

◆7月のイベント・講座情報

市民活動応援メルマガ『えぬぴおーれ』

《イベント・講座情報》 2025.7.1 397号

- ・イベントは、状況により中止になる場合があります。
- ・イベントへの問合せ・予約は、各主催者にご連絡ください。

今年はとてもはやい梅雨明けとなりました。暑い毎日が続きますが、体調に気を付けて乗り切っていきましょう。

+++++

も く じ

+++++

◆7月のイベント・講座情報

- ①福岡県行政書士会 くるめ支部 暮らしの無料相談会 (7/4)
- ②ムクナの香りマルシェ (7/6)
- ③かぶと虫の杜プロジェクト かぶと虫大相撲大会 (7/6)
- ④体験登山/神籠石ルート (7/12, 7/19, 7/26)
- ⑤がんサロンちっこ「みんなで話そう」(7/12)
- ⑥まちなかものわすれ相談室 (7/12)
- ⑦ヨカゴツこんさる-NPO 経営の専門相談会- (7/12)
- ⑧触れて 見て 体験しよう！視覚支援機器体験会 2025 IN KURUME (7/13)
- ⑨コスモスふくおか無料相談会 (7/16)
- ⑩高齢者・障がい者のための成年後見制度 無料相談会 (7/25)
- ⑪ワークショップ：みんなの未来想造！経営塾 (7/26)
- ⑫発達障害交流スペース「ぐちゃぐちゃ共生ムーン」(7/26)
- ⑬子どもの脳の発達とスマホの関係(7/26)
- ⑭久留米市民オーケストラ サマーナイト コンサート 2025 (7/26)

★—————★

① 福岡県行政書士会 くるめ支部 暮らしの無料相談会

行政書士が相続、遺言、成年後見、その他暮らしのお困り事などの悩みに対応します。

○日時：2025年7月4日（金）10:30～12:30

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの セミナー室①

○参加費：無料

○主催：福岡県行政書士会 くるめ支部

○問合せ：予約受付 TEL：050-5369-0783

<https://kurume-gyosei.com/>

② ムクナの香りマルシェ

ムクナ豆とは、ミネラル等が豊富に含まれた栄養価の高い植物です。このマルシェではムクナ豆やムクナ入りコーヒーの販売や、ムクナカフェに加えて、健康講座やミニライブも開催されます。

○日時：2025 年 7 月 6 日（日）10:30～15:30

○会場：やかまし村のギャラリー

○入場料：無料

○主催：一般財団法人 やさしい街

○問合せ；TEL：090-7474-2836 / メール：yasashiimachi@yahoo.co.jp

<https://x.gd/EXJqO>

③ かぶと虫の杜プロジェクト かぶと虫大相撲大会

高良山「かぶと虫の杜」プロジェクトの一環で開催される、かぶと虫大相撲大会。竹製水鉄砲や七夕飾り制作等、楽しいイベントも盛りだくさん。運営のボランティアスタッフも、同時募集されています。

