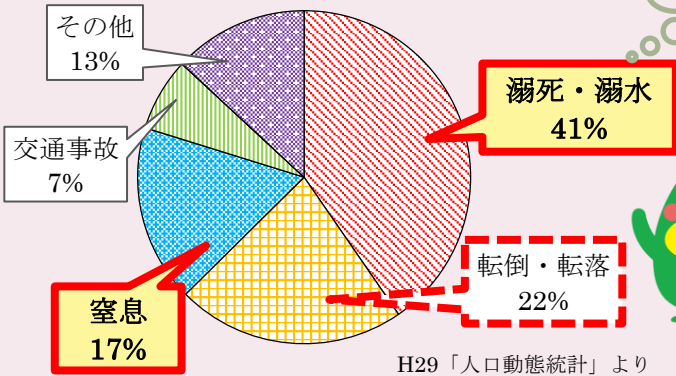




みんなで防ごう！ 高齢者の事故



久留米市の不慮の事故による
死因別死亡者割合(65歳以上)



入浴中の事故が多いとげな…

連載1回目
#溺死・溺水、窒息 編

連載2回目は、
#転倒・転落 編です。

交通事故より多い
高齢者の三大大事故を
予防するっば！

食べ物が詰まらんように
するには、どげん
したらよからうか…

～入浴中の事故を防ぐために～

- お** ^{ゆ おんど} お湯の温度は41℃(以下)
- ふ** ^{ふゆば よくしつあたた} 冬場は浴室暖めて
- ろ** ^{さい す ようちゅうい} 60(歳)過ぎたら要注意
- は** ^{はい まえ ひとこえ} 入る前には一声かけて
- た** ^{た あ} 立ち上がる時はゆっくりと
- の** ^{まえ あ} のぼせる前に上がりましょう
- し** ^{しょくじ あと じかん あ} 食事の後は時間を空けて
- い** ^{たいちよう きぶん かくにん} いい体調(気分)が確認を



合言葉は
『お風呂は楽しい』

～食事中の事故を防ぐために～

- ^{た おお ちょうり} 食べやすい大きさに調理して
- ^{た まえ のど うるお} 食べる前に喉を潤して
- ゆっくり、
^た よくかんで食べましょう

