

広報

# く 留 め 久 留 米

KURUME CITY PUBLIC RELATIONS

今月号の見どころ

- パリ五輪市ゆかりの選手が健闘 ④
- 水の祭典久留米まつりが大盛況 ⑥
- 9月は健康増進普及月間 ⑧
- 子育ての「困り事」をサポート ⑫



## 緑化活動に尽力する人を表彰

8月6日、久留米商工会館で「緑の貢献者表彰式」が行われました。花と緑の街づくりの推進活動などに尽力した個人や団体が対象。今年はボランティア活動を積極的に行った5人と、環境美化に貢献した3団体を表彰しました。

原口新五市長は「皆さまの長年の貢献により、花と緑で、心が安らげる空間ができています」と感謝を述べました。



表彰された皆さんと主催者

## 子どもたちが市場を探検

7月27日、久留米市中央卸売市場で「夏休み子ども市場探検隊」がありました。市内の小学生と保護者の37人が参加。魚や青果の「せり」を見学したり、マイナス50度の冷凍庫に入ったり、普段見られない市場を探検しました。参加した多喜田悠吾さん(長門石小4年)は「冷凍庫の中は寒かったけど、魚がどう保管されているのかを知って楽しかったです」と話しました。



せりの様子を興味深く見学する子どもたち

## デジタルでも情報発信中

災害などの緊急情報はもちろん、暮らし、観光、イベント情報など生活に役立つ情報をさまざまな方法で発信中



ホームページ



ライン



ユーチューブ



広報取材日記



くるっば公式 X



くるっばぐらむ



※ QR コードは株式会社デンソーウェブの商標登録です

## 多言語翻訳はグーグルレンズで



グーグルレンズを使うとさまざまな言語で広報久留米を読むことができます

## TV・ラジオで放送中



KBC テレビ d ボタン

- ①テレビで KBC を視聴
- ②リモコンの「d」ボタンを押す
- ③市の情報を最大 12 項目表示



ドリームス FM (76.5MHz)

- ・ 広報くるめラジオ版 (月~金) 12 時 5 分
- ・ インクルージョンの in 久留米 (土) 14 時 48 分。お笑い芸人が久留米のよかところを配信



インクルージョン (福岡よしもと)

## 今月の表紙

### パリまで届け この声援



8月2日、久留米アリーナでパリ五輪・柔道のパブリックビューイングを開催。300人以上が素根輝選手へ声援を送りました



## 夢の舞台で活躍を誓う

7月27日、久留米アリーナで全国高等学校総合体育大会（インターハイ）の総合開会式が開催されました。高校生の演奏や合唱と共に、都道府県の予選を勝ち上がった選手の代表約440人が入場行進。樽見大輝さん（東福岡高3年）と柴田藍名さん（福岡大若葉高3年）が選手宣誓しました。

式典後は、市内の高校生が演劇や和太鼓、ダンスを披露し、選手を歓迎しました。



「最後まで正々堂々と全力で競技することを誓います」と力強く選手宣誓する柴田さん（右）と樽見さん

## 新たにくるめふるさと大使就任

8月1日、市出身でタレントの黒田りささんが「くるめふるさと大使」に就任しました。黒田さんは、テレビ番組やラジオ出演をはじめ、雑誌のライターやモデル、イベント司会などマルチに活躍。就任式では「久留米の魅力を多くの人に発信していきたい」と抱負を語りました。

久留米焼きとり文化振興会の「焼きとりアンバサダー」にも就任しています。



ふるさと大使の委嘱状を受け取って笑顔の黒田さん

## 60m先の的めがけて集中

8月17日、18日に久留米アリーナ弓道場で「紫灘旗全国高校遠的弓道大会」が開催されました。全国から選抜された74校293人が出場。射場からの的までの距離が28mの近的大会が多いなか、遠的大会は60m先の的に向けて矢を射て、的中した数を競います。

男子団体で鹿屋工業高校（鹿児島）、女子団体で横浜平沼高校（神奈川）が優勝しました。



60m離れた直径1mの的に向け、集中して弓を引いていました

## 立場を越え「叶え合う支援」へ

7月31日、南薫校区コミュニティセンターで市民活動団体や福祉関係者、市職員など約40人が「叶え合う支援」について意見交換しました。

叶え合う支援は、困難を抱える人や関わる人が「こうなりたい」「こんなことがしたい」という互いの願いを叶える過程を通じ、困り事も軽くするものです。この手法を支援の現場や地域に広げ、多方面から関わり合う体制を作っています。



参加者は互いの共通点を見つけるグループワークを体験。立場を越えて連携を深めました

# 世界の舞台

パリ2024オリンピック久留米ゆかりの選手が健闘



写真：ロイター / アフロ

初戦でリシェルアニタ・ソピムベラ選手（カメルーン）に技をかける素根選手



パリ2024オリンピックに久留米ゆかりの選手が出場しました。世界の舞台に挑んだ選手の姿に感動。最後まで諦めないことの大切さを教えてくれました。

## けがで無念の棄権

市出身の素根輝選手（パーク24所属）は、2連覇を目指して柔道女子78kg超級に出場しました。

初戦を合わせ技で一本勝ちするなど素根選手らしい強さを見せた上々の滑り出し。準々決勝に進みましたが、トルコの選手に延長戦の末、惜しくも敗退。その試合で負った膝のけがで敗者復活戦を棄権し、無念の結果となりました。

けがに悩まされながらも「三倍努力」で2大会連続オリンピック出場を成し遂げた素根選手。自身のインスタグラムで「怒涛の3年間でした。たくさんの方々を支えられて辿り着けた舞台でした」とコメントしました。

## 次につながる6位入賞

自転車競技は、祐誠高校出身の

# 全力で挑む姿に感動



フランス戦に出場した中村選手

写真：エンリコ／アフロスポーツ



写真：新華社／アフロ ①



写真：YUTAKA／アフロスポーツ ②



写真：松尾／アフロスポーツ ③

- ① マディソン決勝の内野選手（右）
- ② マディソン決勝の今村選手（左）
- ③ チームパシュート予選の池田選手（先頭）と内野選手（先頭から2番目）

3選手が出場しました。今村駿介選手は4人1組でトラックを16周するチームパシュートと2人1組で長距離を走るマディソンに出場。マディソンでメダルまであと一步の6位入賞を果たしました。内野艶和選手は、マディソンで決勝に進み、12位。池田瑞紀選手は、内野選手とともにチームパシュートに出場しました。予選通過はできませんでしたが、日本記録を更新する走りを見せました。

## 過去最高の9位

市を拠点に活動するラグビーチーム「ナナイロプリズム福岡」の中村知春選手は、女子7人制ラグビーに出場。5試合中3勝し、過去最高の9位でした。

中村選手は、日本ラグビーフットボール協会を通じて「自分のやれることはすべてやりきった、清々しい気持ちの9位です」とコメントしました。

Ⓞ体育スポーツ課（☎0942・309226、FAX0942・382259）

# 熱い夏、とあ 出番だ

第53回  
水の祭典  
久留米まつり



自衛隊による「高牟禮祝山車」



久留米青年会議所  
による「久留米九千坊」



開幕セレモニーであいさつ  
する原口新五市長



踊りと音色で祭り一色に

8月3日、4日に「水の祭典久留米まつり」がありました。3日の前夜祭から祭り気分は上々。六角堂広場はダンスステージなどでにぎわいました。

4日の本祭は、明治通り上空に雨雲が広がるも、すぐに真夏の太陽が照りつけました。かっぱ山車や幼稚園・小学生のマーチングバンドなど33団体が参加し、パレードで祭り一色に。太鼓響演会では、力強いパフォーマンスに、観客から盛んな拍手が送られました。夜のそろばん総踊りには、65団体4800人が参加。思い思いの衣装で2時間踊り続けました。グランプリは「筑後信用金庫」の皆さん。踊りの技量、チーム力などが評価されました。

