

◆1月のイベント・講座情報

市民活動応援メルマガ『えぬぴおーれ』

《イベント・講座情報》 2025.12.25 409号

- ・イベントは、状況により中止になる場合があります。
- ・イベントへの問合せ・予約は、各主催者にご連絡ください。

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

++++++

もくじ

++++++

◆1月のイベント・講座情報

- ① がんサロンちっこ～ひとりで悩まないで～ (1/10)
- ② ヨカゴツこんさる -NPO 経営の専門相談会- (1/10)
- ③ 国際ふれあい集まり (1/11)
- ④ 学校アドボカシー地域セミナー ～こどもの話をきく～ 家族じゃないからできること (1/16)
- ⑤ ランドセルランドくるめ in ゆめタウン久留米 (1/17)
- ⑥ 地域障害者就労支援セミナー2025「自分らしい仕事を見つけるには」(1/18)
- ⑦ 心と体に寄り添う手あて セラピューティック・ケア入門講座 (1/18)
- ⑧ 久留米グリーフケア cafe～やすらぎの部屋～ (1/18)
- ⑨ 登山入門講座 (1/18)
- ⑩ コスモスふくおか無料相談会 (1/21)
- ⑪ 専門家と一緒に基礎から学ぶ資金調達セミナー【第4回】(1/22)
- ⑫ 高齢者・障がい者のための成年後見制度 無料相談会 (1/23)
- ⑬ 第44回 久留米市民合同芸能祭 (1/25)
- ⑭ 高齢者・障がい者の安心をサポートする「第2回 市民公開講座」(1/31)

★————★

- ① がんサロンちっこ～ひとりで悩まないで～
みんなで話そう～やってみよう！呼吸リハビリテーション～
がんサロンとは、がん患者さんやご家族などの交流や情報交換の場です。
がん患者さんとそのご家族ならどなたでも参加できます。
※必ずマスク着用でご参加ください。検温で37.5℃以上ある方の入場はできません。
○日時：2026年1月10日(土)14時～16時(受付13:45～)
○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 会議室①②

○参加費：無料（申込不要）

○主催：筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会／患者団体：がんサロンちっご「虹の会」

○問合せ：久留米大学病院 がん相談支援センター TEL 0942-35-3311（平日 9:00～16:00）

<https://kurume-kyodo.jp/2025/12/16/20260110nayamanai/>

② ヨカゴツこんさる - NPO 経営の専門相談会-

団体の事業経営や広報、資金調達、コミュニティビジネス、非営利法人の開設・譲渡・解散など、相談者のお悩みに合わせて、NPO 経営の専門家がお応えします。

○日時：2026年1月10日（土）①14:00～15:00 ②15:30～16:30

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる

○定員：2組まで

○参加費：無料 ※要申込（申込フォーム、TEL、FAX、メールも可）

<https://forms.gle/Jrdzv7CuaPVAF7gN9>

○主催：久留米市市民活動サポートセンター みんくる

○問合せ：TEL 0942-30-9067 / FAX 0942-30-9068 / メール info@kurume-kyodo.jp

<https://kurume-kyodo.jp/2025/04/08/070510/>

③ 国際ふれあい集まり

学生、1人参加、カップル、子育て世帯、定年後の方まで、どなたでも楽しめる交流会が開催されます。今回は音楽交流編として中国の伝統的な楽器、古箏の演奏を通した異文化交流会です。

○日時：2026年1月11日（日）14:00～（受付：13:30～）

○会場：南部保健センター

○参加費：高校生以上 500円（中学生以下無料）

○主催：グローバル・コンパス・ひまわり（ひまわり親子サークル）

○問合せ：TEL 090-1198-5986（平野 インナン）

メール：happy.jadelily@gmail.com

<https://kurume-kyodo.jp/2025/12/02/globalcompass0111/>

④ 学校アドボカシー地域セミナー ～こどもの話をきく～ 家族じゃないからできること

子どもたちが安心して話したり聞いたりできる場について考えてみませんか。

○日時：2026年1月16日（金）19:00～20:30

○会場：久留米市北野生涯学習センター 別館 講習室

○参加費：無料

○主催：特定非営利活動法人にじいろ CAP

○問合せ：TEL/FAX：0942-50-9555（平日 10:00～17:00）

メール：nijicap@nijicap.com

<https://kurume-kyodo.jp/2025/12/18/20260116kodomo/>

⑤ ランドセルランドくるめ 2026 in ゆめタウン久留米

学生企画のランドセル譲渡会です。使われなくなったランドセルを新たな持ち主につなぎます。

○日時：2026年1月17日（土）11:00～16:00

○会場：ゆめタウン久留米1階ウエストコート催事場

○参加費：無料

○主催：久留米大学キャリアプロジェクト

○問合せ：ku.career.project@gmail.com

<https://www.kurume-u.ac.jp/event/68e24993bb6839bf95229b18/>

⑥ 地域障害者就労支援セミナー2025「自分らしい仕事を見つけるには」

～豊かな生活を過ごしていくために～報告・講義・先進事例紹介の3つのプログラムがあるセミナーです。

○日時：2026年1月18日（日）13:30～16:00

○会場：久留米シティプラザ 5階大会議室

○参加費：無料

○申込：不要（要約筆記・手話・託児が必要な方お申し込みください）

★託児を希望される方は、12月25日（木）までに電話かメールにて申込みが必要です。

★手話をご希望される方は、12月25日（木）までにメールにて申込みが必要です。

○主催：NPO法人 エスネットくるめ

○申込・問合せ：メール s4net_kurume@yahoo.co.jp

○電話 090-2396-1488（エスネットくるめ事務局）

<https://kurume-kyodo.jp/2025/12/03/1-18-2026/>

⑦ 心と体に寄り添う手あて セラピューティック・ケア入門講座

手のぬくもりを通じて、短時間で心が通うイギリス生まれのタッチセラピー。いつでも、どこでも・誰にでも手を差し出すことができ、人間の尊厳を大切にするメンタルケアの理論と実技の基礎を学びます。

