

献立名	幼児食		離乳食		調理方法							
	材料名	使用量(g)	期	献立								
ホットドック	ミニロール	40×2	後期	パン 30	ミニロールは中央に切れ目を入れる。 Aパターン ジャがいもは適当な大きさに切り、ゆでてつぶす。 きゅうりは薄切りにし、塩もみし、固く絞る。 ハムは1cm角切りにする。 、 、 をマヨネーズで和える。 に をはさむ。 Bパターン にジャムをはさむ。							
	A {	じゃがいも		22		ポテトサラダ (ハム抜き) 幼児の1/2						
		きゅうり		11								
		ハム		5								
		マヨネーズ		5								
	B	ジャム	10	中期		パンがゆ パン30						
			サラダ(きざみ) 後期の2/3									
			前期	パンがゆ 中期の2/3								
				ポテトマッシュ 8								
栄養素	エネルギー (kカロリー)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	繊維 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン			塩分 (g)		
栄養量	336	9.6	11.5	2.1	42	0.7	レチノール(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)	7	1.2