色鮮やかな花火に歓声

5日の筑後川花火大会では、70



有馬火消しのはしご演技



踊り連で埋め尽くされた  
明治通り



伝統のそろばん踊り



夜空を彩る大輪の花



迫力のバチさばき「太鼓響演会」



分間で1万5000発の花火が打ち上げられました。空いっぱい広がる鮮やかな花火が約42万人を魅了。最後は、カウントダウンで、フィナーレの連打が上がりました。

④久留米観光コンベンション国際交流協会（☎0942・31・1717、FAX0942・31・3210）



グランプリは筑後信用金庫の皆さん



水の祭典にふさわしいウォーターカーテンでフィナーレ



9月は健康増進普及月間

# 「できること」を 今日から始めよう

若い世代でも生活習慣病に

9月は健康増進普及月間です。世界でも有数の長寿国である日本。一方で、平均寿命と健康寿命(※)に差があります。

原因のひとつは、がんや心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病。若い頃からの不規則な食生活や運動不足などが原因で生活習慣病になる人が増えています。

生活習慣病は、自覚症状がなく、10年、20年と知らないままに進行していきます。まだ若いからと油断は禁物です。

できごとから健康づくり

健康づくりのキーワードは「健康寿命を延ばす」。元気で長生きすることが大切です。まだ大丈夫、忙しいからと後回しにせず、「できること」から始めましょう。少しずつ取り組むことが将来の健康につながります。

健康増進課 ☎0942・30・9331、FAX 0942・30・9333

※健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

## 👉 少しずつ「できること」

### プラス1皿 野菜を食べよう

バランスのとれた適切な食事は、生活習慣病予防の第1歩です。主食・主菜・副菜をそろえることがポイント。体に必要な栄養素を偏りなく取ることができます。外食や市販の弁当は、副菜が少なく、野菜が不足しがち。サラダやあえ物などの野菜料理を1皿プラスしましょう

### プラス10分 体を動かそう

適度な運動は、生活習慣病や認知症などの予防効果があります。徒歩や自転車で移動する、階段を使う、歩幅を広くして早歩きを意識する、テレビを見ながらストレッチするなど、今よりプラス10分体を動かしましょう

#### 【管理栄養士のおすすめ献立】



栄養バランスや減塩に配慮した季節の献立を紹介



健康づくり



オススメ動画

#### 【簡単にできる「ながら体操」】



健康運動指導士が簡単に実践できる運動を紹介



## 秋の健康づくりイベント開催

気軽に運動できるイベントを開催します。いずれも「くるめ健康のびのびポイント」の対象イベント

### 市民ラジオ体操の集い

ラジオの生放送に合わせてラジオ体操をします。NHK 体操指導者のワンポイントレッスンもあります

■日時 10月13日(日)6時~7時30分

■会場 久留米総合スポーツセンター  
補助競技場

■料金は無料、申し込み不要。当日会場に集合してください

☎健康推進課 (☎0942・30・9331、  
FAX 0942・30・9833)

### くるめ健康のびのびウォーク

コスモス街道や北野天満宮など6kmを歩きます。同日開催の「コスモスフェスティバル」の会場では健康チェックも実施

■日時 10月26日(土)10時~(受け付けは9時~)

■会場 北野小学校グラウンド

■料金 300円 ■定員 400人・先着順

■申込方法 9月16日(祝)から10月13日(日)までにWEBまたは郵送で申し込み

☎西日本新聞広告社

(〒810・0021 福岡市中央区今泉1の9の14、  
☎092・711・5050、FAX 092・711・5030)



WEB申込

## 人とのつながりでフレイル予防



フレイルとは、病気ではないけれど、年齢とともに筋力や認知機能、心身の活力が低下し、介護が必要になる1歩手前の虚弱な状態のことです。フレイルを防ぐには、「栄養」、「運動」に加え、「社会参加(つながり)」が大切。家族や仕事関係以外の社会との交流や楽しみを持つことで、生きがいや幸せを感じられる「健康」につながります ☎長寿支援課 (☎0942・30・9207、FAX 0942・36・6845)

### よか(余暇)時間でみんなを笑顔に



「施設に歩いてくるので運動にもなります」と話す中島さん

市は、高齢者が生きがいを持つことで健康維持や介護予防につなげる、「よかよか介護ボランティア事業」を実施。登録した高齢者が市内の介護施設などでボランティアをするとポイントがたまります。ポイントは換金したり寄付したりできます。活動している中島幹公さん(諏訪野町)に話を聞きました

—— 週に3日、2時間ずつの活動を始めて3年目です。デイケアで、利用者の話し相手や、お茶や食事の配膳準備をしています。2時間はあっという間。定期的な予定があることで、生活にめりはりがつくし、自分のペースで活動できるので、続けやすいと思います。私も楽しく続けたいです



気軽に、楽しく、おトクに健康づくり

これもオススメ

くるめ健康 **のびのび** ポイント



アプリをダウンロードしてウォーキングや特定健康診査、がん検診の受診などの健康づくり活動をするポイントがたまります。ポイントをためると、すてきな特典の抽選に応募できます。体重や血圧の記録機能で日々の体調チェックもできます

アプリのダウンロードはこちら



第22回久留米焼きとり日本一フェスタ

# あなたの**押し串**に一票

巻いて刺したら  
トマトも焼きとり！

9/28(土)

11時～20時

9/29(日)

10時～16時



9月28日(土)、29日(日)、東町公園で「第22回久留米焼きとり日本一フェスタ」が開催されます。日本有数の焼きとり店舗数を誇る久留米ならではのイベント。各店自慢の味も楽しめます。

## 11店舗の味を食べ比べ

久留米焼きとりの特長は品数の多さです。串に刺したら何でも「焼きとり」に。今年のフェスタは市内10店舗に加え、市外からもゲスト出店します。各店の工夫やこだわりが詰まった焼きとりの食べ比べが楽しめる2日間。来場者がこれだと思う「押し」の味に串を投票し、グランプリを決定します。

## アンバサダーが初登場

28日(土)は、8月に「久留米焼きとりアンバサダー」に就任した、出身のタレント黒田りささんがイベントを盛り上げます。会場では、久留米ラーメンや筑後うどん、地酒などご当地グルメも味わえます。雨天決行。入場無料です。



焼きとり店に通う黒田さん。イチオシはレバーです

■日時 9月28日(土)11時～20時／29日(日)10時～16時／売り切れ次第終了

■会場 東町公園

■参加店舗 串焼ほたる川、焼き鳥と蒸し料理の店しん吉、くつろぎ家梅介、福栄組合、オレたちの絆with9番地、月光浴、炭焼ダイニング炭々苑、久留米焼鳥つかさ、久留米やきとり有馬、焼鳥酒蔵憲五百、焼鳥寛至(福岡市)

◎久留米焼きとり文化振興会  
(☎FAX)0942・38・1811



住み慣れた地域で安心して暮らすために

# 「認知症カフェ」で 人とのつながりを

## 5人に1人が認知症に

記憶力や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態を「認知症」と言います。久留米市では高齢者の約5人に1人が認知症と推計されており、高齢化社会が進む中、今後も増え続けると見込まれています。できる限り長く健やかに過ごすためには、健康づくりや介護予防に取り組む、社会とつながり続けることが大切です。地域で見守り、支え合う仕組みづくりも求められています。

## 悩みを共有できる集いの場

久留米市は、認知症の人や家族、地域の人も、誰もが参加できる

「認知症カフェ」を支援しています。カフェのような居心地の良い空間で、定期的開催される集いの場。悩み事の相談や参加者同士の情報交換を通じて、孤立を防いだり、介護の負担感を減らしたりすることが目的です。

「認知症カフェ」は市内に19カ所あります。互いに相談し合ったり、昔話に花を咲かせたり。内容は場所によってさまざまです。カフェでの出会いや交流を通して認知症への理解が深まり、認知症になっても安心して暮らしていける地域づくりにつながります。

