

〇〇さんへのアドバイスシート

困りごとについて

アセスメントの結果チェックがついた主な項目をピックアップする！！

- 運動・移動 (外出 基本動作)
- 日常生活 (歩行 調理 洗濯 掃除 買い物 整理 管理 書類)
- 社会参加 (社会参加 認知面)
- 健康管理 (入浴 整容・更衣 排泄 栄養 口腔 疾患・服薬)

例：〇〇さんは、足の痛み（特に、立ち上がり時の痛み）のために、外出するのがおっくうになっています。家事も一部（雑巾がけ）できなくて困っています。

本人の主訴、主な特記事項があれば記載する。

これからの生活に向けてのアドバイス

(改善のための具体的方法、ポイントなど)

- 例) 玄関にイスを置きましょう！
→ イスに手をおき、支えにして立ち上がることで足の痛みが軽減されます。
- 例) 雑巾がけは、和室の中心にイスを置き、モップを使って実施しましょう！
→ 掃除の方法を変えるだけで、痛みに悩まされずにできます。
-
-
-

本人にアドバイスした内容を記載
本人に伝えながらその場で逐次記載しても、終了時にまとめて記載しても良い。
本人が読んで、分かるように簡潔に記述します。

作成日 (年 月 日)

事業所名： _____ 作成者： _____

アドバイスシートはサービス提供の当日に手書きで、直接交付。
または、後日清書（パソコンで作成しても可）して、郵送などで交付する。