○日時：2025 年 7 月 6 日（日）13:00～16:00（大会出場者の受付時間は 11:00～12:30）

※当日の詳細なスケジュールはホームページリンク先でご確認ください

○会場；久留米シティプラザ 六角堂広場

○出場費：100 円 / 会場は入場無料

○出場資格：小学生と幼稚園児 及び 地域のかぶと虫（外来種不可）

○申込：「出場者のお名前」「学年」「同伴者数（大人、お子様の人数）」を下記お問い合わせ先までお伝えください。

○応募締切：2025 年 6 月 30 日（月）※応募者が 30 名を超えた場合その時点で締め切られます。

○主催：NPO 法人 シニアネット久留米

○問合せ：TEL・FAX：0942-65-4545（平日 10:00～16:00） / メール：snkpost@view.ocn.ne.jp

<https://kurume-kyodo.jp/2025/05/12/snk-event2507/>

④ 体験登山/神籠石ルート

7 月の体験登山。高良山を登ります。

○日時：2025 年 7 月 12 日（土）、19 日（土）、26 日（土）

○時間：集合 9:00 解散 14:00

○集合場所：高良山登山口 御手洗橋

○定員：各日 10 名程度

○参加費：無料 ※要申込

○対象：60 歳以上で山に登れる人、または、小学生（保護者同伴）で山に登れる人

※傷害保険、弁当・水分は各自でご用意ください。

※雨天中止（前日 15 時予報 40%以上の場合）

○主催：のぼろうかい

○問合せ：メール：rkac-nishidome@ymail.ne.jp

<https://kurume-kyodo.jp/2025/06/14/noboroukaijuly/>

⑤ がんサロンちっこ『患者さんと家族の交流会』

がんサロンとは、がん患者さんやご家族などの交流や情報交換の場です。がん患者さんとそのご家族ならどなたでも参加できます。

※必ずマスク着用でご参加ください。検温で 37.5℃以上ある方の入場はできません。

○日時：2025 年 7 月 12 日（土）14:00～16:00（受付 13:45～）

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの 会議室①②

○参加費：無料（申込不要）

○主催：筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会/患者団体：がんサロンちっこ「虹の会」

○問合せ：TEL：0942-35-3311（平日 9:00～16:00）久留米大学病院 がん相談支援センター

<https://kurume-kyodo.jp/2025/06/16/gansalonjuly/>

⑥ まちなかものわすれ相談室

ものわすれについての相談室です。前半は、健康づくりに必要な、ためになるお話。後半は、健康相談、ものわすれ相談があります。

○日時：2025 年 7 月 12 日（土）14:00～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの 交流スペース①②

○参加費：500 円 ※要申込

○主催：一般社団法人 久留米健康くらぶ

○問合せ：TEL：090-8299-1848（横道） / メール：kenkou@117fureai.org

<http://117fureai.org/?p=7826>

⑦ ヨカゴツこんさる - NPO 経営の専門相談会 -

団体の事業経営や広報、資金調達、コミュニティビジネス、非営利法人の開設・譲渡・解散など、相談者のお悩みに合わせて、NPO 経営の専門家がお応えします。

○日時：2025 年 7 月 12 日（土）①14:00～15:00 ②15:30～16:30

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの

○定員：2 組まで

○参加費：無料 ※要申込（申込フォーム、TEL、FAX、メールも可）

<https://forms.gle/Jrdzv7CuaPVAf7gN9>

○主催：久留米市市民活動サポートセンター みんなの

○問合：TEL：0942-30-9067 / FAX：0942-30-9068 / メール：info@kurume-kyodo.jp
<https://kurume-kyodo.jp/2025/04/08/070510/>

⑧ 触れて 見て 体験しよう！視覚支援機器体験会 2025 IN KURUME

久留米地区では最大級の視覚支援機器の体験会が開催されます。各社の機器が勢揃いし、様々な体験ができます。

○日時：2025 年 7 月 13 日（日）12:00～16:00（11:30 受付開始）

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの 会議室①②/交流スペース②

○参加費：無料 ※申込不要

○主催：心眼ハート♡あいず / JRPS 福岡 定例交流会 in 筑後

○問合：TEL：090-3987-3327（長谷部）、090-4514-9106（平島）

メール：shinganhearteyes@gmail.com

<https://shinganhearteyes.jimdofree.com/%E3%81%8A%E7%9F%A5%E3%82%89%E3%81%9B/>

⑨ コスモスふくおか無料相談会

行政書士による成年後見や相続、遺言等に関する無料相談会です。

○日時：2025 年 7 月 16 日（水）13:00～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの セミナー室②

○参加費：無料

○主催：公益社団法人 コスモス成年後見サポートセンター 福岡県支部（コスモスふくおか）

○問合：TEL：070-2401-5131（田端） / FAX：0942-55-6255

<https://www.city.kurume.fukuoka.jp/1500soshiki/9052chouju/3010oshirase/2023-0125-1140-34.html>

