



## 特集 今年も秋のイベントがたくさん

- 04 市民活動の輪が広がる
- 06 「もの忘れ」かなと思ったら
- 08 筑後川の水辺空間を生かす
- 09 介護の仕事の「魅力」とは？
- 11 国勢調査の回答は済みましたか？

【今月の表紙】

### 美術館で楽しむ芸術の秋

10月26日(日)まで市美術館で「橋口五葉のデザイン世界」を開催中です。レトロな雰囲気秋にぴったりの展覧会。他にも秋のイベントを各地で開催。食欲、芸術、スポーツ…あなたはどんな秋を楽しみますか。(関連記事は2～3ページ)

~16:00

ル



「コスモスフォトコンテスト」の作品を募集中。すてきな写真を待っています



所産業振興課内、



# イベントで な休日を

おし



## ワイン

「楽水亭」では期間限定ハロウィン特別メニューが登場するよ



## 4休

マルシェやコンサート、ワークショップなどイベントが盛りだくさん



## 10/26 日 11:00~20:00

# 耳納 de FES



福岡県緑化センター

11組のアーティストによる音楽や田主丸地域を中心に50店舗以上の飲食店のグルメが楽しめるイベント。デコレーションやライトアップなどで会場は昼と夜で違う雰囲気に。秋の耳納連山を眺めながら田主丸をまるっと味わおう。

◎田主丸ふるさと会館 (カフェ カパテリア) (☎0943・72・5225、FAX0943・73・2288)

今年は「ドッグマルシェ」も開催。愛犬が喜ぶおやつやグッズを販売します



## 12/7 日 まで

# 田主丸っともぎもぎ スタンプラリー



田主丸地域のフルーツ農園、酒蔵、ショップ、飲食店

対象の店でフルーツ狩りや食事、買い物をしてスタンプを集めよう。

スタンプを3つ集めて応募した人の中から抽選で田主丸のワインなどが当たります。

◎田主丸総合支所産業振興課 (☎0943・72・2110、FAX0943・73・2288)



次の抽選は12月末。何回でも応募できます

## 11/23 祝 受付は10/1~

# 高良山もみじ狩りオルレ



「オルレ」は自然を感じながら自分のペースで楽しむトレッキングです。全長8.6kmのコース途中では、手作りのスイーツやところてんなどおもてなし。同日開催の「宝の山高良山もみじ狩り祭り」にも立ち寄ります。

■集合場所 JR 久留米大学前駅前。10時から順次スタート

■定員 300人・先着順

■料金 1,500円 (当日支払い)

■申込方法 電子申請、メール、電話

■昼食は各自で準備してください

◎九州オルレ「久留米・高良山コース」

推進協議会 (観光・国際課内、

☎0942・30・9137、FAX0942・30・9707、メール kanko@city.kurume.lg.jp)

九州オルレ認定10周年記念の抽選会も開催!



10/19 日 12:00~16:00

# KurumeこくさいDay



## 久留米シティプラザ六角堂広場

国際色豊かな音楽や踊り、各国自慢のグルメなど多様な文化や価値観に大人も子どもも触れ合えるイベント。見て、食べて、遊んで、外国人住民との相互理解を深めます。

☎観光コンベンション国際交流協会  
(☎0942・31・1717、FAX0943・31・3210)

本場のグルメと  
ステージイベントで、  
プチ海外旅行気分♪



10/25 土 ▶ 26 日 10:00

# コスモスフェスティバル

## コスモスパーク北野、北野天満宮参道

北野地域のシンボル・コスモスが咲くコスモス街道などを散策しながら、グルメや特産品を楽しめます。40回目の今年は、三井中央高校閉校記念イベントやアーティストによるステージイベントも。

☎コスモスフェスティバル実行委員会(北野総合支  
☎0942・78・3569、FAX0942・78・3377)



11/1 土 10:00~17:00

2 日 9:30~17:00

# ふるさとみづま祭



## 水沼の里2000年記念の森

「ちっごへその市」や「みづまん市」には地元グルメが集結。迫力ある「YOSAKOIみづま2025」などステージイベントも楽しめる2日間。楽しみながら学べる防災コーナーやふれあい移動動物園などもあります。

☎ふるさとみづま祭実行委員会  
(三潁総合支所産業振興課内、  
☎0942・64・2315、FAX0942・65・0957)

「出張!城島酒蔵  
びらきinみづま」  
も同時開催です!



# 今年も秋の わくわく

## 石橋文化センターのもよみ

☎石橋文化センター  
(☎0942・33・2271、FAX0942・39・7837)

10/14 火 ▶▶▶ 31 金

# ミュージアムハロ

園内のハロウィンフォトスポットで「映える」写真を撮ろう!

10月25日(土)、26日(日)の13時~18時と31日(金)の17時~20時30分は、仮装して、スタッフに合言葉を言うとお菓子がもらえるよ。(小学生以下)

10/28 火 ▶▶▶ 11/2

# 秋のバラフェア

石橋文化センター自慢のバラは春だけでなく秋も楽しめます。色が濃く、香りが強い秋バラ。バラや紅葉が彩る庭園で深まる秋を感じませんか。

11/9 日 9:00~16:30

# サイクルファミリーパークフェスタ



## 久留米サイクルファミリーパーク

「どうやって乗るの?」と言いたくなるおもしろ自転車や2~4人乗りなどいろいろな自転車がそろいます。サイクル菓子採り大会やマウンテンバイク教室など自転車を楽しむ存分ありませんか。

☎観光コンベンション国際交流協会  
(☎0942・31・1717、FAX0942・31・3210)

当日は  
中学生以下の  
入園が無料です





市民活動の輪が広がる

# 思いに共感し、活動が広がる

久留米市では、さまざまな人や団体がまちや社会をより良くするために市民活動を行っています。地域の力を合わせて課題解決に取り組む事例を紹介します。

## ランドセルを届けたい

「久留米大学キャリアプロジェクト」は、市民などから寄付されたランドセルをきれいにし、譲渡する取り組みなどを行っています。ランドセルの再利用を通じた環境保護と、必要な人に届けることが目的です。

活動のひとつが、11月と1月にある譲渡イベント「ランドセルランド」。子どもたちは会場に並んだ中から好きなランドセルを選べます。去年は149個のランドセルが寄付され、42個を子どもたちが受け取りました。

## 団体の思いに共感

活動に欠かせないのが企業の協力です。学生は譲渡イベントに向けて自ら協力企業を探し、協力を得るために自分たちの活動をプレゼン。今年の譲渡イベントには、活動に共感した10社が資金援助や場所の提供などで協力します。市内にある「つなぐ書店」もそのひとつです。譲渡イベントで絵



つなぐ書店の前田さん

本や児童書などを無償で提供。子どもたちは、好きな本を1冊、選んだランドセルに入れて持ち帰ることができます。

つなぐ書店の前田修宏取締役は、「私たちは、障害のある人が働ける場を作ろうと古本屋を開いています。学生さんたちの思いに共感し、去年から会場で配る本を提供しています。活動に協力することで、本を読む子どもたちが増えてほしいですね」と話しました。

## 企業との連携で活動が広がる

同団体代表の蒲原崇慎さん（久留米大3年）は、「企業の皆さんの協力があり、ランドセルを譲渡するだけでなく、本を渡すなど、さまざまな企画を準備できました。他

の企画と組み合わせることで来場者も譲渡イベントに気軽に参加できるようになったと思います。これからも、企業と協力しながら、ランドセルを必要としている子に届けたいです」と話しました。



（左から）譲渡イベントを運営する松本みちるさん、宇都桃加さん、蒲原さんと、つなぐ書店の前田さん

## 効果的に問題を解決

市には、まちや社会を良くしようとして活動する団体や企業が多くあります。協力し合うことで、双方にメリットが。企業にとっては、社会貢献やアイデアの発掘に、団体にとっては、活動の広がりや資

今年度は、11月16日(日)に久留米大学御井キャンパスつながるめ、来年1月18日(日)にゆめタウン久留米で開催



たくさんの絵本などが並ぶ会場。保護者も1冊、料理本などを持って帰ることができます



## 活動の相談は「みんくる」へ

市民活動サポートセンター「みんくる」では、団体と連携したい企業や新たに活動を始めたい人などからの相談を受け付けています。市民活動団体同士や企業とのマッチングのサポートも行っています。くるめりあ六ツ門6階にあります。

☎みんくる

(☎0942・30・9067、FAX0942・30・9068)



