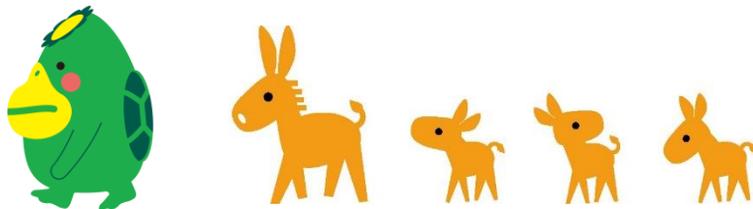


★今日からあなたも認知症サポーター

認知症サポーター養成講座



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で温かく見守り支える「応援者」のことです。
認知症サポーターになるための講座が「認知症サポーター養成講座」です。

【講座内容】 認知症の基礎知識（種類、症状と対応のポイント）

認知症の人や家族の想いについてなど

※研修用テキストに基づいてビデオ上映なども交えながら学びます。

【対象】 おおむね10人以上の市民グループ（市民、市内で働く方、市内の学校に通学している児童、生徒及び学生など）でお申し込みください。

*講座を受講された団体

- 地域で：自治会、民生委員児童委員、高齢者学級、女性学級、老人クラブなど
- 職場で：金融機関、保険会社、タクシー会社、介護事業所、医療機関、薬局、商店 など
- 学校で：小学校、中学校、高等学校の児童、生徒、職員、PTAなど

【時間】90分（※60分から90分まで時間の調整可能）

【受講料】無料

【会場】受講者で確保をお願いします。（※久留米市内に限ります）

【申込み】裏面の申込書に必要事項をご記入の上、下記の申込先に郵送またはFAX、電話でお申し込みください。

【その他】裏面の「新型コロナウイルス感染症に気を付けて、認知症サポーター養成講座を受講するための留意事項」を守って実施していただく必要があります。

*講座を受講した方には、認知症サポーターカードをお渡しします。

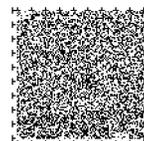


☆認知症サポーターカード☆

【申込先・問合せ先】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課

〒830-8520 久留米市城南町15番地3

電話：0942-30-9207 FAX：0942-36-6845



新型コロナウイルス感染症に気を付けて、 認知症サポーター養成講座を受講するための留意事項

～申込団体の運営者、リーダーの皆さんにお願いしたい事～

- 参加者の体温や体調の確認を行い、参加者名簿(連絡先含む)を作成し、記録してください 注：発熱などが認められる場合には、参加を断りましょう 
- 複数の人が触れる手すり、ドアノブ、テーブル、椅子などは適宜、塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム0.05%)やアルコールなどで消毒をお願いします
- マスクの着用を徹底するように呼びかけをお願いします 
- 手洗い、もしくは手指消毒の徹底をお願いします 
- できるだけマイクの準備をお願いします
- 講師と参加者、参加者同士の間隔を2m空けましょう 
できるだけ2m(最低1m)
- こまめな換気をお願いします 
- 活動終了時の体調確認と手洗いをする呼びかけをお願いします
- 受講時には、参加者皆さんに各自筆記用具を持参するようお声掛けをお願いします

～参加される皆さんに守っていただきたい事～

- 毎日、体温を計測し、体調を確認しましょう 
- 体調の悪いときは休みましょう
- 症状がなくてもマスクの着用しましょう 
- こまめに、水と石けんで丁寧な手洗い、もしくは手指消毒を心がけましょう 
- 会話をする際は、正面に立たないように気を付けましょう

新しい生活様式で感染拡大防止



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



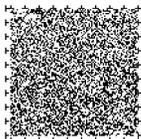
換気



咳エチケット



手洗い





提出用



認知症サポーター養成講座 開催希望申込書

FAX送付先: 0942-36-6845 (久留米市健康福祉部長寿支援課 行)

開催希望日	時 年 月 日 (曜日) 分 分 (分)
開催場所 (住所)	※駐車場(あり・なし) (久留米市_____)
受講団体名	
参加予定人数	人 ※会場の広さと人と人との間隔(2m)を踏まえてご記入ください。
利用可能機材	① スクリーン [あり ・ なし] ② プロジェクター [あり(音声出力: できる ・ できない) ・ なし] ③ パソコン [あり(DVD再生: できる ・ できない) ・ なし]
☆オレンジリング	①希望する【有料】 / ②希望しない ※リング1個につき100円(税込)と別途送料がかかります。
申込者	①団体名
	②氏名
	③住所
	④連絡先 ()
備考	※団体の特性(年代・職種など)や講座で話してほしい内容など

物品準備等の都合がありますので、原則開催予定日の40日前までに長寿支援課にお申込みください。(※開催予定日がせまっている場合は、ご相談ください。)

日時は、出来るだけご希望に沿いますが、講師の都合などで調整をお願いすることもあります。あらかじめご理解ください。

☆オレンジリングについて…令和3年度より有料頒布となりました。

地域のみんなで見守るっば★



くるっば

久留米市イメージキャラクター

【問合せ先】

久留米市健康福祉部長寿支援課

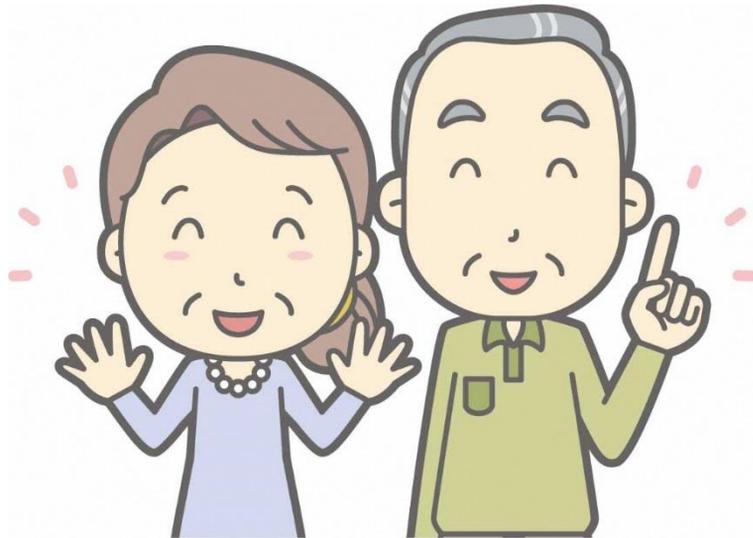
〒830-8520久留米市城南町15番地3

電話 0942-30-9207

ファックス 0942-36-6845

キリトリ

認知症サポーターは何か「特別なこと」をする人ではありません。
認知症を正しく理解し、偏見を持たず、自分のできる範囲で
認知症の人やその家族に対して温かい目で見守る応援者です。



高齢者の約4人に1人が認知症(※予備軍も含む)と
いわれている現代、認知症は他人事ではありません。
ご家族やご友人など、大切な方と一緒に認知症について、
学びませんか。皆様からのお申込みをお待ちしております。



【 申込先・問合せ先 】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課
〒830-8520 久留米市城南町15-3
電話:0942-30-9207・FAX:0942-36-6845