

せいかい



久留米市でも生産されている「大麦」の旬は6月ばい。
 地元でとれた旬の野菜や果物を味わうことで、
 季節の移り変わりや、
 自然の恵みの大切さを感じることができるっば。

種 類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
穀類												
米												
大 麦												
はと麦												
豆類												
大豆												
そらめ												
えだめ												
根菜類												
だいこん												
ご ぼ う												
たまねぎ												
か ぶ												
にんじん												
とうもろこし												
な す												
しろうり												
ゴーヤー												
かぼちゃ												
オ ク ラ												
きゅうり												
いちご												
ト マ ト												
アスパラ												
カリブロ												
小ねぎ												
リーフレタス												
サラダ菜												
ブロッコリー												
キャベツ												
ほうれん草												
も も												
マンゴー												
ブルーベリー												
な し												
ぶ どう												
いちじく												
か き												

くるめの「野菜・果物」おいしい時期カレンダー
 福岡県内1位、全国有数の農業都市くるめが生産する
 「野菜・果物」の旬・おいしい時期をカレンダーにまとめました。

久留米の
 旬の野菜を
 食べるっば