ランドセルランド  
公式  
インスタグラム



06)  
9064、FAX0942・30・97  
①協働推進課(☎0942・30・

が広がります。  
金確保につながります。互いに一歩踏み出して声を掛け合い、協力することで地域課題を解決する輪

## クラウドファンディングで活動を応援

市民活動団体が市と協働して、ふるさと納税を活用したクラウドファンディングに取り組みます。市民の皆さんも寄付ができ、寄付金は税控除の対象です。地域課題を解決するための活動に支援をお願いします。

募集期間

10月1日(水)

12月31日(水)

### 【対象団体】

#### ■ギャンブル依存症家族の会福岡

ギャンブル依存症の予防・啓発活動  
目標金額：160万円

#### ■にじいる<sup>キャップ</sup>CAP

子どもが企画する児童虐待防止の啓発イベントの開催  
目標金額：210万円

#### ■<sup>ウマウ</sup>umau.

子どもが「自分流」を極める地域の学校づくり  
目標金額：300万円

#### ■本業+αプロジェクト

お店を生かした地域の居場所づくり  
目標金額：190万円

#### ■高良山竹林環境研究所

高良山の竹林整備、交流拠点づくり  
目標金額：300万円

#### ■花火動乱蜂保存会

動乱蜂会場の環境整備や安全確保  
目標金額：120万円



団体や寄付の詳細はこちら



皆さんの支援が力になります。  
今年も応援をお願いします!



# 「もの忘れ」かなと思ったら

約束をよく忘れる・・・  
料理の味付けが分からない・・・



趣味や外出の意欲が湧かない・・・



同じものを何度も買ってしまう・・・

年齢を重ねると、人の名前や物の場所を思い出せなくなったり、約束を忘れてしまうことがあります。「もの忘れ」の原因や予防方法を紹介します。

☎長寿支援課(☎0942・3309207、FAX0942・366845)

## 誰でも脳は老化する

脳も体と同じように老化していきます。これは誰にでも起きること。脳細胞が少しずつ変化するうちに、脳が萎縮して記憶力や判断力が落ちてしまうのです。

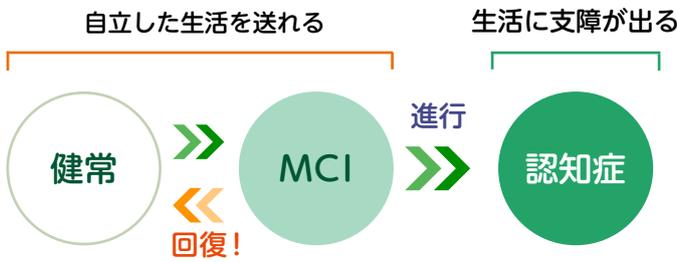
さつき食べたものや暗証番号などを忘れたり、お金の計算ができなくなったら注意が必要です。これは、MCI(軽度認知障害)と呼ばれる、「認知症」の一手前の状態です。放っておくと認知症に進行するため、「年のせい」

と思わず、適切な予防を心がけましょう。

## 社会参加で脳を活性化

脳の活性化には、友人や家族との会話、運動や読書、パズルや楽

## 【脳機能の状態イメージ】



社会参加や運動を行うことで、健常な状態への回復や、認知症の進行を遅らせることが期待できます



器の演奏などが効果的。今より10分活動を増やすことで、介護予防にもつながります。その中でも、地域の集まりやボランティアなどに参加し、何らかの役割を持つことが脳の働きを良くします。

市は、市内の社会参加活動をまとめた「久留米市元気100年サポートブック」を作成しています。生きがいづくりや社会貢献活動のほか、仕事や健康維持に関する情報を紹介。

サポートブックは、長寿支援課、各総合支所、各市民センター、地域包括支援センターで配布しています。市公式ホームページからダウンロードもできます。

介護予防に役立つ様式集はこちら

## 自然とやる気が湧き出る

市内には、234の老人クラブがあり、おおむね60歳以上の人が、生きがいづくりや健康維持、地域貢献などを目的に活動しています。南校区老人クラブで、鍵盤ハーモニカ講座を開催する真子勝代さんに聞きました。

昨年から講座を始め、月2回17人で活動しています。年齢も70代から90代までさまざま。参加した人が「すごく楽しい」と目を輝かせてくれたり、家で練習してくれたりするのがうれしいです。「演奏」よりも健康に過ごすことを大切にしているので、曲を忘れたり、間違えたりしても大丈夫。家に引きこもっていた人も、通い始めた



講座を主宰する真子さん

### 老人クラブ会員募集

老人クラブの会員を募集しています。カラオケやグラウンドゴルフ、小学生への昔遊びの手ほどき、登下校の見守りなどさまざまな活動があります。

市シニアクラブ連合会

(☎ 0942・39・1550、

FAX 0942・65・7250)

受付時間は平日の9時～17時

詳しくはこちら



みんなで過ごす時間が元気の源

瞬間から、自分もやらなきゃという力が湧き出ていて。「できるようになりたい」という意欲が、何より健康の秘訣ですね。

## もっと知ろう認知症

トークセッションと映画上映会



ひとりで検査するから安心



### 11時～ 認知機能チェックコーナー

映像を見て回答するだけで  
脳の健康状態がわかります

### 13時～13時50分

#### 光ママと学ぶ

#### 「はじめての成年後見制度」

認知症になったときの財産管理を  
軽快なトークで分かりやすく

### 14時20分～16時5分

#### 「ケアニン」上映会



## 「もっと知ろう認知症」を開催

入場無料

認知症への正しい理解を深める

イベント『もっと知ろう認知症』

を開催します。判断能力が衰えた

人の暮らしや権利を守るための

「成年後見制度」をトーク形式で紹介

介。認知機能をチェックできるコー

ナーや相談ブースもあります。

■日時 11月1日(土)11時～16時30分

■会場 シティプラザ久留米

### 映画「ケアニン」を上映

若い介護福祉士と認知症の高齢

女性との関わりを描く映画「ケア

ニン」を上映します。当日先着順(定

員399人)で受け付け。

(☎)長寿支援課(☎0942・30

・9207、FAX 0942・36・6

845)

筑後川の水辺空間を生かす

# 河川敷をもっと素敵に

筑後川の河川敷は、ルールを守りながら決められた区域で家族や友人とバーベキューやイベントなどを行うことができます。現在、新たな活用方法を探る実証実験を実施中。九州一の大河を満喫できる方法をご紹介します。

◎公園緑化推進課 (☎0942・30・9087、FAX0942・30・9707)

## ● ● これまでの取り組み ● ●

### ☑ 川を感じながら防災キャンプ

昨年6月、宮ノ陣助っ人隊が「宮ノ陣筑後川防災キャンプ」を開催しました。約70人が参加し、バーベキューやキャンプを満喫。音楽イベントや防災クイズ、手持ち花火などをしながら、河川敷の魅力を味わいました。



### ☑ イルミネーションで冬を彩る

高良山の間伐竹を使ってクリスマスツリーを飾りました。冬の河川敷に、全長200mものイルミネーションが点灯。イベント会場では天体観測やたき火、アコースティックライブなど、癒やしの空間が広がりました。



### ☑ マルシェやステージイベント

昨年5月、市民活動団体「スピリット カラー」<sup>スピリット カラー</sup>と「筑後川にぎわい創り応援団」の共催でマルシェを開催。ワークショップ店舗や、シャボン玉ショーも披露。筑後川を背に、ステージイベントも盛り上がりました。



## 筑後川は最高のロケーションだ！

「宮ノ陣助っ人隊」代表 権藤デボラ和尊さん

平成30年から、地元宮ノ陣校区の人たちと活動しています。昨年は、河川敷で防災キャンプをしたり、イルミネーションイベントを行ったりしました。宮ノ陣地区の河川敷は、芝生もあるのでシートを広げて寝っ転がったりも。屋外ならではの開放感が最高です！

今年も11月下旬にイルミネーションを点灯します。筑後川というロケーションを生かして、みんなで一緒に交流しましょう。



## 河川敷を使った提案を募集

筑後川本川の30km付近（左右岸と水面）をイベントなどに使う事業者を募集しています。希望する人は、令和9年7月30日(金)までに企画提案書を持参するか郵送してください。使用料は無料。ただし、占用料がかかる場合があります。

### ■実施場所

- ・合川地区（百年公園とゆめタウン 久留米の間）詳しくはこちら
- ・宮ノ陣地区（合川地区の対岸）



【提出先】筑後川河川事務所 河川環境課  
(☎0942・33・9193、FAX0942・35・0229)



シニア世代も  
活躍中!

