 夜 間 利 用 が で き な い か ら (屋外施設)	な ど が 規 模 が 小 さ く 、 大 規 模 な 大 会	で、 利 用 申 し 込 み の 場 所 ・ 方 法 が 複 雑	く、 施 設 ま で の 案 内 表 示 な ど が 少 な い	か ら 施 設 に つ い て の 情 報 提 供 が 少 な い
全体 (カッコ内は標本数)	100.0 (340)	26.2 (89)	14.1 (48)	43.8 (149)	22.6 (77)	8.5 (29)	12.4 (42)	8.2 (28)	0.9 (3)	4.1 (14)	3.2 (11)	13.2 (45)	4.7 (16)	32.9 (112)	10.3 (35)	-		
性別																		
男性	139	27.3	15.8	36.0	19.4	12.9	14.4	7.2	0.7	6.5	6.5	15.1	5.8	30.9	10.1	-		
女性	201	25.4	12.9	49.3	24.9	5.5	10.9	9.0	1.0	2.5	1.0	11.9	4.0	34.3	10.4	-		
ブ ロ ッ ク 別																		
東部A	28	35.7	21.4	53.6	10.7	7.1	7.1	3.6	3.6	3.6	10.7	10.7	10.7	32.1	-	-		
東部B(田主丸)	33	33.3	12.1	54.5	15.2	12.1	-	6.1	3.0	-	-	6.1	9.1	30.3	9.1	-		
北部A	24	16.7	12.5	41.7	33.3	20.8	12.5	12.5	-	12.5	-	12.5	4.2	29.2	8.3	-		
北部B(北野)	18	33.3	22.2	22.2	16.7	5.6	11.1	5.6	5.6	5.6	-	16.7	5.6	55.6	5.6	-		
中央東部	52	23.1	13.5	36.5	26.9	3.8	21.2	13.5	-	3.8	-	13.5	3.8	38.5	9.6	-		
南東部	27	29.6	7.4	29.6	25.9	11.1	-	3.7	-	11.1	3.7	-	3.7	33.3	14.8	-		
中央部	50	28.0	12.0	42.0	12.0	4.0	20.0	12.0	-	-	8.0	18.0	6.0	34.0	10.0	-		
中央南部	50	18.0	22.0	42.0	26.0	8.0	20.0	8.0	-	2.0	-	14.0	-	32.0	14.0	-		
南西部	33	27.3	12.1	69.7	30.3	12.1	6.1	3.0	-	6.1	6.1	21.2	3.0	21.2	12.1	-		
西部A(城島)	13	30.8	7.7	30.8	38.5	7.7	15.4	7.7	-	-	7.7	-	7.7	15.4	23.1	-		
西部B(三瀧)	12	16.7	-	50.0	25.0	8.3	-	8.3	-	8.3	-	33.3	-	41.7	8.3	-		
施 ス ス 状 ポ シ 実 況																		
行っている	262	27.5	14.5	42.4	21.0	8.8	13.7	9.5	1.1	3.8	3.4	14.5	5.3	30.5	9.9	-		
行っていない	78	21.8	12.8	48.7	28.2	7.7	7.7	3.8	-	5.1	2.6	9.0	2.6	41.0	11.5	-		

(3) 運動・スポーツにもっと親しむための取り組み

力を入れてほしい取り組みでは、「初心者向けの運動・スポーツ教室の開催」「健康・体力づくりのための指導者」「一緒にスポーツをする仲間と出会う機会」が高い。

問 10 あなたが今よりもっとスポーツに親しめるようになるために、久留米市に対してどのようなことに力をいれてほしいと思いますか。次の中から主なものを3つまで（2つ以内でも構いません）選び、番号に○印をつけてください。



■運動・スポーツを行った頻度別にみた運動・スポーツにもっと親しむための取り組み

◇運動・スポーツを行っている人では「初心者向けの教室の開催を増やす」が4割を超えている。また、「健康づくりのための運動等の指導者を増やす」「仲間と出会う機会を増やす仕組みをつくる」も3割を超えて高くなっている。他方、運動・スポーツを行っていない人は「わからない」が高い。

	標本数 (票)	スポーツに親しめるようになるために力をいれてほしいこと (%)									
		技術向上のための指導者の増進	競技力向上のための指導者の増進	健康・体力づくりのための指導者の増進	各種初心者向けの教室の開催の増進	組と一緒に出会う機会を増やす仲間	地域の人やボランティアの積極的な活用	託児施設の備え	市のスポーツ関連施設に、	その他	わからない
全体 (カッコ内は標本数)	100.0 ( 1,787)	5.1 ( 92)	28.1 ( 503)	37.2 ( 664)	27.9 ( 498)	11.5 ( 206)	12.3 ( 220)	4.6 ( 82)	24.7 ( 441)	4.5 ( 81)	
行った頻度別											
運動・スポーツを行っている(週1回以上)	645	7.1	33.3	41.6	30.5	13.0	11.0	6.5	17.5	4.8	
運動・スポーツを行っている(週1回未満)	517	5.2	32.1	42.2	33.3	13.5	15.9	3.9	17.4	1.0	
行っていない	610	3.0	19.7	29.2	21.1	8.4	10.8	3.3	38.5	5.9	
無回答	15	6.7	13.3	-	-	6.7	6.7	-	20.0	60.0	