☎長寿支援課（☎0942・30・9207、FAX0942・36・6845）

## 認知症への理解を深めるイベント

「もっと知ろう認知症～落語と映画上映会～」を開催し、認知症への理解を深めます

【落語】 成年後見制度について落語で分かりやすく解説

【映画上映】 アルツハイマーの妻を持つ夫を描いた「八重子のハミング」

■日時 9月28日(土) 13時～16時30分

■会場 久留米シティプラザ久留米座

■料金 無料 ■申し込み不要



## 「人のため」が認知症予防に

母から引き継いだ家の活用方法を考え、認知症カフェ「ホッとカフェしらとり」をオープンしました。週に1回、脳トレや食事会を開催。友人の話で広まり、市内各地から集まっています。人は役割があると、やり遂げる責任から自分を気にかけるようになりますよね。「人のため」が「自分のため」にもなっているんです。それが認知症予防にもつながります。これからも出会いやつながりを大切にしながら活動を続けていきたいです

ホッとカフェしらとり  
代表 内野孝子さん



脳トレなどさまざまな活動を楽しんでいます。この日は後出しじゃんけん





家事・育児訪問支援事業を開始

# 子育ての「困り事」 一緒にサポート



家事育児の困り事を  
支援員が手伝います

久留米市は、9月から「家事・育児訪問支援事業」を始めます。

妊婦のいる家庭や、子育て世帯の不安や負担を軽減。保護者や児童に病気や障害がある世帯や、身近に頼れる人がいない家庭を支援員が訪問し、サポートします。

## 子育てを全面サポート

家庭環境や子育て環境を整えるため、日常的な家事や育児を支援します。

【支援内容】 ■家事 食事の準備・後片付け、掃除、洗濯など

■育児 沐浴・入浴の介助、保育施設への送迎、宿題の見守りなど

利用者負担額は所得に応じて変わります。ヤングケアラーなどがある世帯は無料で利用できます。期間は3カ月以内で週2回、1日2時間までが原則です。利用できるのは平日の8時30分から18時まで。詳しくは問い合わせ先に連絡してください。

☎ とも子育てサポートセンター

(0942・30・9302)

FAX 0942・30・9718

## ■支援までの流れ

とも子育てサポートセンターに電話し、面談の日程を調整

職員が訪問し、面談。家庭状況を聞き取って利用期間や回数、日程などの支援内容を決定する

市に利用申請書を提出する  
(窓口か郵送)

利用決定通知書を受け取る  
(申請書提出から2週間程度)

支援員が訪問。支援を受ける

利用料を業者に支払う  
※支払い方法・日時は業者に  
よって異なります

秋期市職員採用試験

# 久留米の未来を担う 人材を募集



平成31年度採用  
公園土木管理事務所所属

## 市民の「当たり前」を守る

高校生の頃、二千年橋や隈山トンネルなど巨大な構造物の建設に市職員が携わったことを知り、魅力を感じました。現在は災害復旧チームで、昨年の大雨で被災した河川や道路、橋の復旧に取り組んでいます。道路などのインフラは毎日使うものだからこそ劣化が早く、適切な維持管理が欠かせません。市民の「当たり前」を守る仕事はやりがいがありますよ

## 生まれ育った久留米に貢献したい

生まれ育った久留米市で働きたい、という思いで入庁しました。今は動画や Instagram インスタグラムなどで、安全・安心なまちづくり「セーフコミュニティ」を啓発する業務に従事。イベントの運営に携わったり、出張で他の自治体の職員と交流したりすることも。なんでも相談できる明るい雰囲気の中で、楽しく働いています。一緒に久留米を盛り上げていきましょう



平成30年度採用  
安全安心推進課所属

久留米市は、令和7年4月採用の秋期市職員採用試験を実施します。Ⅲ種（高卒程度）が対象です

**【募集職種・採用予定人数】** 事務職3人、事務職（障害者対象）1人、土木職2人

**【1次試験・会場】** 9月29日(日)・久留米大学御井キャンパス。障害者対象は、10月5日(土)・久留米市公社会館

**【申込方法】** 申し込みは電子申請のみ。障害者

対象のみ郵送でも可

**【申込締切】** 電子申請は9月12日(木)、郵送（障害者対象のみ）は9月9日(月)

**【試験詳細】** 受験資格や試験内容などの詳細をまとめた「試験案内」を必ず確認してください。市ホームページからダウンロードできます。障害者対象のみ郵送での請求も可能

☎人事厚生課

(☎0942・30・9056、FAX 0942・30・9706)





詳細は

久留米市公式ホームページ

検索

イベントや市役所の窓口情報をお知らせします。久留米広域連携中枢都市圏や筑後川流域クロスロード協議会を構成する市町のイベントも掲載

金

土

日

6

子育てママの自分計画セミナー 男女平等推進センター ☎ 30-7800

絵本を楽しむ 児童センター ☎ 35-3809

7

無料観望会 土星 城島ふれあいセンター ☎ 62-6226

くるめぐるフェスタ 石橋文化センター ☎ 33-2271

ちくご吉井 お宝の市 (9/8まで) うきは市・国道210号線 蔵しっく通り ☎ 090-9653-3387

8

ブックスタート 六ツ門図書館 ☎ 39-5620

ポポー&マートルフェスタ 香気庄広場 ☎ 090-1198-9163

暮らしにプラス 薬知恵講座 シティプラザ ☎ 36-7790

13

らっこくらぶ 各子育て支援センター ☎ 65-2255

サロン学習会 歯の健康 児童センター ☎ 35-3809

虚空蔵さん祭り 小郡市・小郡日吉神社 ☎ 72-4008

14

工作ランド 空気砲をつくろう 児童センター ☎ 35-3809

親子で学ぶお金のキホン講座 田主丸保健センター ☎ 0943-74-4000

くるめ病院市民公開講座 大陽がん シティプラザ ☎ 43-5757



15

筑後川釣り大会 筑後大堰下流左岸河川敷 ☎ 27-0716

サンデーサイクル 宮ノ陣クリーンセンター ☎ 30-9143

下水道展 基山町・町保健センター ☎ 75-1400



20

はじめてのおはぎ作り ふれあい農業公園 ☎ 47-6065

ブックスタート 耳納市民センター ☎ 38-7116

指スタンプとおしゃべり会 児童センター ☎ 35-3809

21

時短で充実時間 カルシウムたっぷりメニュー 田主丸保健センター ☎ 0943-74-4000

演劇「破門フェデリコ」(9/22まで) シティプラザ ☎ 36-3000

ワンちゃんの命を守るしつけ術講座 城島ふれあいセンター ☎ 62-6226



22 秋分の日

こぐまちゃんおはなし会 中央図書館 ☎ 38-7116



27

ブックスタート 三瀬図書館 ☎ 64-6010

誕生会・パネルシアター 児童センター ☎ 35-3809

みんなでおしゃべり会 園選びくるるん ☎ 34-5571

28

絵本作家・田島征三講演会 中央図書館 ☎ 38-7116

29

うどんあそび・かけっこ教室 北野生涯学習センター ☎ 35-3809

図書講座 まんが de ジェンダー 男女平等推進センター ☎ 30-7800

久留米大学公開講座 九州の歴史民俗考 久留米大御井キャンパス ☎ 43-4413

4

5

列車運転シミュレーター体験 西日本鉄道電車教習所 ☎ 092-472-4051



6

そば打ち体験教室 田主丸保健センター ☎ 0943-74-4000



### 城島ふるさと夢まつり

9月15日(日)に「城島ふるさと夢まつり」を開催します。全長約30m、赤と黒の2体の大獅子の速さを競う「大獅子競い足」、大獅子&仮装パレードやアオみこしリレーなど多彩なイベントと物産展がまつりを盛り上げます

◎城島総合支所産業振興課 (☎ 62・2115、FAX 62・3732)