## 介護の仕事の「魅力」とは?

# いくつからでも トライできる

高齢化が進み、介護を担う人材がますます必要とされています。介護の仕事は、年齢問わず働けてシニア世代も活躍中。「グループホームいちょうの杜津福」で働く室井寿美子さんが介護の仕事の魅力を教えてくださいました。

☎介護保険課 (☎ 0942・30・9247、FAX 0942・36・6845)

### Q 介護の仕事はいつ始めましたか?

**A** 60歳を過ぎてからです。前の仕事を退職して、まだまだ働きたいと思い、ハローワークで初任者研修を半年間受講。介護の世界に入りました。今の施設は63歳から勤めています。今、73歳なので勤務歴は10年ですね。

### Q 介護の仕事にはどんな魅力が?

**A** いろいろな働き方があり、長く働けるのが魅力。利用者さんと世代が近く、コミュニケーションが取りやすいのもシニア世代の強みですね。そういったスキルを若い職員に引き継ぐのも自分の役割だと思います。あと、私は、ここで働きながら介護福祉士の資格を取りました。「もう年だし…」と思わず、いくつからでもトライできますよ。

利用者さんとの会話も大切な仕事。自分も楽しむことが長く続けるコツかな



室井さんは、うちの大切な戦力。元気な笑顔と人生経験にいつも助けてもらっています

いちょうの杜 鎌田繁幸さん

### サイトで介護の仕事を紹介

介護福祉の仕事の魅力発信・紹介サイト「ファインドFind」に職場紹介やスタッフインタビューなどを掲載。自分に合った職場を見つける手助けをしています。

☎久留米市介護福祉サービス事業者協議会  
(☎ 0942・35・1525、  
FAX 0942・46・5841)

Find



### Q どんな働き方をしているの?

**A** 勤務は8時30分から17時30分まで。正社員です。前は夜勤もしていましたが、病気で一時休職して復帰する時に、日勤のみの勤務に変更。力が必要な入浴介助も免除してもらっています。健康状態や家庭の状況で柔軟に対応できるのが助かります。

### 室井さんの仕事の流れ

- 8:30 申し送り  
ラジオ体操
- 10:30 お茶出し  
トイレ介助
- 12:30 昼食介助  
休憩
- 14:30 レクリエーション
- 15:00 おやつ介助
- 16:30 夕食介助
- 17:00 記録作成
- 17:30 退勤



パソコンの記録が一番苦手。時間をかけて入力しています



大丈夫! 音声入力できるシステムの導入を計画中です



### 自分にあった働き方ができます

いちょうの杜代表 堀江桃子さん

介護の世界は、幅広い世代の人が働いています。資格がなくてもできることはたくさん。働き方も、フルタイムから食事作りや清掃だけの短時間勤務、夜勤専門など、柔軟に選べます。経験を重ねて、資格を取るなどキャリアアップも目指せますよ。





高齢者の新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種助成

# 予防接種は 医療機関に直接予約を

## 費用の一部を助成

高齢者が新型コロナウイルスやインフルエンザの予防接種をする場合、費用の一部を助成します。接種場所は、市内の受託医療機関。かかりつけ医でも接種できる場合があります。

高齢者はウイルスに感染すると重症化しやすくなります。希望する人は、早めに接種しましょう。

## ■接種期間

10月1日(水)～来年1月31日(土)

## ■対象者

次のいずれかの人。対象者と確認できるものの提示が必要です

①接種当日に65歳以上の人

②接種当日に60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気があるか、ヒト免疫不全ウイルス

スによる免疫機能に障害のある人

## ■費用(自己負担額)

新型コロナウイルスは60000円、インフルエンザは16500円です。いずれも接種期間内1回のみ。非課税世帯や生活保護受給世帯は無料。事前に手続きが必要です。詳しくは市ホームページで確認してください

## ■接種の予約

接種券やコールセンターはありません。医療機関に直接予約してください

市内受託医療機関  
一覧はこちら



④保健予防課(☎0942・30・9730、FAX0942・30・9833)



## キッズプログラム

自由な想像が膨らむお芝居

# 「はだかの王様」

アンデルセン童話「はだかの王様」を基にした演劇作品を上演します。言葉ではなく、表情や体の動きだけで表現。身近な物をお話の世界の道具に見立てながら、想像する楽しさを味わいます。王様の豊かな表情や面白おかしいしぐさに注目。観客参加型の作品です。

④久留米シティプラザ

(☎0942・36・3000、FAX0942・36・3087)

■日時 12月14日(日) 13時開演

■場所 久留米シティプラザ久留米座

■料金 おとな:2,000円

こども(3歳から中学生まで):1,000円

おとな・こどもペア券:2,500円(前売りのみ)

0歳から入場可能。託児は無料(要申し込み)

■チケット発売 10月11日(土)10時～

シティプラザ総合受付、webで販売

終演後、パントマイムを体験するワークショップを行います。申し込みが必要(先着順)。詳しくは、シティプラザのホームページで確認してください。



「はだかの王様」(2021年  
初演 高知県立美術館  
撮影:釣井泰輔)



絵:チャーハン・ラモーン



# 「知りたい」と「いつでも回答」に

久留米市は、市への問い合わせに24時間365日、自動対応する「AIチャットボット」を運用しています。知りたいことについて、AI（人工知能）が関連データを基に回答。質問するほど、回答の精度が高くなります。

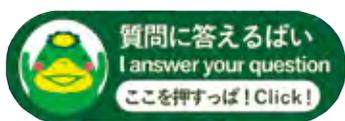
## ◆AIチャットボットの使い方

- ①質問欄に知りたいことを入力。  
「市役所の業務時間について」のように質問が具体的なほど、正確な回答を見つけやすくなります
  - ②関連する回答が表示されます。  
詳しくはリンクを押して確認
- ☎広聴・相談課（☎0942・30・9015、FAX0942・30・9711）

AIチャットボットは



### 市ホームページから使う



ホームページ右下に表示されているマークを押す

### 市公式LINEから使う



応答メッセージ「AIチャットボット会話形式Q&A」を押す

LINEのリッチメニュー「相談・ご意見問い合わせ」を押す

シリーズ

## 国勢調査2025



# 国勢調査の回答は済みましたか？

国勢調査の回答は10月8日(水)まで。住民票の届け出に関係なく、実際に住んでいる自治体で必ず回答してください。



インターネットでの回答が簡単で便利

### Q.回答方法は？

**A.**インターネットで回答するか、紙の調査票に記入して郵送してください。切手は不要です。期日を過ぎても必ず回答を。調査員に提出したい場合は、問い合わせ先に連絡してください。

### Q.未回答だとどうなるの？

**A.**国勢調査には回答の義務があります。期日を過ぎても未回答の場合は調査員が督促に行きます。書類をなくしたり、届いていなかったりする場合は、すぐに問い合わせ先に連絡してください。

### 調査に関する問い合わせ先 国勢調査コンタクトセンター

11月7日(金)まで

■電話で問い合わせる  
受付時間：9時～21時  
☎0570-02-5901

■チャットで問い合わせる  
24時間受け付け



☎国勢調査久留米市実施本部（総務課内、☎0942・30・9053、FAX0942・30・9706）



シリーズ 今、気づき、じんけん

## 共に生きる 53

# 「おかしい」と 思うきっかけに

久留米女性週間記念事業（以下、くるめフォーラム）の実行委員長として活動する今村美恵子さんに、ジェンダー平等について聞きました。

### 活発な議論で作り上げるフォーラム

私にくるめフォーラムに携わるようになったのは、令和元年から。男女平等推進センターで活動する団体の代表をしていたときに誘われたのがきっかけです。はじめは、実行委員の皆さんの活発な議論に驚きました。どうしたら女性の人権について関心を持ってもらえるか、知恵を出し合いながら、くるめフォーラムを作っていました。実行委員長を務めるようになり、先輩たちがこれまで築き上げてきたものを、次につなげていかなければと身が引き締まる思いです。

### 学ぶことで不平等に気づいた

中学生の頃、地域の祭りに行こうとして、祖母から「あんた、今生理なつとるだら、穢れとるで鳥居はくぐっちゃいかんだに」と言われ、もやもや



今村美恵子さん

久留米女性週間記念事業実行委員長。久留米市男女平等政策審議会の委員も務める

とした気持ちに。その後も「女だから」とか「女なのに」と言われることがありました。けれど、当時はそれが「おかしいこと」だと気づきませんでした。気づいたのは、久留米に住むようになり、人権について学んだから。久留米は、地域や学校の保護者会などで人権を学ぶ機会が多いんです。そのおかげで、自分が不平等の中にいることに気づき、中学生の時のもやもやの正体が分かりました。