◆属性別特徴

【性別】女性では「初心者向けの教室の開催を増やす」「市のスポーツ施設に託児施設を備える」が男性より高い。男性では「仲間と出会える機会を増やす仕組みをつくる」がやや高い。

【性別・年齢別】

- ・「健康づくりのための運動等の指導者を増やす」は50歳以上の男性、40歳代から60歳代の女性で他の年代より高くなっている。
- ・「初心者向けの教室の開催を増やす」は40歳代の女性で5割弱と高くなっている。
- ・「仲間と出会える機会を増やす仕組みをつくる」は20歳代、30歳代の男性と20歳代女性で3割台後半と比較的高い。
- ・「市のスポーツ施設に託児施設を備える」は30歳代女性で4割弱と目立って高くなっている。

【ブロック別】

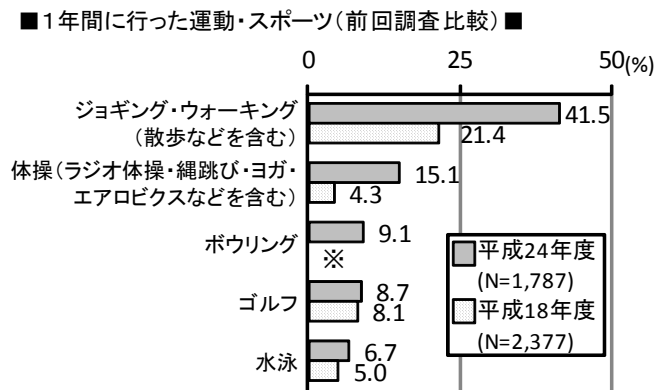
- ・「健康づくりのための運動等の指導者を増やす」は西部A、西部Bでやや高くなっている。
- ・「仲間と出会える機会を増やす仕組みをつくる」は西部Aで4割強と特に高い。

	標本数 (票)	スポーツに親しめるようになるために力をいれてほしいこと (%)								
		競技力向上のための高度な技術を	スポーツ・指導者の増やす	各種初心者向けの運動・スポーツ教室の開催を増やす	一緒にスポーツをする仲間と出会う機会を増やす	ボランティア指導者や希望者の登録など、積極的	ポロンテア希望者の登録など、積極的	市備えるスポーツ関連施設に、託児施設	その他	わからない
全体 (カッコ内は標本数)	100.0 (1,787)	5.1 (92)	28.1 (503)	37.2 (664)	27.9 (498)	11.5 (206)	12.3 (220)	4.6 (82)	24.7 (441)	4.5 (81)
性別										
男性	821	6.8	28.0	34.6	30.9	11.7	9.6	3.8	26.9	3.4
女性	966	3.7	28.3	39.3	25.3	11.4	14.6	5.3	22.8	5.5
性別×年齢別										
男性:20歳代	87	13.8	18.4	28.7	37.9	10.3	17.2	6.9	27.6	1.1
男性:30歳代	132	9.1	18.2	36.4	36.4	12.1	14.4	3.8	24.2	1.5
男性:40歳代	150	9.3	23.3	37.3	31.3	7.3	11.3	4.0	27.3	3.3
男性:50歳代	161	5.6	34.2	41.6	33.5	13.0	6.2	3.1	23.0	3.1
男性:60歳代	178	2.8	36.0	33.7	24.7	10.1	6.7	3.4	29.2	3.9
男性:70歳以上	113	3.5	31.9	24.8	24.8	18.6	5.3	2.7	31.0	7.1
女性:20歳代	108	2.8	24.1	40.7	37.0	10.2	17.6	7.4	17.6	1.9
女性:30歳代	181	5.0	26.0	43.1	27.1	7.7	37.6	8.3	15.5	1.1
女性:40歳代	138	10.1	31.2	48.6	30.4	14.5	10.9	5.8	17.4	0.7
女性:50歳代	203	2.5	31.5	42.9	26.6	12.3	7.9	3.4	24.1	4.9
女性:60歳代	215	0.9	35.8	38.6	18.6	13.5	9.8	2.3	22.8	7.9
女性:70歳以上	121	2.5	13.2	17.4	15.7	9.1	1.7	6.6	42.1	17.4
ブロック別										
東部A	128	6.3	26.6	36.7	24.2	10.2	16.4	4.7	26.6	3.1
東部B(田主丸)	120	5.0	25.8	30.8	22.5	8.3	10.8	4.2	31.7	5.8
北部A	161	3.1	28.0	39.1	27.3	9.9	11.8	5.0	23.0	3.7
北部B(北野)	118	1.7	24.6	30.5	33.1	13.6	6.8	0.8	30.5	5.1
中央東部	227	7.0	27.8	39.6	28.2	12.3	10.6	4.4	24.2	4.8
南東部	187	2.7	32.1	39.6	27.3	10.7	12.8	3.2	24.6	2.1
中央部	220	6.8	32.7	42.3	33.2	15.0	12.3	5.0	20.0	4.5
中央南部	297	6.4	24.6	35.0	23.6	10.8	14.8	6.1	25.6	5.4
南西部	154	5.2	22.1	32.5	27.9	11.0	14.3	5.8	27.9	4.5
西部A(城島)	74	8.1	36.5	41.9	41.9	14.9	8.1	2.7	12.2	5.4
西部B(三瀧)	101	2.0	34.7	38.6	24.8	9.9	11.9	5.9	22.8	5.9