⑩ 高齢者・障がい者のための成年後見制度 無料相談会

成年後見制度、相続・遺言の悩みに公証人 OB、行政書士などが対応します。

○日時：2025 年 7 月 25 日（金）10:30～15:30

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの セミナー室①②

○参加費：無料

○主催：NPO 法人 成年後見安心サポートネット久留米

○問合：TEL&FAX 0942-27-6122（火曜～金曜）10:00～16:00

<https://anshin-kurume.com/consult/>

⑪ ワークショップ：みんなの未来想造！経営塾

「人材不足でも成長する組織へ。明日から実践できる業務改善と自動化を考えよう」
経営の基礎から最新トレンドまで幅広く学ぶことができます。

初心者～経験者まで幅広い層を対象とし、創業や経営の個別相談にも対応しています。

○日時：2025 年 7 月 26 日（土）13:00～16:00

※毎月第 4 土曜日開催

○会場：久留米商工会議所 205 会議室

○参加費：無料

○お申込みフォーム：<https://n-nets.com/mail-form.php>

○主催：特定非営利活動法人 NPO 経営支援ネットワーク

○問合：080-2623-8961（担当：立石） / メール：n-nets1243@gmail.com

<https://n-nets.com/inquiry.html>

⑫ 発達障害交流スペース「ぐちゃぐちゃ共生ムーン」

発達障害で生きづらさを抱えている当事者の方が、かる～くお話できる機会です。今回のテーマ（予定）は、最近、眠れていますか？眠れない時の対処法についてです。後半は、フリートークがあります。保護者・支援者・医療従事者等の参加もできます。

○日時：2025 年 7 月 26 日（土）13:30～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの セミナー室②

○定員：10 名（申込先着順）

○参加費：200 円＋献金（任意）制

○主催：発達障害交流スペース「ぐちゃぐちゃ共生ムーン」

○問合：参加申込み等は、下記メールアドレスまでご一報ください。（原則申込制）

gucha-gucha20221201@hotmail.com

<https://kurume-kyodo.jp/2025/06/13/20250726-gucha-gucha/>

⑬子どもの脳の発達とスマホの関係（スマホは子どもの脳を引き付ける!?疲れさせる!?）

ルールを守れなくなるのは、デジタルが脳を引きつけるようにできているから。この機会にデジタルの普及によって子どもたちの脳に何が起きているのかを一緒に学びあいましょう。

○日時：2025 年 7 月 26 日（土）14：00～15：30（講演＋質問）

○会場：久留米シティプラザ 大会議室 3

○参加費：500 円（資料代） 大学生以下無料

○託児：無料（生後 6 か月から、予約制先着 10 名）

○託児申込：7 月 12 日（土）締切

○お申込みフォーム：<https://forms.gle/NrTVufeSTgU75tpv7>

○主催：まなびあい・久留米

○問合：080-5609-7274 / hatanigu2423@gmail.com

⑭ 久留米市民オーケストラ サマーナイト コンサート 2025

1989年に、久留米青年会議所創立35周年を記念し、久留米青年会議所メンバーの呼びかけで誕生したアマチュア・オーケストラ。このたび、無料のコンサートを開催されます。

○日時：2025年7月26日（土）18:30～

○会場：久留米シティプラザ 六角堂広場

○観覧：無料

○主催：久留米市民オーケストラ

○問合せ：TEL：0942-35-3986、0942-38-5582 / FAX：0942-32-9855

<http://kurumeshiminorchestra.jp/>

+++++

information

+++++

■7月のみんくる休館日は7月22日（火）

■「えぬぴおーれ」配信の登録・解除はこちらから

⇒<https://www1.city.kurume.fukuoka.jp/katsudo/magazine/index.htm>

久留米市市民活動サポートセンターみんくるでは

ボランティアやNPOの皆さまのご相談も受け付けています！

↓↓↓

■オンラインによる市民活動のご相談受付中！（^^）！

公式サイト <https://kurume-kyodo.jp/>

TEL:0942-30-9067 / FAX:0942-30-9068

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