



特集 ライフステージに合わせた支援をスタート

- 04 9月23日は手話言語の国際デー
- 06 第55回水の祭典久留米まつり
- 07 6次産業化の取り組みを紹介
- 08 9月10日から16日は自殺予防週間
- 09 今日から始める健康づくり

【今月の表紙】

笑顔広がる ベビーマッサージ

8月10日、子育て交流プラザくるんで「ふれあいベビーマッサージ」が開催されました。タッチケアマッサージを取り入れながら、触れ合い遊びや絵本の読み聞かせなどを実施。親子の笑顔あふれる、和やかなひとときとなりました。

ライフステージに合わせた 支援をスタート

若い頃から将来のライフプランについて考えることや、保護者が子どもの成長を見守ることは、人生をより豊かにする大切な一歩です。市は、プレコンセプションケアの相談支援と1か月児、5歳児健診を10月1日(木)から開始し、人生のさまざまな場面をサポートします。

☎こども子育てサポートセンター(☎0942・30・9731、FAX0942・30・9718)



プレコンセプションケア相談支援を開始

プレコンセプションケアとは？

性別に関わらず「性」や「健康」についての正しい知識を身に付け、将来のライフプランを見据えて日々の健康管理を行う取り組みのことです。



■ 受託医療機関で相談できること



妊活・妊娠・出産
に関すること



月経トラブル
に関すること



性感染症に
関すること



避妊に
関すること



ライフプラン
に関すること

※上記の他にも、性や健康に関する悩みを相談できます。

支援内容	対象になる人 (いずれも1回限り)
 相談	以下①②全てに該当する人 ① 久留米市に住民票がある「女性」または「女性とそのパートナー」 ② 昭和62年4月2日～平成19年4月1日生まれ的女性 (パートナーの年齢は不問)
 葉酸サプリメントの配付	相談を受けた人で③④の条件を全て満たす女性 ③ 葉酸サプリメントの摂取を希望する人 ④ 妊娠していない人
 AMH検査 ※卵巣に残っている卵子の数の目安を調べる検査	相談を受けた人で⑤⑥⑦⑧の条件を全て満たす女性 ⑤ 検査を希望する人 ⑥ 昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれ的女性 ⑦ 過去に「久留米市AMH検査費助成事業」を利用していない人 ⑧ 不妊症で受診中または治療中ではない人

自己負担額

0 円

相談・葉酸サプリメント

500 円

AMH検査

申し込み方法と受託医療機関

受託医療機関(婦人科など)に直接電話予約してください。
(受託医療機関は、10月1日(木)以降にホームページで確認できます)

1か月児健診 5歳児健診を始めます



1 か月児健診

新生児の疾病の早期発見のため、1か月児健診を始めます。

対象者 久留米市に住民票がある生後28日から6週未満の子どもとその保護者

内容 問診、身体計測、診察、育児指導など

受診方法 「1か月児健康診査受診票」を使用し、市内の受託医療機関（産科）で受診できます

※里帰り出産などで、受診票が利用できない医療機関で健診を受けた場合は、払い戻しの対象になることがあります。上限額あり。

5 歳児健診



安心して就学を迎えられるよう、5歳児健診を始めます。
小学校生活に向けて、子どもの成長や発達の様子を確認するとともに、
家庭で心配なことなども相談できる機会です。

対象者 久留米市に住民票がある満5歳になる子ども

案 内 10月～12月頃に案内文を送ります



健診の流れ

1

案内が届いたら、
二次元コードから受診票
に回答してください。



2

回答内容によって、電話か
メールで連絡があります。



3

集団健診の対象者は、案内が
届いたら申し込みを行い、健
診を受けてください。



※令和9年4月～9月に実施予定

\\ 妊娠や子育てに関するお役立ち情報を発信します //

ここさぽぐらむ (市子ども子育てサポートセンター)



マタニティ教室や支援センター
のことなど、妊娠・子育てに役立
つ情報を発信します。
今すぐフォローしてね！



@kokosapogram_kurume



母子手帳アプリ 10月1日から開始！



- ✓ 乳幼児健診や教室情報などを
プッシュ通知でお知らせ！
- ✓ 子どもの成長記録も残せます

※ここさぽぐらむをフォローすると、「母子手帳アプリ」の開始情報をいち早くお知らせします



手話と合わせて、人名や地名などを表すときに使う「指文字」も紹介

9月23日は手話言語の国際デー



手話があれば伝わります

9月23日は「手話言語の国際デー」です。手話はろう者と健聴者をつなぐ大切な架け橋。「配慮」ではなく、ちょっとしたコミュニケーションから始めれば、障害を越えて助け合う社会が広がります。

☎ 障害者福祉課 (☎ 0942-30-9035、FAX 0942-30-9752)



情報が伝わるために

— 久留米市ろうあ協会の瀧本大介会長に、日常でのコミュニケーションについて聞きました。

私は生まれつき耳が聞こえません。今は、補聴器と手話、口の動きを読み解きながら生活を送っています。障害者差別解消法の施行から10年がたち、障害者にとって少しずつ暮らしやすい社会になってきました。

一方で、スタッフがマスクを付けているお店や病院では、口の動きが読めなかったり、無人駅では情報が取れず、困ったりすることがあります。困っていることを相手に伝えれば対応してもらえますが、コミュニケーション支援ボードがあれば助かるなと思うことがあります。

ろう者にとっての手話

音声で耳で聞き取ることが難しい「ろう者」ですが、デジタル化が進み、若い世代は手話と並行し、スマホの文字起こしアプリも使っ

ています。一方、高齢者は、学校で手話が禁じられ、口での会話を強制された時代がありました。国語の教育を十分受けられず、今も読み書きが苦手な人が多くいます。情報を受け取る手段は人それぞれですが、ろう者にとって手話は生活に欠かせないものです。手話があれば、互いの思いは伝わる、手話の世界があることを知ってもらいたいです。

配慮ではなく公平を

— 障害者への差別解消に向けて、必要なことは。

私は「アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）」の解消と、「ノーマライゼーション（共生社会）」の推進が必要だと思います。段差が減るなど、物理的なバリアフリーは進みましたが、心のバリアフリーが一番難しいですね。人々の中に受け止める余裕がないと、「配慮しなければならぬ」とマイナスに捉えられてしまいます。

7月に熊本地震が起きましたが、災害が起きるとインフラが復

思いを伝える瀧本さん



7月には、久留米手話の会と一緒に市長とも災害時の対応について意見交換しました

旧するまで数カ月かかることも。電気も電波も届かず、耳からの情報も入ってこない状況で、ろう者は孤立を極めます。災害時は命に関わることで、情報を保障することは何より大切。ですが、ろう者は助けが必要な存在なんだという一方的な認識ではなく、「困った時はお互いさま」と共に助け合える関係性でありたいです。障害者を特別な存在にするのではなく、当たり前に対等に過ごせる公平な社会を作っていきたいですね。

手話にチャレンジ

瀧本さんが書いた手話イラスト。
あいさつから始めてみましょう。

左手の甲に右手を縦に
立てて上げる



左腕を右こぶしで2回
たたく



左腕の上で人さし指と
中指を半回転させる

久留米^{かすり}餅の模様を表し
ているとされています



顎の下で親指と人さし指を
閉じながら斜め下に出す



手話入門教室

簡単なあいさつや自己紹介の手話表現を学べる全5回
の連続講座を開催します。参加無料。

■日時 各回いずれも19時30分～21時

- ・第1回 9月30日(水) 開講式・あいさつの表現
- ・第2回 10月7日(水) 名前や指文字の表現
- ・第3回 10月14日(水) 家族と数の表現
- ・第4回 10月21日(水) 趣味と一週間の表現
- ・第5回 10月28日(水) まとめ・閉講式

■会場 城島総合文化センター研修室2 ■定員 20人(先着順)

■申込方法 電話、ファクス、郵便、窓口

■申込開始 9月8日(火)8時30分～

☎障害者福祉課(〒830・8520住所記入不要、
☎0942・30・9035、FAX0942・30・9752)



