

◆3月のイベント・講座情報

市民活動応援メルマガ『えぬぴおーれ』

《イベント・講座情報》 2026.2.27 413号

\*\*\*\*\*

- ・イベントは、状況により中止になる場合があります。
- ・イベントへの問合せ・予約は、各主催者にご連絡ください。

\*\*\*\*\*

少しずつ春の気配を感じられるようになってきました。ワクワクを探しに行きませんか。

+++++

もくじ

+++++

《久留米市からのお知らせ》

1. えぬぴおーれ配信アンケートについて

◆3月のイベント・講座情報

- ① おやこでシール交換会 (3/1)
- ② 地域活動支援センター ピアくるめ 啓発講演会 (3/3)
- ③ こねくるテーブル交流会 (3/4)
- ④ こどもの「体験格差」を考える (3/7)
- ⑤ 住民型認知症予防カフェ 開設のためのセミナー (3/7)
- ⑥ 久留米グリーンケア cafe ～やすらぎの部屋～ (3/8)
- ⑦ 第47回 久留米市ボランティアフェスティバル (3/8)
- ⑧ ちくご川コミュニティ財団「感謝のつどい2026」(3/8)
- ⑨ 四季の森 ふれあい教室 (3/8)
- ⑩ KURUME MUSIC FES. 2026 (3/8)
- ⑪ 九州インドネシア文化交流「ハラパンの会」2025年度活動報告会&講演会 (3/8)
- ⑫ ヨカゴツこんさる -NPO 経営の専門相談会- (3/14)
- ⑬ がんサロンちっこ ～ひとりで悩まないで～ (3/14)
- ⑭ 行政書士による交通事故 無料相談会 (3/14)
- ⑮ いきいき健康・転倒・フレイル予防～ 食と運動の指導者勉強会 (3/14)
- ⑯ JPSA 久留米支部 学習会 (3/14)
- ⑰ コスモス成年後見サポートセンター 無料相談会 (3/18)
- ⑱ 大橋小学校閉校記念イベント (3/20)
- ⑲ 発達障害交流スペース「ぐちゃぐちゃ共生ムーン」(3/20)
- ⑳ 音楽レクリエーションでたのしい♪ 転ばんオトフレ (3/21)
- ㉑ 認知症は改善できる 第3弾! (3/22)
- ㉒ 酒とグルメと競遊会 (3/25)
- ㉓ 専門家と一緒に基礎から学ぶ資金調達セミナー【第6回】(3/25)

- ②④ 高齢者・障がい者のための成年後見制度 無料相談会 (3/27)
- ②⑤ 高齢者・障がい者の安心をサポートする 第3回『市民公開講座』(3/28)
- ②⑥ 遊技団ごっこ・ばざあーる「風吹けば」公演 (3/28)

★久留米市からのお知らせ★

#### 1. えぬびおーれ配信アンケートについて

読者の皆様、日頃よりえぬびおーれをご覧いただき、誠にありがとうございます。

今後のよりよい情報配信の参考とするため、簡単なアンケートへのご協力をお願いいたします。

(回答時間：一分程度)

↓★皆様のご意見、たくさんお待ちしております★↓

<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=aFZYDfaD>

※回答期限 3月18日(水)12時

○問合せ：久留米市協働推進部協働推進課(市役所7階)

TEL：0942-30-9004

Email：[kyodo@city.kurume.lg.jp](mailto:kyodo@city.kurume.lg.jp)

★—————★

#### ① おやこでシール交換会

パパラフ主催の、楽しいシール交換会です。時間内で出入自由です。

タコパ(たこ焼きパーティ)も一緒に開催!お気軽にお申し込みください。

○日時：2026年3月1日(日)11:00～17:00

○会場：芝生くるめ(久留米市小頭町1-19-102)

○参加費：大人300円(タコパ代込み) / 子ども無料

○申込フォーム：<https://x.gd/5AgDf>

○主催：パパラフ(パパ友の会)

<https://x.gd/1iz8n>

-----

#### ② 地域活動支援センター ピアくるめ 啓発講演会「障がいってなんだろう」

障害のある方を「支援の対象」ではなく、共に社会を支える「パートナー」として向き合う実践を具体的なエピソードとともにお話していただく講演会が開催されます。

○日時：2026年3月3日(火)13:30～15:30(受付13:00)