### フォーラムが行動するきっかけに

男女間の不平等は、特別な誰かの話ではなく、日常生活の中にあります。けれど、知らなければ、自分の人権が侵害されていることも気づかず、行動もできません。くるめフォーラムには、各団体の取り組みを通じて、男女平等社会について考える市民企画などがあります。くるめフォーラムでジェンダー平等を学び、行動するきっかけにしてくれるとうれしいですね。

☎男女平等政策課

(☎0942・30・9044、FAX0942・30・9703)

他のメンバーと共によりよいフォーラムのために奔走します



### くるめフォーラム

毎年10月1日から1週間は「久留米女性週間」。記念事業として、9月20日(土)から10月7日(火)まで「くるめフォーラム」を開催しています。





## 高校日本一の喜びを報告

8月26日、南筑高校柔道部の鹿釜奈々美選手（3年）と古賀龍之介選手（2年）が原口新五市長を表敬訪問しました。2人は8月13日から16日まで岡山市で開催されたインターハイで女子57kg級と男子60kg級で優勝。男女同時優勝は同高初の快挙です。鹿釜選手は、「たくさんの人に支えられてきた。初めて日本一になれてうれしい」と喜びを語りました。2人は11月開催の講道館杯の出場権を獲得しました。



古賀選手（左）は「今回の優勝は、目標にしている世界一へのスタート地点。気を抜かず、練習に励みたい」と語りました

## 八代市の災害復旧へ尽力

9月8日、8月に大雨被害に遭った八代市に災害ボランティアを派遣しました。久留米市は、令和5年に大雨被害を受けた際、熊本をはじめ全国から支援を受けました。今回はその恩返しの気持ちを込めての活動です。この日は15人が参加し、家屋に入った泥をかき出し、清掃を行ったりしました。八代市は約3,000棟の住宅が浸水し、復旧は道半ば。市は、12月まで熊本県、鹿児島県への災害義援金を受け付けています。



参加者は、力を合わせて家屋にたまった泥をかき出しました

## 小学生がつくる世界で一つの物語

9月13日・14日、シティプラザで「はじめてのえんげき体験ワークショップ」がありました。小学生延べ32人が参加。台本は用意されず、参加者が話し合って物語をつくりました。班に分かれて「時間がなくなった世界」や「ピーマンがなくなった世界」などを題材に、解決するまでの道のりを表現。天使の役を演じた古賀櫻子さん（篠山小4年）は、「みんなで協力して話をつくるのが楽しかったです」と話しました。



いすをパソコンに見立てて、「名前がない世界」を解決する劇を披露する参加者

## 新たに122人が百寿を迎える

9月18日、原口市長が今年度100歳になる人を訪問し、祝い状と記念品で長寿を祝いました。今年度、市では122人が100歳を迎えます。祝い状を受け取った山口ヒサエさん（梅満町）は、「皆さんに祝ってもらえてうれしいです。高齢者学級やデイサービスなど外に出かけたり、料理を作って周りの人に食べてもらうことが長生きの秘訣です」と話しました。



祝い状を受け取った山口ヒサエさん（前列中央）。入れ歯ではなく、自分の歯でしっかりと食べているそうです



詳細は

久留米市公式ホームページ

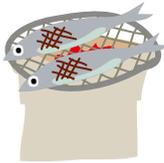
検索

イベントをお知らせします。久留米広域連携中枢都市圏や筑後川流域クロスロード協議会を構成する市のイベントも掲載

## 金

### 3

ミニ運動会  
児童センター ☎35-3809



### 10

イベント情報  
LINE配信日

らっこくらぶ 各地域子育て  
支援センター ☎43-5200

講演「笑って考えよう! ワーク・ライフ・バランス」男女平等推進センター ☎30-7800

みんなであそぼう  
児童センター ☎35-3809

### 17

ブックスタート  
耳納市民センター ☎38-7116

おえかきあそび  
児童センター ☎35-3809

### 24

手形・足形アート  
児童センター ☎35-3809

ブックスタート  
三潯図書館 ☎64-6010



### 31

健康マージャン大会 三潯総合福祉センター ☎65-1200

オトナの宇宙塾 城島ふれあいセンター ☎62-6226

みんなであそぼう!  
児童センター ☎35-3809

## 土

### 4

オフ・ブロードウェイ・ミュージカル  
「MURDER for Two」(10/5まで)  
シティプラザ ☎092-600-9238

ジャパンフラワーネットワーク九州沖縄ブロック久留米大会 六角堂広場 ☎097-532-4065  
がんサロンルルド市民公開講座 子宮頸がん  
とワクチン 聖マリア病院 ☎35-3322

TOSU NESTIVAL (10/12まで)  
サンメッセ鳥栖都市広場など ☎0952-25-7360

### 11

リサイクル宝の市 (10/19まで)  
宮ノ陣グリーンセンター ☎30-9143

工作ランド ハロウィンのペン立て作り  
児童センター ☎35-3809

くるめ病院市民公開講座 おしりの取扱説明書  
シティプラザ ☎43-5757

田主丸文化祭 (10/12まで)  
うきは市文化会館など ☎090-3604-2200

大川木工まつり (10/13まで)  
大川市・大川産業会館など ☎0944-87-2101

### 18

第一印象を変える!色のチカラ  
田主丸保健センター ☎0943-74-4000

おもちゃ病院  
石橋記念くるめっ子館 ☎35-8411

子育てセミナー 親子で考えよう防災のこと  
くるるん ☎34-5571

1時間の小さな演奏会  
シティプラザ ☎0120-5489-16

### 25

イベント情報 LINE配信日

成年後見無料相談会  
みんくる ☎080-1766-3040

道の駅おおき丹波黒枝豆まつり (10/26まで)  
大木町・くるるん農園 ☎0944-75-2150

### 11/1

広報紙発行日

気軽に楽しむ♪素敵なクラシック  
インガットホール ☎62-2110

久留米室内管弦楽団定期演奏会  
石橋文化センター ☎090-1513-4585

在宅医療介護市民公開講座「在宅医療」知っていますか? 久留米医師会館 ☎34-4163

## 日

### 5

ブックスタート  
みんくる ☎39-5620

原みどり 年輪宇宙トポロジー (10/26まで)  
山辺道文化館 ☎47-3015

堀DAYミュージック 大木町・クリークの里  
石丸山公園 ☎0944-32-1336

### 12

久留米三曲協会 箏・三絃・尺八 定期演奏会  
シティプラザ ☎090-7298-7340

オストメイト研修会  
えーるピア久留米 ☎090-5281-1974

市民公開講座 腎臓と腎不全  
聖マリア病院 ☎35-3322



### 19

サンデーサイクル  
宮ノ陣グリーンセンター ☎30-9143

原みどり 木春カフェお茶会ライブ  
山辺道文化館 ☎47-3015

親子そば打ち体験教室  
田主丸保健センター ☎0943-74-4000

開園70周年記念プレ事業 THE FOREVER  
YOUNG (ザフォーエバーヤング) 対バン  
石橋文化センター ☎33-2271

### 26

くるるんフェスタ くるるん ☎34-5571

ドローン体験教室 えーるピア久留米 ☎30-7900

お茶を楽しむ会 青木繁旧居 ☎39-3575

秋のおたのしみおはなし会  
六ツ門図書館 ☎39-5620

久留米ちくご大歌舞伎  
シティプラザ ☎33-5010

久留米音協合唱団 定期演奏会  
石橋文化センター ☎090-2083-7491

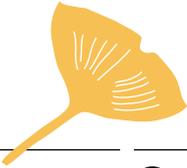
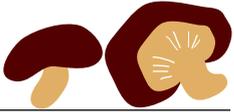
### 2

