

# 「ラジオ体操講習会in田主丸」 開催のご案内!!



ラジオ体操は手軽に取り組める健康づくりであり、久留米市ではその普及に取り組んでおります。この度、ラジオ体操の更なる推進、並びに8月15日（火）に開催が決定した「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」のプレイベントとして、下記のとおり講習会を開催します。

なお、本講習会には、NHK テレビ・ラジオで活躍される指導者が講師として参加します。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- ◇開催日時 平成29年8月5日（土） 10：00～12：00  
※受付は9：30からです。
- ◇会場 田主丸勤労青少年ホーム（田主丸町常盤1111-1）
- ◇対象者 原則、久留米市民
- ◇講師 岡本 美佳氏（NHK テレビ・ラジオ体操指導者）  
五日市 祐子氏（同アシスタント）
- ◇定員 200人（先着順） ※参加費は無料です。
- ◇内容 ラジオ体操（第1・第2）、みんなの体操の実技・指導
- ◇申込方法 裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、保健所健康推進課へFAX または郵送・持参によりお申込みください。
- ◇申込締切 平成29年7月28日（金） ※定員になり次第、締め切ります。
- ◇問合せ先 保健所健康推進課 TEL0942-30-9331 FAX0942-30-9833

## 「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」がやってきます!!

～ NHKラジオで全国に生中継(6:30～6:40)～



夏の朝のNHKラジオ生放送でお馴染みの「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が、10年ぶりに久留米市で開催されます。多くの皆様のご参加をお待ちしております!

- ◆日時 平成29年8月15日（火）早朝6：00～6：40  
※放送終了後、ラジオ体操ポイントレッスン（6:40～7:30）
- ◆会場 久留米大学御井学舎グラウンド