迫力満点の大獅子が街中を練り歩きます

イベントカレンダーは取り出しています

# 📅 9月 イベントカレンダー

月	火	水	木
2	3 手形アート とんぼ 児童センター ☎ 35-3809  ちょっと聞いてみたい 出張 がん相談 市役所本庁舎 3階 ☎ 31-7903	4 ブックスタート 北野図書館 ☎ 23-1151	5 ブックスタート 筑邦市民センター ☎ 38-7116  お誕生会 くるるん ☎ 34-5571  大きくなったかな 児童センター ☎ 35-3809
9 シティプラザ休館 就職支援自己分析セミナー えーるピア久留米 ☎ 30-9809  ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571	10 イベント情報 LINE配信日 シティプラザ休館 うんどうあそび 児童センター ☎ 35-3809  こども子育てサポートセンター 出張相談 くるるん ☎ 34-5571	11 人権セミナー ハンセン病問題 えーるピア久留米 ☎ 30-7970  ライブラリーシネマ「刑事」 中央図書館 ☎ 38-7116  ふくおか難病ピアサロン シ ティプラザ ☎ 092-643-8292	12 トレーナーによる運動指導 荘島体育館 ☎ 33-5453  赤ちゃんサロン 児童センター ☎ 35-3809
16 敬老の日 プレパパ・ママセミナー くるるん ☎ 34-5571	17 ブックスタート 中央図書館 ☎ 38-7116  子育てセミナー 乳幼児とス マホ くるるん ☎ 34-5571	18 小児科医と話そう 発育・発達 くるるん ☎ 34-5571  こっちゃんおはなし会 中央図書館 ☎ 38-7116	19 秋を探してポットアレンジ えーるピア久留米 ☎ 30-7900  スマホ写真センスアップ講座 城島総合文化センター ☎ 62-2117  ベビーマッサージ講習会 ゆうゆう ☎ 65-1200
23 振替休日 ふれあいベビーマッサージ くるるん ☎ 34-5571  フォーキッズ ミュージアムコンサート for kids 石橋文化センター ☎ 33-2271	24 ブックスタートボランティア 養成講座 中央図書館 ☎ 38-7116	25 イベント情報 LINE配信日 リズムピッチ 南部保健セン ター ☎ 0943-72-4550  センターであそぼう 児童センター ☎ 35-3809  子育て健康相談 くるるん ☎ 34-5571	26 トレーナーによる運動指導 荘島体育館 ☎ 33-5453  秋を探してポットアレンジ えーるピア久留米 ☎ 30-7900  ベビーとゆっくりヨガ 児童センター ☎ 35-3809
30 高良山歴史ウォーク 神仏習 合時代 ☎ 080-5607-0416	10/1 広報紙発行日 人権セミナー 子どもたちの幸 せのために えーるピア久留米 ☎ 30-7970  えーるピアカレッジ後期 えーるピア久留米 ☎ 30-7900	2	3

見やすいところに貼って活用してください。



## 久留米市役所 問い合わせ先

<ul style="list-style-type: none"> <li>■本庁(代表) ☎ 30・9000、FAX 30・9706</li> <li>■北野総合支所 ☎ 78・3551、FAX 78・6482</li> <li>■城島総合支所 ☎ 62・2111、FAX 62・3732</li> <li>■三潁総合支所 ☎ 64・2311、FAX 65・0957</li> <li>■田主丸総合支所 ☎ 0943・72・2111、FAX 0943・72・3819</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■耳納市民センター ☎ 47・0099、FAX 41・5107</li> <li>■筑邦市民センター ☎ 27・0099、FAX 51・3107</li> <li>■上津市民センター ☎ 21・0099、FAX 51・2107</li> <li>■高牟礼市民センター ☎ 45・0099、FAX 41・1107</li> <li>■千歳市民センター ☎ 44・0099、FAX 41・1207</li> </ul>
--	--



# 所得制限なし、高校生まで支給

10月から児童手当の制度が一部変わります。主な変更点は次の通りです。

## 制度の変更点

### ■所得制限を撤廃

所得制限額を超えていた世帯も満額の支給を受けられます

### ■高校生年代まで支給

高校生年代（18歳になる年度末まで）も支給を受けられます。養育されていることが条件です

### ■第3子以降は3万円

第3子以降への支給額は、高校生年代まで一律3万円になります

### ■大学生年代まで児童にカウント

大学生年代（22歳になる年度末まで）は支給はありませんが、児童として数えます。養育されていることが条件です

### ■支給回数の変更

年6回偶数月の支給に変更。支給月の前2カ月分を支給。初回は12月に10月、11月分を支給します

### 9月末までに申請を

市が対象者と確認した世帯に通知と手続きの案内を順次発送しています。申請期限は9月末まで。期限に間に合わない場合でも令和6年度末までは申請を受け付け、10月分から支給します。

現在受給している人は原則申請不要。受給していない人、大学生年代を含めて3人以上の子がいる人は申請が必要です。高校生年代は児童手当の申請、兄弟にあたる大学生年代は、監護相当・生計費の負担について確認の申請をしてください。マイナポータルからの

電子申請が便利です。申請にはマイナンバーカードが必要。家庭子ども相談窓口、各総合支所や各市民センターでも受け付けています。

【高校生年代】はこちら  
児童手当申請



【大学生年代】はこちら  
監護相当・生計費の確認



### 案内が届かない人も

条件を満たしていても通学などで離れて暮らすため、児童の住民票が久留米市にない場合は、市で確認できず通知書が届きません。対象か分からない人は問い合わせ先に連絡してください。

☎家庭子ども相談課（☎0942・309066、FAX0942・309718）

## 手当月額の変更（太枠内が変更部分）

	改正前		改正後	
	第1子・第2子	第3子以降	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	15,000円	15,000円	30,000円
3歳～小学生	10,000円		10,000円	
中学生		10,000円		
高校生年代※1	児童のカウントのみ		10,000円	
大学生年代※2	制度対象外		児童のカウントのみ	

※1) 18歳になる年度末まで  
※2) 22歳になる年度末まで



9月10日から16日は自殺予防週間

# あなたの声かけが 身近な人の心を支える

国は、9月10日の「世界自殺予防デー」から始まる1週間を「自殺予防週間」と定めています。自殺の多くは追い込まれた末の死で、防ぐことができる社会的な問題と

言われています。市は「いのち支え合うまちくるめ」を基本理念に、

ゲートキーパー研修の様子



第2期自殺対策計画を策定。自殺対策の取り組みを進めています。

## 一人一人ができることから

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけて話を聞き、必要な支援につなげて見守る人を「ゲートキーパー」と呼びます。特別な資格は必要ありません。寄り添ってくれる人が身近にいることで悩んでいる人は安心できます。悩みに気づくポイントや話の聴き方などを紹介します。

■**気づき** 元氣そうに見える人でも病氣や生活苦、育児・介護、身近な人との死別体験など、悩みを抱え込んでいるかもしれません。眠れていない、食欲がない、口数が少なくなったなど、まずはいつもと違う様子に気づくことが大切です

■**声かけ** 特別な言葉はいりません。「悩みがあれば話してね」、「元気がないけれど大丈夫かな」など、普段と同じように声をかけましょう

■**話を聴く** 悩みなどを人に話すのは簡単ではありません。相手の気持ちに寄り添い、最後まで話を聴いてみましょう。話題をそらしたり、気持ちを否定したり、安易に励ましたりするのは逆効果です

■**つなぐ** 必要であれば専門機関への相談をすすめましょう。相手の意志を尊重し、安心して受診や相談ができるようにすることが大切。付き添いなども本人にとって勇気につながります

■**見守り** 体や心の状態がすぐに改善しない場合もあります。「いつでも相談してね」と寄り添うことは、相手にとって心の支えにつながります

## 専門家への相談も

市は、精神科医や保健師などが対応する「こころの健康相談」を行っています。匿名での相談も可能。個人の秘密は守られます。安心して相談してください

## 職員が出向いて説明

心の健康づくりや、適正飲酒、ゲートキーパーの役割や心持ちについて学ぶ出前講座を実施しています。詳しくは問い合わせ先に連絡してください

がります

☎保健予防課 (0942・30・9728、FAX 0942・30・9833)



# 100種類を超える 筑後の酒が一堂に

## 筑後地域の酒蔵が大集合

10月12日(土)と13日(日)、久留米シティプラザ六角堂広場で「筑後SAKEフェスタ2024」を開催します。22の酒蔵・100種類以上の酒が一堂に集結。会場味わいながら、気に入った酒は買うこともできます。グルメコーナーもあり、つまみと一緒に楽しめます。