児童文学作家 山本悦子さん講演会  
中央図書館 ☎38-7116



# 10月イベントカレンダー



月	火	水	木
		<b>1</b> <span style="background-color: #c8e6c9;">広報紙発行日</span> ブックスタート 北野図書館 ☎23-1151 くるめフォーラム (10/7まで) えーるピア久留米 ☎30-7800	<b>2</b> ブックスタート 筑邦市民センター ☎38-7116 おおきくなったかな 児童センター ☎35-3809 お誕生会 くるるん ☎34-5571
<b>6</b> シティプラザ休館 	<b>7</b> リトミックを楽しむ 児童センター ☎35-3809 ブックスタートボランティア 養成講座 中央図書館 ☎38-7116	<b>8</b> ライブラリーシネマ「風光る 剣」中央図書館 ☎38-7116 センターであそぼう 児童センター ☎35-3809 市総合美術展 (10/26まで) 市美術館 ☎32-7487	<b>9</b> 赤ちゃんサロン 児童センター ☎35-3809 ムジカ耳納30周年記念コン サート えーるピア久留米 ☎090-8407-2532 
<b>13</b> スポーツの日 筑後川流域装飾古墳同時公開 益生田古墳など6カ所 ☎30-9225 木村清吾と仲間たち クラシ カルコンサート えーるピア久 留米 ☎080-5605-6475	<b>14</b> ミュージアムハロウィン (10/31まで) 石橋文化センター ☎33-2271 こども子育てサポートセンター 出張相談 くるるん ☎34-5571	<b>15</b> パネル展「あなたの知らない 久留米城」(11/21まで) 本庁舎2階ホワイエ ☎30-9225 小児科医と話そう ワクチン くるるん ☎34-5571 こっこちゃんおはなし会 中央図書館 ☎38-7116 柿狩り(12月上旬まで)うきは市・ 各柿農園 ☎0943-76-3980	<b>16</b> 保育所等見学バスツアー保育 士向け 久留米純心幼稚園な ど ☎30-9754 ブックスタート 田主丸図書館 仮出張所 ☎0943-73-4031 ブックスタート 城島図書館 ☎62-1777 パクパクパンキンを作ろう くるるん ☎34-5571
<b>20</b> シティプラザ休館 	<b>21</b> ブックスタート 中央図書館 ☎38-7116 カラーボールであそぼう 児童センター ☎35-3809	<b>22</b> センターであそぼう 児童センター ☎35-3809 助産師相談 くるるん ☎34-5571 	<b>23</b> 保育所等見学バスツアー保育 士向け 高良内幼稚園など ☎30-9754 赤ちゃんサロン 児童センター ☎35-3809 ストレッチでスキンシップ 児童センター ☎35-3809
<b>27</b> ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎34-5571 高良山歴史ウォーク 古代 神 籠石 (こうごいし) ☎080-5607-0416	<b>28</b> 秋のバラフェア (11/24まで) 石橋文化センター ☎33-2271 うんどうあそび 児童センター ☎35-3809	<b>29</b> ブックスタート 中央図書館 ☎38-7116 そよ風ヨガ 県緑化センター ☎0943-74-4000 0歳からの親子ふれあいワン コインコンサート 石橋文化 センター ☎090-5284-3714	<b>30</b> 誕生会 児童センター ☎35-3809 

# ちよいと行ってみらんね

## 上下水道フェア

10月18日(土)

安全な水を届ける水道と、快適な暮らしを守る下水道について学べるイベントを南部浄化センターで開催。来場者の先着1,000人に花苗をプレゼント。下水処理施設の見学や微生物を探るコーナー、ステージイベントなど盛りだくさんです。

- 日時 10月18日(土)10時~15時 ※荒天中止
- 会場 南部浄化センター(安武町住吉1900番地)
- 入場料 無料
- ☎営業管理課 (☎0942・30・9078、FAX0942・38・2694)



給水車から水をくむ体験もできます



## サンデーリサイクル

10月19日(日)  
毎月第3日曜日

毎月第3日曜日に3 R 啓発イベントを開催しています。不要になった、まだ使えるものを点検・修理して販売する「リサイクル宝の市」やフリーマーケットのほか、持参した乾燥生ごみを季節の野菜に交換できるコーナーも。リチウム蓄電池使用製品などの回収も行っています。

- 日時 10月19日(日) 9時30分から開催  
【リサイクル宝の市】15時まで 【フリーマーケット】12時30分まで 【その他のイベント】12時まで
- 会場 宮ノ陣クリーンセンター
- ☎資源循環推進課 (☎0942・30・9143、FAX0942・37・3344)



余った食品を寄付するフードドライブも行います



## 筑後川・矢部川河川美化「ノーポイ」運動

10月26日(日)

「ポイ捨て防止」を目的に、筑後川の堤防沿いを清掃するイベントです。5会場で一斉にごみを拾い、筑後川の河川環境を守ります。

- 日時 10月26日(日)、9時から1時間程度
- 会場 筑後川などの堤防沿い5会場  
(久留米地区、田主丸地区、北野地区、城島地区、三瀬地区)  
※開会セレモニー 百年公園芝生広場(久留米地区)
- 受付 開会セレモニー参加者 8時30分まで  
その他の参加者 8時30分~9時
- ☎河川課 (☎0942・30・9075、FAX0942・30・9712)



力を合わせてごみを拾い、ポイ捨て防止をアピールします





## 10月13日(祝)

内科	稲田内科クリニック	花畑	46-8255
	★伴医院	原古賀町	35-5577
	ファミリークリニック陽なた	梅満町	36-5050
	富田病院	城島町	62-3121
	田中医院	うきは市	0943-77-2443
外科	むたほとめきクリニック	諏訪野町	46-0909
	福田病院	大川市	0944-87-5757
	鳥越胃腸科外科医院	うきは市	0943-75-4185
小児	かとう小児科	大善寺町	27-2220
眼	橋本眼科医院	小都市	72-2335
耳	善導寺耳鼻咽喉科	善導寺町	64-8338
歯	よしまつ歯科クリニック	長門石	37-3255
産	★みやじまクリニック	大善寺町	51-3188

## 10月19日

内科	★いのくち医院	国分町	21-4662
	文化街診療所	日吉町	33-3903
	中田循環器科内科クリニック	津福今町	30-3211
	新古賀リハビリテーション病院みらい	小都市	73-0011
	安本病院	三瀬町	64-2032
	いしばし循環器内科	三瀬町	64-6111
	原鶴温泉病院	うきは市	0943-75-3135
外科	★にしごおり医院	善導寺町	47-0777
	高木病院	大川市	0944-87-0001
	福田病院	大川市	0944-87-5757
	原鶴温泉病院	うきは市	0943-75-3135
	小児	いむた小児科	諏訪野町
眼	林眼科医院	東町	32-2168
耳	富田耳鼻咽喉科医院	朝倉市	0946-22-2415
歯	ひろた歯科医院	東和町	34-0111
産	福井レディースクリニック	津福本町	39-2288

## 10月26日

内科	赤司内科医院	山川追分	44-2095
	原田内科医院	国分町	22-1151
	★宮崎クリニック	南	21-9431
	富田病院	城島町	62-3121
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
外科	★まつもと医院	上津	22-8181
	神代病院	北野町	78-3177
	よこやま外科乳腺クリニック	大木町	0944-32-2291
	福田病院	大川市	0944-87-5757
	高宮クリニック	大川市	0944-86-2812
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	小児	長井小児科医院	天神町
小児	きのした小児科クリニック	小都市	72-6856
眼	長崎眼科クリニック	八女市	0943-22-6123
耳	川崎耳鼻咽喉科医院	柳川市	0944-72-2235
	宮城耳鼻咽喉科クリニック	筑後市	52-8733
	歯	中垣歯科医院	北野町
産	★とみおかレディースクリニック	中央町	39-6678

## 11月2日

内科	竹田津医院	国分町	21-3720
	★田中循環器科内科医院	京町	35-7378
	すみたクリニック	安武町	51-3333
	富田病院	城島町	62-3121
	安本病院	三瀬町	64-2032
外科	中野内科医院	田主丸町	0943-72-2827
	たがみ医院	青峰	43-1188
	神代病院	北野町	78-3177
	福田病院	大川市	0944-87-5757
	高木病院	大川市	0944-87-0001
	安元整形外科	うきは市	0943-73-7311
	小児	おおぶ小児科	諏訪野町
眼	末田眼科医院	諏訪野町	35-1231
耳	わたなべ耳鼻咽喉科医院	大善寺南	26-8711
歯	青木歯科医院	瀬下町	32-8764
産	新古賀病院	天神町	38-2222

