



## 戦争を語り継ぐ

### 特集 共に考える戦争と平和

- 04 総合計画案へ意見募集
- 06 トップアスリート強化認定選手等を認定
- 08 定期的ながん検診の受診を
- 10 令和6年度の監査結果を公表
- 11 リチウム蓄電池の分別方法

[今月の表紙]

#### 戦後80年 久留米空襲を語り継ぐ

今年で、戦後80年を迎えます。昭和20年8月11日、久留米でも空襲があり、214人の尊い命が奪われました。犠牲者が多かった小頭町公園の一角に「戦災死者之霊碑」が建てられています。戦争の悲惨さと平和を語り継ぐ活動を紹介しします。

現在の本町交差点付近にあった、第一銀行久留米支店屋上から見た市内の様子。  
右の道路は明治通りで、右上奥の建物はデパート旭屋（現・シティプラザ）



# 昭和20年8月11日 久留米は火の海に

戦後80年 共に考える戦争と平和

今年を終戦から80年。世界では  
いまだに紛争や戦闘が繰り返され  
多くの命が犠牲になっています。

昭和20年8月11日、久留米でも  
空襲があり、市街地は焦土と化し  
ました。当時の資料や悲惨な歴史  
を語り継ぐ人々の声を紹介し、平  
和について改めて考えます。

## 市街地の7割が焼失

8月11日、10時16分。米軍の爆  
撃機53機が久留米の中心部に襲  
来。雨が降るようなザーツという  
音と共に、焼夷弾計159トンが  
本町交差点や金丸小学校などに  
次々に投下されました。着弾する  
と内部の油脂が燃えながら飛散。  
熱気で上昇気流も発生し、瞬く間に  
市街地が火の海になりました。

20分以上続いた空襲で市街地  
の7割が焼失。防空壕内で焼死し  
た人も多く、214人の尊い命が  
奪われ、重軽傷者は160人に上  
りました。家族や全財産を失い、  
行くあてもなく途方に暮れる多く  
の人々。その4日後、日本は終戦  
を迎えたのです。

## 久留米空襲の様子を展示

六ツ門図書館展示コーナーで  
は、戦争が生活に深く入り込んだ  
当時の様子をさまざまな資料で紹介  
します。焼失した市街地の写真  
や、当時14歳の竹村逸彦さんが学  
校や空襲の様子を克明に記した  
「軍国少年日記」などを展示。市  
出身の軍医が戦地ビルマから妻へ  
送った手紙なども初公開します。

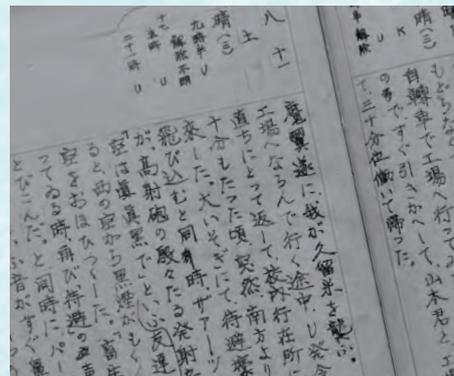
### 【8.11久留米空襲を語りつなぐ】

■日時 9月7日(日)まで。10時～18  
時。(水曜、8月28日(木)は休館)

■入場無料

■六ツ門図書館展示コーナー(☎0  
942・27・9281、FAX 0942・  
27・7281)

資料展の詳細はこちら



空襲の緊迫した状況を  
記した「軍国少年日記」



榎原会長 ピースフルくるめは、平成元(1989)年に設立されました。現在は、市と市民活動団体11団体が一緒に、平和を啓発する取り組みを行っています。

### 小頭町公園と戦争

入部さん 私には戦争経験者から実際の声や、幼い頃から戦争は身近なことでした。

# 戦争の悲惨さと平和を語り継ぐ



劇団を企画統括する入部さん

榎原会長 私の父は帰還兵で、戦争の悲惨さが若い世代にも伝わるきっかけになればと思います。入部さん この作品は、実際に空襲を受けた小頭町公園を題材にしていて、筑後地域の人たちが演じます。一人の女性が戦時中を回想する場面が始まり、公園で起きた惨状を表現します。久留米でも空襲があったんだということを知ってもらいたいです。

### 舞台「青色と灰色の境界線」

■日時 8月13日(水)18時30分～、14日(木)13時30分～、18時30分～、15日(金)13時30分～  
■会場 シティプラザ久留米座  
■内容 久留米空襲をテーマにした演劇  
■チケット 全席指定(大人2,800円、小中高生1,000円)当日200円増し。石橋文化センター情報サテライト(シティプラザ2階)ほかで販売  
◎青色と灰色の境界線 製作委員会  
(☎070-9080-5497、メール aoirohairo@81g.jp)



後、広島からふるさと久留米に戻って来ました。父から戦時中のことを聞く機会は多くなかったものの、幼い頃から戦争は身近なことでした。  
入部さん 戦争経験者から実際の声や、幼い頃から戦争は身近なことでした。声や模索する日々です。平和への願いはもちろん、戦争に限らず、当たり前の幸せがなくなってしまう悲しさ、身近にいる人の大切さを伝えていきたいです。  
◎総務課(☎0942-30-9052、FAX0942-30-9706)

## くるめ愛と平和の祭典・ピースフルくるめ2025

詳しくはこちら



### 親と子の平和学習会

■日時 8月10日(日)13時30分～15時30分  
■会場 教育会館大ホール  
■内容 諏訪中放送部の平和メッセージ、被爆者の城臺美彌子氏が講演「被爆80年私はなぜ今も語るのか」  
◎筑後地区平和を守る女性の会の福田さん  
(☎090-8417-7419)

### 人権作品展

「平和へのメッセージ」  
■日時 8月30日(土)までの9時30分～17時  
■会場 人権啓発センター  
■内容 子どもたちが書いた作文をパネルで展示  
◎人権啓発センター  
(☎0942-30-7500、FAX0942-30-7501)

### 「平和なまち」 絵画コンテスト

■応募締切 9月30日(火)  
■対象 市内に住んでいる6歳から15歳  
■内容 「私にとっての平和」をテーマにした絵を募集。優秀作品は表彰

◎ピースフルくるめ推進協議会事務局  
(☎0942-30-9052、FAX0942-30-9706)

### 平和資料展

■日時 8月15日(金)までの8時30分～17時15分  
■会場 本庁舎2階ホワイエ  
■内容 戦時中の様子や、久留米空襲、広島・長崎の被爆写真、絵画コンテスト優秀作品などの展示



総合計画案へ意見募集



# 「未来デザイン計画」、案ができました

令和8年4月にスタートする総合計画の策定が進んでいます。新たな久留米のまちづくりの指針となる計画。市民の皆さんの意見を募集します。

## みんなで創る 2035年の久留米

新たな総合計画は「久留米未来デザイン計画2035」(以下「未来デザイン計画」)です。

今、日本は、人口減少や気候変動など、社会情勢の急速な変化が続き、大きな時代の転換期を迎えています。久留米市も例外ではなく、大雨による災害など、人々の暮らしの安全・安心が脅かされるような事態も増加。このような時代だからこそ、これからのまちのあり方を考え、その実現にみんなで取り組むことが大切です。

「未来デザイン計画」は、将来にわたって久留米市が元気であり続け、人々が幸せを感じながら暮らし、活動できるまちになるように策定します。

皆さんと一緒につくる「未来デザイン計画」。たくさんの方の意見を待っています。

①総合政策課 (☎0942・30・9112、FAX 0942・30・9703)

## 「未来デザイン計画」 3つのキーワード

Key Word 01

### 人口減少に本格的に向き合ったまちづくりへの転換

人口減少の進行は、暮らしや経済、まちのあり方に大きな影響があり、行政サービスのあり方も転換が必要に。人口減少のスピードを最大限緩和しながら、人口構造の変化を前提に、その影響を的確に見込んだまちづくりを進めます。

Key Word 02

### 一人ひとりを大切にしたい人づくりと共生、協働の深化

まちづくりの原動力は「人」。人づくりの視点を持って、一人ひとりが等しく尊重されながら、個性や能力を発揮でき、幸せを感じられるまちづくりを進めます。あわせて、それぞれの違いを認め合い、共生できる地域をつくるとともに、協働の仕組みや環境づくりをより広げ深めます。

