

## ◆6月・7月のイベント・講座情報

市民活動応援メルマガ『えぬびおーれ』

《イベント・講座情報》 2026.6.1 419号

\*\*\*\*\*

- ・イベントは、状況により中止になる場合があります。
- ・イベントへの問合せ・予約は、各主催者にご連絡ください。

\*\*\*\*\*

夏の気配を感じる、深緑の季節。お天気のいい日は、気になるイベントを探してお出かけしませんか？

+++++

### もくじ

+++++

## ◆6月・7月のイベント・講座情報

- ① ブックスタート (6/7)
- ② ひまわり親子サークル 親子ゲーム&おしゃべり会 (6/13)
- ③ がんサロンちっこ ~ひとりで悩まないで~ (6/13)
- ④ コスモスふくおか 無料相談会 (6/17・7/15)
- ⑤ 避難所運営体験ゲーム (HUG) ~風水害編~ (6/19)
- ⑥ 外国人のための無料相談会 (6/20)
- ⑦ みんなの水曜会 どうでしょう? (毎週水曜日・随時開催)
- ⑧ こころの相談カフェ (令和8年度・随時開催)
- ⑨ 高齢者・障がいのある人の無料相談会 (6/26)
- ⑩ 子どもの居場所づくりセミナー (7/5)
- ⑪ ハラパンの会 10周年記念イベント (7/12)

★—————★

### 1. ブックスタート

1歳ごろまでの赤ちゃんに、絵本2冊と子育て情報などが入った布製バッグをプレゼントするイベントです。申し込み不要で、当日会場にお越しください。参加証はがきと親子健康手帳をご持参ください。

○日時：2026年6月7日(日) 10:30~11:00 受付

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの会議室①② (くるめりあ六ツ門6階)

- 対象：1歳ごろまでの赤ちゃんと保護者
- 参加費：無料（申込不要）
- 持参物：参加証はがき・親子健康手帳
- 問合せ：六ツ門図書館 TEL 0942-39-5620

<https://www.city.kurume.fukuoka.jp/1060manabi/2050library/3050event/2016-0220-1432-285.html>

## 2. ひまわり親子サークル 親子ゲーム&おしゃべり会

異文化交流を楽しむ「ひまわり親子サークル」の定期イベントです。今回のテーマは「国際子育ての情報交換」。サークル運営をお手伝いいただけるボランティアも同時募集中です。

- 日時：2026年6月13日（土）14:00～16:00（受付13:45～）
- 会場：久留米市南部保健センター（久留米市上津一丁目13番22号）
- 参加費：1人100円
- 主催：グローバル・コンパス・ひまわり
- 申込・問合せ：平野インナン TEL 090-1198-5986 / Mail happy.jadelily@gmail.com  
（InstagramのDMからもお申込みいただけます）

<https://www.instagram.com/p/DYlglCaj9we/>

## 3. がんサロンちっこ～ひとりで悩まないで～

がんサロンとは、がん患者さんやご家族などの交流や情報交換の場です。がん患者さんとそのご家族ならどなたでも参加できます。ぜひ参加されてみませんか？

※必ずマスク着用でご参加ください。検温で37.5℃以上ある方の入場はできません。

- 日時：2026年6月13日（土）14:00～16:00（受付13:45～）
- 会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 会議室①②（くるめりあ六ツ門6階）
- 参加費：無料
- 対象：がん患者さんとそのご家族ならどなたでも
- 主催：筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会/患者団体：がんサロンちっこ「虹の会」
- 後援：久留米市
- 問合せ（お近くの「がん相談支援センター」へ 平日9:00～16:00）  
久留米大学病院 0942-35-3311 聖マリア病院 0942-35-3322  
朝倉医師会病院 0946-23-0077 大牟田市立病院 0944-53-1061  
公立八女総合病院 0943-23-4131

<https://kurume-kyodo.jp/2026/05/09/20260613gansalon/>

#### 4. コスモスふくおか 無料相談会

行政書士による成年後見・相続・遺言等に関する無料相談会です（予約優先）。

○日時：2026年6月17日（水）13:00～16:00

2026年7月15日（水）13:00～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる セミナー室②（くるめりあ六ツ門6階）

○参加費：無料

○主催：公益社団法人 コスモス成年後見サポートセンター福岡県支部（コスモスふくおか）

○問合せ：TEL 070-2401-5131（田端）

<https://kurume-kyodo.jp/2026/05/21/202606170715/>

#### 5. 避難所運営体験ゲーム（HUG）～風水害編～

避難所運営をゲーム感覚で体験しながら、災害時の対応力を養う講座です。乳幼児・高齢者・障がいのある方・外国人など様々な立場の方が避難してくる状況を疑似体験でき、避難所での生活を具体的にイメージする力と思いやりの心を育てることができます。

○日時：2026年6月19日（金）13:30～15:00

○会場：とす市民活動センター（鳥栖市本鳥栖町 537-1 フレスポ鳥栖 2階）

○講師：鈴木 宣雄さん（佐賀県災害支援プラットホーム 共同代表）

○対象：災害ボランティアの活動を知りたい方・参加してみたい方など

○定員：20名程度（要事前申込）

○参加費：無料

○主催・問合せ：認定NPO法人 とす市民活動ネットワーク

TEL 0942-80-7184 / E-mail tosusiminkatudou@kii.bbq.jp

<https://kurume-kyodo.jp/2026/05/21/20260619/>

#### 6. 外国人のための無料相談会

在留資格、国際結婚、労働問題の悩みなどに行政書士・弁護士・社会保険労務士が対応します。多言語通訳サービスもあります。予約優先（当日参加も可）。

○日時：2026年6月20日（土）13:00～16:00（毎月第3土曜日開催）

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 会議室①②（くるめりあ六ツ門6階）

○参加費：無料

○申込・問合せ：久留米市役所 広聴・相談課 外国人相談窓口

TEL 0942-30-9096 / FAX 0942-30-9711（申込締切：前日まで）

<https://www.city.kurume.fukuoka.jp/1050kurashi/2140soudan/3050lifetalk/2021-0315-1447-244.html>