## 11月3日(祝)

内科	★はるた医院	南	22-8100
	秋吉内科	六ツ門町	32-5645
	★田中内科クリニック	中央町	32-2655
	富田病院	城島町	62-3121
	浅倉整形外科医院	小頭町	34-0150
外科	福田病院	大川市	0944-87-5757
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	小児	きむらアレルギー・こどもクリニック	野中町
小児	くどうこどもクリニック	小都市	75-9100
小児	小児科豊田医院	うきは市	0943-75-2200
眼	小川眼科医院	北野町	41-3701
耳	あらかし耳鼻咽喉科クリニック	御井町	44-6888
歯	くまもと歯科医院	東町	34-0118
産	★河田産婦人科	梅満町	32-2502

## 全日曜、祝日

外科	聖マリア病院	津福本町	35-3322
外科	新古賀病院	天神町	38-2222
内科・外科	嶋田病院	小都市	72-2236

### 子どもの急な病気やケガで心配なとき

#### 小児救急医療電話相談

受診するか迷ったら、看護師や小児科医師が助言します。

■平日19時～7時、土曜は12時から

日曜・祝日は24時間受け付け

■プッシュ回線・携帯電話 #8000 ■☎092・731・4119

#### 久留米広域小児救急センター

夜間の子どもの急病に対応しています。

■毎日19時～23時。22時30分受付終了

■聖マリア病院 地域医療支援棟 1階





情報ほっとラインは、23ページから始まります



## 無料育児相談

■内容 絵本の読み聞かせ、育児相談 ■日時 10月23日(木)10時~11時30分 ■会場 ゆうゆう ■対象 乳幼児と保護者 ■申し込み 不要  
問) ゆうゆう ☎65・1200、FAX65・1219



## 高齢者・障がいのある人向け 無料相談会

■内容 成年後見制度、相続遺言の悩みに公証人OB、行政書士などが対応 ■日時 10月24日(金)、11月28日(金)。各10時30分~15時30分 ■会場 みんくる ■申込方法 申込先に連絡  
申) 成年後見安心サポートネット久留米  
☎FAX27・6122



## 無料調停手続相談会

■内容 離婚、遺産分割、金銭貸借などの調停手続きの悩みに対応 ■日時 10月26日(日)10時~15時。受け付けは14時30分まで ■会場 えーるピア久留米 ■申し込み 不要  
問) 久留米調停協会 ☎FAX38・8300



## 不動産無料相談会

■内容 不動産の困り事やトラブルの悩みに、宅地建物取引士や弁護士などが対応 ■日時 11月3日(祝)13時30分~16時30分 ■会場 六角堂広場 ■対象 市内に住んでいる人。宅地建物取引業者を除く ■申し込み 不要  
問) 全日本不動産協会福岡県本部  
☎092・409・1161、FAX092・409・1169

## ●編集後記

裏表紙の「これ、知ってる!?!」が、100回目を迎えました。人気コーナーに成長し「これ知ってるをいつも見ます」「地元が載ってうれしい」などの声をいただきます。年齢や住んでいる地域などで「知ってる」「知らない」は人それぞれ。広報課職員も「これくらい知ってる」と思い込まずに、情報の強弱関係なくいろんな角度から久留米を紹介していきます(ナ)

10月5日		
内科	平塚医院	大橋町 47-0018
	今立内科クリニック	西町 21-3331
	加茂内科医院	大石町 35-2609
	安本病院	三瀬町 64-2032
	山崎医院	うきは市 0943-75-8775
	おかだ整形外科スポーツ・リハビリクリニック	諏訪野町 36-7755
外科	神代病院	北野町 78-3177
	寺崎医院	城島町 62-3336
	高木病院	大川市 0944-87-0001
小児	宮崎整形外科	田主丸町 0943-72-1000
	善導寺こどもクリニック	善導寺町 47-0818
眼	おの眼科	大川市 0944-88-8366
	山下眼科医院	筑後市 53-2225
耳	梅野耳鼻咽喉科医院	鳥栖市 82-2318
歯	ヨシタケ歯科医院	白山町 39-6508
産	空の森クリニックくるめ	天神町 46-8866

10月12日		
内科	香月内科ハートクリニック	善導寺町 47-1036
	はくあいクリニック	国分町 21-4857
	いきいきリハビリクリニック	荒木町 51-3344
	富田病院	城島町 62-3121
	安本病院	三瀬町 64-2032
	熊谷医院	田主丸町 0943-72-2316
外科	花畑病院	西町 32-4565
	福田病院	大川市 0944-87-5757
	高木病院	大川市 0944-87-0001
小児	田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460
	さかた小児科クリニック	御井旗崎 27-8841
眼	つじ眼科医院	合川町 64-8110
耳	平木医院	みやま市 0944-62-3405
歯	かわの歯科口腔クリニック	国分町 51-0118
産	★まえだ婦人科クリニック	諏訪野町 36-6200

※診療時間や災害時の開閉は各医療機関にお問い合わせください  
※医療機関が変わる場合があります。変更は市ホームページ「日曜在宅医」で確認してください

★の印のついた医療機関では、市の各種健診やがん検診などが受診できます。受診できる検診項目は各病院へ直接問い合わせてください

**救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき**  
24時間受け付け救急電話相談・医療機関案内  
■プッシュ回線 #7119 ■☎092・471・0099

休日当番薬局は久留米三井薬剤師会ホームページへ

10月13日~11月3日の在宅医は、17ページに掲載しています

## 相談



### 女性のための相談

【総合・性暴力相談】**内容** DV、夫婦問題、性被害、労働、職場での悩みなどに電話、面接で女性相談員が対応 **日時** 月～水・金・土曜10時～18時。木曜17時～20時。日曜10時～17時。面接相談は申し込みが必要

【無料弁護士相談】**内容** 夫婦問題などの悩みに面接で女性弁護士が対応 **日時** 11月13日(木)、27日(木)、各14時～15時30分。11月20日(木)17時30分～19時 **申込締切** 希望日の前日

いずれも会場はえーるピア久留米。託児の申込締切は相談日の5日前。

申) 男女平等推進センター

☎30・7802、FAX30・7811



### 消費生活無料法律相談

**内容** 悪質商法などの悩みに弁護士が対応 **日時** 11月5日(水)、19日(水)。各13時～15時30分 **会場** えーるピア久留米 **対象** 市内に住んでいる人 **申込方法** 申込先に連絡

申) 消費生活センター ☎30・7700、FAX30・7715



### 成年後見などの無料相談会

**内容** 成年後見や相続などの悩みに行政書士が対応 **日時** 10月15日(水)、11月19日(水)、12月17日(水)。各13時～16時 **会場** みんなくる **申込方法** 申込先に連絡

申) コスモス成年後見サポートセンター福岡県支部の田端さん ☎070・2401・5131、FAX55・6255



### 身体障害のある人のための無料相談

**内容** 身体障害者手帳の取得や障害の悩み、身体障害者相談員が対応 **日時** 10月8日(水)、15日(水)、11月5日(水)。各13時～16時 **会場** 市総合福祉会館 **対象** 身体障害のある人と家族 **申し込み** 不要

問) 障害者福祉課 ☎30・9035、FAX30・9752、

メール fukushi@city.kurume.lg.jp



### こころの相談カフェ

**内容** 臨床心理士などが対応 **日時** 10月から12月2日までの火曜、各13時～16時。11月19日(水)17時～20時。10月19日(日)、11月16日(日)、12月7日(日)、各13時～16時 **会場** みんなくる

**対象** 市内に住んでいるか、通勤・通学している人

**料金** 無料 **申込開始** 10月8日(水)9時

申) こころの相談カフェ

☎0120・905・399、FAX55・4664



### 精神科医のこころの健康相談

**日時** 10月9日から12月4日までの第5週を除く木曜。各13時30分～15時 **会場** 保健所 **対象** 市内に住んでいる人 **料金** 無料 **定員** 各3組・先着順 **申込開始** 10月8日(水)9時

申) 保健予防課 ☎30・9728、FAX30・9833



### 外国人のための無料相談会

**内容** 在留資格、労働問題などの悩みに行政書士や弁護士、社会保険労務士が対応。多言語通訳サービスあり **日時** 10月18日(土)13時～16時 **会場** みんなくる **申込締切** 10月17日(金)

申) 広聴・相談課 ☎30・9096、FAX30・9711

おかげさまで70周年

## 新住まいる共済

火災共済・自然災害共済  
風水害等給付金が火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

火災にも、台風にも、地震にも、  
あんしん、手厚い住まいの保障です

お問い合わせは、  
お近くの共済ショップへ。  
お電話もしくはホームページからご予約ください

戸建て 月払共済

2,200円

【年払共済】26,000円

火災共済 最高保障額 1,000万円

地震共済 最高保障額 1,000万円

賠償共済 最高保障額 300万円

## 共済ショップ 久留米店

営業時間 月～金/9:30～17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は休み

西鉄天神大牟田線「西鉄久留米駅」西口から徒歩5分

〒830-0032 久留米市東町 29-4 ワカナトレードビル 2F

TEL.0942-38-8211

来店時のご相談がスムーズに！  
来店予約が便利です！

※当日の混雑状況によっては、予約時間を通じてお待たせいただく場合がございます。  
※予約可能時間は店舗や日時によって異なります。

共済ショップ久留米店

**くみん共済〈全労済〉 福岡推進本部**  
(福岡県労働者共済生活協同組合)



### にこにこステップ運動&スロージョギング教室

■内容 踏み台昇降やゆっくり走る運動 ■対象 市内に住んでいる65歳以上の人 ■料金 無料

【船越校区コミュニティセンター】■日時 10月31日から12月19日までの金曜10時～11時30分 ■定員 10人・抽選 ■申込締切 10月14日(火)