啓発イベント

子どもから大人まで、楽しみながら手話の世界を知ること
ができるイベントを開催します。参加無料。

■日時 9月23日(祝)11時～15時

■会場 ゆめタウン久留米

■内容 手話やコミュニケーション支援ボードなどの展示、デ
フリンピックの紹介、クイズ、ろう者との交流など。9月7日
(月)～20日(日)はえーるピア久留米での展示もあります。

☎久留米市ろうあ協会(メール kurume.roukyo@gmail.com)

「プラザあちこち写真館vol.2」を開催 一手話などで思いを通わせてできた作品の数々

38人の「好き」を集めた写真展

市民参加型の写真展「プラザあちこち写真館vol.2『あなたの好きを掘ると、新しいあなたがいた』」を開催します。写真家・文筆家の齋藤陽道と公募で集まった38人が撮影した写真を、等身大の布に印刷して館内に展示。参加者が、撮影する場所や光の具合、相手との距離感といった好みを手話などで伝え、撮影し合った写真の数々。観覧無料です。

■会期 9月27日(日)までの8時30分～22時

9月14日(月)と15日(火)は休館

■会場 久留米シティプラザ2階上空通路

☎久留米シティプラザ(☎0942・36・3000、FAX0942・36・3087)



好きな構図でカメラを構え、
被写体を撮影する参加者



第55回水の祭典久留米まつり

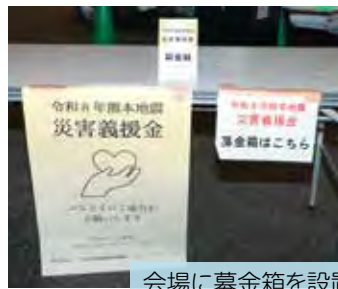
久留米を彩った踊りと演技

8月3日、4日に「水の祭典久留米まつり」が開催されました。暑さと熊本地震の影響で一部プログラムの中止や規模を縮小。期間中、募金活動や熊本へのメッセージも発信しました。「そろばん踊り」では、法被や浴衣姿の参加者がそろばんを持って笑顔で踊りを披露しました。

（問）久留米観光コンベンション国際交流協会（☎0942・31・1717、FAX0942・31・3210）



本祭であいさつをする
原口新五市長



会場に募金箱を設置



KURUME



祭りのフィナーレ
ウォーターイルミネーション



50年を迎えたそろばん踊り

SOROBAN

水の祭典久留米まつり

リターンズ

子どもフェス

詳しくは
こちら



8月4日の水の祭典のプログラムが一部中止になり、演技ができなかった子どもたちが練習の成果を披露する場として、子どもフェスを開催します。9月23日(祝)に久留米シティプラザで開催。詳しくはホームページを確認してください。

（問）くるめ水の祭典振興会事務局（久留米観光コンベンション国際交流協会内、☎0942・31・1717、FAX0942・31・3210）

9/23 (祝) 2026
久留米シティプラザ





6次産業化の取り組みを紹介

生まれ変わる 久留米の農産物

6次産業化とは、1次産業に当たる農業者が、2次産業に当たる食品加工と、3次産業に当たる流通・販売全てに取り組むことです。市内では、地域資源を使った新しい商品が次々と生まれています。

☎農業の魅力促進課 (☎0942・30・9165、FAX0942・30・9717)

久留米市は、筑後平野の豊かな大地のもと、米や麦、大豆、野菜、果樹、植木苗木など多彩な農業が営まれる県内最大の農業都市です。農家の農業経営発展のため、市は、6次産業化に取り組む農家を支援しています。

専門家による6次産業化相談会や補助金の支給、イベント出店などで商品開発や販路拡大を後押し。付加価値の高い農業への取り組みを促進し、地域経済の活性化を目指します。一部の商品は、道の駅くるめや地場産くるめで販売しています。

詳しくはこちら



動画公開



6次産業化

生産者が加工・販売まで行うことを6次産業化といいます



【写真の紹介 (左上から)】

- ①農薬不使用の玉ネギを蒸して作ったドレッシング
- ②農薬に頼らないイチゴを使ったゼラートやジャム
- ③有機栽培の青パパイヤをカットした冷凍商品
- ④ゴールデンビーツを使ったヴィーガンカレー
- ⑤規格外の富有柿や巨峰で作った酢
- ⑥農薬に頼らない規格外の「博多あまっコーン」で作ったペーストと生キャラメル



商品を手に笑顔の八木さん

農薬不使用玉ネギでドレッシングを製造

一般社団法人れんこん 代表理事 八木正明さん

私は、農薬不使用の玉ネギやゴマ、ニンニクを使って無添加ドレッシングを作っています。玉ネギは、ひとつひとつ手作業で愛情込めて植えています。ドレッシングは5種類。筑後地域の調味料メーカーとコラボして作っています。6次産業化商品を作り始めたのは約10年前。試行錯誤の連続でしたが、今では野菜嫌いのお子さんにも喜ばれたり、仲間の作業料にも反映させたりすることができました。これからも、新しい商品を生み出していきたいです。



9月10日から16日は自殺予防週間

悩みを受け止め 笑顔につなげるために

自殺予防の取り組みの一つに、ゲートキーパーの存在があります。市と連携して自殺対策の推進

に取り組んでいる明治安田生命保険相互会社久留米支社の田中孝さんに聞きました。

☎保健予防課(☎09423309728、FAX09423309833)

きっかけは地域貢献

当社は、地方創生の推進、健康寿命の延伸を基本理念とした地域貢献に取り組んでいます。その中で悩みを抱える人の孤立を防ぐゲートキーパーは、健康寿命の延伸を進める当社の、地域貢献における基本理念と一致すると考えました。

令和4年には、市内にある他の保険会社と連名で市と自殺対策推

進に関する事業連携協定を締結しました。

悩みを受け止め孤立を防ぐ

協定締結に伴い、市が実施するゲートキーパー研修を受講。相手のことを思う気持ちがあれば誰にでもできることだと知りました。

私たちが接する顧客の中には、さまざまな悩みを抱えている人もいます。人によっては、家族にも言えない深刻な話を打ち明けられることも。そんな時は、ゲートキーパーの意識を持って、丁寧に話を聞いています。相手の悩みを受け止め、時には共感し、必要に応じて相談機関につなげます。悩みの全てが解消しなくても、不安を和らげ孤立感を防ぐことで顧客の



「丁寧に話を聞き、不安を和らげたい」と話す田中さん

笑顔につながると考えています。不安や悩みを抱える人が多くいる中で、ゲートキーパーは欠かせない存在だと考えています。今後とも顧客が笑顔になるように、私たちはスキルアップを行い悩んでいる人に寄り添います。

地域の中に、一人で悩みを抱え込んでいる人の力となるゲートキーパーが増えていくといいですね。

ゲートキーパーとは

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につないで見守る人のことです。特別な資格は不要。いつもと様子が違うなど気になる人がいれば、勇気を出して声をかけてください。そのような行動がゲートキーパーの第一歩になります。



ゲートキーパー 4つの視点

- ①気づきと声かけ
- ②話を聞く
- ③つなぐ
- ④見守る

こころの健康相談

悩み・不安を抱えている人や家族などからの相談を受けています。



- 保健師・精神保健福祉士による相談
平日の月曜から金曜 8時30分～17時15分
- 精神科医による相談(申し込みが必要)
毎週木曜日 13時30分～15時(1人約30分)
(祝日、年末年始、お盆、第5週の木曜を除く)
- 相談先・申し込み先(保健予防課)
☎0942・30・9728、FAX0942・30・9833



今日から始める健康づくり

忍び寄る**高血糖**に注意



9月は健康増進月間。普段忙しくて自分の健康に気を配っていない人も毎日を元気に過ごすために、自分の体の状態について振り返りましょう。

健康推進課 (☎0942・30・9331、FAX0942・30・9833)

自覚症状がない高血糖

皆さんは自分の血糖値を知っていますか。久留米市は県平均に比べて高血糖の人が多く、令和6年は約10人に1人が該当しています。不規則な食事や睡眠不足、運動不足など、生活習慣の乱れが原因の一つです。