Key Word 03

### 時代の潮流を捉えたまち全体の変革・更新

社会環境や時代の変化を的確に捉えながら、都市基盤や都市機能、産業、制度などさまざまな領域で変革・更新を重ねていきます。人々が久留米で暮らし、活動したいと思える、新たな魅力や活力を生み出すまちづくりを進めます。



さあ、あなたも

「未来デザイン計画」の推進メンバーです。

## パブリックコメントを募集

あなたの意見を待っています

パブリックコメントとは、市の基本的な政策や条例、計画などを作る過程で、趣旨や内容を広く市民の皆さんに公表し、意見を求め、それらを考慮して案の作成を進めていく制度です。

提出書類などは返却しません。個人情報、個人情報の保護に関する法律に基づき適正に管理します。  
なお、意見を出した人への個別の回答はしません。

❖久留米未来デザイン計画2035(案)

■募集期間：8月7日(木)～9月5日(金)(必着)

■提出方法：住所、氏名(団体は団体名と代表者名)、連絡先、意見を書いて持参、郵送、ファクス、電子申請

■資料の閲覧：総合政策課、本庁舎地下1階行政資料コーナー、各総合支所地域振興課、各市民センター、えーるピア久留米、中央図書館、市ホームページなど

申) 総合政策課

〒830・8520住所記入不要、

☎30・9112、FAX30・9703



## ワークショップを開催

みんなで語ろう。「私にできること」

市民の皆さんに「未来デザイン計画」案を職員が説明し、一緒にまちづくりを考えるワークショップを開催。

10年後の久留米をどんなまちにしていきたいのか。まちづくりを「自分事」として、皆さんで議論しましょう。

■日時：8月24日(日)

① 10時30分～12時30分

② 14時～16時

■会場：市民活動サポートセンターみんくる会議室

■定員：30人・抽選

■申込締め切り：8月14日(休)

■申込方法：住所、氏名、年齢、保護者氏名(未成年のみ)、電話番号、メールアドレス、参加希望時間(①または②)を書いてWeb、郵送で申し込み

申) 総合政策課

〒830・8520住所記入不要、

☎30・9112、FAX30・9703



7月12日に「学生向けワークショップ」を開催。参加した感想を聞きました

### 久留米をもっと知りたい

久留米高専5年 今中葉月さん

学生時代を過ごした久留米市をもっと知りたいと思い、ワークショップに参加しました。交通や福祉など、久留米のいいところや課題を共有しました。10年後も久留米が住みやすいまちだといいですね。



### 若者が主役になれるまち

久留米大4年 吉野敦也さん

みんな、久留米の未来にいろいろな意見を持っていて、すごく刺激になりました。共通していたのが「久留米が好き」ということ。若者が主役になって、住み続けられるまちになるといいなと思います。



# ペン



自転車

## 鶴葵衣

TSURU Aoi  
祐誠高3年

化選手

バドミントン

## 大石夢陽

OISHI Mao  
ふたば未来学園高2年

感謝の気持ちを大切に  
私らしく頑張ります

韓国ジュニアインターナショナルチャレンジ  
2024 U19 女子シングルス・優勝

柔道

## 古賀龍之介

KOGA Ryunosuke  
南筑高2年

日々努力し  
世界一を目指します

全日本柔道連盟男子D強化(カデ)・  
55kg級強化選手

カヌー

## 深川善至

FUKAGAWA Zenji  
三瀬高3年

本代表選手・男子カヤック

自転車

## 堀田優奈

HORITA Yuna  
祐誠高3年

最後のゴール線まで  
全力でもがきます

全国都道府県対抗自転車競技大会  
女子スプリント・3位

水泳

## 池田莉央

IKEDA Rio  
久留米信愛高2年

必ず世界ジュニアに選出  
されるよう頑張ります!!

全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳  
競技大会女子15-16歳100mバタフライ・3位

柔道

## 大澤桜々

OSAWA Yaya  
南筑高1年

子48kg級・3位

陸上

## 折橋遼亮

ORIHASHI Ryosuke  
福岡第一高1年

I can!!  
自分を信じ翔びます

全日本中学校陸上競技選手権大会  
男子走り幅跳び・2位

アーチェリー

## 吉田悠悟

YOSHIDA Yugo  
柳川高1年

日本記録の更新を  
目標に頑張ります

全日本小中学生アーチェリー選手権大会  
コンパウンド小中学生男子(30m)・準優勝

卓球

## 芝原圭吾

SHIBAHARA Keigo  
合川小6年

大会  
2位

陸上

## 目野惺大

MENO Seita  
御井小6年

全国大会優勝目指して  
頑張ります

全国小学生陸上競技交流大会  
小学5年生男子100m・3位

レスリング

## 原陽久

HARA Haruhisa  
鳥飼小5年

全国大会で優勝したいです

全国少年少女レスリング選手権大会  
小学4年生男子50kg級・準優勝



久留米市トップアスリート強化認定選手等を認定

# めざすは、**世界**のテツ

市は、大舞台で活躍が期待される市ゆかりのジュニアアスリートを支援します。今年度は、過去最多の19人を認定。世界へ羽ばたく若きアスリートを応援しましょう。  
☎体育スポーツ課  
(☎0942・30・9226、FAX0942・38・2259)



**柔道**  
**秋吉航輔**  
AKIYOSHI Kosuke  
筑波大1年  
結果で恩返しが出来るように頑張ります  
全日本柔道連盟男子C強化(ジュニア)・90kg級強化選手



目指せ!  
オリンピック出場!!  
日本自転車競技連盟  
令和7年度ジュニア強



**スケート**  
**森瑛一郎**  
MORI Eiichiro  
沖学園高2年  
今年はジュニアワールドカップ出場を目指します!  
日本スケート連盟令和7年度ショートトラックジュニア強化選手



**相撲**  
**稲富央樹**  
INADOMI Oki  
近畿大附属高3年  
最後の瞬間まで諦めない  
全国高等学校総合体育大会相撲競技大会個人体重別戦100kg級・優勝



最後まで全力で漕ぎ切ります!  
日本カヌー連盟  
世界ジュニア選手権日



**陸上**  
**杉田航平**  
SUGITA Kohei  
久留米特別支援学校高等部2年  
感謝の気持ちを忘れずにがんばります  
全国ダウン症アスリート陸上競技記録会IN宮崎高校生男子100m、200m・優勝



**ウエイトリフティング**  
**鶴田利菜子**  
TSURUTA Rinako  
光陵高2年  
「人間力なくして競技力向上なし」を大切に、トップを目指します  
全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会49kg級・総合2位



誰からもあこがられる選手になりたいです  
全国中学校柔道大会女



**ウエイトリフティング**  
**鶴田利花子**  
TSURUTA Rikako  
光陵高1年  
全国大会の表彰台を目指して頑張ります!  
全国女子中学生ウエイトリフティング選手権大会49kg級・優勝



**アーチェリー**  
**鐘ヶ江道雪**  
KANEGAE Michiyuki  
青陵中3年  
全国大会優勝目指して頑張ります  
全日本小中学生アーチェリー選手権大会コンパウンド小中学生男子(30m)・優勝



全国大会優勝目指して頑張ります  
東アジアホープス卓球日本代表選手選考会・



定期的ながん検診の受診を

# 早期発見で守る日常

11月末まで各種がん検診を実施しています。  
がんは、早期発見と早期治療が大切。定期的を受診しましょう。  
健康推進課 (☎0942・30・9331、FAX0942・30・9833)



久留米総合病院  
名誉院長 田中真紀さん

市は、定期的ながん検診の受診を勧めています。今回は、女性が最もかかりやすい乳がんについて、久留米総合病院名誉院長の田中真紀さんに聞きました。

## 定期的な検診で早期発見

現在、乳がん治療は大きく進歩しています。早期に発見できれば、高い確率で完治できます。症状が出る前に見つけることが何より大切です。

乳がん検診は、乳房専用のレントゲン装置（マンモグラフィ）を使い、乳房を挟んで撮影。「痛い」、「怖い」と感じる人もいます。挟む時間は数十秒程度。月経前を避けると、痛みは比較的少なくなります。2年に1回の機会を逃さず、受けてほしいですね。

