

◆7月のイベント・講座情報

市民活動応援メルマガ『えぬびおーれ』

《イベント・講座情報》 2026.7.1 421号

- ・イベントは、状況により中止になる場合があります。
- ・イベントへの問合せ・予約は、各主催者にご連絡ください。

蒸し暑い季節も、仲間と集い、学び、楽しむ夏にしませんか。

+++++

もくじ

+++++

◆7月～8月上旬のイベント・講座情報

1. 多文化ゆるっと交流会 (7/11)
2. がんサロンちっこ～ひとりで悩まないで～ (7/11)
3. 第3回 ジャパンマック福岡 家族セミナー (7/12)
4. ハラパンの会 10周年記念イベント「魅力的なインドネシア文化と共生」 (7/12)
5. コスモスふくおか無料相談会 (7/15)
6. ソーシャルビジネス実践セミナー (7/15)
7. 六角堂広場かぶと虫相撲大会 (7/20)
8. 発達障害交流スペース『ぐちゃぐちゃ共生ムーン』自助会 (7/24)
9. 高齢者・障がい者のための成年後見制度 無料相談会 (7/24)
10. 子どもの脳へのスマホの影響を知ろう 講演会 (7/25)
11. 第5回 市民公開講座「死後事務について考える」 (7/25)
12. 森の散策と木工体験会 (8/1)

★—————★

1. 多文化ゆるっと交流会 (7/11)

久留米に住む外国にルーツを持つ方や、その方たちと共に活動しているみなさん、ゆるっと交流しませんか。日頃の活動や皆さんが住む久留米について、語り合いながらゆるやかにつながりの輪を広げていきましょう。支援団体・事業者・行政職員の方のほか、多文化共生に関心のある方など、どなたでも大歓迎です。

○日時：2026年7月11日（土）14:00～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなる 交流スペース
（久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門6階）

○定員：50名程度（先着順）

○参加費：無料

○申込：<https://forms.gle/Yv9AsFAdbKBkCS5w8>

○主催：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる
○問合せ：TEL 0942-30-9067 / E-mail info@kurume-kyodo.jp
<https://kurume-kyodo.jp/2026/06/20/yuruttokouryuukai-minkuru/>

2. がんサロンちっこ～ひとりで悩まないで～ (7/11)

遺伝性のがんのこと ～大腸がんを中心に～

がんサロンとは、がん患者さんやご家族などの交流や情報交換の場です。

ミニ講演会後に交流会を行います。※8月は休会です。

※必ずマスク着用でご参加ください。検温で37.5℃以上ある方の入場はできません。

○日時：2026年7月11日(土) 14:00～16:00(受付 13:45～)

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる
(久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門6階)

○講師：久留米大学病院 藤吉先生

○参加費：無料(申込不要)

○対象：がん患者さんとそのご家族ならどなたでも

○主催：筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会／患者団体：がんサロンちっこ「虹の会」

○後援：久留米市

○問合せ(お近くのがん相談支援センターへ)：

- 朝倉医師会病院 0946-23-0077 (代表) 平日 9:00～16:00
- 大牟田市立病院 0944-53-1061 (代表)
- 久留米大学病院 0942-35-3311 (代表)
- 公立八女総合病院 0943-23-4131 (代表)
- 聖マリア病院 0942-35-3322 (代表)

3. 第3回 ジャパンマック福岡 家族セミナー (7/12)

アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症に関する正しい知識を学び、本人や家族のサポート方法を理解するセミナーが開催されます。基調講演は、CRAFT(治療を拒む依存当事者の家族を支援し、当事者が自発的に治療へ向かうよう促すプログラム)についてのお話です。

家族や当事者の体験談、ジャパンマック福岡の取り組み、ワークなども予定されています。

○日時：2026年7月12日(日) 10:00～16:00(予定)

○場所：ふくふくプラザ(福岡市民福祉プラザ)
(福岡県福岡市中央区荒戸3丁目3-39)

○参加費：無料

○主催：ジャパンマック福岡

○問合せ：TEL 092-402-2670(ジャパンマック福岡 吉塚事業所)

https://japanmac.or.jp/jmacfukuoka/news/seminar/20260616_2.html

4. ハラパンの会 10周年記念イベント (7/12)