## 考察 — 運動・スポーツ —

### ●この1年間に運動・スポーツを行った人は6割を超えており、今後は、その頻度をどう高めていくかが課題

この1年間にに行った運動・スポーツをいくつでも選択してもらったところ、「ジョギング・ウォーキング」が4割超で最も多く、「体操」15.1%、「ボウリング」9.1%、「ゴルフ」8.7%、「水泳」6.7%などが続いている。「ジョギング・ウォーキング」は平成18年の調査（以下、「前回調査」とする）に比べ、約20ポイント増加しているが、これは今回の調査で選択肢に「散歩などを含む」という記述を国の調査に準じて追加したことが影響したと考えられる。また、「体操」も前回調査より10ポイント以上増加した。前回調査で項目がなかった「ボウリング」も1割近くが回答しており、その結果、「何も行っていない」人は前回調査の50.7%から34.1%へ大幅に低下している。



性別・年齢別の傾向をみると、男女とも60歳以上は「ジョギング・ウォーキング」が5割前後と高くなっている。「ボウリング」は年齢の低い層で高く、特に20歳代では2割台に上る。また、20歳代の男性では「水泳」「卓球」「屋内競技」「野球」「ソフトボール」「屋外競技」「スキー・スケート・スノーボード」などが1割前後あり、行っているスポーツに多様性がみられる。一方、「何も行っていない」は40歳代、50歳代女性で4割を超えて高くなっている。

過去1年間に運動やスポーツを週1日以上行った人は回答者全体の36.1%である。週1回以上行った人の割合を性別・年齢別にみると、男女とも60歳以上で高くなっており、一方、20歳代、30歳代の男女と50歳代の男性では2割台と低い。

平成24年3月に国が策定した「スポーツ基本計画」では、できるかぎり早期に成人の週1回以上のスポーツ実施率を65パーセントとすることを目指しているが、久留米市民のスポーツ実施率はその目標を下回っている。また、運動やスポーツを行っていない人は大幅に減少したものの、週1日以上行った人は3.5ポイントの増加にとどまっており、運動・スポーツの実施率に加えてその頻度をどう高めていくか、特に若い世代が運動やスポーツに親しめる機会をいかに増やしていくかが今後の課題となるだろう。

運動やスポーツに気軽に親しめるようになるためには、身近に利用できる施設があるかどうかの一つの要素となろう。運動やスポーツのために普段利用している施設を尋ねた設問では、「民間の運動・スポーツ施設」「県・市の運動・スポーツ施設」「公園・広場」などが上位にあがっており、特に民間の施設が前回調査より7ポイント近く増加している。



ブロック別に前回調査と比較すると、東部B（田主丸）、北部A、中央東部、中央部などで「民間の運動・スポーツ施設」が大幅に増加している。うち、東部B（田主丸）では「県・市のスポーツ施設」が約10ポイント減少しており、公共のスポーツ施設から民間のスポーツ施設にシフトしていることがうかがえる。一方、西部B（三瀧）では民間の施設から公共のスポーツ施設への流れがうかがえる。また、南西部では公共、民間ともに利用率が増加している。