## 忙しい今だからこそ受診を

乳がんは、40代から60代にかかる人が多いです。家庭や仕事など、忙しさを理由に検診を受けない人がいますが、大切な家族や自分自身のためにも、ぜひ受けてく

ださい。

実は、私も13年前に職場の検診で乳がんが見つかりました。幸い、早期発見だったので、治療を続けて、今も元気に仕事を続けられています。

検診は、未来の安心につながる大切な一歩。多忙な日々を過ごしている人にこそ、検診で自分の体と向き合ってほしいと思います。

## 乳房を意識する生活習慣を

乳房を意識する生活習慣「ブレ

スト・アウェアネス」も大切。次のポイントを意識しましょう。

- ① 自分の乳房の状態を知る
- ② 乳房の変化に気をつける
- ③ 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
- ④ 40歳になったら、2年に1回検診を受ける

乳がん検診の対象は40歳以上の偶数年齢と、無料クーポン券対象の41歳の女性（年齢は令和8年4月1日時点）です。

検診と併せて、乳房の健康を守る習慣を続けてください。

## 数字で見る乳がん

乳がんの発生率



日本人女性が1番多くかかるがんです

早期発見できた場合の5年相対生存率

99.3%

※全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告（国立がん研究センターがん対策情報センター,2020）

早期発見できれば高い確率で完治できます

## がん検診を申し込む

### ◆医療機関で受ける

医療機関に直接連絡

医療機関一覧



### ◆集団会場で受ける

・インターネットで予約

・電話で予約

（平日の9時～17時）

くるめけんしんダイヤル

☎ 0120・489・961

予約サイト





年に1回 健診を受けましょう

# あなたの健康を見直すチャンス

体の状態は年齢や環境によって年々変化します。今の体の状態を知るために、年1回の健診を活用することが大切です。

健康推進課 (☎ 0942・30・9331、FAX 0942・30・9833)



## 生活習慣病を早期発見

特定健康診査（以下「特定健診」）は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。加入している医療保険ごとに行われていきます。特定健診で高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病のリスクが分かります。

結果を基に食事や運動習慣などを見直すことで、病気を防ぐことができます。リスクを放っておくと、突然、心臓病や脳卒中などを発症することも。症状が出にくい

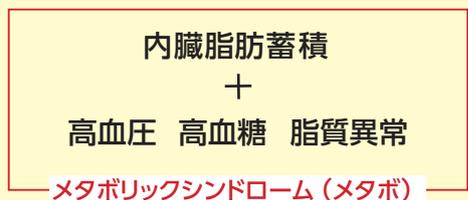
からこそ、特定健診は病気の兆候を知るチャンス。年に1回、忘れずに受けましょう。

検査項目は、血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、問診・診察。現在、生活習慣病などで通院中の人も、普段の受診では分からない異常が見つかることがあるので、健診を受けてください。

健診の結果、病気の発症が強く疑われる場合は、精密検査を受けましょう。詳しくは、「けんしんガイドブック」や市ホームページで確認してください。

### ■無症状で進む生活習慣病

食べ過ぎや運動不足といった生活習慣が積み重なると、命を脅かすことがあります



動脈硬化



心臓病、  
脳卒中など



健診の対象者や費用などをチェック



けんしん  
ガイドブック



## 国保加入者向け健診

市国民健康保険の加入者を対象にした特定健診があります。受診券が必要です。

■期間 来年3月31日(火)まで

■対象者 40歳から74歳までの人

■費用 無料

■会場 市内の受託医療機関、保健センターや本庁舎などの集団会場

## 保健指導で生活習慣を改善

健診の結果、特定保健指導の対象になった人は専門スタッフが健康づくりをサポート。食生活や運動習慣など「生活の見直しポイント」を一緒に考えます。

特定保健指導を利用した人の8割以上が生活習慣を維持・改善しています。中には「食べる時間帯を見直し、ゆつくりかむことを意識することで、食べる量を変えず、ストレスなく減量できた」といった声も。

健診で自分の体の状態を知り、特定保健指導で改善しましょう。



令和6年度の監査結果を公表

# 市民サービス維持のため 早急にDX化等の検討を

監査委員は、久留米市の予算の使い方や事務手続きなどを毎年監査し、改善すべき点などの指摘や、意見を公表しています。

監査委員事務局 (☎ 0942・30・9232、FAX 0942・30・9718)

監査委員協議会での監査の様子



監査委員が行った令和6年度の監査結果の概要は、次の通りです。

## ◇定期監査

全ての部局の定期監査を実施した結果、おおむね適正に事務が行われていましたが、一部で次のような指摘を行いました。

### ■監査委員の意見

#### 【市民サービスのための検討】

行政事務の多様化に対応し、総合支所における市民サービスを維持するため、効率化を図りながら

支所と本庁の業務役割分担の見直しやデジタル技術の活用について、早急に検討を進めること。

#### 【商店街の魅力創出】

商店街ならではの魅力を創出し、人が集い、売り上げを伸ばすことが地域経済の活性化につながる。西鉄久留米駅周辺の整備の動きなどとも連携しながら、効果のある施策を検討すること。

## 定期監査による主な指摘事項

区分	主な内容
契約事務	契約書の違約金条項の不備、印紙税額の誤り
審議会等事務	会議録などのホームページ未掲載、委嘱・解嘱手続きの不備
公用車管理事務	運転前後のアルコールチェックなどの記録の不備
休暇等届出事務	時間年休の取得時間の誤り
会計年度任用職員給与支払事務	通勤手当に相当する費用弁償の支給額算定誤り

## ◇財政援助団体等監査

市が出資や財政的援助を行っている団体の監査を実施した結果、おおむね適正に事務が行われていましたが、一部に契約事務の誤りなどの不備がありました。

### ■監査委員の意見

#### 【効率的な団体運営】

各外郭団体に共通する経理などの内部事務を、各団体がそれぞれ行うことは効率性などの観点から見直しの余地がある。

人材確保が難しい中、職員数が多く、外郭団体の中心的存在である公益財団法人久留米市生きが健康づくり財団が他団体の事務を受託し、一括で行えば、職員を他の業務に有効に活用でき、当財団の安定運営が期待できる。他団体と連携・協議を行い、市の関係部局とも検討をすること。

監査結果などは、本庁舎地下1階行政資料コーナーや市ホームページで公開しています



# 分別しないと 火災になることも

リチウム蓄電池はモバイルバッテリーや電子たばこ、ハンデーターファンなど、多くの製品で使われています。リチウム蓄電池は衝撃や圧力で発火し、収集車や処理施設が火災になる危険が。他の自治体では、ごみの収集が長期間止まった事例もあります。ごみとして出すときは、充電を完全に使い切り、指定ごみ袋に入れずに、製品に合った分別方法で出してください。

## ◆回収方法(田主丸地域)

「資源物などの日」に、取り外したリチウム蓄電池は「乾電池類」に、本体を取り外せない製品はそれぞれ「小型家電(25品目)」「その他の資源物」のコンテナに入れる。

①田主丸総合支所環境建設課(☎0943・72・2156、FAX0943・72・3819)

## ◆回収方法(田主丸地域以外)

■リチウム蓄電池・モバイルバッテリー、電子たばこ 電池の金属部分に絶縁テープを貼り、透明・半透明の袋に入れて「燃やせるごみの日」か「資源物などの日」に出す

■リチウム蓄電池が取り外せない製品 「資源物などの日」に集積所にある「小金属・小型家電」の回収容器に入れる

①資源循環推進課(☎0942・37・3342、FAX0942・37・3344)

ごみとして出すときの  
絶縁テープの貼り方



電池のすべての金属部分に  
絶縁テープを貼ってください

## 消費生活の“困った”にアドバイス 相談員さんに聞いてみよう



# 子どもの高額な ゲーム課金に注意

長期休みは、子どもが親などのスマホを借り、ゲームに高額な課金をしていたという相談が多く寄せられます。中には50万円を超えた事例も。スマホの設定や使い方を確認しましょう。

