

久留米市に在住している・通学している方（おもに 18 歳以下）

休み明け、気分転換したいときに活用できる公共施設

久留米市には、自分の時間を過ごしたいときや、悩んだときに気持ちを整理する場として活用できる公共施設があります。利用は無料です。

こんなあなたにおススメします

- 何となく、ボーっと過ごしたい。
- 誰にも邪魔されず、自分の時間を過ごしたい。
- 一人になりたい。
- 家だと集中できないが、居場所がない。
- 学校、塾、以外に、カフェで勉強したいけど、お金がかかる。など



フリースペース等がある公共施設

久留米市内図書館

中央図書館、六ツ門図書館、田主丸図書館、北野図書館、城島図書館、三潴図書館、筑邦市民センター図書室、耳納市民センター図書室

公共施設

（ロビー等に、休憩スペースがあります。また日によって、空いている部屋やスペースを学習の場として開放しています）

久留米シティプラザ、えーるピア久留米、みんくる

※ 開館日や時間、利用の注意事項はそれぞれ異なりますので、各施設に従ってください。

うまく気分転換できないとき、不安なとき、つらいときなど、相談を受け付けているところもあるので、一人で悩まないで相談してください。

電話・LINE 等による相談先

- 結らいいん（月～水・金 8 時 30 分～17 時 15 分、木 8 時 30 分～19 時）
0120-870-552（はなそおここに） / Mail : youiline@city.kurume.fukuoka.jp
- 24時間子供 SOS ダイヤル（24 時間）
0120-0-78310（なやみ言おう）
- チャイルドライン（毎日 16 時～21 時）
0120-99-7777
- LINE「生きづらびっと」（月火木金・日 17 時～22 時 30 分（22 時まで受付））
LINE ID : @yorisoi-chat

※相談料は無料です。名前は言わなくても大丈夫です。秘密は守ります。

連絡先

久留米市保健所 保健予防課

TEL : 0942-30-9728 / FAX : 0942-30-9833