高血糖の状態が長く続くと、全身の血管や神経が徐々に傷つきます。気付かずに放置していると、目のかすみや足のむくみなどの小さな症状だけでなく、心臓病や脳卒中などの重大な合併症を発症することもあります。健康を守るために健診や病院を受診し、自分の血糖値を知って、できることから始めましょう。高血糖と指摘された人は主治医と相談して治療に取り組むことが重要です。

高血糖の対策で大切なのは、食後の血糖値を急激に上げないこと。急上昇を防ぐには、脂肪や糖の多い食事を控えたり、小まめに運動したりするなど、少しの工夫で改善できます。



今日から始める健康アクション

✓ 食事は抜かない



食事と食事の間の時間が長いと食後の血糖値が上がりがやすくなります。また「ドカ食い」の原因にも。食事を抜かずにしっかり食べることがポイントです。

✓ ゆっくりかんで食べる



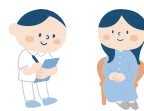
ゆっくりかんで食べることで血糖値の上昇を抑えることができます。まずは一口目を30回かんでみます。また、早くても1食20分はかけてゆっくり味わって食べるのが大切です。

✓ 食後に運動する



食後の運動で血糖値の急激な上昇を抑えることができます。まずは食器を片付けたり、ごみを捨てに行くといった簡単なところから始めてみるのもおすすめです。

✓ 健診を受ける



年に1回体の状態をチェック。健診で自分の体の状態を知り、必要に応じて早めに治療を始めましょう。

✓ 健康サポートアプリの活用

市公式「くるめ健康のびのびポイント」アプリでは、ウォーキングや体重、血圧などの記録ページや健康づくり情報を発信しています。ポイントをためて抽選に参加しましょう。



アプリのダウンロードは
こちらから



食後の高血糖は
食事と運動で改善できます



10月1日から7日までは久留米女性週間

ジェンダー平等について考える

市は、「男女共同参画社会 久留米」を目指し、昭和63(1988)年10月1日に久留米女性憲章を制定しました。以来、毎年10月1日からの1週間を「久留米女性週間」と定めています。性別に関係なく、誰もが職場や地域、家庭などで個性と能力を発揮できる社会づくりについて考える1週間です。

記念事業 くるめフォーラム2026

他にも地域会場や市民企画を開催。詳細はこちら



久留米女性週間記念事業として、「くるめフォーラム2026」を開催します。10月1日(木)から7日(水)までえるピア久留米でパネル展などを開催。10月3日(土)と4日(日)は記念講演、映画上映、バザーなどを行います。



記念講演

共に生きるとは何か

～難民の声、家族の歴史から考えた多様性～

■講師 安田菜津紀さん

■日時 10月4日(日)13時～15時

■定員 220人。申し込み開始は9月7日(月)10時。電子申請または問い合わせ先に電話、ファクス、窓口で受け付け。先着順

【安田菜津紀さんプロフィール】

認定NPO法人ダイアログ・フォー・ピープル 副代表/ フォトジャーナリスト
著書に『国籍と遺書、兄への手紙 ルーツを巡る旅の先に』(ヘウレーカ)、他。現在、TBSテレビ『サンデーモーニング』にコメンテーターとして出演中

映画 ミセス・ハリス、パリへ行く

■日時 ①10月3日(土)

10時～、15時15分～、18時～

②4日(日) 10時～

■申し込み 不要・先着順

■内容 第2次世界大戦後のロンドンで、主人公の家政婦が夢に向かって周囲の人を動かし、自分の人生を変える物語



展示 男女平等の啓発に関する展示

■日時 10月1日(木)～7日(水)

バザー 市民団体によるバザー

■日時 10月3日(土)9時30分～18時(一部16時)

4日(日)9時30分～16時

◎久留米女性週間記念事業実行委員会
(男女平等推進センター内、

☎0942・30・7800、FAX 0942・30・7811)

第5次久留米市男女共同参画 行動計画がスタート

市は、第5次久留米市男女共同参画行動計画(令和8～12年度)を策定しました。今回、施策の方向に「困難を抱える女性等が安全に安心して暮らせる社会の実現」を明記。相談・支援体制の充実などを進めます。

今後も、男女平等の正しい理解を進めるとともに、固定的な性別役割分担意識を解消し、「男女の自立と男女共同参画社会の実現」を目指します。

◎男女平等政策課

(☎0942・30・9044、FAX 0942・30・9703)



目標

男女の自立と男女共同参画社会の実現

施策の方向

- I 人権尊重のためのジェンダー平等の意識づくり
- II あらゆる分野における女性の活躍の推進
- III 誰もが安心して健康に暮らせる社会の実現
- IV DVのない社会の実現
- V 困難を抱える女性等が安全に安心して暮らせる社会の実現

耳がカットされた猫は不妊・去勢手術をしています



猫の適正飼育

猫に関する苦情が寄せられています

動物愛護センターには、猫によるふん尿被害などの苦情が多く寄せられています。生活環境を保全するため、飼い主は責任を持って適切に飼育しましょう。

■室内で飼育を

猫は、飼い主が環境を整え、十分な愛情をかけ、不妊・去勢手術を行うことで、ストレスなく室内で暮らすことができます。

■不妊・去勢手術を

猫は、年に2、3回出産するため、すぐに増えてしまいます。責任を持って子猫を生ませるのでなければ、不妊・去勢手術をして過剰繁殖を防ぎましょう。

繁殖を防ぎましょう。

■最期まで責任を持って飼う

けがをしたり、病気になったりしても、途中で放棄せずに最期まで責任を持って飼いましょ。

飼い主のいない猫への対応

飼い主のいない猫に餌を与えていると、餌を求めて猫が集まり、ふん尿、鳴き声などで周辺に迷惑をかけることがあります。不妊・去勢手術をしていないと、子猫が生まれ、飼い主のいない猫を増やしてしまうことにも。猫に餌を与えている人は、その行為による影響を認識し、地域住民への配慮を忘れないようお願いします。

①動物愛護センター(☎0942・30・1500、FAX0942・30・1788)



キッズプログラム

想像力の魔法で広がるお芝居

「シンデレラ」



世界の名作「シンデレラ」を基にした演劇作品を上演します。セリフがなく、表情や体の動きだけでストーリーを表現する不思議な空間へようこそ。有名すぎて今まで見過ごしていたかもしれない物語の裏側を描きます。「幸せは誰が決めるの?」「美しさって?」あなたはどうか感じますか。

①久留米シティプラザ(☎0942・36・3000、FAX0942・36・3087)

- 日時 11月28日(土) 13時開演
- 会場 久留米シティプラザ久留米座
- 料金 おとな:2,500円、こども(3歳から中学生):1,000円
おとな・こどもペア券:3,000円(前売りのみ)
0歳から入場可能。託児は無料(申し込みが必要)
2歳以上の膝上観覧無料(保護者1人につき子ども1人まで)
- チケット発売 9月19日(土)10時～、シティプラザ総合受付、webで販売

シティプラザは未来を担う子どもたちに自由な感性や想像力を育んでほしいとキッズプログラムに取り組んでいます



「シンデレラ」宣伝写真:鈴木穂蔵、宣伝衣装:今村あずさ、宣伝メイク:石川奈緒記、宣伝ヘアスタイリスト:松本明男



シリーズ 今、気づき、じんけん

共に生きる 62

特別な言葉より、 何気ない関わりを



山口由美子さん

平成12(2000)年、西鉄バスジャック事件の被害者。事件後、不登校の子どもたちの居場所を提供する活動や、子育てに悩む親の会の代表を務める

西鉄バスジャック事件の被害に遭った経験を基に、子どもの居場所づくりなどを行う山口由美子さんに話を聞きました。

突然、犯罪被害者に

26年前、コンサートを聴きに行くため高速バスに乗っていた時、突然バスジャックに遭いました。少年が私の顔に包丁を振り下ろし、一緒に乗っていた大切な友人も刺されて亡くなりました。

顔に重傷を負い、家から遠く離れた病院で約1カ月半入院しました。体も思うように動かせず知り合いもいない中、事件を思い出しては友人を守れなかった自分を責め続けていました。そんな時、看護師さんがたくさん話しかけてくれて、雑談や悩み相談をし合ったり、私が音楽好きと知ってCDを持ってきてくれたりするように。何気ない関わりのおかげで「何にもできない自分でも大切にもらえる、生きていいんだ」と思えるようになりました。