## 7. みんなの水曜会 どうでしょう？

NPO・地域活動のモヤモヤを話してみませんか？ みんなが毎週水曜日の夜に開催する意見交換・ミニ講座・相談会です。テーマは毎回変わります。出入り自由で、途中からの参加も OK。どなたでもお気軽にどうぞ！

- 日時：毎週水曜日 18:00～20:00（出入り自由）
- 会場：久留米市市民活動サポートセンター みんな（くるめりあ六ツ門6階）
- 参加費：無料（予約不要）
- 主催：久留米市市民活動サポートセンター みんな
- 問合せ：TEL 0942-30-9067

<https://kurume-kyodo.jp/2026/05/03/minkuru-suidou/>

## 8. 令和8年度 こころの相談カフェ

臨床心理士などの資格をもったカウンセラーが相談に寄り添います。「家庭や職場での人間関係がうまくいかない」「なぜかモヤモヤして気持ちが晴れない」といった悩みのある方へ。本人だけでなく、家族や支援者のご相談にも応じます。

- 6月の主な開催日：
  - ・毎週火曜日 13:00～16:00（6/2、9、16、23、30）
  - ・第1・3日曜日 13:00～16:00（6/7・6/21）
- 会場：久留米市市民活動サポートセンター みんな または 久留米市立中央図書館  
（日程・会場の詳細はチラシまたは久留米市 HP をご確認ください）
- 対象：久留米市内にお住まい、またはお勤めの方
- 相談料：無料
- 問合せ・予約：TEL 0120-905-399（平日 8:30～17:15） / FAX 0942-55-4664

<https://www.city.kurume.fukuoka.jp/1070kenkou/2040hokeneisei/3070seisinhoken/2017-0602-0945-207.html>

## 9. 高齢者・障がいのある人の無料相談会

成年後見制度、相続・遺言の悩みに公証人 OB、行政書士などが対応します。高齢者・障がいのある方やそのご家族が気軽に相談できる場です。

- 日時：2026年6月26日（金）10:30～15:30（毎月第4金曜日開催）

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなる セミナー室①②（くるめりあ六ツ門6階）

○参加費：無料

○主催：NPO 法人 成年後見安心サポートネット久留米

○問合せ：TEL・FAX 0942-27-6122（火曜～金曜 10:00～16:00）

<https://www.city.kurume.fukuoka.jp/1500soshiki/9052chouju/3010oshirase/2021-0603-1152-34.html>

-----

## 10. 子どもの居場所づくりセミナー

「こどもの居場所づくり」やってみたいけど、どうすればいいのだろう？こどもの居場所について考えるセミナーが開催されます。申込不要でどなたでも参加できます。

○日時：2026年7月5日（日）10:00～12:00

○会場：大森きぼうの森館 ホール1、2（小郡市大保1465-1）

○講師：小野本 道治さん（NPO 法人 SFD21JAPAN 理事長）

入江 航さん（一般社団法人 ここてらす 代表）

○参加費：無料（申込不要）

○主催：小郡市こども家庭支援課

共催：福岡県こどもの居場所づくり推進アドバイザー / まちづくり支援 KITO リーフ

<https://kurume-kyodo.jp/2026/05/21/7-5-ogori-kodomo/>

-----

## 11. ハラパンの会 10周年記念イベント「魅力的なインドネシア文化と共生 ～ステージと講演～」

設立10周年を迎えた九州インドネシア文化交流「ハラパンの会」が、インドネシアの伝統芸能・音楽のステージパフォーマンスと講演会を開催します。大学生以下は入場無料です。

○日時：2026年7月12日（日）13:30開演（12:30開場）～16:00

○会場：久留米シティプラザ 3F 久留米座

○入場料：500円（大学生以下無料）

○ステージ：南スラウェシの伝統舞踊・アンクルン演奏・アカペラ歌唱・ランダ踊り

○講演：「外国人労働者の今昔 ー地域から探る日本とインドネシアの未来ー」

講師：水山 真人 氏（元西日本新聞記者、外国人材会社アノクサ代表）

○申込：<https://x.gd/g5tw1>

○主催・問合せ：九州インドネシア文化交流「ハラパンの会」 TEL 090-7474-2836（音成）

<https://kurume-kyodo.jp/2026/05/08/7-12-2026/>

+++++

information

+++++

■ 6月のみんくる休館日は6月15日（月）

■ みんくる利用料金支払いの際は、現金とキャッシュレス決済（PayPayのみ）がご利用いただけます。

■ 「えぬぴおーれ」配信の登録・解除はこちらから

<https://www1.city.kurume.fukuoka.jp/katsudo/magazine/index.htm>

久留米市市民活動サポートセンターみんくるでは  
ボランティアやNPOの皆さまのご相談も受け付けています！

■ オンラインによる市民活動のご相談受付中!(^^)!

公式サイト <https://kurume-kyodo.jp/>

TEL:0942-30-9067 / FAX:0942-30-9068

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