○会場：久留米市市民活動サポートセンターみんくる セミナー室①②

- 定員：50名（先着順） ※ 要約筆記あり
- 参加費：無料
- 申込フォーム：<https://x.gd/kEaef>
- 主催：障害者地域活動支援センター ピアくるめ
- 問合せ：TEL 0942-65-7599 / FAX 0942-36-5322（日～金 9:00～17:00 / 土・祝は休み）  
<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/06/0303/>

-----

### ③ こねくるテーブル交流会

話したいテーマで自由につながり、活動の可能性が広がる交流会です。ボランティアや市民活動について情報交換をしながら、新しい仲間と出会い、ネットワークを築きませんか。

- 日時：2026年3月4日（水）14:00～16:00（受付：13:40）3/8
- 会場：PLATO MOONSTAR（久留米市白山町60番地）
- 定員：50名
- 参加費：無料
- 申込フォーム：<https://x.gd/FyM3x>
- 主催：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる
- 問合せ：TEL 0942-30-9067 / FAX 0942-30-9068 / メール [info@kurume-kyodo.jp](mailto:info@kurume-kyodo.jp)  
<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/21/3-4-kouryu/>

-----

### ④ こどもの「体験格差」を考える

こどもが人間として育っていく必需品として「こどもの体験」について考える市民シンポジウムが開催されます。

- 日時：2026年3月7日（土）13:30～16:30（開場 13:00）
- 会場：石橋文化センター（石橋文化会館・2F 小ホール）またはオンライン（zoom）
- 参加費：1,000円
- 申込フォーム：<https://x.gd/Og8F6>
- 主催：NPO 法人 舞台アート工房・劇列車
- 問合せ：TEL：080-1702-9439（弥永） / メール：[info@dramatrain.jp](mailto:info@dramatrain.jp)  
<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/13/20260307/>

-----

### ⑤ 住民型認知症予防カフェ 開設のためのセミナー

田主丸で認知症及び認知症予防に関心のある方を対象に久留米市の活動や運営の事例紹介などが行われます。

- 日時：2026年3月7日（土）14:00～16:00
- 会場：田主丸総合支所1階 田主丸保健センター 多目的ホール
- 参加費：無料

○主催：住民型認知症予防カフェ連絡協議会

○問合せ：TEL 090-8299-1848（横道） / FAX 0942-34-1862 / メール [kenkou@117fureai.org](mailto:kenkou@117fureai.org)  
<https://www.kurume-kaigo.net/notices/395>

-----  
⑥ 久留米グリーンケア cafe ～やすらぎの部屋～

大切な人やペットを亡くされ哀しみを抱える方へ、安心して思いを語れる場所で、お話しされてみませんか。

○日時：2026年3月8日（日）10:30～12:00、13:30～15:00

○会場：久留米大学保健管理センター

○参加費：1,000円

○主催：久留米グリーンケア cafe～やすらぎの部屋～

○問合せ：TEL 070-1970-1953

<https://yasuragi-no-heya.studio.site/>

-----  
⑦ 第47回 久留米市ボランティアフェスティバル

今年のボランティアフェスティバルのテーマは「こどもの食支援を考えよう」。ボランティアでつながり合い、みんなでワクワク空間を楽しみませんか。

○日時：2026年3月8日（日）10:00～15:00

○会場：久留米市総合福祉会館、久留米市総合福祉センター

○主催：第47回久留米市ボランティアフェスティバル実行委員会

○問合せ：TEL 0942-34-3035 / FAX 0942-34-3090 / メール：[heartful@heartful-volunteer.net](mailto:heartful@heartful-volunteer.net)  
（久留米市社会福祉協議会 ボランティアセンター）

<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/17/20260308volfes/>

-----  
⑧ ちくご川コミュニティ財団「感謝のつどい2026」

ちくご川コミュニティ財団の公益財団法人化を記念して、「感謝のつどい」が開催されます。当日は、ご家族やご友人と一緒に楽しめる催しもあります。詳しくはHPをご確認ください。

○日時：2026年3月8日（日）14:00～16:30（13:30開場）

○会場：久留米シティプラザ 大会議室 ※オンライン zoom 配信あり

○定員：会場 100名（オンライン：50名）

○参加費：無料 または 1,000円応援寄付チケット

○申込フォーム：<https://forms.gle/AUzEHNiFqvA44z219> または

Peatix フォーム <https://arigatou2026.peatix.com/> ※ 重複申し込みにご注意ください。

○主催：公益財団法人ちくご川コミュニティ財団

○問合せ：TEL 0942-34-5600（平日 9:30～17:00） / FAX 0942-34-5777

メール [info@c-comfund.com](mailto:info@c-comfund.com)

