○　心の健康相談　○

毎日の生活の中で起きてくる様々な心の悩みや不安などで
お悩みの方、またはそのご家族からの相談に
精神科医が対応します。

場　所：久留米市保健所（久留米商工会館4階）
開設日：毎週木曜日　※祝日・年末年始除く
時　間：13:30～15:00（1人30分程度）

- 個人の秘密は守られます
- 相談は無料です
- 予約制です
- 随時、職員が電話や窓口で相談に対応します

＜予約先＞
久留米市保健所　保健予防課
電話：0942-30-9728
FAX：0942-30-9833

○　わかちあいの会　○

大切な方を自殺という形で亡くしたとき、その悲しみは
とても一人で抱えきれるものではありません。
ご遺族の方々が悲しみをわかち合い、
共に過ごせる場を定期的に開催しています。

場　所：久留米市保健所（久留米商工会館4階）
開設日：毎月第4火曜日
（祝祭日と重なる時は第3火曜日）
時　間：13:30～15:30
（受付：13:00～）

- 秘密は守られます
- 事前の予約は不要です
- 個別相談も随時受け付けています

＜お問い合わせ先＞
久留米市保健所
保健予防課
電話：0942-30-9728
FAX：0942-30-9833

○　生活･法律･こころの無料相談会　○

借金問題や労働問題、損害賠償、相続・遺言、心の問題など、
ひとりで悩みを抱え込まないで、一緒に考えませんか。
司法書士・保健師・精神保健福祉士が相談をお受けします。
秘密は厳守します。予約は不要で、相談料は無料です。

場　所：ハローワーク久留米 3階
開催日：平成30年3月8日（木）
時　間：13:00～16:00
※平成30年度の日程については現在調整中です

＜お問い合わせ先＞
久留米市保健所　保健予防課
電話：0942-30-9728
FAX：0942-30-9833

○　こころの相談カフェ　○

「愚痴を聞いてもらいたい」
「会社や職場での人間関係がうまくいかない」
といった不安や悩みに、臨床心理士など資格を持ったカウンセラーが、
対応します。（要予約・無料）
＜本人だけでなく、ご家族や支援者なども相談できます＞

岩田屋久留米店本館
10階特設コーナー
毎週火曜日　13:00～16:00

久留米市立中央図書館
偶数月の第3日曜日 13:00～16:00
奇数月の第3火曜日 17:00～19:30

予約方法：電話またはFAX　（受付時間：平日8:30～17:15）
カフェ専用予約先　電話：0120-905-399　FAX：0942-55-4664