

# 玄米さん・大豆さん・サトウキビさん大集合



## スーパーフードで おやつを作ろう!



石臼を使って  
玄米を香ばしにしたり 大豆をきな粉にしたり  
専用の機械を使って  
サトウキビをジュースにしたり

自宅では なかなか経験できない、素材をいかした  
おやつ作りを、家族で体験できる講座です。

開催日時 **12月23日(土) 10時~12時**

☆ 場 所 : 城島ふれあいセンター 調理実習室

☆ 参加費 : 300円

☆ 持参品 : エプロン・バンダナ・手拭き  
(持ち帰る人は、袋やタッパー・ペットボトルなど)

☆ 対 象 : 小学生とその家族

☆ 定 員 : 10組 (応募多数の場合抽選、結果は郵送で通知)

☆ 応募締切 : **12月7日(木)**

講師  
**千代島 勝則** さんの  
ばたけ  
**サトウキビ畑と**  
せんようきかい  
**専用機械**



○問合せ  
○申込方法

久留米市城島ふれあいセンター (〒830-0203 久留米市城島町浜 293)  
窓口・電話・FAX (窓口・電話による申し込みは火~金曜日 9~17時)



電話 : 0942-62-6226 FAX : 0942-62-6688

講座など城島ふれあいセンター(城島・文化スポーツ課)のお知らせは

こちら

当センター講座をお申込の方には、関連講座についてのご案内をさせていただきます場合があります