

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

## 1. 基本情報

カフェの名称	誰でもカフェ レコルト		
開催日時	木 10:00~15:00開放、教室or催し物		
開催場所	名称	フェリオ津福 敷地内 「KURA」	
	所在地	久留米市津福本町952-2	
駐車場	<input checked="" type="checkbox"/> (有) 4台分)・無	<input checked="" type="checkbox"/> 事前申込み	<input type="checkbox"/> 必要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要
参加費	1日 200 円		
運営主体	合同会社 ライフサポート桜並木		
問合せ先	担当者氏名	松下 由加利	
	電話番号	0942-80-5645	
	FAX番号	0942-80-5645	
	E-mail	<a href="mailto:llc.sakura.namiki@gmail.com">llc.sakura.namiki@gmail.com</a>	
	ホームページ	<a href="http://www.llc-sakura-namiki.com">http://www.llc-sakura-namiki.com</a>	

## 2. 取組内容（いつも実施すること●、たまに実施すること○）

(1) 参加者同士の交流や情報交換	●
(2) 認知症についての相談・助言	●
(3) 介護方法についての助言（家族介護教室等）	○
※(2)(3)一対応する専門職：介護福祉士、ケアマネージャー、社会福祉主事、看護師	
(4) 認知症（進行）予防のための取り組み	
①頭を鍛える（脳トレなど）	
②音楽を楽しむ（カラオケ、生演奏など）	○
③体を動かす（体操、運動など）	○
④作業を楽しむ（折り紙、塗り絵など）	○
⑤わくわくする（映画鑑賞、ネイルなど）	○
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	○
(5) 認知症に関する講話（普及・啓発関連）	○
(6) その他の活動内容	
引きこもり、障害のある方、MCIの方への居場所と発掘。障害と認知症が重なっている方の相談。	

## 3. 一言メッセージやカフェの様子など

認知症の方も障害の方もそうでない方も、地域の皆が立ち寄れるカフェを目指します。