### 子どものゲーム課金を防ぐ4つのポイント

- 1.家族でお金、スマホについて話し合う
- 2.大人のスマホを貸さない
- 3.利用制限をかけた、子ども用のアカウントを作る
- 4.支払い完了などのメールを気にかける

課金とはサービスを受けるために料金を支払うことです。オンラインゲームの料金はスマホで簡単に支払えるため、子どもはお金を使っている自覚がないまま、課金し続けることがあります。形として残りにくく、大人は高額な請求が来て初めて気付くことが多いのです。

大人のスマホを子どもに貸していた場合、

ゲーム会社には、大人が課金したように見えます。使わなくなった古いスマホにアカウントなどの情報が残っていて、課金できてしまうことも。

子どもにスマホを貸す時は、お金やスマホの使い方を家族で話し合しましょう。大人のアカウントのログアウトや子ども用のアカウントを作り、課金を承認制にする対策も有効です。

①消費生活センター (☎0942・30・7700、FAX0942・30・7715)



# こんな「人」ではなく こんな「時」と考える



津野稔一さん

NPO法人くるめ出逢いの会のメンバー。精神的な悩みや生きづらさを分かち合う「オープンスペースゆるか」のスタッフとしても活動中

「くるめ出逢いの会」が運営する「オープンスペースゆるか」スタッフの津野稔一さんに聞きました。

## 「主張してはいけない」という自分への偏見

今から約20年前、私は精神的に大きなダメージを受け、精神科医療にかかりました。働けなくなり、「当たり前のことのできない自分は、言いたいことを言っではいけない」と自分自身への偏見に苦しむ日々。やりたいことを選んだり、主張したりする気力を失い、長いトンネルにいるような感覚が続いたのです。

そんな中、似た経験をした人たちと「自分らしくあるために何をするか」について話し合う機会が何度もありました。少しずつ「元の生活に戻らなければならぬ」意識から解放され、明日に希望を持てるようになりました。

## 解決より関係性を大切に

平成25年に「くるめ出逢いの会」で活動を始め

ました。オープンスペースでは、問題を解決するのではなく、互いの経験に学び、共に成長し合う関係性を大切にしています。「助ける」「助けられる」の関係が固定化すると、相手に責任を押しつけたり、自分で考えなくなったりするからです。こちらから病気や障害のことは尋ねず、日常生活のことを話すようにしています。病気は自分に起きている経験の一つ。自分自身も病にとらわれず、自分らしさを大切に過ごそうと心がけています。

## 関係性を紡ぐ社会に

自分の知識や世間の情報を基に病名や障害名などで相手をこういう「人」だと決めつけ、その人の問題を解決しようとすることがあります。そうではなく、今は相手の気持ちや体調が不安定な「時」なんだと思うと見方が変わり、関わり方が変化します。自分のものさしで勝手に評価するのではなく、相手との関係性を紡ぐ社会にしたいですね。

☎障害者福祉課

(☎0942・30・9035、FAX0942・30・9752)

## オープンスペースゆるか

利用時間は毎週水曜日から土曜日までの10時～15時。利用無料。悩みや不安を抱えている人が気軽に立ち寄れる場所です。



自分らしくあるために、病ともうまく付き合っていきたいと話す津野さん





## 中心商店街が大にぎわい

6月21日から7月26日までの毎週土曜に「第54回久留米ほとめき通り商店街土曜夜市」が開催されました。訪れた人々は、かき氷や焼きとりを食べたり、射的やスーパーボールすくいなどを楽しんだりしながら夏の思い出を作っていました。

家族と訪れた松隈淳希さん(日吉町)は、「毎週来ています。ダーツや野菜くじが楽しかったです」と話しました。



商店街には約100の出店が並び、家族連れなど多くの人でにぎわいました

## 市民初のエベレスト登頂に成功

7月10日、市在住の医師、中園秀樹さんが世界最高峰のエベレスト登頂に成功したことを市に報告しました。令和3年の初挑戦は新型コロナウイルス感染症の影響で無念の途中撤退。2度目の挑戦で、今年5月に悲願を達成しました。市民初の快挙です。

中園さんは「挑戦し、失敗するのは悪いことではない。何かにチャレンジしてみようという人が1人でも増えれば」と話しました。

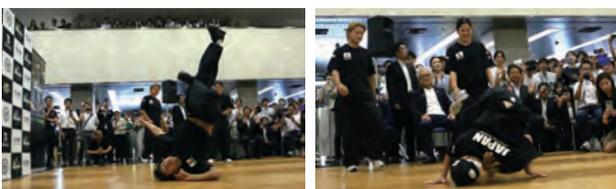


次の目標として「家族と一緒に世界一周をしたい」と語る中園さん(左)



## 久留米で世界ブレイキン選手権を開催

7月15日、県庁で世界ブレイキン選手権の日本初開催が発表されました。12月12・13日に久留米アリーナで36カ国約200人の選手がダンスバトルを繰り広げます。会見ではパリ五輪日本代表のShigekixさんらがパフォーマンスを披露し、大きな拍手が送られました。



Shigekixさん(写真上一番左)は、「久留米で開催できるのがうれしいです。出場に向けて頑張りたいです」と笑顔

## 緑化活動に尽力する人をたたえて

7月23日、久留米商工会館で「緑の貢献者表彰式」が行われました。市民と行政と一緒に、緑豊かな住みよい街づくりを進める、「くるめ緑の祭典」の一環として開催。花と緑の街づくりや自然保護に尽力する団体や個人が対象です。

今年は地域の花植え活動や高良山の里山保全などを積極的に行い、環境美化に貢献した5団体と4人を表彰しました。



表彰された皆さんと主催者



詳細は

久留米市公式ホームページ

検索

イベントをお知らせします。久留米広域連携中核都市圏や筑後川流域クロスロード協議会を構成する市町のイベントも掲載

4(月)

水の祭典  
久留米まつり 本祭  
明治通り ☎31-1717

6(水)

藍染展 (8/31まで)  
山辺道文化館 ☎47-3015

ブックスタート 北野図書館  
☎23-1151

ピースフル上映会  
①アニメ「忍たま乱太郎の宇宙大冒険」  
「つるにのって」  
②ドラマ「帽子」  
中央図書館 ☎38-7116

7(木)

おおきくなったかな  
児童センター ☎35-3809  
お誕生会  
くるるん ☎34-5571  
生活自立支援センター  
出張相談会 田主丸総合支所  
☎30-9113

5(火)

うどんあそび  
児童センター ☎35-3809

筑後川花火大会 篠山会場  
など6会場 ☎32-3207

こどもの難病公開講座  
オンライン  
☎092-643-8292

8(金)

救急法を学ぼう  
児童センター ☎35-3809

らっこくらぶ 各地域子育て  
支援センター ☎43-5200

藍染体験 山辺道文化館  
☎47-3015

12(火)

こども子育てサポートセンター  
出張相談会 くるるん  
☎34-5571

生活自立支援センター  
出張相談会 三潁総合支所  
☎30-9185

10(日)

田主丸ともぎもぎ  
スタンプラリー  
(12/7まで) 田主丸地域  
☎0943-72-2110

イベント情報  
LINE配信日

9(土)

夏のスペシャルおはなし会  
六ツ門図書館 ☎39-5620

リサイクル宝の市 (8/17  
まで) 宮ノ陣クリーンセン  
ター ☎30-9143

11(月) 山の日

戦災死者慰霊式  
小頭町公園 ☎34-3035

餅を使ったキーケース  
作り教室 地場産くるめ  
☎44-3700

21(木)

おおきくなったかな  
児童センター ☎35-3809

スイカのサンキャッチャー作り  
くるるん ☎34-5571

ベビーマッサージ ゆうゆう ☎65-1200

ブックスタート 城島図書館 ☎62-1777

ブックスタート 田主丸図書館 仮出張所  
☎0943-73-4031

生活自立支援センター出張相談会  
北野総合支所 ☎30-9113

生活自立支援センター出張相談会  
城島総合支所 ☎30-9185

22(金)

カラーボールであそぼう  
児童センター ☎35-3809

ブックスタート  
三潁図書館 ☎64-6010

おねがい会員登録会  
ファミリー・サポート・セン  
ター くるめ ☎37-8888

23(土)