後に、加害少年がいじめをきっかけに不登校になり、周囲から孤立していたことを知りました。我が

子も不登校だった時期がありますが、娘には寄り添い、話を聴いてくれる人がいたのです。「少年にも寄り添う人が一人でもいたら事件は起きなかったのでは」と思うように。そこから不登校の子どもやひきこもりの若者たちの居場所づくりや親の会を設立。これまで100人以上の子どもたちと時間を共にしてきました。「そのままのあなたで、ここにいていいんだよ」看護師さんとの関わりの中で私が感じた温もりを、子どもたちも感じてくれているとうれしいです。

いつも通りの関係が支えに

事件後しばらくたってから、隣人に「当時、何と声をかけてよいか分からなかった」と言われました。突然の出来事で、どう接してよいか戸惑うのは当然のことだと思います。でも、私の一番の支えは何気ないいつも通りの関係でいてくれることでした。特別な言葉はいりません。その変わらぬつながりがこそが、被害に遭った人の生きる支えになると思います。

☎安全安心推進課

(☎0942・30・9094、FAX0942・30・9711)

「周りの人を大切に、寄り添うことが大事」と話す山口さん



犯罪被害に関する相談窓口

安全安心推進課に相談窓口があります。
本庁舎6階で、受付時間は平日の8時30分～17時15分です。
利用は無料です。



11月6日(金)18時30分から「なるほど人権セミナー2026(犯罪被害者として見えてきたこと)」をえーるピア久留米で開催。山口さんが講演します。申し込み不要です。



緑化活動に貢献の5団体と4人を表彰

7月23日、久留米商工会館で「緑の貢献者表彰式」が行われました。花と緑の街づくりの推進活動に尽力した団体や個人が対象。今年は、地域の花植えや花育活動、高良山の森林保全、地域の清掃活動を積極的に取り組み、環境美化に努めた5団体と4人を表彰しました。原口新五市長は長年の活動に感謝の言葉を贈り、「これからも花と緑の街づくりを継続してほしい」と話しました。



表彰された皆さんと主催者

パラ陸上200mで日本新記録樹立

7月23日、久留米特別支援学校高等部の杉田航平選手(3年)が原口市長を表敬訪問しました。杉田選手は、5月に開催された「ジャパンパラ陸上競技大会」のダウン症(II-2)男子200mで優勝。29.64秒で日本新記録を樹立しました。同100mでも優勝し、新記録と2冠達成の報告となりました。杉田選手は「一番になれてうれしい。また、日本新記録を出せるように頑張ります」と抱負を語りました。



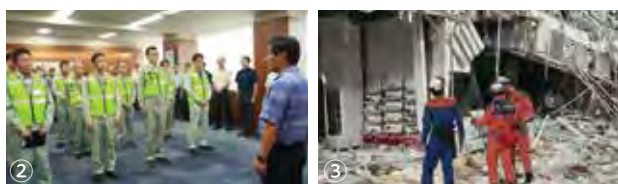
メダルを両手に持つ杉田選手と原口市長



支援情報
はこちら

熊本地震 復旧に向け迅速に支援

7月に起きた熊本地震をうけ、市は職員やボランティア、給水車の派遣など被災地への支援を行っています。久留米広域消防本部は、被害の大きいイオンモール熊本で救助活動に従事。このほか、被災者への支援として、市営住宅の提供や義援金も受け付けています。



①熊本県御船町での応援給水、②被災地に職員を派遣、③緊急消防援助隊が活動

130年にわたる久商の歴史を紹介

久留米商業高校は創立130周年を記念し、一番街多目的ギャラリーでパネル展を開催しました。伝統の制服や甲子園に出場した際の資料、地域に貢献した歴代の卒業生など、130年にわたる学校の歴史を紹介。来場した同校1年生の櫻井美音さんは「甲子園で準優勝したことや、その時の盾などが残っていることを初めて知りました。自分が通う学校の歩んできた歴史を知ることができて誇りに思います」と話しました。



