

献立名	幼児食		離乳食		調理方法							
	材料名	使用量(g)	期	献立								
三色月見団子	白玉粉	30	後(生後9ヶ月ごろ)期	他のもので対応	(1) 白玉粉とぬるま湯を合わせて耳たぶ位のやわらかさにこね、適当な大きさに丸めてゆでる。 (2) (1)の団子が浮いてきたら冷水にとり、ザルにあげて水気を切る。 (3) 団子を三等分し、次の3種類をからめる。 Aを合わせて煮つめて団子を入れてからめる。 Bあおのりに団子を転がす。 Cを合わせて中に団子を転がす。 (4) 3色そろうように、竹串にさす。							
	水	30										
	さとう	2										
	しょうゆ	2										
	片栗粉	0.3	中(生後7ヶ月ごろ)期	他のもので対応								
	あおのり	0.2										
	きな粉	3										
	さとう	1										
	塩	適宜	前(生後5ヶ月ごろ)期	他のもので対応								
栄養素	エネルギー (kカロリー)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	繊維 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)		レチノール(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)	塩分 (g)
栄養量	138	3.2	1.0	0.9	12	0.7		3	0.03	0.01	0	0.3