【弓削コスモス館】■日時 11月11日から来年1月6日までの火曜10時～11時30分 ■定員 20人・抽選 ■申込締切 10月21日(火)

申) 長寿支援課 〒830・8520住所記入不要、  
☎30・9207、FAX36・6845



### 生涯学習センターの講座

【エクセル入門講座】■内容 基礎からグラフ作成まで ■日時 11月6日から12月4日までの木曜10時～12時 ■料金 2,000円 ■定員 17人・抽選 ■申込締切 10月20日(月)

【シニアスマホ講座】■内容 基本操作や便利な使い方 ■日時 11月12日から12月10日までの水曜10時～12時 ■料金 2,000円 ■定員 18人・抽選 ■申込締切 10月20日(月)

【楽しい脳トレ&体操&ゲーム講座】■内容 地域の集まりの場で使える脳トレなどを学習 ■日時 11月15日(土)13時30分～15時30分 ■対象 地域活動をしたい人 ■料金 500円 ■定員 20人・抽選 ■申込期間 10月15日(水)～11月5日(水)

いずれも会場はえーるピア久留米。対象は60歳以上。申込方法は電話、ファクス、メール、窓口、ホームページ。

申) 生涯学習センター ☎30・7900、FAX30・7911、  
x-l elpia@piif.k-ikigaikenko.jp



### 総合福祉会館の教室

【心あたたまる季節のはがき絵教室】■内容 クリスマスカード、年賀状 ■日時 11月13日(木)、20日(木)、27日(木)13時30分～15時 ■料金 500円 ■定員 12人・抽選

【やすらぎのヨガ教室】■日時 11月14日から来年1月23日までの第2・4金曜13時30分～15時 ■料金 無料 ■定員 25人・抽選

いずれも対象は市内に住んでいる60歳以上の人、身体障害のある人、ひとり親家庭の人。申込期間は10月8日(水)9時～14日(火)16時。

申) 同会館 ☎38・9288、FAX38・9289



### 障害者ふれあいスポーツソフトバレー大会

■日時 11月16日(日)10時～13時 ■会場 えーるピア久留米 ■対象 障害のある人と家族 ■料金 無料 ■定員 40人・先着順 ■申込開始 10月8日(水)10時

申) 市身体障害者福祉協会  
☎39・2666、FAX38・9290



### 図書館の福祉ボランティアとの交流会

■内容 九州国立博物館視覚障害者向けプログラムの受講と、福祉ボランティアとの交流 ■日時 11月30日(日)13時30分～15時30分 ■会場 中央図書館 ■対象 視覚障害がある人と同伴者 ■料金 無料 ■定員 15組・先着順 ■申込期間 10月8日(水)10時～31日(金)

申) 中央図書館 ☎38・7116、FAX38・7183

広告 ～聴こえのお悩み、一緒に解決します～

**認定補聴器専門店**

「テレビの音が大きく注意されたことがある」  
「外出時に人の話が聞こえにくい」  
そんなお悩みで補聴器を検討されていませんか？

当店で2週間のお試しなどで補聴器の必要性や慣れるまでの過程を丁寧に確認して「本当にあなたの助けになる」補聴器を選びます。

補聴器歴21年の「認定補聴器技能者」在籍

Audika Audika株式会社 久留米店

初めての方も安心してご相談ください

認定補聴器技能者 高松 栄一 (たかまつ えいいち)

お気軽にお電話ください

0942-39-3356

接客中は折り返しご連絡させていただきます。その際はお手数ですが、電話番号をお教えください。

HPはこちら

営業時間 9:00～12:00  
13:00～17:00  
定休日 日曜・月曜・祝日

オーディカ久留米店 久留米市天神町101 駐車場3台あり ●新古賀病院東館南 ●久留米学園高校前

# 情報ほっとライン



## 資生堂でサーキットトレーニング教室

■内容 介護予防運動と視覚・嗅覚・触覚テスト、笑顔推進セミナーなど ■日時 10月23日(木)、11月27日(木)、12月4日(木)、来年1月22日(木)、2月26日(木)。各13時30分～15時30分 ■会場 資生堂福岡久留米工場 ■対象 市内に住んでいる65歳以上の人 ■料金 無料 ■定員 各20人・抽選 ■申込締切 10月14日(火)

申) 長寿支援課 〒830・8520住所記入不要、  
☎30・9207、FAX36・6845



## プロに学ぶ家族介護教室

【体調管理に繋がる清潔保持の工夫】 ■日時 11月8日(土)10時～12時30分 ■申込締切 10月28日(火)

【家族介護に伴うストレスへの対応】 ■日時 11月29日(土)10時～12時30分 ■申込締切 11月18日(火)

いずれも会場は本庁舎3階会議室。対象は家族を介護している人など。料金は無料。定員15人・選考。

申) 市介護福祉サービス事業者協議会  
☎35・1525、FAX46・5841



## 11月分 市民相談のご案内

### ◎本庁舎6階

一般・市政相談	8:30～17:15	平日
★弁護士相談	13:00～16:00	5日(水) 12日(水) 26日(水)
★公証業務相談	13:00～15:00	19日(水)
★司法書士相談	13:00～16:00	13日(木)
★建築相談	13:00～16:00	6日(木)
★税理士相談	13:00～16:00	17日(金)
★交通事故相談	10:00～15:00	11日(火) 25日(火)
★出入国管理局相談	13:00～15:00	6日(木)
不動産相談	13:00～16:00	10日(月) 20日(木)
行政相談	13:00～16:00	14日(金)
人権相談	13:00～16:00	21日(金)
行政書士相談	10:00～15:00	4日(火)
社会保険労務士相談	10:00～15:00	7日(金)
土地家屋調査士相談	13:00～16:00	27日(木)
マンション管理士相談	13:00～16:00	28日(金)

### ◎総合支所

	田主丸	北野	城島	三潴
★一般相談 10:00～16:00	20日(木)	6日(木)	27日(木)	13日(木)
★弁護士相談 13:30～15:30	7日(金)	17日(月)	13日(木)	25日(火)
行政相談 13:00～16:00	14日(金)			
人権相談 13:00～16:00	21日(金)	—	21日(金)	—

### ◎市民センター

	耳納	筑邦	上津	千歳	高牟礼
★一般相談 10:00～16:00	11日(火)	18日(火)	28日(金)	25日(火)	4日(火)
★弁護士相談 14:00～16:00	19日(水)	—	—	—	—
行政相談 13:00～16:00	—	—	—	14日(金)	—
人権相談 13:00～16:00	21日(金)	—	—	—	—

★印の付いた相談は申し込みが必要。先着順で、申込開始は10月8日(水)8時30分。相談日を指定できる、無料のチケット弁護士相談も行っています。

申) 広聴・相談課 ☎30・9017、FAX30・9711



## 庭木1本から承ります! 早く! お得に! 広告

お客様との  
お約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りません  
土日もOKです  
お茶はご遠慮します



広報久留米へ  
ご寛の方へ

生垣剪定 長さ1m×高さ2m  
通常 2,200円を ※税込  
先着10名様 1,100円

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

1本からのお庭サービス **ガーデンエクステル** ☎0120-61-4128

【福岡博多店】福岡市博多区諸岡6-23 【久留米店】久留米市草野町矢作286 【久留米筑前店】朝倉郡筑前町新町349





## 来年度の保育所の入所申し込みを受け付け

■**申込期間** 電子申請11月1日(土)～11月30日(日)。窓口11月4日(火)～12月10日(水) ■**申込方法** 電子申請か、申込書などを申込先、各総合支所市民福祉課に持参。入所日時点で2歳児以上は面接あり3歳以上で幼稚園の入園を希望する人は各園に直接申し込みを。