第44回夏の甲子園で準優勝した際の盾や初期のユニフォームなども展示されていました



詳細は

久留米市イベントカレンダー

検索

イベントをお知らせします。久留米広域連携中枢都市圏や筑後川流域クロスロード協議会を構成する市町のイベントも掲載

金

土

日

4

みんなであそぼう
児童センター ☎35-3809

小さな小さな美術館 大川市文化協会絵画部作品展 (9/27まで) 山辺道文化館 ☎47-3015

11

なるほど人権セミナー 多様性(ダイバーシティ)って何? えーるピア久留米 ☎30-7970

絵本を楽しむ
児童センター ☎35-3809

18

ブックスタート
耳納市民センター ☎38-7116
手形アートor足形アート
児童センター ☎35-3809
にこにこリズム
くるるん ☎34-5571

25

イベント情報
LINE配信日

ブックスタート
三潯図書館 ☎64-6010
誕生会・パネルシアター
児童センター ☎35-3809

五感で楽しむ城島学 城島瓦のコースターづくり 城島ふれあいセンター ☎62-6226

2

5

HIV・梅毒土曜即日検査
保健所 ☎30-9730

無料観望会 金星
城島ふれあいセンター ☎62-6226

ニココプロジェクト 久留米大学地域連携センターつながるめ ☎080-1702-9439

がんサロンルルド講演会 香りのセルフケア
聖マリア病院 ☎35-3322

12

リサイクル宝の市 (9/20まで)
宮ノ陣クリーンセンター ☎30-9143

がんサロンちっご 婦人科がん
みんくる ☎35-3311

19

おもちゃ病院
石橋記念くるめっ子館 ☎35-8411

男女共同参画講座 仕事とジェンダー
男女平等推進センター ☎30-7800

体験農場 ふれあい農業公園 ☎47-6065

商店街まちあるき (9/20まで)
ほとめき通り商店街 ☎37-7111

JDカンパニー30周年記念公演 (9/20まで)
シティプラザ ☎090-1192-4795

26

水墨画と墨彩画講座
城島総合文化センター ☎62-2117

なるほど人権セミナー 博覧会と《人間の展示》 シティプラザ ☎30-7970

中秋落語寄席 お月見ナイト
坂本繁二郎生家 ☎30-9323

工作ランド 空気砲をつくろう
児童センター ☎35-3809

農泊のおかみと作る美味(おい)しい防災食づくり 田主丸総合支所 ☎090-7532-8208

3

こころの健康づくり講演会
シティプラザ ☎30-9728

久留米大学先端癌治療研究センター市民公開講座 肝・胆・膵(すい)のがん
石橋文化センター ☎31-7746

聖マリア病院生活習慣病センター市民公開講座 生活習慣病 シティプラザ ☎35-3322

6

ブックスタート
みんくる ☎39-5620

くるめ音楽祭 アンサンブル・フェスティバル
石橋文化センター ☎33-2271

プリザーブドフラワー体験教室
山辺道文化館 ☎47-3015

13

くるめ音楽祭 吹奏楽祭
石橋文化センター ☎33-2271

五感で楽しむ城島学 和太鼓演奏&体験会
城島ふれあいセンター ☎62-6226

おはなしボランティア養成講座
中央図書館 ☎38-7116

0歳からのおとあそび・リトミックコンサート
くるるん ☎34-5571

絆(かすり) フェスタ シティプラザ ☎43-4413

20

筑後川釣り大会
筑後大堰下流左岸河川敷 ☎27-0716

はじめてのおはざり
ふれあい農業公園 ☎47-6065

サンデーリサイクル
宮ノ陣クリーンセンター ☎30-9143

くるめジュニア音楽祭
六角堂広場 ☎090-9606-0992

棚田inうきは彼岸花めぐり (9/22まで)
うきは市・浮羽町新川棚田群 ☎0943-77-6557

27

くるめ音楽祭 合唱祭
石橋文化センター ☎33-2271

J-FES (フェス) 城島音楽祭
城島総合文化センター ☎62-2110

マタニティセミナー くるるん ☎34-5571

日本太鼓ジュニアコンクール県大会
シティプラザ ☎090-2395-2394

4

お茶を楽しむ会
青木繁旧居 ☎39-3575

喜劇「人類館」プレレクチャー わたしの社会運動 シティプラザ ☎36-3000

ブックスタート
みんくる ☎39-5620

9月イベントカレンダー

イベント名・会場・問い合わせ先電話番号を記載しています

月	火	水	木
	1 広報紙発行日 おえかき・制作あそび 児童センター ☎35-3809	2 ブックスタート 北野図書館 ☎23-1151	3 ブックスタート 筑邦市民センター ☎38-7116 女性の生き方支援講座 離婚 えーるピア久留米 ☎30-7800 大きくなったかな 児童センター ☎35-3809 お誕生会 くるるん ☎34-5571 国際芸術展 (9/6まで) 市美術館 ☎090-1924-2034
7	8 カラーボールであそぼう 児童センター ☎35-3809 こども子育てサポートセンター 出張相談 くるるん ☎34-5571	9 ブックスタート えーるピア久留米 ☎38-7116 救急医療週間キャンペーン ゆめタウン久留米 ☎30-9725 センターであそぼう 児童センター ☎35-3809	10 イベント情報 LINE配信日 赤ちゃんサロン 児童センター ☎35-3809
14 シティプラザ休館 ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎34-5571	15 シティプラザ休館 ブックスタート 中央図書館 ☎38-7116 サロン学習会 子どものほめ方 児童センター ☎35-3809	16 こっこちゃんおはなし会 中央図書館 ☎38-7116 おねがい会員登録会 ファミリー・サポート・センターく るめ ☎37-8888 わくわくタイム 児童センター ☎35-3809 小児科医と話そう 母乳とミル クと離乳食 くるるん ☎34-5571	17 ブックスタート 田主丸図書館 仮出張所 ☎0943-73-4031 ブックスタート 城島図書館 ☎62-1777 ベビーマッサージ ゆうゆう ☎65-1200 ベビーとゆっくりヨガ 児童センター ☎35-3809 おはなし会 くるるん ☎34-5571
21 敬老の日 観月茶会 六角堂広場 ☎33-3669 久留米三曲協会 箏(こと)・三 絃・尺八定期演奏会 シティプ ラザ ☎090-7298-7340	22 国民の休日 くるめハッタツカーニバル シ ティプラザ ☎080-2378-0009 発心コンサート 水天宮 ☎080-3227-8788	23 秋分の日	24
28 ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎34-5571 高良山歴史ウォーク 神仏習 合時代 ☎080-5607-0416	29 ブックスタートボランティア 養成講座 中央図書館 ☎38-7116 カレンダーをつくろう 10月 児童センター ☎35-3809	30 助産師相談 くるるん ☎34-5571	10/1 広報紙発行日 ブックスタート 筑邦市民センター ☎38-7116

ちよいと行ってみらんね

久留米焼きとり日本一フェスタ

9月12日(土)・13日(日)

各店の工夫やこだわりが詰まった自慢の焼きとりが大集合。市内の10店舗と市外からゲスト2店舗が出店します。香ばしい炭やタレの香りが食欲をそそります。地酒の飲み比べや久留米ラーメンなどのグルメも一緒にどうぞ。

■日時 9月12日(土)11時～20時、13日(日)10時～16時
(売り切れ次第終了)。雨天決行

■会場 東町公園

■入場料 無料

📍久留米焼きとり文化振興会 (☎FAX0942・38・1811)



各店自慢の焼きとりが出来たてで味わえます



城島ふるさと夢まつり

9月19日(土)・20日(日)

全長約30mの2体の大獅子がまちの中心を練り歩きます。赤と黒の大獅子が速さを競う「大獅子競い足」、「アオみこしりレー」など見どころが盛りだくさん。キッチンカーの出店もあります。

■日時 9月19日(土)15時～20時、20日(日)9時～19時

■会場 お祭り広場：城島町民の森公園

城島げんきかん～お祭り広場：城島大獅子ストリート

📍城島まつり実行委員会(城島総合支所産業振興課内、
☎0942・62・2115、FAX0942・62・3732)



水の入った酒だるを担ぎゴールを目指すアオみこしりレー。各チームの仮装も注目

筑後 ^{さけ}SAKEフェスタ

10月10日(土)・11日(日)

前売り券販売中

20の酒蔵から日本酒や焼酎など約100銘柄が勢ぞろい。酒の飲み比べとおつまみが堪能でき、気に入った酒は購入できます。

■日時 10月10日(土)11時～17時、11日(日)10時～16時

■会場 久留米シティプラザ六角堂広場

■チケット 前売り券2,500円・15枚、当日券3,000円・15枚

前売り券は地場産くるめ(東合川本店、JR久留米駅店、六ツ門店)、出店蔵元、チケットぴあ(セブンイレブン)で販売

📍筑後SAKEフェスタ2026実行委員会(地場産くるめ内、
☎0942・44・3700、FAX0942・43・1020)



気になった地酒が注がれ、自然と笑みがこぼれます





9月20日

内科	上津中央クリニック	藤山町	21-8022
	大手町クリニック	大手町	31-0077
	藤吉内科消化器科医院	大善寺南	51-3007
	新古賀リハビリテーション病院みらい	小郡市	73-0011
	富田病院	城島町	62-3121
	安本病院	三瀬町	64-2032
	大川リバーサイド病院	大川市	0944-87-5757
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	日高大腸肛門クリニック	東合川	44-7737
	神代病院	北野町	78-3177
外科	高木病院	大川市	0944-87-0001
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児	きむらアレルギー・こどもクリニック	野中町	40-7700
眼	大善寺なかしま眼科医院	大善寺町	26-0003
耳	大手町クリニック	大手町	31-0077
歯	くすだ歯科医院	小森野	48-8887
産	★とみおかレディースクリニック	中央町	39-6678

9月21日(祝)

内科	★天寿堂医院	御井町	45-3000
	堀川病院	西町	38-1200
	音成クリニック	中央町	36-6855
	神代病院	北野町	78-3177
	富田病院	城島町	62-3121
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	三宮整形外科医院	諏訪野町	34-7651
	神代病院	北野町	78-3177
外科	高木病院	大川市	0944-87-0001
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児	井上医院	櫛原町	32-3064
眼	広瀬眼科医院	小郡市	72-2721
耳	しろうず耳鼻咽喉科クリニック	諏訪野町	36-3387
歯	辻歯科クリニック	御井町	43-1323
産	新古賀病院	天神町	38-2222

9月22日(休)

内科	愛康内科医院	南	21-5556
	迎甲状腺クリニック	旭町	50-5025
	池尻医院	大善寺町	26-2427
	安本病院	三瀬町	64-2032
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	★古賀整形外科医院	諏訪野町	32-2925
外科	神代病院	北野町	78-3177
	高木病院	大川市	0944-87-0001
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児	いむた小児科	諏訪野町	30-7611
眼	富田眼科医院	八女市	0943-23-3455
耳	ヤタケ耳鼻咽喉科医院	南	21-6924
歯	くるめ東町歯科医院	東町	46-5050
産	★河田産婦人科	梅満町	32-2502

全日曜、祝日

外科	聖マリア病院	津福本町	35-3322
外科	新古賀病院	天神町	38-2222
内科・外科	嶋田病院	小郡市	72-2236

9月23日(祝)

内科	★みぞべ内科クリニック	諏訪野町	27-8605
	★中田循環器科内科クリニック	津福今町	30-3211
	野伏間クリニック	野伏間	0570-04-0066
	聖和記念病院	小郡市	75-1230
	富田病院	城島町	62-3121
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	岡田脳神経外科医院	太郎原町	45-0220
	神代病院	北野町	78-3177
外科	高木病院	大川市	0944-87-0001
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児	はるこどもクリニック	新合川	45-8558
眼	池田眼科クリニック	上津	22-8321
耳	江崎耳鼻咽喉科医院	筑後市	53-2347
歯	えんりん歯科クリニック	東櫛原町	65-3100

