

◆12月のイベント・講座情報

市民活動応援メルマガ『えぬびおーれ』

《イベント・講座情報》 2025.12.1 407号

- ・イベントは、状況により中止になる場合があります。
- ・イベントへの問合せ・予約は、各主催者にご連絡ください。

2025年も、残り僅かとなりました。日々を大切に。

++++++

もくじ

++++++

◆12月のイベント・講座情報

- ① ふるさと納税でクラウドファンディング (10/1~12/31)
- ② 清掃ボランティア in 高良山 (12/6)
- ③ 「木育フェスタ」木で作ろう！木で遊ぼう！木でつながろう！ (12/6-12/7)
- ④ 第21回 くるめ光の祭典 ほとめきファンタジー (12/6~2026.2/15)
- ⑤ 小冊子発刊記念セミナー 認知症は「改善する」時代へ！ (12/7)
- ⑥ 第32回 賢順記念全国箏曲祭 (12/7)
- ⑦ ミャンマーの今を語る ~久留米とのつながり~ 講演会 (12/7)
- ⑧ がんサロンちっこ ~みんなで話そう~ (12/13)
- ⑨ まちなかのわすれ相談室 (12/13)
- ⑩ ヨカゴツこんさる -NPO 経営の専門相談会- (12/13)
- ⑪ 久留米グリーフケア cafe～やすらぎの部屋～ (12/14)
- ⑫ コスモスふくおか無料相談会 (12/17)
- ⑬ 専門家と一緒に基礎から学ぶ資金調達セミナー【第3回】 (12/17)
- ⑭ Beyond the Border Vol.4 (12/20)
- ⑮ 令和7年度 依存症回復支援セミナー 福岡エリア (12/23)

★————★

- ① ふるさと納税でクラウドファンディング

6つの市民活動団体が取り組む地域課題を解決するための活動をご支援ください。

※寄付金は税控除の対象です。

○受付期間：2025年10月1日（水）～12月31日（水）

○寄付の流れ：下記のURLより久留米市ホームページから各団体のサイトへ

○問合せ：久留米市協働推進部協働推進課 TEL 0942-30-9064

<https://x.gd/7SkG3>

② 清掃ボランティア in 高良山

一緒に宝の山をキレイにしませんか？今年も「清掃ボランティア in 高良山」が開催されます。内容は、参道や側溝の落ち葉掃き、ゴミ拾いなど一連の清掃活動です。一般参加はもちろん、企業や学生さんの参加も可能です。（ボランティア証明書も発行されます。）

○日時：2025年12月6日（土）9:00～10:30（受付開始 8:30～）

○集合場所：高良大社 登拝者駐車場

○定員：約20名

○参加費：無料

○応募方法：電話・InstagramのDM

○主催：株式会社 ツクリテ「地域貢献プロジェクト」

○問合せ：TEL: 0942-43-0588（受付/月～金 9:00～17:30）

Instagram DM：https://www.instagram.com/tukurite_1112/

<https://kurume-kyodo.jp/2025/10/24/1206/>

③ 「木育フェスタ」木で作ろう！木で遊ぼう！木でつながろう！

鳥栖市で、木のおもちゃを見たり、触ったり、木を使った木工体験ができる「木育フェスタ」が開催されます。親子で楽しめるイベントです。詳しくはホームページをご覧ください。

○日時：2025年12月6日（土）～12月7日（日）10:00～15:00

○会場：フレスボ鳥栖 1階ウエルカムコート

○参加費：無料（※但し、一部有料）

○主催：特定非営利活動法人 とす市民活動ネットワーク

○問合せ：TEL:0942-80-7184

<https://npo-tosunet.org/20251206-mokuiku-festa/>

④ 第21回 くるめ光の祭典 ほとめきファンタジー

イルミネーションが今年も久留米のまちなかを彩ります。国道209号明治通り、西鉄久留米駅東口広場がメイン会場となります。

○日時：2025年12月6日（土）～2026年2月15日（日）

○点灯時間：17:00～24:00（12月6日は18:00）

○会場：西鉄久留米駅東口広場、明治通り他

○参加費：無料

○主催：くるめ光の祭典実行委員会

https://www.instagram.com/kurume_illumination/

⑤ 小冊子発刊記念セミナー 認知症は「改善する」時代へ！

認知症についてのセミナーです。認知症のご本人とご家族が笑顔を取り戻した事例等のお話を聞くことができます。久留米市市民活動応援クラウドファンディング事業です。

○日時：2025年12月7日（日）14:00～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 会議室①②