## 筑後SAKEフェスタ2024

【日時】10月12日(土)11時～17時  
13日(日)10時～16時

【会場】久留米シティプラザ六角堂広場

### 【チケット】

前売券は地場産くるめ（東合川本店、JR久留米駅店、六ツ門店）、参加酒蔵、チケットぴあなどで販売します

前売券	2,300円で15枚
当日券	2,800円で15枚



地酒を注がれて  
自然と笑みがこぼれます

## 全蔵スタンプを集めて抽選

会場で酒を飲むと各蔵のスタンプを押します。全蔵のスタンプを集めるとオリジナル景品が当たる抽選に参加できます。グループで協力して集めることもできます。◎筑後SAKEフェスタ2024実行委員会（地場産くるめ内、☎0942・44・3700、FAX0942・43・1020）



# 生きる困難さを ありのままに映す

11月30日(土)、12月1日(日)に久留米シティプラザで、「知る／みる／考える 私たちの劇場シリーズ」の第6弾「重力の光…祈りの記録篇」(石原海監督)を上映します。

本作は、北九州の教会に集う元ホームレス、親から虐待された人、生きる意味に悩む人など9人の姿を記録したドキュメンタリー映像作品。彼らが演じるイエス・キリストの受難劇と、彼らの苦難の半生を通じて、社会での「生きづらさ」の理由を問いかけます。10月12日(土)には、関連事業としてトークイベントも開催。申し込みが必要。

【日時】11月30日(土)14時～、12月1日(日)14時～  
【会場】Cボックス  
◎久留米シティプラザ(☎0942・36・3000、FAX0942・36・3087)



映像の一場面

## チケット情報

【全席自由】

一般 1,500円 25歳以下 1,000円

発売開始 **9月28日(土)10時から**  
シティプラザ総合受付、WEBで販売

《見えない・見えづらい人に音声ガイド》  
スマホなどに専用アプリ「UD Cast」をダウンロード。音声ガイド付きで鑑賞できます。チケット購入前に問い合わせ先に連絡を



定額減税補足給付金（調整給付）

# 確認書が届いたら 期限内に申請を

物価高の影響で厳しい状況にある生活者を支援するため、令和6年6月から一人あたり4万円（所得税3万円＋個人住民税1万円）を減税する定額減税が実施されています。

## 定額減税補足給付金とは

定額減税される額が所得税または個人住民税を上回る（減税しきれない）と見込まれる人に差額を給付する制度です。原則として令和6年1月1日に住んでいた市区町村が行います。

## 確認書を送付

対象と見込まれる人には給付額などを記載した「調整給付金支給確認書」を8月に発送しました。差出人および返送先は委託業者の

「株式会社アイヴィジット」（福岡市）です。

■**対象者** 減税する額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る（減税しきれない）と見込まれる人。ただし、合計所得金額が1805万円を超える場合は対象外

■**申請方法** オンラインまたは郵送。いずれも本人確認書類などの添付が必要です。申請期限は10月31日（木）

■**支給時期** 事務局に確認書が届いた日から4週間後を目安に支給

不明な点はコールセンターへ問い合わせてください。コールセンターは平日9時から17時まで。  
 ①定額減税補足給付金コールセンター（☎0570・026・234、FAX092・409・0253）



シニア向けスマホ教室を開催

# スマホで生活を便利に

久留米市は、65歳以上の高齢者を対象にスマホ教室を開催します。内容は、電話のかけ方やカメラの

使い方などを学ぶ基礎編と、市公式LINEの友だち登録や音声入力などの応用編、マップの使い方やデジタル版の広報久留米を読む上級編。約2時間の教室で、自身

のスマホを使って学びます。定員

は各回15人で、料金は無料。申込開始日を確認し、申し込み先に連絡してください。先着順で受け付け。受付時間は10時30分から18時まで。  
 ①広報戦略課（☎0942・30・9119、FAX0942・30・9702）

## シニア向けスマホ教室日程

教室開催日 (申込開始日)	内容	時間	場所
10月4日(金) (9月4日(水))	基礎編	10時	市総合福祉会館
	応用編	14時	
10月8日(火) (9月6日(金))	基礎編	10時	
	応用編	14時	
10月10日(木) (9月10日(火))	応用編	10時	城島総合文化センター
	応用編	14時	三潁生涯学習センター
10月18日(金) (9月18日(水))	応用編	10時	北野生涯学習センター
	応用編	14時	田主丸総合支所
10月25日(金) (9月25日(水))	応用編	10時	市総合福祉会館
	上級編	14時	
10月29日(火) (9月27日(金))	上級編	10時	

■申し込み先  
 株式会社エージェント（委託先）  
 ☎092・406・4575、FAX092・406・4574



記念講演をする  
映像ジャーナリストの伊藤詩織さん

# 久留米女性週間 ジェンダー平等を考える



久留米市は「男女共同参画社会久留米」を目指し、昭和63年に「久留米女性憲章」を制定しました。以来、毎年10月1日から1週間を久留米女性週間と定めています。性別に関係なく、誰もが職場や地域、家庭などで個性と能力を発揮できる男女平等社会づくりについて考える1週間です。

## 記念事業

9月28日(土)から10月7日(月)まで、久留米女性週間記念事業「く めフォーラム」を開催します。

記念講演「誰かの人生を『情報』として消費しないために〜ジェンダー平等を考える〜」 ■日時 10月6日(日)13時〜15時 ■会場 えーるピア久留米 ■講師 映像ジャーナリスト・伊藤詩織さん ■申込開始 9月9日(月)10時・先着順

10月1日(火)から7日(月)はえーるピア久留米会場で開催。パネルなどを展示します。10月5日(土)と6日(日)は映画の上映や、市民企画の講演会、バザーがあります。9月28日(土)に城島・北野会場、10月1日(火)に田主丸会場で講演会を開催。詳しくは市ホームページを確認してください。

久留米女性週間記念事業実行委員会（男女平等推進センター内、☎0942・30・7800、FAX 0942・30・7811）

1

## みんなのチカラで / 地球温暖化防止シリーズ



地球温暖化防止の取り組みを  
分別救助隊ワケルンジャーが  
4回シリーズで紹介します



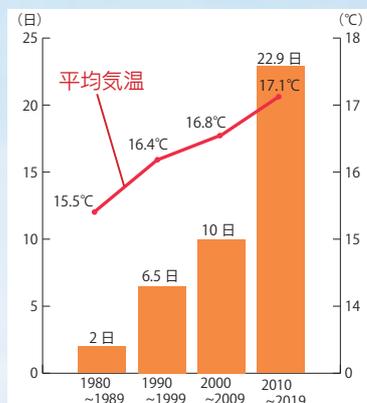
## 気温上昇を阻止せよ！

二酸化炭素などの温室効果ガスが大気中に大量に放出され、地球温暖化が加速しています。このまま温暖化が進むと、世界中で極端な気温上昇による熱波や災害が多発。農作物への被害も想定されるなど、市民生活に深刻な影響を与えます。

市はこれまでの対策を強化するため、「久留米市地球温暖化対策実行計画」を改定。温室効果ガスの排出量を2030年度までに50%削減(2013年度比)、2050年までに実質ゼロを目標に設定しました。次回以降、持続可能な社会を実現するための取り組みを紹介します。

環境政策課  
(☎ 0942・30・9146、FAX 0942・30・9715)

市の平均気温と猛暑日(※)の平均日数 (出典：気象庁)



※最高気温が35°C以上の日

この40年で年平均気温が1.6度上昇、猛暑日が20.9日も増えているんだ





シリーズ 今、気づき、じんけん

## 共に生きる 42

## 介護者を虐待者にしない支援を

高齢化社会が進む中で、介護をする家族（介護者）から高齢者への虐待が問題になっています。地域包括支援センターで高齢者とその家族を支援している天野興慈さんに聞きました。