<https://c-comfund.com/info/event/20251218.html>

-----  
⑨ 四季の森 ふれあい教室

ネイチャーゲームとしいたけ駒打ち。御井町愛林組合と共催。

※ネイチャーゲームは、自然の中で、五感（みる・きく・かぐ・聞く・触る）を体験するゲーム

○日時：2026年3月8日（日）10:00～12:00

○会場：久留米森林つつじ公園

○参加費：無料（小雨決行）

○主催：くるめネイチャーゲームの会

○申込：TEL 0942-30-9166(久留米市農村森林整備課 受付時間 9:00～17:00)

<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/25/0308shikinomori/>

-----  
⑩ KURUME MUSIC FES. 2026

久留米発！Good Music の音楽フェス。音楽のチカラで久留米のまちと人を元気に。

詳しくはHPをご確認ください。

○日時：2026年3月8日（日）10:00～17:30

○会場：東町公園、西鉄久留米駅東口広場

○料金：入場無料

○主催：音楽によるまちづくり推進実行委員会

○問合せ：TEL 0942-36-3020 / FAX 0942-36-3087 / メールアドレス：shibunka@city.kurume.lg.jp

音楽によるまちづくり推進実行委員会事務局（古賀、藤本）

<https://kurume-mf.com/>

-----  
⑪ 九州インドネシア文化交流「ハラパンの会」 2025 年度活動報告会&講演会

「ハラパンの会」は、インドネシアと久留米を拠点とする九州の人々を文化・教育交流活動でつなぎ、友好を深めて来られた団体です。その活動の報告会と講演会が開催されます。

○日時：2026年3月8日（日）10:00～12:00

○会場：やさしい街ホール（久留米市中央町 38-17 音成クリニック 2F）

○参加費：無料

○主催：九州インドネシア文化交流「ハラパンの会」

○問合せ：TEL 090-7474-2836 / メール rmeshige@yahoo.co.jp

<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/17/0308-2/>

-----  
⑫ ヨカゴツこんさる -NPO 経営の専門相談会-

団体の事業経営や広報、資金調達、コミュニティビジネス、非営利法人の開設・譲渡・解散など、

相談者のお悩みに合わせて、NPO 経営の専門家がお応えします。

○日時：2026年3月14日（土）①14:00～15:00 ②15:30～16:30

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

○定員：2組まで

○参加費：無料 ※要申込

○申込フォーム：<https://forms.gle/Jrdzv7CuaPVAf7gN9>

○主催：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

○問合せ：TEL 0942-30-9067 / FAX 0942-30-9068 / メール info@kurume-kyodo.jp

<https://kurume-kyodo.jp/2025/04/08/070510/>

-----  
⑬ がんサロンちっこ ～ひとりで悩まないで～

今回のテーマは、“みんなで話そう～がん患者さん ご家族で話す会～”です。

がんサロンとは、がん患者さんやご家族などの交流や情報交換の場です。

※必ずマスク着用でご参加ください。検温で37.5℃以上ある方の入場はできません。

○日時：2026年3月14日（土） 14:00～16:00（受付 13:45～）

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる 会議室①②

○参加費：無料（申込不要）

○対象：がん患者さんとそのご家族ならどなたでも

○主催：筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会/患者団体：がんサロンちっこ「虹の会」

○問合せ：0942-35-3311（平日 9:00～16:00）久留米大学病院 がん相談支援センター

<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/17/20260314gansalon/>

-----  
⑭ 行政書士による交通事故 無料相談会

福岡県行政書士会が主催する交通事故無料相談会です。交通事故解決までの流れについて等、お気軽にご相談ください。予約不要です。

○日時：2026年3月14日（土） 10:00～13:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる セミナー室 ①