9月27日

内科	久留米記念病院	東合川	45-1811
	★青木内科消化器内科クリニック	東町	30-6030
	アルカディアクリニック	宮ノ陣	33-8877
	安本病院	三瀬町	64-2032
	若津内科皮膚科医院	大川市	0944-86-3211
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	★ひろつおなかクリニック	原古賀町	39-2228
	神代病院	北野町	78-3177
外科	寺崎医院	城島町	62-3336
	高木病院	大川市	0944-87-0001
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児	田中地平小児科	津福今町	34-9302
皮	若津内科皮膚科医院	大川市	0944-86-3211
眼	吉田眼科医院	筑後市	54-1888
耳	アルカディアクリニック	宮ノ陣	33-8877
歯	森田歯科医院	城南町	33-8943
産	★いづみレディースクリニック	新合川	45-2300

10月4日

内科	久留米リハビリテーション病院	山本町	43-8033
	安達医院	西町	27-5312
	大善寺医院	大善寺町	27-3851
	安本病院	三瀬町	64-2032
	たなか医院	大木町	0944-33-0075
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	森山整形外科	長門石	30-1625
	神代病院	北野町	78-3177
外科	高木病院	大川市	0944-87-0001
	宮崎整形外科	田主丸町	0943-72-1000
小児	ひだか子どもクリニック	南	22-0119
眼	しらたに眼科医院	篠原町	31-6660
	中村眼科医院	大川市	0944-87-1618
耳	川口耳鼻咽喉科医院	櫛原町	32-2107
歯	大石歯科クリニック	御井町	44-0014
産	聖マリア病院	津福本町	35-3322

★の印のついた医療機関では、市の各種健診やがん検診などが受診できます。受診できる検診項目は各病院へ直接問い合わせてください



無料育児相談

■内容 絵本の読み聞かせ・育児相談 ■日時 9月24日(木)10時～11時30分 ■会場 ゆうゆう
■対象 乳幼児と保護者 ■申し込み 不要
問) ゆうゆう ☎65・1200、FAX65・1219



土地家屋調査士の無料相談会

■内容 境界問題、建物の新築、登記手続きなどの悩みに対応 ■日時 10月3日(土)13時～16時 ■会場 県土地家屋調査士会久留米支部事務局
■申し込み 不要
問) 同事務局 ☎FAX32・5688



不動産の無料相談会

■内容 土地の価格、賃貸借、有効利用などの悩みに不動産鑑定士が対応 ■日時 10月8日(木)14時～16時 ■会場 久留米商工会館 ■申込締切 10月7日(水)
申) 県不動産鑑定士協会
☎092・283・6255、FAX092・283・6256

おわびと訂正 8月号11ページに掲載した「基本目標と成果指標 03 自然共生社会の構築」の2025年度比に誤りがありました。正しくは「+26.4ポイント」です。

また、裏表紙に掲載した「これ、知ってる!？」のお迎え河童の高さに誤りがありました。正しくは「3.5m」です。おわびして訂正します。

●編集後記

夏休みも終わり、新学期が始まりました。夏が暑すぎで、日中外で遊べなかった子どもたちも、エネルギーを発散できない子どもを相手にする保護者も大変でした。9月もまだまだ暑いですが、秋のイベントが増えてきます。お出かけ情報は16ページ「ちよいと行ってみらんね」を要チェック。来月号には秋のイベント特集を予定しています(ネタバレ)。(ナ)

9月6日

内科	つつみ内科医院	御井町	44-0941
	松尾内科医院	国分町	22-0148
	行徳診療所	日吉町	32-5175
	富田病院	城島町	62-3121
	くにたけ医院	大木町	0944-32-1105
外科	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	松浦整形外科医院	上津	22-2300
	神代病院	北野町	78-3177
	高木病院	大川市	0944-87-0001
	ひさしたかし整形外科クリニック	大川市	0944-87-5539
小児科	浮羽クリニック	うきは市	0943-77-7111
	長井小児科医院	天神町	32-2082
	くにたけ医院	大木町	0944-32-1105
	くにたけ医院	大木町	0944-32-1105
	池田眼科クリニック	上津	22-8321
眼	あさき耳鼻咽喉科クリニック	御井町	44-6888
歯	二宮歯科医院	東町	32-7114
産	空の森クリニックくるめ	天神町	46-8866

9月13日

内科	★宮崎胃腸科内科医院	善導寺町	47-5800
	野原内科循環器科医院	螢川町	32-2969
	松岡病院	安武町	26-2151
	安本病院	三瀬町	64-2032
	道海クリニック	大川市	0944-88-0707
外科	筑後川温泉病院	うきは市	0943-77-7251
	★田山メディカルクリニック	津福本町	34-0021
	よこやま外科乳腺クリニック	大木町	0944-32-2291
	高木病院	大川市	0944-87-0001
	筑後川温泉病院	うきは市	0943-77-7251
小児科	日吉いのうえ小児科	日吉町	36-0633
	山下こどもクリニック	小郡市	41-7400
	宮の陣眼科医院	宮ノ陣	33-5775
	井之口耳鼻咽喉科医院	荘島町	34-3387
	久留米中央公園歯科THEPARK	合川町	33-8000
産	福井レディースクリニック	津福本町	39-2288

※診療時間や災害時の開閉は各医療機関に問い合わせてください

※医療機関が変わる場合があります。変更は市ホームページ「日曜在宅医」で確認してください

子どもの急な病気やケガで心配なとき

小児救急医療電話相談

受診するか迷ったら、看護師や小児科医師が助言します。

■平日19時～7時、土曜は12時から

日曜・祝日は24時間受け付け

■プッシュ回線・携帯電話 #8000 ■☎092・731・4119

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき

24時間受け付け救急電話相談・医療機関案内

■プッシュ回線 #7119 ■☎092・471・0099

休日当番薬局は久留米三井薬剤師会ホームページへ



暮らしの無料相談

■内容 相続などの悩みに公証人とワンネット相談員が対応 ■日時 9月9日(水)、10月14日(水)、11月11日(水)。各10時30分～13時 ■会場 みんなくる ■申込方法 申込先に連絡
申) ワンストップリーガルネット
☎080・3962・7126、FAX80・6337



職場のハラスメント集中相談会

■内容 パワハラ、セクハラ、マタハラなど職場のハラスメントの悩みに電話、面接で対応。相談内容により弁護士と連携 ■日時 9月15日(火)、16日(水)。各9時～20時、受け付けは19時30分まで ■会場 県筑後労働者支援事務所 ■料金 無料 ■申し込み 不要
問) 同事務所 ☎30・1034、FAX30・1025



外国人のための無料相談会

■内容 在留資格、労働の悩みなどに行政書士や弁護士、社会保険労務士が対応。多言語通訳サービスあり ■日時 9月19日(土)13時～16時 ■会場 みんなくる ■申込締切 9月18日(金)
申) 広聴・相談課 ☎30・9096、FAX30・9711



高齢者・障がいのある人の無料相談会

■内容 成年後見制度、遺言、死後事務の悩みに公証人OBなどが対応 ■日時 9月25日(金)、10月30日(金)、11月27日(金)。各10時30分～15時30分 ■会場 みんなくる ■申込方法 申込先に連絡
申) 成年後見安心サポートネット久留米
☎FAX27・6122



身体障害のある人のための無料相談

■日時 9月9日(水)、16日(水)、10月7日(水)。各13時～16時 ■会場 市総合福祉会館 ■対象 身体障害のある人と家族 ■申し込み 不要
問) 障害者福祉課 ☎30・9035、FAX30・9752、
✉fukushi@city.kurume.lg.jp



空き家不動産無料相談会

■内容 空き家を所有している人や家族、これから空き家になりそうな人の悩みに不動産の専門家が対応 ■日時 9月26日(土)11時～18時 ■会場 シティプラザ中会議室 ■対象 市内に住んでいる人 ■申込方法 電話、ホームページ
申) 全日本不動産協会福岡県本部
☎092・409・1161、FAX092・409・1169



成年後見無料相談会

■内容 財産管理や相続、生活の悩みに社会福祉士や行政書士などが対応 ■日時 9月26日(土)、10月24日(土)。各13時～16時 ■会場 みんなくる ■申込方法 申込先に連絡
申) 権利擁護支援センターふれあい会の辻さん
☎080・1766・3040、FAX35・2744