○日時：2026年1月18日（日）13:30～16:30（20分前迄にはお越しください）

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 会議室①

○受講料：5,500円（教材費1,800円含む）

○定員：5名（先着順）

○申込み入金締切：2026年1月9日（金）

○主催：認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会

○問合せ：TEL 092-928-1546（平日10:00～16:00）/FAX 092-555-9401

メール info@theraphy-care.net
<https://therapy-care.net/post-lecture/6219/>

⑧ 久留米グリーフケア cafe ~やすらぎの部屋~

大切な人やペットを亡くされ哀しみを抱える方へ、安心して思いを語れる場所で、お話ししてみませんか。

○日時：2026年1月18日（日）10:30～12:00、13:30～15:00

○会場：久留米大学保健管理センター

○参加費：1,000円

○主催：久留米グリーフケア cafe～やすらぎの部屋～

○問合せ：TEL 070-1970-1953

<https://yasuragi-no-heya.studio.site/>

⑨ 登山入門講座

里山から百名山まで、山登りを楽しみましょう。今回は、登山のイロハ（装備、地図、歩き方）についての講座です。

○日時：2026年1月18日（日）13:15～17:00

○会場：久留米シティプラザ4階 小会議室3（東側）

○対象：成人、健康で高良山を歩ける方

○参加費：500円（当日徴収）

○定員：先着20名（開催3日前までに申込）

○主催：久留米所在の山の会「のぼろうかい」

○問合せ：rkac-nishidome@ymail.ne.jp

<https://kurume-kyodo.jp/2025/12/13/20260118tozan/>

⑩ コスマスふくおか無料相談会

行政書士による成年後見や相続、遺言等に関する無料相談会（予約優先）です。

○日時：2026年1月21日（水）13:00～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなのセミナー室②

○参加費：無料

○主催：公益社団法人 コスマス成年後見サポートセンター 福岡県支部（コスマスふくおか）

○問合せ：TEL 070-2401-5131（田端）

<https://kurume-kyodo.jp/2025/11/26/1217/>

⑪ 専門家と一緒に基礎から学ぶ資金調達セミナー【第4回】（1/22）

市内で活動する市民活動団体を対象とした資金調達に関するセミナーを開催します。

第4回テーマ：広報と資金調達 オンライン・オフラインで叶える「伝わる」資金調達

※最新情報はちくご川コミュニティ財団 HP でご確認ください

○日時：2026年1月22日（水）18:00～20:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 会議室1・2

○講師：一般財団法人ちくご川コミュニティ財団

○参加費：無料

○定員：会場 20名 / オンライン 40名

○主催：久留米市

○問合せ：一般財団法人ちくご川コミュニティ財団 TEL：0942-34-5600 / FAX：0942-34-5777 /

E-Mail：info@c-comfund.com

<https://c-comfund.com/>

⑫ 高齢者・障がい者のための成年後見制度 無料相談会

成年後見制度、相続・遺言の悩みに公証人OB、行政書士などが対応します。

○日時：2026年1月23日（金）10:30～15:30

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる セミナー室①②

○参加費：無料

○主催：NPO法人 成年後見安心サポートネット久留米

○問合せ：TEL/FAX 0942-27-6122（火曜～金曜 10:00～16:00まで）

<https://x.gd/wr9VN>

⑬ 第44回 久留米市民合同芸能祭

久留米市全46校区コミュニティ組織やえーるピア久留米において日頃活動されている文化サークルの皆さんの合同芸能祭が開催されます。

○日時：2026年1月25日（日）10:00 開演

○会場：久留米シティプラザザ・グランドホール

○参加費：無料

○主催：第44回久留米市民合同芸能祭実行委員会（久留米市校区まちづくり連絡協議会）

○問合せ：TEL 0942-30-9243

<https://kurume-kyodo.jp/2025/12/18/20260125geinou/>

⑭ 高齢者・障がい者の安心をサポートする「第2回 市民公開講座」

人生100年時代 終活で安心のそなえ～早めの対策で安心・安全の老い支度～

○日時：2026年1月31日（土）10:30～12:00（受付：10:00～）

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 会議室①②

○参加費：無料

○定員：20名

○主催：NPO 法人 成年後見安心サポートネット久留米

○問合せ：TEL/FAX 0942-27-6122（火曜～金曜 10:00～16:00まで）

<https://x.gd/Ww3te>

++++++

information

++++++

■年末年始の休館日 12月29日（月）～令和8年1月3日（日）

■令和8年1月のみんくる休館日は1月19日(月)

■みんくる利用料金支払いの際は、現金とキャッシュレス決済（PayPayのみ）をご利用いただけます。

■ 「えぬぴおーれ」配信の登録・解除はこちから

⇒<https://www1.city.kurume.fukuoka.jp/katsudo/magazine/index.htm>

久留米市市民活動サポートセンターみんくるでは

ボランティアやNPOの皆さまのご相談も受け付けています!

100

■ オンラインによる市民活動のご相談受付中 !(^^)!

公式サイト <https://kurume-kyodo.jp/>

TEL:0942-30-9067 / FAX:0942-30-9068