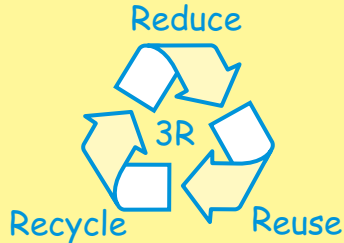


# 私たちにできる「3Rでゴミ減量!」10のポイント

## 3Rってなに?

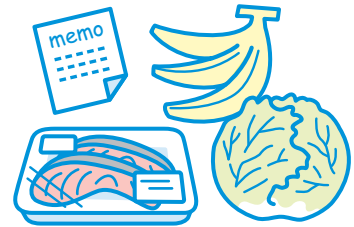
Reduce(リデュース:減らす)、Reuse(リユース:繰り返し使う)、Recycle(リサイクル:再資源化する)への取り組みを意識しましょう。



### POINT 01

## 食材は買いすぎない

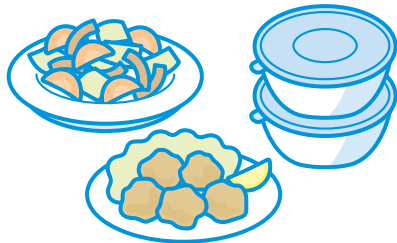
買い物に行く時は、メモを活用し、必要なものだけ買うようにしましょう。



### POINT 02

## 作りすぎない 食べ残さない

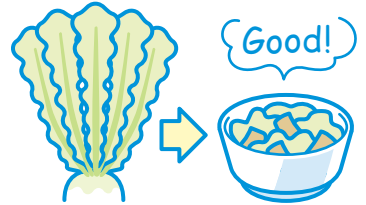
食材や作ってくれた人に感謝し、食べ切ろう!また、どうしても残ったおかずは冷凍に。



### POINT 03

## 栄養満点!! 皮ごと食べよう

野菜は皮ごと使用をしたり、カブや人参、大根などは葉や茎も食べることができます。調理方法等を工夫すれば、美味しく食べられるものがいっぱいあります。



### POINT 04

## 生ごみはギュッとひとしぼり

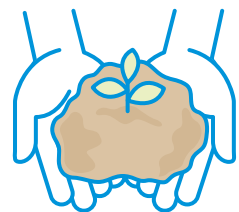
生ごみの約8割は水分です。乾いた生ごみは濡らさないように心がけ、ごみに出す前に絞みましょう。



### POINT 05

## 生ごみを堆肥にする

生ごみは堆肥化させることができます。ライフスタイルに合った方法を探してみましょう。また、自家処理容器等の購入補助を行っています。詳しくは9ページ



私たちにできる「3Rでゴミ減量!」10のポイント

(広告)



株式会社 寺松商店

TERAMATSU GROUP

北九資源 株式会社 株式会社 ペーパーリサイクリング 有限会社 ダイニチ 株式会社 寺松

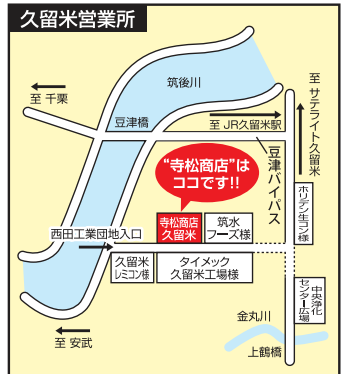
**機密消去**  
オンサイト



電子データ消去  
機密文書出張裁断  
サービス  
機密情報・個人情報漏洩  
対策は万全ですか?

**古紙リサイクルを通じたグローバルコミュニケーション**  
~Think Globally, Act Locally for Sustainability~

段ボール定期回収、集団回収(廃品回収)、機密文書処理、電子データ消去など古紙・資源物リサイクルの事ならお任せ下さい!! ※1t以上の段ボール、高価買取致します!!



久留米営業所 〒830-0048 福岡県久留米市梅満町91-1

TEL.0942-35-1847 FAX.0942-35-1849

営業時間 8:00~17:00(平日) / 8:00~16:00(日曜、祝日) 寺松商店 検索

古紙類(段ボール、新聞、雑誌など)、他資源物(スチール缶、アルミ缶、スクラップ類など)お持込無料です。