法の日週間無料法律相談会

■内容 金銭問題、家事、交通事故など法律問題全般に弁護士が対応 ■日時 10月2日(金)13時～16時 ■会場 筑後弁護士会館 ■定員 24人・先着順 ■申込開始 9月14日(月)9時
申) 久留米法律相談センター事務局
☎30・0144、FAX32・2691



2026年秋
完成予定

天空 公益財団法人
の 楽園

太宰府メモリアルパーク

☎0120-84-7711

太宰府メモリアルパーク 検索



広告

古墳型合祀墓 太宰府装飾古墳墓

受付開始の予定・永代供養のご相談等、お気軽にお尋ねください。資料請求は随時承っております。

永代供養墓

詳しくはホームページからご確認ください

西鉄都府楼前駅
JR二日市駅から
無料送迎
バス運行

〒818-0134 福岡県太宰府市大字大佐野字野口807-128 開門時間/8時～18時・営業時間/9時～17時・定休日/水曜

●福岡県知事許可60公営第557号・墓地経営許可60公営第693号・(公社)全日本墓苑協会会員●事業主体/(公財)太宰府メモリアルパーク【広告有効期限:2026年11月末日迄】

認知症に関する催し

 **【認知症サポーター養成講座】** ■内容 認知症の基礎知識、接し方など ■日時 9月26日(土)10時～11時30分 ■会場 本庁舎2階くすみホール ■対象 市内に住んでいるか、通勤している人 ■料金 無料 ■定員 30人・抽選 ■申込締切 9月14日(月)。電子申請あり

 **【ものわすれ予防検診】** ■内容 久留米大学高次脳疾患研究所の医師が認知機能検査などを行い、生活習慣を指導。所要時間は約3時間 ■日時 10月9日(金)12時30分～、14時30分～ ■会場 田主丸アリーナ ■対象 市内に住んでいる65歳以上で、認知症の診断を受けたことがない人 ■料金 無料 ■定員 23人・抽選 ■申込締切 9月18日(金)。電子申請あり

申) 長寿支援課 ☎30・9207、FAX36・6845

 **ひとり親サポートセンターの教室**
グーグル **【Google活用講座】** ■内容 スプレッドシートなどの基本操作 ■日時 10月9日から30日までの水・金曜18時30分～21時。10月23日は休み ■会場 えーるピア久留米 ■料金 4,500円 ■申込締切 9月25日(金)

【医療事務講座】 ■日時 10月17日から12月26日までの土曜10時～16時。11月7日は休み ■会場 野中生涯学習センター ■料金 5,000円。検定料6,600円 ■申込締切 10月2日(金)

いずれも対象はひとり親家庭の親、離婚を考えている人など。定員は10人・抽選。申込方法はホームページ。無料託児あり。

申) ひとり親サポートセンター

☎32・1140、FAX38・1237

相談

女性のための相談

【総合・性暴力相談】 ■内容 DV、夫婦問題、性被害、労働、職場での悩みなどに電話、面接で女性相談員が対応 ■日時 月～水・金・土曜10時～18時。木曜17時～20時。日曜10時～17時。面接相談は申し込みが必要

【無料弁護士相談】 ■内容 夫婦問題などの悩みに面接で女性弁護士が対応 ■日時 10月8日(休)、22日(休)、各14時～15時30分。10月15日(休)17時30分～19時 ■申込締切 希望日の前日

いずれも会場はえーるピア久留米。託児の申込締切は相談日の5日前。

申) 男女平等推進センター

☎30・7802、FAX30・7811

消費生活無料法律相談

■内容 悪質商法などの悩みに弁護士が対応 ■日時 10月7日(水)、21日(水)。各13時～15時30分 ■会場 えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいる人 ■申込方法 申込先に連絡

申) 消費生活センター ☎30・7700、FAX30・7715

生活・法律・こころの相談会

■内容 借金、解雇、眠れないなどの悩みに司法書士、保健師が対応 ■日時 9月25日(金)17時30分～20時30分。受け付けは20時まで ■会場 保健所 ■対象 市内に住んでいる人 ■料金 無料 ■申し込み 不要

問) 保健予防課 ☎30・9728、FAX30・9833

広告

相続・贈与について、自分のこと、家族のこと、考えてみませんか。

税理士
による

相続税・贈与税
家族信託・成年後見

無料相談会

税理士は職務上知り得た秘密を守る義務があります。安心してご相談ください。



九州北部税理士会

〒812-0016 福岡市博多区博多駅南1丁目13-21

事前
予約制

TEL 092-433-2366

※個別の具体的なご相談には対応できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

九州北部税理士会

検索



©税理士会広報キャラクター「にちせいくん」

情報ほっとライン



ぐるぐるサーキットトレーニング教室

■内容 有酸素運動やバランス運動などを組み合わせた介護予防運動 ■対象 市内に住んでいる65歳以上の人 ■料金 無料 ■定員 各25人、南部保健センター20人・抽選 ■申込期間 9月16日(水)～10月5日(月)

【ふれあい農業公園】■日時 10月20日から来年3月16日までの火曜10時～11時30分

【宮ノ陣グリーンセンター環境交流プラザ】■日時 10月20日から来年3月9日までの火曜14時～15時30分

【三潯生涯学習センター】■日時 11月5日から来年3月11日までの木曜14時～15時30分

【南部保健センター】■日時 11月6日から来年2月26日までの金曜10時～11時30分

【サンカルナ久留米】■日時 11月6日から来年2月26日までの金曜14時～15時30分

【久留米アリーナ】■日時 11月11日から来年3月10日までの水曜10時～11時30分、13時30分～15時申) 長寿支援課 〒830・8520住所記入不要、

☎30・9207、FAX36・6845



10月分 市民相談のご案内

◎本庁舎6階

一般・市政相談	8:30～17:15	平日
★弁護士相談	13:00～16:00	7日(水) 14日(水) 28日(水)
★公証業務相談	13:00～15:00	21日(水)
★司法書士相談	13:00～16:00	8日(木)
★建築相談	13:00～16:00	1日(木)
★税理士相談	13:00～16:00	5日(月)
★交通事故相談	10:00～15:00	13日(火) 27日(火)
★出入国管理局相談	13:00～15:00	1日(木)
★行政相談	13:00～16:00	9日(金)
★人権相談	13:00～16:00	—
★マンション管理士相談	13:00～16:00	23日(金)
不動産相談	13:00～16:00	15日(木) 26日(月)
行政書士相談	10:00～15:00	6日(火)
社会保険労務士相談	10:00～15:00	2日(金)
土地家屋調査士相談	13:00～16:00	22日(木)

◎総合支所

	田主丸	北野	城島	三潯
★一般相談 10:00～16:00	15日(木)	1日(木)	22日(木)	8日(木)
★弁護士相談 13:30～15:30	2日(金)	19日(月)	8日(木)	27日(火)
★行政相談 13:00～16:00	9日(金)			
★人権相談 13:00～16:00	—	16日(金)	—	—

◎市民センター

	耳納	筑邦	上津	千歳	高牟礼
★一般相談 10:00～16:00	6日(火)	13日(火)	27日(火)	20日(火)	2日(金)
★弁護士相談 14:00～16:00	—	21日(水)	—	—	—
★行政相談 13:00～16:00	—	—	—	—	9日(金)
★人権相談 13:00～16:00	—	16日(金)	16日(金)	—	16日(金)

★印の付いた相談は申し込みが必要。先着順で、申込開始は9月8日(火)8時30分。相談日を指定できる、無料のチケット弁護士相談も行っています。

申) 広聴・相談課 ☎30・9017、FAX30・9711

広告

住まいる共済

火災共済・自然災害共済

住まいの保障

備えを確認してみませんか？

お見積もりや詳細はこちら

こくみん共済 福岡推進本部

福岡県労働者共済生活協同組合

7926B009

共済ショップ久留米店

久留米市東町29-4 ワカナトレードビル2F

TEL.0942-38-8211

店舗詳細はこちら➡

こくみん共済 NEWS

7926B009

公式キャラクター

ビートくん



生産緑地地区の募集

良好な都市環境の形成や近年の激甚化する水害への対応に協力できる、市街化区域内の農地を募集します。生産緑地地区として指定された農地は、固定資産税、都市計画税の軽減措置などを受けることができます。