あそびの広場  
児童センター ☎35-3809

くるめJr.ブラスバンド 体験会&  
コンサート 石橋文化センター  
☎090-3072-7218

発達支援講演会 家庭・学  
校・地域で育む えーるピア  
久留米 ☎30-7800

27(水)

センターであそぼう  
児童センター ☎35-3809

栄養料理教室 幼児食  
えーるピア久留米 ☎30-7900

助産師相談  
くるるん ☎34-5571

26(火)

みんなであそぼう!  
児童センター ☎35-3809

みまもり会員養成講座  
うきは市役所 ☎37-8888

25(月)

ふれあいベビーマッサージ  
くるるん ☎34-5571

シティプラザ  
休館

イベント情報  
LINE配信日

24(日)

こうじ  
麹で体の中からキレイに  
山辺道文化館 ☎47-3015

# 8月 夏休み イベント カレンダー

広報紙  
発行日

1(金)

ぶどう狩り&なし狩り  
(10月まで) うきは市・観光  
農園 ☎0943-76-3980  
手形・足形アート  
児童センター  
☎35-3809

2(土)

親子で英語リトミック  
くるるん ☎34-5571  
夏まつり 児童センター ☎35-3809  
地域から実現するジェンダー平等講座  
えーるピア久留米 ☎090-7457-7122  
大川市民夏まつり 大川市・国際  
医療福祉大学 ☎0944-85-5570  
無料観望会 月 城島ふれあい  
センター ☎62-6226

3(日)

水の祭典久留米まつり  
前夜祭 六角堂広場  
☎31-1717  
ブックスタート  
みんくる ☎39-5620

16(土)

おもちゃ病院 石橋記念くる  
めっ子館 ☎35-8411  
無料観望会 M13 ヘルクス座の  
球状星団 城島ふれあいセンター  
☎62-6226  
商店街まちあるき ほとめき  
通り商店街 ☎37-7411  
上映会 『不屈の夏』 シティプラザ  
☎080-4289-0706

15(金)

おえかきあそび  
児童センター  
☎35-3809

14(木)

赤ちゃんサロン  
児童センター  
☎35-3809

13(水)

センターであそぼう  
児童センター ☎35-3809  
暮らしの無料相談  
みんくる  
☎080-3962-7126

17(日)

サンデーリサイクル  
宮ノ陣クリーンセンター  
☎30-9143

18(月)

シティプラザ  
休館

19(火)

みんなであそぼう  
児童センター ☎35-3809  
夏野菜を使ったスパイス講座  
ふれあい農業公園 ☎47-6065  
田主丸美術協会展 (8/24まで)  
一番街多目的ギャラリー  
☎0943-72-2622

20(水)

親子でパン作り教室  
ふれあい農業公園  
☎47-6065  
こっこちゃんおはなし会  
中央図書館 ☎38-7116  
小児科医と話そう  
くるるん ☎34-5571

30(土)

助産師と語ろう  
くるるん  
☎31-7309

29(金)

誕生会 児童センター  
☎35-3809  
夏祭り (8/30まで)  
石橋文化センター ☎33-2271

28(木)

ストレッチでスキンシップ  
児童センター ☎35-3809  
赤ちゃんサロン  
児童センター ☎35-3809

31(日)

こぐまちゃんおはなし会  
中央図書館 ☎38-7116  
音楽アンサンブルPonsShowYou  
公演 石橋文化センター ☎75-0634  
バレエリサイタル『コッペリア』  
シティプラザ ☎38-1483

# ちよいと行ってみらんね

## フェス J-FES 城島音楽祭

8月24日(日)

城島地域近郊を拠点に活動するアーティストたちによる音楽イベント。ロックや和太鼓、ダンスなど多彩なジャンルのステージを展開。

- 日時 8月24日(日)、12時～(開場11時30分)
  - 会場 城島総合文化センター インガットホール  
全席自由 定員568人
  - 入場料 前売り券2,000円、当日券2,500円  
※小学生以下は無料
- 📍城島総合支所文化スポーツ課  
(☎0942・62・2117、FAX0942・62・4466)



客席も巻き込む熱量で大いに盛り上がります



## ジェラート総選挙

開催中  
9月30日(火)まで

耳納北麓を代表するジェラートの中から、一番を決める総選挙を今年も開催。投票した人の中から抽選で食事券や商品が当たるチャンスも。8月21日(木)から24日(日)までは道の駅くるめで、エントリーした全てのジェラートを一斉販売します。

- 日時 9月30日(火)まで開催中  
(道の駅くるめでの一斉販売 8月21日(木)から24日(日)まで)
  - 会場 耳納北麓ジェラート街道の加盟7店舗
- 📍ジェラート街道事務局  
(久留米市世界のつばき館内、☎FAX0942・47・1821)



昨年グランプリの「つばきジェラート」は世界のつばき館で食べられます



## 異端の奇才 ビアズリー展

開催中  
8月31日(日)まで

現代まで大きな影響を与え続ける、オーブリー・ビアズリーの大回顧展を開催中。7月18日に入場者が1万人を突破した人気の展覧会です。

- 日時 8月31日(日)まで開催中。10時～17時(入館は16時30分まで)。月曜日は休館。11日(祝)は開館
  - 会場 久留米市美術館
  - 入場料 一般1,500円、65歳以上1,200円、  
大学生700円、高校生以下無料
- 📍久留米市美術館 (☎0942・39・1131、FAX0942・39・3134)



緻密で力強い作品の数々を間近で見られる貴重な機会です





## 8月11日(祝)

内科	★緒方胃腸科医院	荘島町	34-8311
	★大手町クリニック	大手町	31-0077
	渡辺医院	高良内町	43-8570
	富田病院	城島町	62-3121
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
外科	齋藤醫院	白山町	34-3110
	福田病院	大川市	0944-87-5757
	平田外科診療所	うきは市	0943-75-2065
小児	きむらアレルギー・こどもクリニック	野中町	40-7700
	くどうこどもクリニック	小都市	75-9100
眼	吉田眼科医院	筑後市	54-1888
耳	しろうず耳鼻咽喉科クリニック	諏訪野町	36-3387
歯	もりもと歯科医院	新合川	45-2313
産	福井レディースクリニック	津福本町	39-2288

## 8月17日

内科	堀川病院	西町	38-1200
	音成クリニック	中央町	36-6855
	合川さかもと内科	合川町	41-8585
	新古賀リハビリテーション病院みらい	小都市	73-0011
	富田病院	城島町	62-3121
	安本病院	三瀬町	64-2032
外科	安元医院	うきは市	0943-77-2029
	岡部医院	荒木町	27-0185
	高木病院	大川市	0944-87-0001
	福田病院	大川市	0944-87-5757
	原鶴温泉病院	うきは市	0943-75-3135
小児	はるこどもクリニック	新合川	45-8558
眼	しらたに眼科医院	篠原町	31-6660
耳	わたなべ耳鼻咽喉科医院	大善寺南	26-8711
歯	首藤歯科矯正歯科医院	大善寺町	26-3343
産	★とみおかレディースクリニック	中央町	39-6678

## 8月24日

内科	くるめ駅前クリニック	中央町	32-8311
	松枝医院	荒木町	26-1453
	★高良台リハビリテーション病院	藤光町	51-3838
	富田病院	城島町	62-3121
	酒井内科胃腸科医院	大木町	0944-33-1109
	溝田医院	大川市	0944-86-3238
	筑後川温泉病院	うきは市	0943-77-7251
外科	おざさクリニック	東瀬原町	32-1068
	神代病院	北野町	78-3177
	福田病院	大川市	0944-87-5757
	筑後川温泉病院	うきは市	0943-77-7251
小児	井上医院	瀬原町	32-3064
眼	杉田眼科医院	国分町	22-2020
耳	ヤタケ耳鼻咽喉科医院	南	21-6924
歯	ルーチェデンタルクリニック	御井町	41-1711
産	新古賀病院	天神町	38-2222