## 高齢者の尊厳を傷つける虐待

私は、祖母を介護することになったとき、どうしたらよいか戸惑い、地域包括支援センターに相談しました。それがきっかけで介護の世界に興味を持ち、この仕事を始めました。

高齢者への虐待は、身体的、心理的、性的、経済的と多岐にわたります。介護や世話をしない、放置するのも虐待です。高齢者の尊厳を傷つけるもので、重大な人権侵害です。

## 虐待の理由はさまざま

介護者が高齢者を虐待するケースがあります。原因は、介護疲れによる心身のストレスのほか、介護技術や認知症への理解不足などさまざまです。日常生活ができなくなったり、認知

症でコミュニケーションがとれなくなったりした配偶者や親の変化を受け入れられず、暴言や暴力に至るケースもあります。

高齢の親の年金や預貯金を勝手に使い込み、介護・医療などが満足に受けられず生活に影響が出る経済的虐待も少なくありません。

## 介護者への支援や声かけを

高齢者への虐待を防ぐには、介護者への支援が不可欠です。介護者との丁寧なコミュニケーションで信頼関係を築き、介護者が抱える問題を受け止め、支援することが虐待防止につながると考えています。

介護者の中には、「自分で全てお世話しなければ」と思い詰めてしまう人がいます。そんなときは、介護者に寄り添うことやねぎらうことを心掛けています。介護負担が大きいようであれば、デイサービスやショートステイなどの介護サービスの利用を勧め、介護者が息抜きできるようにします。

私たちは、介護者以外の近隣の人からの相談も受けています。介護者の中には、近隣との付き合いがなく、孤立している人や、周りを頼れない人もいます。介護者を虐待者にしないために、周りからの声掛けが介護者の支えになるとあって、気軽に相談してほしいですね。

☎長寿支援課

(☎0942・30・9038、FAX 0942・36・6845)

天野興慈さん

久留米中央第2地域包括支援センター長。社会福祉士として、高齢者やその家族などの生活の困り事に関する支援を行っている



介護に関する悩みや相談を受ける天野さん





## 9月15日

野伏間クリニック	野伏間	26-0066
★いきいきリハビリクリニック	荒木町	51-3344
安達医院	西町	27-5312
新古賀リハビリテーション病院みらい	小郡市	73-0011
富田病院	城島町	62-3121
安本病院	三瀬町	64-2032
やのクリニック	田主丸町	0943-72-2464
★やまうちクリニック	東瀬原町	32-7011
外科 高木病院	大川市	0944-87-0001
福田病院	大川市	0944-87-5757
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児 河野小児科	国分町	21-3219
眼 林眼科医院	東町	32-2168
耳 平木医院	みやま市	0944-62-3405
歯 じょうご歯科医院	大善寺南	26-1555
産 新古賀病院	天神町	38-2222

## 9月22日

★半井病院	高良内町	22-1308
★木下医院	南薫西町	32-4625
★大手町クリニック	大手町	31-0077
富田病院	城島町	62-3121
安本病院	三瀬町	64-2032
筑後吉井こころホスピタル	うきは市	0943-75-3165
★おかむら医院	上津町	22-0955
神代病院	北野町	78-3177
福田病院	大川市	0944-87-5757
高木病院	大川市	0944-87-0001
原鶴温泉病院	うきは市	0943-75-3135
小児 さかた小児科クリニック	御井旗崎	27-8841
眼 山下眼科医院	筑後市	53-2225
耳 池田耳鼻咽喉科医院	朝倉市	0946-21-1678
歯 くすだ歯科医院	小森野	48-8887
産 ★翁産婦人科医院	諏訪野町	46-8181

## 9月29日

花畑病院	西町	32-4565
野原内科循環器科医院	蛭川町	32-2969
★田中循環器科内科医院	京町	35-7378
萬年内科	城島町	62-4161
安本病院	三瀬町	64-2032
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
あさひクリニック	上津町	65-3027
外科 高木病院	大川市	0944-87-0001
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
小児 いむた小児科	諏訪野町	30-7611
眼 末田眼科医院	諏訪野町	35-1231
おの眼科	大川市	0944-88-8366
耳 わたなべ耳鼻咽喉科医院	大善寺南	26-8711
歯 森川歯科医院	上津町	21-8839
産 いづみレディスクリニック	新合川	45-2300

※診療時間や災害時の開閉は各医療機関にお問い合わせください  
 ※医療機関が変わる場合があります。変更は市ホームページ「日曜在宅医」で確認してください

## 9月16日(祝)

★天神田中内科医院	天神町	38-2360
加茂内科医院	大石町	35-2609
内山内科医院	津福本町	32-9168
安本病院	三瀬町	64-2032
日野医院	田主丸町	0943-72-3027
楠病院	日吉町	35-2725
外科 高木病院	大川市	0944-87-0001
吉村病院	田主丸町	0943-72-3131
小児 善導寺こどもクリニック	善導寺町	47-0818
眼 橋本眼科医院	小郡市	72-2335
耳 宮城耳鼻咽喉科クリニック	筑後市	52-8733
歯 もりもと歯科医院	新合川	45-2313
産 ★河田産婦人科	梅満町	32-2502

## 9月23日(祝)

★本間内科循環器内科	城南町	33-3421
はくあいクリニック	国分町	21-4857
香月内科ハートクリニック	善導寺町	47-1036
富田病院	城島町	62-3121
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
重富外科医院	梅満町	32-0707
外科 福田病院	大川市	0944-87-5757
くまがえクリニック	田主丸町	0943-72-2528
小児 かとう小児科	大善寺町	27-2220
眼 しらお眼科クリニック	野伏間	51-4100
耳 あらき耳鼻咽喉科クリニック	御井町	44-6888
歯 黒岩歯科医院	北野町	78-2516
産 いでウイメンズクリニック	天神町	33-1114

## 10月6日

池尻医院	大善寺町	26-2427
愛康内科医院	南	21-5556
つつみ内科医院	御井町	44-0941
安本病院	三瀬町	64-2032
酒井内科医院	大木町	0944-33-1109
田主丸中央病院	田主丸町	0943-72-2460
なご整形外科	大橋町	47-1351
外科 神代病院	北野町	78-3177
高木病院	大川市	0944-87-0001
浮羽クリニック	うきは市	0943-77-7111
小児 福田こどもクリニック	宮ノ陣	46-6000
眼 小川眼科医院	北野町	41-3701
耳 倉富クリニック	大川市	0944-86-4339
歯 中村歯科医院	荒木町	27-2248
産 聖マリア病院	津福本町	35-3322

★の印が付いた医療機関では、市の各種健診やがん検診などが受診できます。受診できる検診項目は各病院へ直接問い合わせてください

【救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき】  
 24時間受け付け救急電話相談・医療機関案内  
 ■プッシュ回線#7119 ■☎092・471・0099

休日当番薬局は久留米三井薬剤師会ホームページへ

**不動産の無料相談会**  
 ■10月3日(休) 14時～16時 ■シティプラザ  
 中会議室 ■内容土地の価格、賃貸借、有効利用  
 などの悩みに不動産鑑定士が対応 ■申込方法申  
 込先に連絡  
 ㊤県不動産鑑定士協会  
 (☎092・283・6255、FAX 092・283・6256)

**無料調停手続相談会**  
 ■9月29日(日) 10時～15時。受け付けは  
 14時30分まで ■えーるピア久留米 ■内容離  
 婚、遺産相続、金銭貸借などの調停手続きの悩み

に対応 ■申し込み不要  
 ㊤久留米調停協会 (☎FAX 38・8300)

## 編集後記

・8月はパリオリンピックが開催されました。日本が獲得した金メダルの総数は世界3番目。選手たちの手に汗握る試合に、こちらも熱くなりました。2026年ミラノ冬季オリンピックが待ち遠しいです。残暑厳しい中、スポーツ観戦で熱くなっても体調には気を付けたいです。暑い日が続きますが、熱中症対策を怠らないようにしましょう。(雅)