○参加費：500円（要事前申込）

○主催：一般社団法人 久留米健康くらぶ

○問合せ：TEL 090-8299-1848（横道）/ FAX:0942-34-1862 / メール kenkou@117fureai.org

<https://kurume-kyodo.jp/2025/11/19/20251207ninchishou/>

⑥ 第32回 賢順記念全国箏曲祭

現代箏曲の源をつくった久留米市善導寺の僧 諸田賢順を顕彰して、新進箏曲演奏家の発掘と育成のために開催される全国箏曲コンクールと特別演奏会です。

○日時：2025年12月7日（日）10:00～17:00

○会場：久留米シティプラザ 久留米座

○参加費：1,000円（高校生以下無料）

○主催：一般社団法人 賢順記念全国箏曲祭振興会

○問合せ：TEL:0942-65-3075（毎週火曜日）

FAX:0942-65-0375 / メールアドレス：soukyoku@ktarn.or.jp

<https://www2.ktarn.or.jp/~soukyoku/custom4.html>

⑦ ミャンマーの今を語る～久留米とのつながり～ 講演会

報道では、ほとんど情報が伝わってこないインド・ミャンマー国境地帯。その地で取材を敢行された難民キャンプの今の姿、そして、久留米とのつながりについての講演会が開催されます。

○日時：2025年12月7日（日）14:00～15:30（開場13:30）

○会場：えーるピア久留米301・302 学習室

○講師：丹村 知子氏（西日本新聞記者）

○参加費：無料

○主催：NPO法人 久留米地球市民ボランティアの会

○問合せ：TEL 090-7169-7869（中村）

https://www.facebook.com/Kovckurumechikyusimin/?locale=ja_JP

⑧ がんサロンちっご～みんなで話そう～

がんサロンとは、がん患者さんやご家族などの交流や情報交換の場です。がん患者さんとそのご家族ならどなたでも参加できます。

※必ずマスク着用でご参加ください。検温で37.5℃以上ある方の入場はできません。

○日時：2025年12月13日（土）14:00～16:00（受付13:45～）
○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 会議室①②
○参加費：無料（申込不要）
○主催：筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会 / 患者団体：がんサロンちっご「虹の会」
○問合せ：久留米大学病院 がん相談支援センター / TEL 0942-35-3311（平日9:00～16:00）
<https://kurume-kyodo.jp/2025/11/14/2025-12-13gansaron/>

⑨ まちなかものわすれ相談室

ものわすれについての相談室です。前半は専門家による高齢者の不安・悩みのお話。12月のテーマは「尿トラブル」です。後半はグループまたは個別での相談会が開催されます。

○日時：2025年12月13日（土）14:00～16:00
○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 交流スペース①②
○参加費：500円
○主催：認知症を改善し隊久留米
○問合せ：TEL 090-8299-1848（横道）/メール kenkou@117fureai.org
<http://117fureai.org/?p=7891>

⑩ ヨカゴツこんさる -NPO 経営の専門相談会-

団体の事業経営や広報、資金調達、コミュニティビジネス、非営利法人の開設・譲渡・解散など、相談者のお悩みに合わせて、NPO 経営の専門家がお応えします。

○日時：2025年12月13日（土）①14:00～15:00 ②15:30～16:30
○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる
○定員：2組まで
○参加費：無料 ※要申込（申込フォーム、TEL、FAX、メールも可）
<https://forms.gle/Jrdzv7CuaPVAF7gN9>
○主催：久留米市市民活動サポートセンター みんくる
○問合せ：TEL 0942-30-9067 / FAX 0942-30-9068 / メール info@kurume-kyodo.jp
<https://kurume-kyodo.jp/2025/04/08/070510/>