○主催：福岡県行政書士会

○問合せ：TEL 092-641-2501

<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/06/0314gyousei/>

-----  
⑮ いきいき健康・転倒・フレイル予防 ～食と運動の指導者勉強会

健康維持や、転倒・フレイル予防のための食と運動の指導者勉強会が開催されます。

○日時：2026年3月14日（土） 10:30～12:00（10:15～受付開始）

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなくる 会議室①②

○対象：自治会、コミセン関係者、介護施設・医療関係者、学生、健康に関心がある方

- 参加費：無料
- 定員：先着 60 名
- 申込締切：2026 年 3 月 7 日（土）
- 準備物：体操ができる服装、筆記用具、マスク、水筒
- 主催：HSP くおん（ヘルスサイエンスプロジェクト KUON）
- 問合せ：TEL 080-4276-0081 / メール：[ym00810081@outlook.jp](mailto:ym00810081@outlook.jp)  
<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/17/3-14-hspkuon/>

-----

⑩ JPSA 久留米支部 学習会

一般財団法人 日本プロスピーカー協会（JPSA）久留米支部では、月に一度共同学習会が開催されています。事業に役立つ内容はもちろん、よりよい人間関係を築くための学びを得られる学習会です。

- 日時：2026 年 3 月 14 日（土）18:00～20:00
- 会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの 会議室①②
- 対象：どなたでも
- 参加費：1,000 円
- 申込方法：<https://x.gd/X1Yc3>
- 主催：一般財団法人 日本プロスピーカー協会 久留米支部
- 問合せ：TEL 080-5633-4730  
<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/21/20260314jpsa/>

-----

⑪ コスモス成年後見サポートセンター 無料相談会

行政書士による成年後見や相続、遺言等に関する無料相談会（予約優先）です。

- 日時：2026 年 3 月 18 日（水）13:00～16:00
- 会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの セミナー室②
- 参加費：無料
- 主催：公益社団法人 コスモス成年後見サポートセンター 福岡県支部（コスモスふくおか）
- 問合せ：TEL 070-2401-5131（田端） / FAX 0942-55-6255  
<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/13/cosmosfukuoka23/>

-----

⑫ 大橋小学校閉校記念イベント

つなぐ想い、ひらく未来/大橋小学校児童テーマ「わすれないよ 大橋小学校」

ステージイベントや出店ブース、フィナーレには打ち上げ花火も予定されています。卒業生だけでなく、どなたでもご参加できるイベントです。

- 日時：2026 年 3 月 20 日（金）12:00～18:00
- 会場：久留米市立大橋小学校 校庭・体育館

- 参加費：無料
- 駐車場：久留米東部運動公園 駐車場 ※シャトルバス運行あり
- 主催：大橋小学校閉校事業実行委員会

-----

⑱ 発達障害交流スペース「ぐちゃぐちゃ共生ムーン」

発達障害の当事者の方が集まって、日頃の生きづらさなどについて、かるーくお話する機会です。今回のテーマは、『発達障害あれこれ！日頃のモヤモヤを発散しよう！！』です。

- 日時：2026年3月20日（金・祝日）14:00～16:30
- 場所：久留米市市民活動サポートセンターみんくる セミナー室①②
- 会費：200円+任意の投げ銭制（参加費のみでもOK）
- 定員：20名（先着順）
- 主催：発達障害交流スペース『ぐちゃぐちゃ共生ムーン』
- 問合せ：[gucha-gucha20221201@hotmail.com](mailto:gucha-gucha20221201@hotmail.com)  
<https://x.gd/UwLS1>

-----

⑳ 音楽レクリエーションでたのしい♪転ばんオトフレ

人生100年時代、音楽で延ばそう健康寿命。楽しいストーリー仕立てのレクリエーションで心と体をほぐし、認知症予防・ADL（日常生活動作）の維持・口腔機能の向上を目指すオリジナルプログラムです。

- 日時：2026年3月21日（土）10:00～11:30
- 会場：久留米市総合福祉センター2階会議室
- 参加費：入場無料（事前予約不要）
- 主催：一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会
- 問合せ：TEL 03-6915-8535 /メール [info2@jmrec.or.jp](mailto:info2@jmrec.or.jp)  
<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/21/2026321otofure/>

-----

㉑ 認知症は改善できる 第3弾！

ボランティア事業15年、認知症カフェ10年と、長年活動を継続されてこられた市民団体さんによる取組の講話と、後半は音楽をツールに皆で楽しむ交流会が開催されます。

- 日時：2026年3月22日（日）14:00～16:00
- 会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 交流スペース①②
- 対象：どなたでも
- 参加費：500円
- 参加申込締切：2026年3月20日（金）まで
- 申込フォーム：<https://x.gd/nfVfj>
- 主催：一般社団法人 久留米健康くらぶ