「魅力的なインドネシア文化と共生 ～ステージと講演～」

インドネシアの伝統芸能・音楽のステージパフォーマンスと講演会が開催されます。

多彩なステージをお楽しみください。展示・販売コーナーもあります。

○日時：2026年7月12日（日）13:30開演（12:30開場）～16:00

○会場：久留米シティプラザ 3F 久留米座

○入場料：500円（大学生以下無料）

○ステージパフォーマンス：

- ・ Tari Paduppa（南スラウェシの伝統舞踊）／ハサヌディーン大学舞踊団 サンガールアナンダ
- ・ アンクルン演奏（インドネシアの竹楽器）／インドネシア留学生
- ・ アカベラ歌唱（日伊・友好の歌）／kalanchoe（カランコエ）
- ・ ランダ踊り（バリ島の舞踊）／Bali Lestari

○講演：「外国人労働者の今昔 ―地域から探る日本とインドネシアの未来―」

講師：水山 真人 氏（元西日本新聞記者、外国人材会社アノクサ代表）

○申込：<https://x.gd/g5tw1>

○主催：九州インドネシア文化交流「ハラパンの会」

○問合せ：TEL 090-7474-2836（音成）

<https://kurume-kyodo.jp/2026/05/08/7-12-2026/>

5. コスモスふくおか無料相談会 (7/15)

行政書士による成年後見・相続・遺言等に関する無料相談会（予約優先）です。お気軽にご相談ください。

○日時：2026年7月15日（水）13:00～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる セミナー室②

（久留米市六ツ門町 3-11 くるめりあ六ツ門 6階）

○参加費：無料

○主催：公益社団法人 コスモス成年後見サポートセンター福岡県支部（コスモスふくおか）

○問合せ：TEL 070-2401-5131（田端）

<https://kurume-kyodo.jp/2026/05/21/202606170715/>

6. ソーシャルビジネス実践セミナー (7/15)

実践事例や行政政策の紹介、パネルディスカッションを通じてソーシャルビジネスの可能性とヒントを探るセミナーです。会場参加のほか、オンラインでも参加できます。

○日時：2026年7月15日（水）13:30～16:30（開場 13:00）

※閉会後に名刺交換会・交流会あり（交流会のみ 2,000円）

- 会場：日本経済新聞社 西部支社ビル 6 階 会議室
(福岡市博多区博多駅東 2-16-1) / オンライン同時開催
 - 定員：会場 80 名 / オンライン 100 名 (事前申込制)
 - 参加費：無料
 - 申込：<https://x.gd/EtnfH> (申込期日：7月7日(火)まで)
 - 主催：一般財団法人九州オープンイノベーションセンター
 - 問合せ：TEL 092-411-7354
- <https://kurume-kyodo.jp/2026/06/02/social7-15/>

7. 六角堂広場かぶと虫相撲大会 (7/20)

～かぶと虫の杜プロジェクト～

かぶと虫大相撲大会を六角堂広場で開催します。(未就学児・小学生限定)

当日のイベントのお手伝いをしてくださる方も募集しています。

- 日時：2026年7月20日(月・海の日) 13:30より受付開始
 - 会場：久留米シティプラザ 六角堂広場 (入場無料)
 - 出場費：100円
 - 出場資格：小学生・未就学児および地域のかぶと虫(外来種不可)
 - 申込方法：「出場者のお名前」「学年」「同伴者数」を下記問合せ先へ
 - 申込締切：2026年6月30日(応募者が30名を超えた場合はその時点で締め切り)
 - 主催：NPO法人シニアネット久留米
 - 問合せ：TEL・FAX 0942-65-4545 (平日 10:00～16:00) E-mail: snkpost@view.ocn.ne.jp
- <https://kurume-kyodo.jp/2026/05/25/7-20-2026/>

8. 発達障害交流スペース『ぐちゃぐちゃ共生ムーン』自助会 (7/24)

発達障害で生きづらさを抱えている方向けの当事者自助会です。

今回はテーマを設けず、フリートーク・雑談タイムとして、ゆったり過ごせる場となっています。

事前申し込み不要で直接ご来場いただけます。

※支援者・ご家族・医療従事者等、発達障害に関わる方も参加 OK です。

- 日時：2026年7月24日(金) 18:30～21:00
- 会場：久留米シティプラザ 小会議室 1
- 定員：10名(先着順)
- 参加費：投げ銭制(ご協力をお願いします)
- 申込：事前申し込み不要(完全オープン参加制)
- 主催：発達障害交流スペース『ぐちゃぐちゃ共生ムーン』
(さかいハッタツ友の会(大阪府堺市)加盟団体)
- 問合せ：E-mail gucha-gucha20221201@hotmail.com

<https://kurume-kyodo.jp/2026/06/17/guchaguchakyoseimoonjuly2026/>

9. 高齢者・障がい者のための成年後見制度 無料相談会 (7/24)