8月3日、10日の在宅医は、18ページに掲載しています

## 8月31日

内科	青木内科消化器内科クリニック	東町	30-6030
	久留米記念病院	東合川	45-1811
	★みぞべ内科クリニック	諏訪野町	27-8605
	安本病院	三瀬町	64-2032
	吉村医院	三瀬町	64-2443
外科	今村医院	大川市	0944-86-3010
	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	★村岡外科医院	東瀬原町	32-8889
	高木病院	大川市	0944-87-0001
小児	田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
	おおぶ小児科	諏訪野町	33-2551
眼	久留米大塩眼科クリニック	津福本町	36-8200
耳	耳鼻咽喉科伊東医院	柳川市	0944-72-2557
	江崎耳鼻咽喉科医院	筑後市	53-2347
歯	井上邦子歯科クリニック	小頭町	34-6800
産	★河田産婦人科	梅満町	32-2502

## 9月7日

内科	内藤病院	西町	32-1212
	下津浦内科医院	東町	36-0620
	★宮崎胃腸科内科医院	善導寺町	47-5800
	富田病院	城島町	62-3121
	ハイジア内科	三瀬町	55-9550
	竹下胃腸科内科医院	田主丸町	0943-72-3007
外科	矢野整形外科医院	江戸屋敷	33-1611
	神代病院	北野町	78-3177
	福田病院	大川市	0944-87-5757
	ひさしたかし整形外科クリニック	大川市	0944-87-5539
	吉村病院	田主丸町	0943-72-3131
小児	田中地平小児科	津福今町	34-9302
眼	久留米おの眼科医院	東町	46-7724
耳	たなか耳鼻咽喉科医院	小都市	72-3387
歯	ほんじ歯科	国分町	21-8241
産	いでウイメンズクリニック	天神町	33-1114

## 全日曜、祝日

外科	聖マリア病院	津福本町	35-3322
外科	新古賀病院	天神町	38-2222
内科・外科	嶋田病院	小都市	72-2236

★の印のついた医療機関では、市の各種健診やがん検診などが受診できます。受診できる検診項目は各病院へ直接問い合わせてください

※診療時間や災害時の開閉は各医療機関にお問い合わせください

※医療機関が変わる場合があります。変更は市ホームページ「日曜在宅医」で確認してください



情報ほっとラインは、23ページから始まります

時 ■会場 本庁舎2階くるみホール ■対象 市内に住んでいるひとり親家庭の親など ■料金 無料  
 ■申込期間 8月1日(金)10時～希望日の前日13時  
 ■申込方法 電子申請  
 申) 家庭子ども相談課 ☎30・9063、FAX30・9718

 **浄化槽・下水道接続個別相談会**  
 ■内容 浄化槽設置や下水道接続(排水設備)の悩みに対応 ■料金 無料 ■申込期間 8月8日(金)～18日(月)

【田主丸保健センター】■日時 8月19日(火)10時～15時  
 【北野総合支所】■日時 8月21日(木)10時～15時  
 【三瀨総合支所】■日時 8月22日(金)10時～15時  
 【耳納市民センター】■日時 8月25日(月)10時～15時  
 【城島総合支所】■日時 8月26日(火)10時～15時  
 申) 給排水設備課 ☎30・9237、FAX38・2694、  
 x-ℓ suidokyu@city.kurume.lg.jp

 **空き家無料相談会**  
 ■内容 売買、賃貸、相続などの悩みに、専門の相談員、不動産や法律の専門家が対応 ■日時 9月20日(土)10時30分～15時30分 ■会場 本庁舎3階会議室 ■対象 県内に空き家を持っている人、県内の持ち家に住んでいる人 ■定員 14組・先着順  
 ■申込期間 8月8日(金)9時～9月18日(木)  
 申) 県空き家活用サポートセンター  
 ☎092・726・6210、FAX092・715・5230、  
 x-ℓ iekatsu@fkjc.or.jp

## ●編集後記

毎年夏の風物詩となっている土曜夜市。取材で久しぶりに訪れました。野菜くじのお店を見かけ、高校生の人にジャガイモが段ボール1箱分当たり、友人と大笑いした記憶がよみがえりました。久留米が人でにぎわう様子を見るとうれしくなります。これからも、久留米の旬の話題を皆さんに多くお届けできるように頑張ります。(来)

8月3日		
内科	よしかいクリニック	花畑 39-4114
	天寿堂医院	御井町 45-3000
	松尾内科医院	国分町 22-0148
	安本病院	三瀨町 64-2032
	くまのみどうクリニック	大川市 0944-86-2863
外科	菊池医院	うきは市 0943-75-2711
	山下脳神経外科医院	諏訪野町 21-9626
	神代病院	北野町 78-3177
	矢野医院	三瀨町 65-1235
	高木病院	大川市 0944-87-0001
	安元整形外科	うきは市 0943-73-7311
	小児	長井小児科医院
眼	池田眼科クリニック	上津 22-8321
耳	井之口耳鼻咽喉科医院	荘島町 34-3387
歯	むねしげ歯科医院	善導寺町 23-5755
産	★まえだ婦人科クリニック	諏訪野町 36-6200

8月10日			
内科	みつい医院	安武町 27-9966	
	宮崎内科循環器内科	野中町 41-0011	
	★心血医院	日吉町 65-5129	
	富田病院	城島町 62-3121	
	安本病院	三瀨町 64-2032	
外科	古賀内科小児科医院	うきは市 0943-77-2009	
	耳納日高整形外科医院	山川町 43-3177	
	福田病院	大川市 0944-87-5757	
	高木病院	大川市 0944-87-0001	
	田主丸中央病院	田主丸町 0943-72-2460	
	小児	福田こどもクリニック	宮ノ陣 46-6000
	眼	宮の陣眼科医院	宮ノ陣 33-5775
耳	池田耳鼻咽喉科医院	朝倉市 0946-21-1678	
歯	森田歯科医院	城南町 33-8943	
産	空の森クリニックくるめ	天神町 46-8866	

### 子どもの急な病気やケガで心配なとき

#### 小児救急医療電話相談

受診するか迷ったら、看護師や小児科医師が助言します。

■平日19時～7時、土曜は12時から

日曜・祝日は24時間受け付け

■プッシュ回線・携帯電話 #8000 ■☎092・731・4119

#### 久留米広域小児救急センター

夜間の子どもの急病に対応しています。

■毎日19時～23時。22時30分受付終了

■聖マリア病院 地域医療支援棟 1階



### 救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき

24時間受け付け救急電話相談・医療機関案内

■プッシュ回線 #7119 ■☎092・471・0099

休日当番薬局は久留米三井薬剤師会ホームページへ

8月11日～9月7日の在宅医は、17ページに掲載しています

# 情報ほっとライン



## 消費生活無料法律相談

■内容 悪質商法などの悩みに弁護士が対応  
■日時 9月3日(水)、17日(水)。各13時～15時30分  
■会場 えーるピア久留米 ■対象 市内に住んでいる人  
■申込方法 申込先に連絡  
申) 消費生活センター ☎30・7700、FAX30・7715



## 税理士による無料相談会

■内容 相続、贈与、成年後見などの悩みに対応  
■日時 9月13日(土)10時～15時45分 ■会場 本庁舎3階会議室  
■定員 21人・先着順 ■申込開始 8月8日(金)9時  
申) 九州北部税理士会  
☎092・433・2366、FAX092・481・3878



## 外国人のための無料相談会

■内容 在留資格、労働問題の悩みなどに行政書士や弁護士、社会保険労務士が対応。多言語サービスあり  
■日時 8月16日(土)13時～16時 ■会場 みんなくる  
■申込締切 8月15日(金)  
申) 広聴・相談課 ☎30・9096、FAX30・9711



## ひとり親家庭の相談会

■内容 子どもの成長・発達、仕事、生活などの悩みに専門家が対応。相談内容は日によって異なる。託児あり  
■日時 8月7日(木)、8日(金)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、19日(火)、24日(日)、28日(木)、29日(金)、30日(土)。各9時～17時。木曜は12時～19時。土曜は13時～17時。日曜は9時～13時

## パブリックコメント ◆ 市の見直し案に意見を

パブリックコメントとは、久留米市の基本的な政策や条例、計画などを作る過程で、趣旨や内容を広く市民の皆さんに公表し、意見を求め、それらを考慮して案の作成を進めていく制度です。

今回、次の案件について意見を募集します。各案は募集期間中に問い合わせ先、本庁舎地下1階行政資料コーナー、各総合支所地域振興課、各市民センター、えーるピア久留米、中央図書館、市ホームページなどで見ることができます。