○問合せ：TEL 090-8299-1848（横道） / メール [kenkou@117fureai.org](mailto:kenkou@117fureai.org)  
<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/21/20260322ninchishou/>

-----  
② 酒とグルメと競遊会

毎年恒例のDJ ISOPPのディスコタイムやチーム対抗イベントなどが開催されます。競遊会参加チームも募集されています。

○日時：2026年3月25日（水）16:00～20:00

○会場：久留米シティプラザ 六角堂広場

○チケット購入：200円×5枚綴り（1,000円）

チケットは当日も販売。当日のお食事は現金支払いも可能です。

○主催：文化街さくら会

○問合せ・チケット先行販売購入：文化街さくら会事務局 TEL 0942-33-0212

<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/10/sakuramaturi0325/>

-----  
③ 専門家と一緒に基礎から学ぶ資金調達セミナー【第6回】

市内で活動する市民活動団体を対象とした資金調達に関するセミナーを開催します。

第6回テーマ：「ファンドレイジング計画の策定」

※最新情報はちくご川コミュニティ財団HPでご確認ください

○日時：2026年3月25日（水）18:00～20:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの 会議室1・2

○講師：公益財団法人ちくご川コミュニティ財団

○参加費：無料

○定員：会場 20名 / オンライン 40名

○主催：久留米市

○問合せ：公益財団法人ちくご川コミュニティ財団 TEL：0942-34-5600 / FAX：0942-34-5777 /

E-Mail：info@c-comfund.com

<https://c-comfund.com/>

-----  
④ 高齢者・障がい者のための成年後見制度 無料相談会

成年後見制度、相続・遺言の悩みに公証人OB、行政書士などが対応します。

○日時：2026年3月27日（金）10:30～15:30

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの セミナー室①②

○参加費：無料

○主催：NPO法人 成年後見安心サポートネット久留米

○問合せ：TEL&FAX 0942-27-6122（火曜～金曜 10:00～16:00 まで）

<https://kurume-kyodo.jp/2026/01/06/232727/>

-----  
②⑤ 高齢者・障がい者の安心をサポートする 第3回『市民公開講座』

人生100年時代。終活で安心のそなえについて考えてみませんか。

○日時：2026年3月28日（土）10:30～12:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなる 会議室①②

○参加費：無料

○主催：NPO 法人 成年後見安心サポートネット久留米

○問合せ：TEL&FAX 0942-27-6122（火曜～金曜 10:00～16:00）

<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/20/20260328shiminkoukai/>

-----  
②⑥ 遊技団ごっこ・ばざあーる「風吹けば」公演

内容：主人公・由香里と親友の典子は、学生時代から演劇を学び、互いに切磋琢磨してきた。チェーホフ作『かもめ』の上演を夢見て、二人は劇団を旗揚げし、夢に向かって邁進していく・・・そんな二人を取り巻く環境は、出会いと時の流れによって次第に形を変えていく。

○日 時：2026年3月28日（土）14:00～/18:30～

2026年3月29日（日）14:00～

○会 場：ぽんプラザホール（福岡市博多区祇園町8-3 ぽんプラザ 4階）

○参加費：大人2,000円 学生1,500円 ※当日は500円増

○主 催：遊技団ごっこ・ばざあーる

○問合せ：TEL/FAX 0942-55-8658（代表）/携帯 090-8395-8060（前原）

メール [ccc.gokko.bazar@gmail.com](mailto:ccc.gokko.bazar@gmail.com)

<https://kurume-kyodo.jp/2026/02/24/20260328kaze/>

+++++

information

+++++

■ 3月のみんなる休館日は3月16日（月）

■ みんなる利用料金支払いの際は、現金とキャッシュレス決済（PayPayのみ）がご利用いただけます。

■ 「えぬびおーれ」配信の登録・解除はこちらから

⇒<https://www1.city.kurume.fukuoka.jp/katsudo/magazine/index.htm>

久留米市市民活動サポートセンターみんなるでは

ボランティアやNPOの皆さまのご相談も受け付けています！

↓↓↓

■ オンラインによる市民活動のご相談受付中 !(^ ^)!

公式サイト <https://kurume-kyodo.jp/>

TEL:0942-30-9067 / FAX:0942-30-9068

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