■対象 市が指定する区域、面積500㎡以上、安定した営農などの要件を満たしている農地 ■申込期間 10月1日(木)～11月30日(月)

申) 都市計画課 ☎30・9083、FAX30・9714



市総合福祉会館の臨時閉館

空調設備改修のため、10月4日から11月1日までの日曜・祝日は全館閉館します。10月は1階、11月は2階、12月は3階の利用を停止します。空調設備は10月から12月末まで使用できません。

問) 同会館 ☎38・9288、FAX38・9289



エルタックス eLTAX更改に伴うサービス停止

9月19日(土)から24日(木)8時30分まで、システム更改のためeLTAXやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きはできません。

問) 税収納推進課 ☎30・9007、FAX30・9753

もよおし



リズムで座ってストレッチ教室

■内容 座ってできる筋力・口腔体操、講話、健康相談 ■対象 市内に住んでいる65歳以上の人

■料金 無料 ■定員 各20人・抽選 ■申込期間 9

月14日(月)～10月9日(金)

【こがケアアベニュー宮ノ陣】■日時 10月28日から来年2月17日までの隔週水曜10時～11時30分

【城島げんきかん】■日時 10月29日から来年2月18日までの隔週木曜10時～11時30分

【コミュニティセンター上津校区会館】■日時 11月13日から来年3月5日までの隔週金曜10時～11時30分

申) 長寿支援課 ☎830・8520住所記入不要、

☎30・9207、FAX36・6845



障害者ふれあいスポーツグラウンドゴルフ大会

■内容 5～8人ごとのチームに分かれて8ホールを2ゲーム行う。順位は個人で発表 ■日時 10月18日(日)10時～13時 ■会場 津福公園 ■対象 市内に住んでいる障害のある人と家族 ■料金 無料 ■定員 70人・先着順 ■申込開始 9月8日(火)10時

申) 市身体障害者福祉協会

☎39・2666、FAX38・9290



プロに学ぶ家族介護教室

【負担が少ない介護方法】■日時 9月26日(土)10時～12時 ■会場 シティプラザ展示室 ■申込締切 9月15日(火)

【認知症の基礎知識】■日時 10月17日(土)10時～12時30分 ■会場 本庁舎3階会議室 ■申込締切 10月6日(火)

いずれも対象は家族を介護している人など。料金は無料。定員は15人・抽選。

申) 市介護福祉サービス事業者協議会

☎35・1525、FAX46・5841

家族のお葬式

お葬式のことなら、安心価格の『民生館』。

社会福祉法人
大牟田市福祉事業協会
久留米事業部

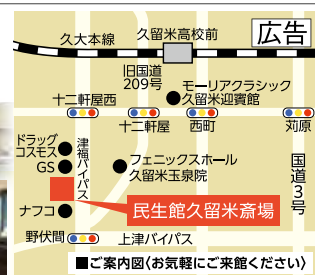
『民生館』

式場見学会
開催中

無料事前相談も承っています

全てのお葬儀・法事に関するどんなことでもお気軽にお問い合わせください

11万円
より(税込)



社会福祉法人
大牟田市福祉事業協会久留米事業部

総合葬祭

民生館久留米斎場 久留米市 津福今町680-2

☎0942-36-6699

市の人口 令和8年8月1日現在

		前月比	前年同月比
人口	298,258 人	-262	-1,145
男	141,684 人	-133	-504
女	156,574 人	-129	-641
世帯数	145,584 世帯	-175	+1,177

今月の納付（9月分）

口座・納付書

固定資産税	3期	納期限 9月30日(水)
都市計画税	3期	
国民健康保険料	4期	
介護保険料	4期	
後期高齢者医療保険料	3期	

納付は便利で安心な口座振替で

お知らせ



第3回市議会定例会

議事の内容などは、市ホームページ内「久留

米市議会」に掲載します。

■会期日程 9月2日(水)～10月15日(木) ■一般質問 9月10日(木)～15日(火) ■常任委員会 9月16日(水)、17日(木) ■決算審査特別委員会 9月29日(火)～10月7日(水)

問) 議会事務局 ☎30・9305、FAX30・9720



市営住宅などの入居者募集

■ 申込期間 9月11日(金)~25日(金) (消印有効)。

申込書は9月4日(金)から、市営住宅管理センター、本庁舎1階総合案内、市営住宅課、各総合支所環境建設課、各市民センターに準備。電子申請あり

申) 市営住宅管理センター

☎48·7025、FAX48·7026



コンビニ交付サービスの停止

 9月10日(木)はメンテナンスのため、コンビニで住民票、印鑑証明書、所得証明書の交付はできません。

問) 市民課 ☎30・9747、FAX30・9758



広報クイズ



4～5ページに関連の記事があります



9月23日は手話言語の国際デーです。左手の甲に右手を縦に立てて上げる手話は、何を表現しているでしょう。○にひらがなを入れてください

8月号の答え → [くらし](#)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます

【申込締切】9月24日(木) (必着)

【申込方法】 答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、メール、電子申請で連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

申) 広報戦略課 (〒830・8520
住所記入不要、✉-ll kouhou@
city.kurume.lg.jp)

広告

一級塗装技能士・職業訓練指導員
建築物石綿含有建材調査者
日本塗装業人社団代表
九州心塗代表 岡畑 健太

雨もり・防水の119番!!

**外壁・屋根のプロが
地元で活躍中!**

令和6年度久留米市優良施工事業者として表彰されました!

施工料金 **8%OFF!**

「広報久留米を読んだ」とお伝えいただくと

地域密着!! 施工実績 3,000棟以上
外壁塗装・屋根工事専門店

※2025年4月1日時点

心九 久留米

プレミアム商品券 取扱店 久留米市のみな

株式会社 九州心塗

心を込めて、塗装します。Kyushu Shinto

**現地調査
お見積り 無料!!**

雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金
工事・シロアリ駆除/リフォーム 等

TEL 0942-43-6660

久留米市山川追分 1-5-16
福岡県知事許可(股-8) 第114131号

九州心塗 検索

塗装職人さん
大募集!

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、**市が推奨するものではありません**
 広告の掲載希望は、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401、FAX092・716・1467）へ



《徳川家康判物》慶長5(1600)年 久留米市教育委員会蔵

これ、田、てる!? [111]

《徳川家と有馬豊氏のつながり》

久留米藩初代藩主有馬豊氏は、徳川家康・秀忠と信頼関係を築いていました。慶長5(1600)年関ヶ原の戦い直前には、出陣に備え待機する豊氏に、家康が状況報告を求める書状を送付。秀忠からは城の工事をねぎらう書状や、豊氏の贈り物に対し礼状が届くなど、歴史的文書からも徳川家と有馬家の関わりが分かります。

各書状は、有馬記念館で
9月28日(月)まで見られます



くるめのトリクミ

久留米市が進めている施策や事業を紹介します

▶ 全ての子に豊かな育ちの場を—— こども誰でも通園制度

1カ月当たり20時間、理由を問わず預けられます

保育所などに通っていない生後6カ月から3歳未満の子どもを市内8カ所の保育施設に預けることができます。利用時間は1カ月当たり最大20時間で、料金は1時間300円。利用の申し込みは、市ホームページからできます。

子どもの成長や子育て相談の機会にも

子ども同士で遊んだり、家庭では味わえない貴重な体験ができます。保護者は、保育士に育児の悩みなども気軽に相談できます。

☎子ども保育課 (☎0942-30-9754、FAX0942-30-9718)



通園児と在園児との触れ合いも。友達や先生と一緒に遊ぶ楽しさを体験できます

詳しくは
こちら



市の情報を
デジタルで



ホームページ



電子ブック
ちいき本棚



ライン



くるめ
ぱれっと



ユーチューブ



くるめ
ナビ



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの商標登録です

広報久留米は、毎月1日から配布を始めるため、各世帯に届くまで5～6日かかります。

市外局番を記載していない電話番号は「0942」を省略しています