成年後見制度や相続・遺言・死後事務・身元保証などについて、専門家が無料でご相談をお受けします。希望の相談日と時間をご連絡ください。

○相談内容：

- ① 成年後見制度（法定後見・任意後見・任意後見移行型）
- ② 相続（遺産分割）、遺言（自筆証書・公正証書）
- ③ 死後事務（葬儀・納骨・遺品整理等）
- ④ 身元保証（入院・施設入所の際）

○日時：2026年7月24日（金）10:30～15:30

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなのセミナー室
（久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門6階）

○参加費：無料

○主催：NPO 法人 成年後見 安心サポートネット久留米

○後援：久留米市

○申込・問合せ：TEL&FAX 0942-27-6122（火曜～金曜 10:00～16:00）

<https://kurume-kyodo.jp/2026/06/24/626724/>

10. 子どもの脳へのスマホの影響を知ろう 講演会 (7/25)

～世界は規制に動き始めた～

子どもの SNS 使用を法律で規制したり、デジタル教科書を紙の教科書に戻したり、世界は子どもたちを守るために動き始めています。デジタル使用が子どもの脳の成長にどんな影響があるのか、親子で一緒に学びませんか。

○日時：2026年7月25日（土）14:00～15:30（講演＋質問）

○会場：久留米シティプラザ 大会議室3

○参加費：500円（資料代） 大学生以下無料

○講師：医学博士 磯村 毅（いそむら たけし）先生

（予防医療研究所代表・スマホ依存防止学会代表・日本睡眠衛生推進機構理事）

○託児：無料（生後6か月から） 予約制・先着10名

託児申込締切：7月11日（土）まで

○主催：まなびあい・久留米

○後援：久留米市・久留米市教育委員会

○問合せ・申込：まなびあい・久留米 代表 谷口治子

E-mail：hatanigu2423@gmail.com TEL：080-5609-7274

<https://manabiai-kurume.hatenadiary.jp/>

11. 第5回 市民公開講座「死後事務について考える」(7/25)

高齢者・障がい者の安心をサポートする市民公開講座です。「死後事務」について専門家が分かりやすく解説します。

- 日時：2026年7月25日(土) 10:30～12:00(受付 10:00～)
- 会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの会議室①②
(久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門6階)
- 内容：『死後事務について考える』
- 講師：NPO 法人地域生活・死後事務安心サポートネット 副理事長 安田 豊 氏
- 参加費：無料
- 主催：NPO 法人 成年後見安心サポートネット久留米
- 後援：久留米市
- 申込・問合せ：NPO 法人 成年後見安心サポートネット久留米
TEL & FAX 0942-27-6122 (火曜～金曜 10:00～16:00)
<https://kurume-kyodo.jp/2026/06/23/7-25-2026-siminkoukaikouza/>

12. 森の散策と木工体験会 (8/1)

森林散策と木工体験に親子で参加できるイベントです。森を歩きながら樹木の説明を聞いた後、お子さんは丸いすや木のうちわ作りも体験できます。

※小学生は保護者同伴。雨天時は内容を一部変更して開催。

- 日時：2026年8月1日(土) 9:00～12:00(受付 8:30～)
- 会場：「鳥栖市民の森」・「栖の宿」
集合：「鳥栖市民の森」駐車場
- 対象：森林散策・木工体験に興味がある方
- 定員：20組(親子)
- 参加費：無料(要事前申し込み)
- 持参品：長袖・長ズボン・運動靴・帽子・タオル・水筒
- 主催：鳥栖市(主管：認定NPO 法人 とす市民活動ネットワーク)
- 申込・問合せ：認定NPO 法人 とす市民活動ネットワーク
TEL：0942-80-7184 / E-mail：tosusiminkatudou@kii.bbiq.jp
<https://npo-tosunet.org/>

+++++

information

+++++

■ 7月のみんなの休館日は7月21日(火)

※7月20日(月・海の日)は祝日のため翌日が休館日です。

■ みんくる利用料金支払いの際は、現金とキャッシュレス決済（PayPayのみ）がご利用いただけます。

■ 「えぬぴおーれ」配信の登録・解除はこちらから

⇒ <https://www1.city.kurume.fukuoka.jp/katsudo/magazine/index.htm>

久留米市市民活動サポートセンターみんくるでは
ボランティアやNPOの皆さまのご相談も受け付けています！

↓↓↓

■ オンラインによる市民活動のご相談受付中！（^^）！

公式サイト <https://kurume-kyodo.jp/>

TEL:0942-30-9067 / FAX:0942-30-9068

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