提出書類などは返却しません。個人情報、個人情報の保護に関する法律に基づき適正に管理します。なお、意見を出した人への個別の回答はしません。



## 個人住民税賦課事務における特定個人情報保護評価書の見直し案

個人住民税申告の電子化への対応を行うことによる、評価書の見直し案

■募集期間 8月1日(金)～9月1日(月) (必着)

■提出方法 氏名(団体は団体名と代表者名)、連絡先、意見を書いて持参、郵送、ファクス、電子申請

申) 市民税課 〒830・8520 住所記入不要、  
☎30・9008、FAX30・9753

外壁修繕 瓦 サイディング 雨漏れ プチリフォーム

キャンペーン実施中

# 外壁塗装・屋根工事

1973年より続く  
50年以上の実績  
令和4年度・平成28年度他  
久留米市優良施工事業者表彰

外壁・屋根専門店  
けんとう工房館

住所 久留米市津福今町 501-5  
運営会社 野口研塗株式会社

0120-281-617  
受付時間 / 10:00 ~ 17:00 (日曜除く)

見積 無料 相談 無料

JPCA 日本塗装工業会  
当社は国土交通大臣登録団体の構成員です



## こころの相談カフェ

■内容 臨床心理士などが対応 ■対象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人 ■料金 無料 ■申込開始 8月8日(金)9時

【中央図書館】■日時 8月17日(日)、10月5日(日)。各13時～16時

【みんくる】■日時 10月7日までの、9月16日、23日を除く火曜、各13時～16時。9月17日(水)17時～20時。9月21日(日)13時～16時

申) こころの相談カフェ

☎0120・905・399、FAX55・4664



## 女性のための相談

【総合・性暴力相談】■内容 DV、夫婦問題、性被害、労働、職場での悩みなどに電話、面接で女性相談員が対応 ■月～水・金・土曜10時～18時。

木曜17時～20時。日曜10時～17時。面接相談は申し込みが必要

【無料弁護士相談】■内容 夫婦問題などの悩みに面接で女性弁護士が対応 ■9月11日(木)、25日(木)、各14時～15時30分。9月18日(木)17時30分～19時

■申込締切 希望日の前日

いずれも会場はえーるピア久留米。託児の申込締切は相談日の5日前

申) 男女平等推進センター

☎30・7802、FAX30・7811



## 無料育児相談

■内容 絵本の読み聞かせ・育児相談 ■日時 8月28日(木)10時～11時30分 ■会場 ゆうゆう

■対象 乳幼児と保護者 ■申し込み 不要

問) ゆうゆう ☎65・1200、FAX65・1219



## 夏場に増える食中毒に注意

夏場は、気温や湿度が高いため、細菌が増殖しやすく、細菌性の食中毒が起こりやすくなります。食中毒予防の3原則を心掛け、食中毒の発生を防ぎましょう。テイクアウトや宅配は、時間をおかず、できるだけ早めに食べてください。

### 食中毒予防の3原則

1. 食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗い菌を付けない
2. 食品は冷蔵庫で保存し、できるだけ早く食べて菌を増やさない
3. 調理器具の洗浄・消毒、食品内部まで火を通して菌を殺菌する



肉、魚、卵などを扱う前と後に、必ず手を洗う  
肉や魚は袋に入れて、汁が他の食材に付かないようにする

### 菌を付けない



### 菌を増やさない

常温で放置しない  
解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用し、自然解凍は避ける



### 菌を殺菌する

加熱は中心部を75℃で1分以上  
温め直すときも十分に加熱  
調理器具は熱湯をかけて殺菌  
台所用漂白剤の使用も効果的

問) 衛生対策課 ☎30・9726、FAX30・9833

広告

## 高品質なリフォームを体験しませんか

☐リフォーム工事

🔧水道工事

🔨外構工事

🏠解体工事

安全の自社施工工事

安心の10年保証

8～9月開催! サマーキャンペーン

暑い夏をふっとばせ企画

ご予約先着10名様に1万円の商品券をプレゼント

※定員になり次第終了いたします



株式会社  
イマクル

久留米市東台川新町6-29

☎0942-55-1092

8:00～17:00 ✉info@imakul.co.jp

建設業許可:福岡県知事許可(般-4)  
第110693号/産業廃棄物収集運搬業許可:福岡  
県04000210213号/久留米市指定給水装置工事  
事業者・久留米市下水道排水設備指定工事店



## 相談



### 精神科医のこころの健康相談

■日時 8月14日から10月2日までの木曜。  
各13時30分～15時 ■会場 保健所 ■対象 市内  
に住んでいる人 ■料金 無料 ■定員 各3組・先着  
順 ■申込開始 8月8日(金)9時  
申) 保健予防課 ☎30・9728、FAX30・9833



### 身体障害のある人のための 無料相談

■内容 身体障害者手帳の取得方法や、障害の悩みに  
身体障害者相談員が対応 ■日時 8月13日(水)、  
20日(水)、9月3日(水)。各13時～16時 ■会場 市  
総合福祉会館 ■対象 身体障害のある人と家族  
■申し込み 不要  
問) 障害者福祉課 ☎30・9035、FAX30・9752、  
x-l/fukushi@city.kurume.lg.jp



## 9月分 市民相談のご案内

### ◎本庁舎6階

一般・市政相談	8:30～17:15	平日
★弁護士相談	13:00～16:00	3日(水) 10日(水) 24日(水)
★公証業務相談	13:00～15:00	17日(水)
★司法書士相談	13:00～16:00	11日(水)
★建築相談	13:00～16:00	4日(水)
★税理士相談	13:00～16:00	1日(水)
★交通事故相談	10:00～15:00	9日(水) 30日(水)
★出入国管理局相談	13:00～15:00	4日(水)
不動産相談	13:00～16:00	8日(水) 22日(水)
行政相談	13:00～16:00	12日(金)
人権相談	13:00～16:00	19日(金)
行政書士相談	10:00～15:00	2日(水)
社会保険労務士相談	10:00～15:00	5日(金)
土地家屋調査士相談	13:00～16:00	25日(水)
マンション管理士相談	13:00～16:00	26日(金)

### ◎総合支所

	田主丸	北野	城島	三潴
★一般相談 10:00～16:00	18日(水)	4日(水)	25日(水)	11日(水)
★弁護士相談 13:30～15:30	5日(金)	22日(月)	11日(水)	16日(水)
行政相談 13:00～16:00	12日(金)			
人権相談 13:00～16:00	19日(金)	—	—	19日(金)

### ◎市民センター

	耳納	筑邦	上津	千歳	高牟礼
★一般相談 10:00～16:00	9日(水)	16日(水)	30日(水)	26日(金)	2日(水)
★弁護士相談 14:00～16:00	—	—	—	17日(水)	—
行政相談 13:00～16:00	—	12日(金)	—	—	—
人権相談 13:00～16:00	—	—	—	19日(金)	—

★印の付いた相談は申し込みが必要。先着順で、申込開始は8月8日(金)8時30分。相談日を指定できる、無料のチケット弁護士相談も行っています。

申) 広聴・相談課 ☎30・9017、FAX30・9711

広告 ～聴こえのお悩み、一緒に解決します～

## 認定補聴器専門店

「テレビの音が大きく注意されたことがある」  
「外出時に人の話が聞こえにくい」  
そんなお悩みで補聴器を検討されていませんか？

当店では2週間のお試しなどで補聴器の必要性や慣れるまでの過程を丁寧に確認して「本当にあなたの助けになる」補聴器を選びます。



補聴器歴21年の  
「認定補聴器技能者」在籍

Audika Audika 株式会社 久留米店

初めての方も  
安心してご相談  
ください

認定補聴器技能者  
高松 栄一  
(たかまつ えいち)



お気軽に  
お電話  
ください

0942-39-3356

接客中は折り返しご連絡させていただきます。その際はお手数ですが、電話番号をお教えください。

営業時間 9:00～12:00  
13:00～17:00  
定休日 日曜・月曜・祝日

HPはこちら



オーディカ久留米店 久留米市天神町101 駐車場3台あり ●新古賀病院東館南 ●久留米学園高校前



### 不動産の公売

■物件=地目(床)面積・見積価格・公売保証金 田主丸町田主丸字南原436番2=宅地125.69㎡・122万円・13万円 ■対象 暴力的行為を行う組織に属していない人 ■入札期間 8月19日(火)13時~9月2日(火)12時。8月18日(月)までに公売保証金の振り込みが必要。申込書は申込先、市ホームページなどに準備