申) 子ども保育課 ☎30・9025、FAX30・9718

## 在日外国人への障害者・高齢者給付金の支給

制度上の理由で障害年金や老齢年金を受けられない在日外国人に、給付金を支給しています。



【①障害者給付金】■**対象** 昭和37(1962)年1月1日以前に生まれ、昭和57(1982)年1月1日までに日本国籍を取得したか外国人登録をした人で、取得・登録前から障害のあった人 ■**支給額** 月額1万円

問) 障害者福祉課 ☎30・9035、FAX30・9752



【②高齢者給付金】■**対象** 大正15(1926)年4月1日以前に生まれ、昭和57(1982)年1月1日までに外国人登録をした人で、永住または特別永住許可を受けているか昭和36(1961)年4月1日以降に日本国籍を取得した人。ただし、①の対象者を除く ■**支給額** 月額7,000円

問) 長寿支援課 ☎30・9038、FAX36・6845



## コンビニ交付サービスの停止

10月23日(木)はメンテナンスのため、12時まで住民票・印鑑証明書・所得証明書の交付はできません。

問) 市民課 ☎30・9747、FAX30・9758



## シニアアート展作品募集

■**対象** 市内に住んでいる60歳以上の人 ■**募集作品** 絵画、手芸・工芸、書道、写真、共同作品 ■**作品規定** 高さ180cm、幅100cm、奥行き100cm以内。未発表の作品。1人1点 ■**申込締切** 12月16日(火)。申込書は申込先、長寿支援課、各総合支所市民福祉課、各市民センターに準備。展示会は来年1月29日(木)から市美術館で開催

申) 市シニアクラブ連合会事務局

☎39・1550、FAX65・7250

## もよおし



## ぐるぐるサーキットトレーニング教室

■**内容** 有酸素運動、筋肉運動、バランス運動などを組み合わせた介護予防運動 ■**対象** 市内に住んでいる65歳以上の人 ■**料金** 無料

【**荘島体育館**】■**日時** 10月31日から来年2月27日までの金曜9時15分～10時45分 ■**定員** 28人・抽選 ■**申込締切** 10月15日(水)

【**昌普久苑**】■**日時** 11月11日から来年3月3日までの火曜10時～11時30分 ■**定員** 20人・抽選 ■**申込締切** 10月29日(水)

【**久留米アリーナ**】■**日時** 11月12日から来年3月18日までの水曜14時～15時30分 ■**定員** 28人・抽選 ■**申込締切** 10月29日(水)

【**城島げんきかん**】■**日時** 11月20日から来年3月19日までの木曜14時～15時30分 ■**定員** 20人・抽選 ■**申込締切** 11月5日(水)

申) 長寿支援課 〒830・8520住所記入不要、

☎30・9207、FAX36・6845

## 家族のお葬式

お葬式のことなら、安心価格の「民生館」。

社会福祉法人  
大牟田市福祉事業協会  
久留米事業部

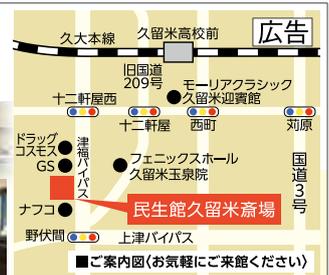
# 『民生館』

式場見学会  
開催中

無料事前相談も承っています

全てのお葬儀・法事に関するどんなささいなことでもお気軽にお問い合わせください

11万円  
より(税込)



社会福祉法人  
大牟田市福祉事業協会久留米事業部

総合葬祭

民生館久留米斎場 久留米市津福今町680-2

☎0942-36-6699

## 市の人口 令和7年9月1日現在

		前月比	前年同月比
人口	299,263 人	-140	-1,064
男	142,117 人	-71	-510
女	157,146 人	-69	-554
世帯数	144,363 世帯	-44	+1,601

## 今月の納付 (10月分)

### 口座・納付書

項目	期	納期限
市・県民税	3期	10月31日(金)
国民健康保険料	5期	
介護保険料	5期	
後期高齢者医療保険料	4期	

### 年金天引き

項目	天引き日
市・県民税	10月15日(水)
国民健康保険料	
介護保険料	
後期高齢者医療保険料	

納付は便利で安心な口座振替で

## お知らせ



### 市有地売却

■物件=地目面積・予定価格 ①城島町下田字六月355番2=宅地558.99㎡・738万円 ②荒木町荒木字山ノ内1308番3=ため池442.89㎡、同字坂の上557番80=宅地0.06㎡・1,470万円  
 ■対象 税の滞納がなく、暴力的行為を行う組織に属していない人など ■入札参加申込締切 11月①4日(火)、②11日(火)。入札期間は参加締切翌日から8日間。申込書は申込先、市ホームページに準備  
 申) 財産管理課 ☎30・9059、FAX30・9706



### 特定公共賃貸住宅の入居者募集

■募集戸数 コーポラス浮島2戸、日の出コーポ1戸・先着順 ■申込開始 10月8日(水)8時30分  
 ■申込方法 窓口  
 申) 市営住宅課 ☎30・9086、FAX30・9743



## 広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます



6~7ページに関連の記事があります

○○○

脳に変化が起こり記憶力や判断力が落ちる「認知症」。認知症の一步手前「軽度認知障害」のことをなんと言うでしょう。○にアルファベットを入れてください

9月号の答え → プレイカー

【申込締切】10月20日(月) (必着)  
 【申込方法】答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、メール、電子申請で連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます  
 申) 広報戦略課 (〒830・8520 住所記入不要、E-mail kouhou@city.kurume.lg.jp)

**広告**

九州心塗 代表 岡知 健太

一級塗装技能士・職業訓練指導員  
 日本塗料工業会認定店  
 日本塗料工業会認定店

台風・災害の被害はありませんでしたか? 雨漏り工事・板金工事・瓦工事・大工工事も「九州心塗」にお任せください!

# 外壁塗装 屋根工事

地域密着!! ※2025年4月1日時点  
 施工実績 3,000棟以上  
 雨漏り原因調査します!

施工料金 8%OFF! 広告有効期限 令和7年10月末まで

取扱い店 ※久留米市の分

株式会社 **九州心塗**  
 心を込めて、塗装します。Kyushu Shinto

現地調査 お見積り **無料!!**

雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金工事・シロアリ駆除/リフォーム等

TEL **0942-43-6660**

久留米市山川追分 1-5-16  
 [福岡県知事許可(股-3) 第114131号]

九州心塗 検索

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません  
 広告の掲載希望は、株式会社ジチタイアド (☎092・716・1401、FAX092・716・1467) へ



# これ、何、田、てる!? [100]

## 《新しい100年への第1歩》

日本で市制が始まった明治22（1889）年、久留米市が誕生しました。市制100周年を記念し、平成元（1989）年に「久留米百年公園」が開園。記念イベントの「世界つつじまつり」に約82万人が来園するなど、市内はお祝いムードに包まれました。

ちなみに、百年公園の住所は「久留米市百年公園1-1」なんですよ



## くるめのトリクミ

久留米市が進めている施策や事業を紹介します

### ▶ 来日後の学びをサポート —— 日本語スタートアップ講座

#### 日本語を学び、安心できる学校生活へ

外国人の子どもなどが学校生活になじめるよう、夏休み期間中に日本語講座を行っています。対象は、来日して1年以内の小学4年生～中学3年生です。

#### レベルに合わせた2コース

日本語のレベルに合わせてコースを選べます。あいさつや「おなか痛い」など、緊急時の言葉や表現を学ぶコースと、発音や文字、言葉など日本語の基礎を学ぶコース。学校の一日の流れやルールを学ぶオリエンテーションもあります。

☎ 学校教育課 (☎0942・30・9217、FAX0942・30・9719)



発音や、よく使う表現方法を学ぶ子どもたち

仲間と一緒に学べて楽しかった

先生が分かりやすく教えてくれたよ

詳しくはこちら

あいうえお



こんにちは  
おじゃまします



市の情報を  
デジタルで



ホームページ



電子ブック  
ちいき本棚



ライン



くるめ  
ぱれっと



ユーチューブ



くるめ  
ナビ



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの商標登録です

広報久留米は、毎月1日から配布を始めるため、各世帯に届くまで5～6日かかります。

市外局番を記載していない電話番号は「0942」を省略しています