

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	認知症予防カフェ 手と手		
開催日時	毎週水曜日 10時～12時		
開催場所	名称	グループホーム唱和内地域連携室	
	所在地	久留米市御井籬崎4-7-33	
駐車場	<input checked="" type="checkbox"/> 有(5台分)・無	<input checked="" type="checkbox"/> 事前申込み	<input type="checkbox"/> 必要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要
参加費	200 円		
運営主体	認知症予防カフェ マーノエマーノ		
問合せ先	担当者氏名	小田 奈穂美	
	電話番号	080-3958-7030	
	FAX番号		
	E-mail		
	ホームページ		

2. 取組内容 (いつも実施すること●、たまに実施すること○)

(1) 参加者同士の交流や情報交換	●
(2) 認知症についての相談・助言	●
(3) 介護方法についての助言 (家族介護教室等)	○
※(2)(3)に対応する専門職:	
(4) 認知症 (進行) 予防のための取り組み	●
①頭を鍛える (脳トレなど)	●
②音楽を楽しむ (カラオケ、生演奏など)	●
③体を動かす (体操、運動など)	○
④作業を楽しむ (折り紙、塗り絵など)	○
⑤わくわくする (映画鑑賞、ネイルなど)	
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	●
(5) 認知症に関する講話 (普及・啓発関連)	
(6) その他の活動内容	

3. 一言メッセージやカフェの様子など