9月1日		
内科	井上クリニック	本山 51-0050
	俣野内科医院	梅満町 32-5710
	筒井医院	花畑 32-4114
	安本病院	三瀬町 64-2032
	くまのみどうクリニック	大川市 0944-86-2863
	筑後川温泉病院	うきは市 0943-77-7251
	まつもと整形外科	安武町 27-0755
外科	神代病院	北野町 78-3177
	高木病院	大川市 0944-87-0001
	筑後川温泉病院	うきは市 0943-77-7251
小児	田中地平小児科	津福今町 34-9302
肛・皮	上野医院	城島町 62-3156
眼	つる眼科	善導寺町 47-3678
耳	耳鼻咽喉科伊東医院	柳川市 0944-72-2557
	まなこ耳鼻咽喉科クリニック	みやき町 89-1733
歯	ふかみず歯科クリニック	安武町 65-8249
産	福井レディースクリニック	津福本町 39-2288

9月8日		
内科	★はるた医院	南 22-8100
	松岡病院	安武町 26-2151
	秋吉内科	六ツ門町 32-5645
	富田病院	城島町 62-3121
	安元医院	うきは市 0943-77-2029
内・小	いちのせファミリークリニック	大川市 0944-86-2366
	★きたがわ整形クリニック	合川町 45-0945
外科	矢野医院	三瀬町 65-1235
	福田病院	大川市 0944-87-5757
	原鶴温泉病院	うきは市 0943-75-3135
小児	本間小児科医院	城南町 35-3619
児	山下こどもクリニック	小郡市 41-7400
眼	楨眼科医院	城南町 32-4807
耳	たなか耳鼻咽喉科医院	小郡市 72-3387
歯	ほんじ歯科	国分町 21-8241
産	★とみおかレディースクリニック	中央町 39-6678

全日曜、祝日		
外科	聖マリア病院	津福本町 35-3322
外科	新古賀病院	天神町 38-2222
内科・外科	嶋田病院	小郡市 72-2236

【夜間・休日の子どもの急な病気やケガで心配なとき】  
**小児救急医療電話相談**  
 ■平日 19時～7時、土曜は12時から  
 日曜・祝日は24時間受け付け  
 ■プッシュ回線・携帯電話#8000 ■☎092・731・4119

外壁修繕 瓦 サイディング 雨漏れ プチリフォーム

**キャンパシー 実施中**

**外壁塗装・屋根工事**

1973年より続く  
**50年以上の実績**  
 令和4年度・平成28年度他  
**久留米市優良施工事業者表彰**

外壁・屋根専門店 **けんとう工房**

住所 久留米市津福今町 501-5  
 運営会社 **野口研塗株式会社**

**0120-281-617**  
 受付時間 / 10:00 ~ 17:00 (日曜除く)

見積 無料 相談 無料



### 空き家無料相談会

■内容 売買、賃貸、相続などの悩みに、専門の相談員、不動産や法律の専門家が対応。「住まいの終活」セミナーを同時開催 ■9月28日(土) 10時30分～15時30分 ■えーるピア久留米  
 ■対象 県内に空き家を持っている人、県内の持ち家に住んでいる人 ■定員 14組・先着順 ■申込開始 9月9日(月)8時30分  
 ㊟住宅政策課 (☎30・9139、FAX 30・9743、  
 ☐ housing@city.kurume.lg.jp)



### 無料法律相談会

■内容 金銭、不動産、交通事故などの法律問題に弁護士が対応 ■10月4日(金)13時～16時  
 ■筑後弁護士会館 ■定員 24人・先着順 ■申込開始 9月13日(金)9時  
 ㊟久留米法律相談センター事務局  
 (☎30・0144、FAX 32・2691)



### 外国人のための無料相談会

■内容 在留資格、労働問題などの悩みに対応。多言語通訳サービスあり ■9月21日(土)13時～16時 ■みんくる ■申込締切 9月20日(金)  
 ㊟広聴・相談課 (☎30・9096、FAX 30・9711)



### 無料育児相談

■内容 絵本の読み聞かせ、育児相談 ■9月26日(土)10時～11時30分 ■ゆうゆう ■対象 乳幼児と保護者 ■申し込み不要  
 ㊟ゆうゆう (☎65・1200、FAX 65・1219)



### 土地家屋調査士の無料相談会

■内容 境界問題、建物の新築、登記手続きなどの悩みに対応 ■9月28日(土)13時～16時  
 ■県土地家屋調査士会久留米支部事務所 ■申し込み不要  
 ㊟同事務所 (☎FAX 32・5688)



## 姉妹都市・郡山市からプレゼント企画



久留米市の姉妹都市・福島県郡山市が、今年で市制施行100周年を迎えました。100周年を記念し、郡山市が姉妹都市の皆さん向けにプレゼントクイズを実施します。回答

者の中から抽選で10人に、郡山市の特産品や伝統工芸品をプレゼント。回答期間は9月1日(日)から10月13日(日)までです。クイズの出題や回答は郡山市ホームページ(QRコード)へ。

㊟郡山市国際政策課

(☎024・924・3711、FAX 024・924・0059、

☐ kokusai-kouryuu@city.koriyama.lg.jp)

### クイズとプレゼントの一部を紹介



郡山市民が大好きな、ミルク風味のクリームがたっぷり塗られたパンの名前はなんでしょう？  
 ①クリームボックス ②クリームパン ③ミルクパン



### ブランド米 あさかまい ASAKAMAI 887

郡山市にある安積平野で作られた、炊きたてはもちろん、冷めてもおいしい最高級のブランド米です

### 張り子 豆だるま

福島県は張り子の特産地です。張り子「豆だるま」は色によって御利益が違うとか……



## 庭木1本から承ります！早く！きれいに！お得に！

お客様との  
お約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します



広報久留米へ  
ご寛の方へ

生垣剪定 長さ1m×高さ2m  
通常 2,200円を ※税込  
先着10名様 1,100円

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

1本からの  
お庭サービス **ガーデンエクステル** ☎0120-61-4128

【福岡博多店】福岡市博多区諸岡6-23 【久留米店】久留米市草野町矢作286 【久留米筑前店】朝倉郡筑前町新町349





## 消費生活無料法律相談

■内容悪質商法などの悩みに弁護士が対応  
 ■10月2日(水)、16日(水)。各13時～15時30分  
 ■えーるピア久留米 ■対象市内に住んでいる人  
 ■申込方法申込先に連絡  
 ㊤消費生活センター  
 (☎ 30・7700、FAX 30・7715)



## 職場のハラスメント集中相談会

■内容パワハラ、セクハラ、マタハラなど職場のハラスメントの悩みに電話、面接で対応。相

談内容により弁護士と連携 ■9月25日(水)、26日(木)。各9時～20時。受け付けは19時30分まで  
 ■県筑後労働者支援事務所 ■申し込み不要  
 ㊤同事務所 (☎ 30・1034、FAX 30・1025)



## 生活・法律・こころの相談会

■内容借金、解雇、眠れないなどの悩みに司法書士、保健師が対応 ■9月27日(金)17時30分～20時30分  
 ■保健所 ■対象市内に住んでいる人 ■料金無料 ■申し込み不要  
 ㊤保健予防課 (☎ 30・9728、FAX 30・9833)



## 10月分 市民相談のご案内

### ●本庁舎 6階

一般・市政相談	8:30～17:15	平日
★弁護士相談	13:00～16:00	2日(水) 9日(水) 23日(水)
★公証業務相談	13:00～15:00	16日(水)
★司法書士相談	13:00～16:00	10日(水)
★建築相談	13:00～16:00	3日(水)
★税理士相談	13:00～16:00	7日(月)
★交通事故相談	10:00～15:00	8日(水) 22日(水)
★出入国管理局相談	13:00～15:00	3日(水)
不動産相談	13:00～16:00	17日(水) 28日(月)
行政相談	13:00～16:00	11日(金)
人権相談	13:00～16:00	—
行政書士相談	10:00～15:00	1日(水)
社会保険労務士相談	10:00～15:00	4日(金)
土地家屋調査士相談	13:00～16:00	24日(水)
マンション管理士相談	13:00～16:00	25日(金)