申) 税込納推進課 ☎30・9006、FAX30・9753



### し尿のくみ取りは早めに

し尿収集と浄化槽清掃は、お盆の期間中お休みします。収集を希望する人は、早めに業者に連絡してください。

問) 中央浄化センター ☎FAX39・1155

## もよおし



### 障害のある人向け パソコン実務科訓練

■内容 ワードやエクセル、パワーポイント、インターネット・メールの使い方 ■日時 11月5日(水)から来年1月30日(金)までの9時30分~15時30分 ■会場 久留米地域職業訓練センター ■対象 ハローワークのあっせんを受け、関連職種に就職を希望する人 ■料金 8,000円 ■定員 10人・選考 ■申込期間 8月8日(金)~9月18日(木) ■申込方法 最寄りのハローワーク窓口

問) 福岡障害者職業能力開発校

☎093・741・5431、FAX093・741・1340



### グーグルスプレッドシート講座

■日時 9月3日から24日までの水・金曜18時30分~21時。9月10日は休み ■会場 えーるピア久留米 ■対象 ひとり親家庭の親、離婚を考えている人 ■料金 3,000円 ■定員 10人・抽選 ■申込締切 8月20日(水) ■申込方法 ホームページ。無料託児あり

申) 久留米ひとり親サポートセンター

☎32・1140、FAX38・1237



### ものわすれ予防検診

■内容 久留米大学高次脳疾患研究所の医師が、認知機能検査などを行い、生活習慣を指導。所要時間は約3時間 ■日時 9月12日(金)12時30分~、14時30分~ ■会場 久留米大学地域連携センターつながるめ ■対象 市内に住んでいる65歳以上で、認知症の診断を受けたことがない人 ■料金 無料 ■定員 20人・抽選 ■申込締切 8月14日(木)

申) 長寿支援課 ☎30・9207、FAX36・6845



### やさしい傾聴ボランティア養成講座

■内容 傾聴に必要なコミュニケーションやスキルを学ぶ。受講後希望者は「くるめ傾聴ボランティアろばの耳」で活動 ■日時 9月29日(月)13時~15時 ■会場 えーるピア久留米 ■対象 60歳以上 ■料金 500円 ■定員 30人・抽選 ■申込期間 8月15日(金)~9月5日(金) ■申込方法 電話、ファクス、メール、窓口、ホームページ

申) 生涯学習センター ☎30・7900、FAX30・7911、

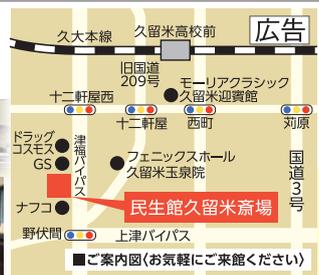
メール elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

## 家族のお葬式

お葬式のことなら、安心価格の「民生館」。

社会福祉法人  
大牟田市福祉事業協会  
久留米事業部

# 『民生館』



式場見学会  
開催中

無料事前相談も承っています

全てのお葬儀・法事に関するどんなことでもお気軽にお問い合わせください

祭壇価格  
11万円  
より(税込)

社会福祉法人  
大牟田市福祉事業協会久留米事業部

総合葬祭

民生館久留米斎場 久留米市津福今町680-2

☎0942-36-6699

市の人口 令和7年7月1日現在			
		前月比	前年同月比
人口	299,534 人	-247	-1,070
男	142,290 人	-185	-429
女	157,244 人	-62	-641
世帯数	144,412 世帯	-43	+1,667

今月の納付 (8月分)			
口座・納付書			
市・県民税	2期	納期限 9月1日(月)	
国民健康保険料	3期		
介護保険料	3期		
後期高齢者医療保険料	2期		
年金天引き			
市・県民税		天引き日 8月15日(金)	
国民健康保険料			
介護保険料			
後期高齢者医療保険料			

納付は便利で安心な口座振替で

## お知らせ

**都市計画案の縦覧**  

**内容** ①生産緑地地区の変更 ②下水道の変更(東櫛原排水ポンプ場の追加) ③津福公園の区域の変更 **公開期間** 8月8日(金)から22日(金)まで **公開場所** 都市計画課。内容に意見がある人は、期間中に意見書を問い合わせ先へ提出してください  
**問)** 都市計画課 ☎30・9083、FAX30・9714、  
 メール toshikei@city.kurume.lg.jp

**HIV・梅毒夜間即日無料検査**  

**内容** 匿名で受検可。結果は検査の1時間後に本人に説明 **日時** 8月30日(土)13時~16時30分 **会場** 保健所 **定員** 26人・先着順 **申込開始** 8月8日(金)8時30分。電子申請あり  
**申)** 保健予防課 ☎30・9730、FAX30・9833



### 広報クイズ



2~3ページに関連の記事があります

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます

## 〇〇〇〇〇くるめ

今年には終戦から80年。市と市民活動団体11団体が一緒に平和を啓発する取り組みを行っている協議会はなんでしょう。〇にカタカナを入れてください

**7月号の答え → 10月1日**

**【申込締切】** 8月20日(水) (必着)  
**【申込方法】** 答え、住所、氏名、年齢、電話番号、紙面への要望や意見をはがき、メール、電子申請で連絡。複数の応募は不可。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます  
**申)** 広報戦略課 〒830・8520 住所記入不要、メール kouhou@city.kurume.lg.jp

広告

九州心塗 代表 岡畑 健太

蒸し暑い真夏日でも安心施工!!

地域密着!! 施工実績 3,000棟以上

雨漏り原因調査します!

外壁塗装・屋根工事専門店

暑い夏も雨漏り工事・板金工事・瓦工事・大工工事なら「九州心塗」にお任せください!

施工料金 8%OFF! 広告有効期限 令和7年8月末まで

プレミアム商品券 取扱店 ※久留米市のみ

株式会社 九州心塗

心を込めて、塗装します。Kyushu Shinto

現地調査 お見積り **無料!!**

雨漏り・防水・塗装・大工・瓦・板金工事・シロアリ駆除/リフォーム等

TEL 0942-43-6660

久留米市山川追分 1-5-16

九州心塗 検索



## これ、、 《幕末の弓の名手にあやかって》

毎年夏に開催されている「紫灘旗全国<sup>したんき</sup>高校遠的弓道大会」は、全国でも数少ない高校生の遠的弓道大会です。水天宮の宮司で、弓の名手でもあった幕末勤王の志士・真木和泉守保臣の雅号「紫灘」にあやかった大会。今年も、高校生弓士たちが60m先の直径1mの的に向かって矢を放ちます。

真木和泉守保臣は、水天宮境内の真木神社にまつられています



## くるめのトリクミ

久留米市が進めている施策や事業を紹介します

### ▶ ごみ出し・分別を便利に—— ごみ分別アプリ「さんあ〜る」<sup>新規</sup>

#### ごみの分別方法を検索

8月からごみ分別アプリ「さんあ〜る」の運用を始めました。アプリでは、ごみの分別方法を簡単に検索できます。英語、韓国語、中国語、インドネシア語などにも対応。

#### 収集日をスマホにお知らせ

ごみカレンダーをスマホの画面で見ることができます。収集日をアラームで知らせる機能もあるので、ごみの出し忘れ防止に便利。大雨や台風時の収集予定も表示します。

くわしくは  
こちら



☎資源循環推進課 (☎0942・30・9143、FAX0942・37・3344)



登録した校区の  
収集日を表示

さんあ〜る<sup>®</sup>



ダウンロードはこちら

市の情報を  
デジタルで



ホームページ



電子ブック  
ちいき本棚



ライン



くるめ  
ぱれっと



ユーチューブ



くるっぱ  
公式X



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの商標登録です

広報久留米は、毎月1日から配布を始めるため、各世帯に届くまで5〜6日かかります。

市外局番を記載していない電話番号は「0942」を省略しています