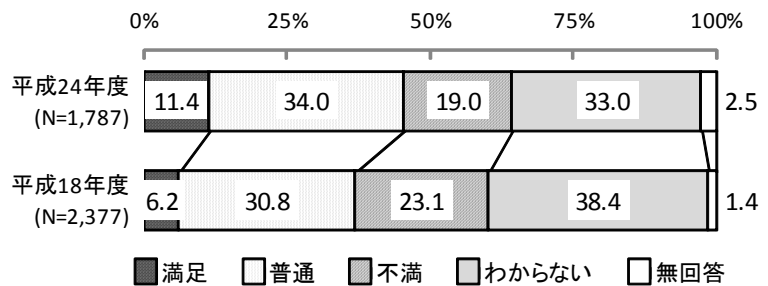
■ブロック別にみた利用している施設（前回調査比較）■

	利用している施設（％）									
	設・県 ス・ ボ市 の ツ運 施動		運小 動・ 施中 設学 校の		ス民 ボ間 の ツ運 施動 設・		含（筑 む）運後 動川 広河 場川 を敷		公園 ・ 広 場	
	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回
全体 (カッコ内は標本数)	22.3 (259)	21.6 (252)	6.2 (72)	8.1 (95)	24.2 (281)	17.4 (203)	13.7 (159)	15.8 (184)	19.0 (221)	13.9 (162)
東部A	23.1	22.1	14.1	11.6	23.1	16.3	10.3	11.6	16.7	10.5
東部B(田主丸)	18.4	29.0	2.6	10.1	28.9	15.9	7.9	8.7	15.8	2.9
北部A	21.4	21.6	8.2	5.4	33.7	21.6	17.3	30.6	12.2	19.8
北部B(北野)	20.2	14.7	3.6	14.7	20.2	17.6	15.5	17.6	19.0	5.9
中央東部	23.1	19.9	2.8	4.8	28.0	17.8	14.7	11.0	16.8	15.8
南東部	21.3	25.0	5.5	6.5	21.3	16.1	8.7	5.6	22.8	15.3
中央部	20.3	17.8	8.2	9.2	32.3	16.4	21.5	27.0	21.5	18.4
中央南部	20.6	25.7	4.4	6.3	19.4	16.8	11.7	15.7	23.3	14.1
南西部	27.7	18.4	9.9	10.7	22.8	14.6	11.9	10.7	16.8	9.7
西部A(城島)	19.2	20.0	3.8	4.0	11.5	16.0	23.1	16.0	11.5	6.0
西部B(三瀧)	33.8	21.2	6.2	12.1	13.8	24.2	6.2	13.6	24.6	22.7

●市の運動・スポーツ施設への満足度は、前回調査に比べて『満足』がやや増加し、『不満』が減少している

久留米市の運動・スポーツ施設への満足度は、「普通」「わからない」がそれぞれ3分の1程度、『満足』が1割強、『不満』が2割弱で、前回調査に比べ『満足』が増加し、『不満』が減少している。不満な理由としては、「施設まで遠かったり、交通の便が悪かったりで不便だから」との回答が前回調査より高くなっている。性別では女性で、ブロック別では南西部で交通面での不便を感じている人の割合が高い。一方、北部B（北野）、中央東部、南東部、西部A（城島）では交通面への不満は低い。

■久留米市の運動・スポーツ施設の満足度（前回調査比較）■



性別・年齢別で満足度をみると、男女とも20歳代で『不満』が高く、特に20歳代女性では3割を超えている。性別・年齢別の不満の理由では20歳代女性を含め40歳代以下の女性で「利用時間帯が限られていて利用しにくい」が3割前後と高くなっている。久留米市の主なスポーツ施設の閉館時間が午後9時から10時であることを考慮すると、施設で実施されているスポーツ教室等が、参加しやすい時間帯に設定されていないということなのかもしれない。また、ブロック別の満足度をみると、近年新しい施設が整備された西部B（三瀧）では『満足』が3割弱と高くなっている。

●力を入れてほしい取り組みとして「初心者向けの教室の開催」「指導してくれる人」「仲間と出会う機会を増やす仕組み」が求められている

運動・スポーツに親しめるようになるために力を入れてほしい取り組みとしては、「各種初心者向けの運動・スポーツ教室の開催を増やす」「健康・体力づくりのための運動やスポーツを指導してくれる人を増やす」「一緒にスポーツをする仲間と出会う機会を増やす仕組みをつくる」などが上位にあがっている。「一緒にスポーツをする仲間と出会う機会を増やす仕組みをつくる」は、20歳代、30歳代男性と20歳代女性で3割台後半と高く、これらの年代はバレーやバスケットなどの屋内競技や、男性はさらに野球やソフトボール、サッカーなどの屋外競技など、チームスポーツを行っている人が比較的多いことが影響しているのではないかと考えられる。また、30歳代女性では「市のスポーツ関連施設に、託児施設を備える」が目立って高くなっている。第4章でも述べたように、この年代の女性には小さい子どもを持つ人も多く、そのため子どもがいても活動や参加がしやすいような仕組みづくりが求められているといえよう。