⑪ 久留米グリーフケア cafe ～やすらぎの部屋～

大切な人やペットを亡くされ哀しみを抱える方へ、安心して思いを語れる場所で、お話ししされてみませんか。

○日時：2025年12月14日（日）10:30～12:00、13:30～15:00
○会場：久留米大学保健管理センター
○参加費：1,000円
○主催：久留米グリーフケア cafe～やすらぎの部屋～

○問合せ：TEL 070-1970-1953

<https://yasuragi-no-heya.studio.site/>

⑫ コスモスふくおか無料相談会

行政書士による成年後見や相続、遺言等に関する無料相談会です。

○日時：2025年12月17日（水）13:00～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる セミナー室②

○参加費：無料

○主催：公益社団法人 コスモス成年後見サポートセンター 福岡県支部（コスモスふくおか）

○問合せ：TEL 070-2401-5131（田端）

<https://x.gd/lFDQd>

⑬ 専門家と一緒に基礎から学ぶ資金調達セミナー【第3回】（12/17）

市内で活動する市民活動団体を対象とした資金調達に関するセミナーを開催します。

寄付や助成金のほか、参加費や出店料など身近な資金調達の方法まで幅広く取り上げます。

※最新情報はちくご川コミュニティ財団HPでご確認ください

○日時：2025年12月17日（水）18:00～20:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんくる 会議室1・2

○講師：一般財団法人ちくご川コミュニティ財団

○参加費：無料

○定員：会場 20名 / オンライン 40名

○主催：久留米市

○問合せ：一般財団法人ちくご川コミュニティ財団 TEL：0942-34-5600 / FAX：0942-34-5777 /

E-Mail：info@c-comfund.com

<https://c-comfund.com/>

⑭ Beyond the Borders Vol.4

ジャズやゴスペル、学生によるダンスマュージック等ボーダーレスな音楽イベントが開催されます。オープニングにはロビーにて、パフォーマンスも繰り広げられます。

○日時：2025年12月20日（土）18:00～（開場17:00）

○会場：久留米シティプラザ 久留米座

○参加費：一般3,000円、中高校生500円、小学生以下無料

○主催：久留米連合文化会 舞台芸術部門・文化交流部

○問合せ：久留米連合文化会事務局 TEL:0942-32-7487

<https://kurumecityplaza.jp/events/7385/>

⑯ 令和7年度 依存症回復支援セミナー 福岡エリア

依存症の当事者、家族、支援者、関係者の方を対象とした、依存症回復支援セミナーが開催されます。支援の現場を通じて、依存症に対する正しい理解が得られます。当事者や家族による体験談発表もあります。

○日時：2025年12月23日(火)

- ・10:00～12:30 無料相談会（予約不要）
 - ・14:00～17:00（13:30 受付開始）

○会場：久留米シティプラザ5階 大会議室

○講演：「依存症と無理なく付き合うために知ってほしいこと」

宇佐美 貴士 先生（福岡県立精神医療センター 太宰府病院 医師）

○対象：依存症の当事者、家族、支援者、関係者

○共催：特定非営利活動法人 ジャパンマック、福岡県精神保健福祉センター

○問合せ : jmac.inoue@gmail.com

<https://japanmac.or.jp/news/news/251009.html>

++++++

information

++++++

■ 12月のみんくる休館日は12月15日(月)

■みんくる利用料金支払いの際は、現金とキャッシュレス決済（PayPayのみ）をご利用いただけます。

■ 「えぬぴおーれ」配信の登録・解除はこちらから

⇒<https://www1.city.kurume.fukuoka.jp/katsudo/magazine/index.htm>

久留米市市民活動サポートセンターみんなくわでは

ボランティアや NPO の皆さまのご相談も受け付けています!

↓ ↓ ↓

■ オンラインによる市民活動のご相談受付中 !(^^)!

公式サイト <https://kurume-kyodo.jp/>

TEL:0942-30-9067 / FAX:0942-30-9068