

# わかち合いの会のご案内

## ～ 自死遺族の集い ～

大切な方を自殺という形で亡くしたとき、その悲しみはとて一人で抱えきれぬものではありません。

遺族の方々が、悲しみをわかち合い、共に過ごせる集いの場を定期的で開催します。ひとりで悩まず、ご参加ください。事前の申し込みがなくても当日参加できます。秘密は守られます。ご参加お待ちしております。

- ◆ 対象者 大切な方を自死（自殺）でなくされたご家族の方
- ◆ 開催日 毎月第4火曜日（祝祭日と重なる時は、第3火曜日）  
13:30～15:30（受付13:00）
- ◆ 場 所 久留米市保健所  
福岡県久留米市城南町15-5 久留米商工会館4階  
（アクセスは裏面をご参照ください）

※なお、個別の相談についても、随時お受けしています。

### <参加された方の声>

- いちばん辛い時にこの会に参加して、同じ経験をされた方々に気持ちを分かっていたいただき救われました。（50代男性）
- 胸の内は話せないと思っていましたが、皆様と悲しい想いは一緒なんだと本当に分かち合うことができたと感じました。（70代女性）
- わかち合いの会は、同じ立場の者同士、安心して話すことができる場です。互いに思いを分かち合うことで、気持ちがホッとしています。たくさんの方に参加してもらいたいと思います。（50代女性）

#### 【問合せ】

久留米市保健所保健予防課（精神保健チーム）  
〒830-0022 福岡県久留米市城南町15番地5  
久留米商工会館4階

TEL 0942-30-9728

FAX 0942-30-9833

メール ho-yobou@city.kurume.fukuoka.jp