### ●総合支所

	田主丸	北野	城島	三潴
★一般相談 10:00～16:00	17日(水)	3日(水)	24日(水)	10日(水)
★弁護士相談 13:30～15:30	4日(金)	21日(月)	10日(水)	29日(水)
行政相談 13:00～16:00	11日(金)			
人権相談 13:00～16:00	—	18日(金)	—	—

### ●市民センター

	耳納	筑邦	上津	千歳	高牟礼
★一般相談 10:00～16:00	8日(水)	15日(水)	29日(水)	22日(水)	1日(水)
★弁護士相談 14:00～16:00	—	—	16日(水)	—	—
行政相談 13:00～16:00	11日(金)	—	—	—	—
人権相談 13:00～16:00	—	18日(金)	18日(金)	—	18日(金)

★印の付いた相談は申し込みが必要。先着順で、申込開始は9月9日(月)8時30分。相談日を指定できる、無料のチケット弁護士相談も行っています。  
 ㊤広聴・相談課 (☎ 30・9017、FAX 30・9711)

### 外壁塗装 (シリコン樹脂) 安心パック

基本工事費 込価格 **33坪 85.8万円** (税込)

①足場・ネット養生 ②高圧洗浄 ③ひび割れ補修  
 ④塗装(外壁・軒天・破風板・雨樋・水切り鉄板・庇鉄板・フード・雨戸・戸袋・幕板)  
 ⑤産業廃棄物運搬処理 ※産業廃棄物運搬処理の許可を持っている業者と提携しております。

「適正な外壁塗装」「適正な価格」で 広告  
 お悩みの方、当社が解決致します!

**見積無料** まずはお気軽にご相談を!

**MP PAINT (株) マツダペイント**  
 〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣2丁目2-10

**0120-27-1116**

☎0942-30-5891 営業時間:10時-19時 定休日:日曜日

### やすらぎのヨガ教室

■10月4日から12月20日までの第1・3金曜13時30分～15時。10月11日から12月27日までの第2・4金曜13時30分～15時  
■市総合福祉会館 ■対象市内に住んでいる60歳以上の人、身体障害のある人、ひとり親家庭の人  
■料金無料 ■定員各20人・抽選 ■申込締切9月17日(火)

☎同会館 (☎ 38・9288、FAX 38・9289)

### プロに学ぶ家族介護教室

■内容負担が少ない介護方法 ■10月5日(土)10時～12時 ■シティプラザ展示室 ■対象家族を介護している人など ■料金無料 ■定員15人・選考 ■申込締切9月24日(火)

☎市介護福祉サービス事業者協議会 (☎ 35・1525、FAX 46・5841)

### 障害者ふれあいスポーツ グラウンドゴルフ大会

■内容5人から8人のチームで競技。順位は個人で発表 ■10月20日(日)10時～13時 ■津福公園 ■対象障害のある人と家族 ■料金無料 ■定員70人・先着順 ■申込期間9月10日(火)10時～10月4日(金)

☎市身体障害者福祉協会 (☎ 39・2666、FAX 38・9290)

### 認知症サポーター養成講座

■内容基礎知識、認知症の人との接し方など ■10月27日(日)10時～11時30分 ■市総合福祉会館 ■対象市内に住んでいるか通勤している人 ■料金無料 ■定員30人・抽選 ■申込締切10月4日(金)。電子申請あり

☎長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)

### シニアパソコン教室

■内容エクセルとワードの基礎から活用まで ■10月1日から来年3月18日までの第1・3火曜10時～12時 ■筑邦市民センター多目的棟 ■対象60歳以上 ■料金7,200円 ■定員20人・先着順 ■申込開始9月8日(日)9時30分 ■申込方法電話、ファクス、窓口、ホームページ

☎同センター多目的棟 (☎ 27・4210、FAX 26・1246)

### ものわすれ予防検診

■内容久留米大学高次脳疾患研究所の医師が認知機能検査などを行い、生活習慣を指導。所要時間は約3時間 ■10月18日(金)13時30分～14時30分～ ■城島げんきかん ■対象市内に住んでいる65歳以上で認知症の診断を受けていない人 ■料金無料 ■定員16人・抽選 ■申込締切9月19日(休)

☎長寿支援課 (☎ 30・9207、FAX 36・6845)

### 女性のための相談

■【総合・性暴力相談】■内容DV、夫婦問題、性被害、労働、職場での悩みなどに電話、面接で女性相談員が対応 ■月～水・金・土曜10時～18時。木曜17時～20時。日曜10時～17時。面接相談は申し込みが必要

■【無料弁護士相談】■内容夫婦問題などの悩みに面接で女性弁護士が対応 ■10月10日(休)、24日(休)、各14時～15時30分。10月17日(休)17時30分～19時 ■申込締切希望日の前日

いずれも会場はえーるピア久留米。託児の申込締切は相談日の5日前。

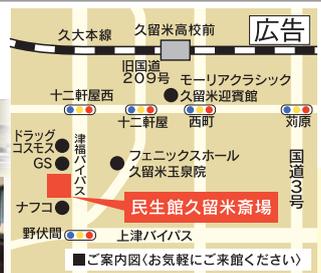
☎男女平等推進センター (☎ 30・7802、FAX 30・7811)

## 家族のお葬式

お葬式のことなら、安心価格の「民生館」。

社会福祉法人  
大牟田市福祉事業協会  
久留米事業部

# 民生館



式場見学会  
開催中

無料事前相談も承っています

全てのお葬儀・法事に関するどんなことでもお気軽にお問い合わせください

祭壇価格  
11万円  
より(税込)



社会福祉法人  
大牟田市福祉事業協会久留米事業部

総合葬祭 民生館久留米斎場 久留米市津福今町680-2

☎0942-36-6699





# これ、何、田、てる!? [87]

## 《城島の大獅子》

平成 11 (1999) 年に城島花火大会に代わる行事として、地域に伝わる獅子舞を拡大発展させたのが始まりです。

大獅子は一对の「あうん像」として制作され、赤獅子が青木、浮島、江上地域、黒獅子が城島、下田芦塚地域の人々を守っています。現在は2代目の大獅子が活躍しています。

ミニ大獅子を城島文化センター、城島総合支所で見ることができます。



## 情報ほっとライン

### 市の人口 令和6年8月1日現在

	人口	前月比	前年同月比
人口	300,451 人	-153	-1,330
男	142,701 人	-18	-614
女	157,750 人	-135	-716
世帯数	142,743 世帯	-2	+1,341

### 今月の納付 (9月分)

#### 口座・納付書

項目	期数	納期限
固定資産税	3期	9月30日(月)
都市計画税	3期	
国民健康保険料	4期	
介護保険料	4期	
後期高齢者医療保険料	3期	

納付は便利で安心な口座振替で

### 住宅のリフォーム費用を助成

■対象市内の住宅に住んでいて、市税の滞納がない人 ■対象工事市内の事業者に発注し、工事費が10万円以上の省エネ改修・バリアフリー改修 ■助成額費用の2分の1以内。上限10万円 ■定員40戸・先着順 ■申込開始10月1日(火)8時30分。申込書は申込先、市ホームページ

に準備。着工前の申請が必要

☎住宅政策課 (☎ 30-9139、FAX 30-9743)

### 県腎臓疾患患者福祉給付金

就労などの理由で夜間に人工透析をしている人に、通院のための交通費を助成します。

■対象 次の条件をすべて満たす人。身体障害者手帳交付者。17時以降に人工透析を月5回以上受けている。通院の交通費が月額2,000円以上かかっている、または自家用車で片道10km以上の通院をしている ■助成額月額2,000円 ■申込締切9月25日(水)。申込書は申込先に準備

☎障害者福祉課 (☎ 30-9035、FAX 30-9752)

### 第4回市議会

議事の内容などは、市ホームページ内「久留米市議会」に掲載します。

■定例会 9月3日(火)～10月18日(金) ■一般質問 9月11日(水)～17日(火) ■常任委員会 9月18日(水)、19日(木) ■決算審査特別委員会 9月27日(金)～10月7日(月)

☎議会事務局 (☎ 30-9305、FAX 30-9720)