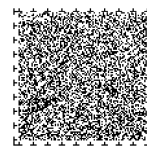


参加費：無料

今日から認知症予防のコツ、 生活に取り入れませんか！？

参加者募集

認知症予防講座



この講座では、自分自身の認知機能を知り、
日常生活の中で取り組める認知症予防のコツを学びます。

～認知症予防講座内容～

- 1日目：自分自身の認知機能を知る検査、講話
2日目：1日目の検査結果説明、講話など

物忘れが多くなり不安になっていましたが、学ぶことで安心しました。



認知機能検査を受けて、自分の認知機能の
状態が分かり参考になりました。
生活の中で実施できそうな予防方法を
学びました。



昨年度の参加者の声（一部）

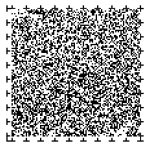
対象者	久留米市内にお住まいのおおむね65歳以上の方で ①2回連続で出席できる方 ②裏面にある「参加するための留意事項」を守っていただける方 ③新型コロナウイルス感染拡大防止のために、必要時に会場のある施設 管理者に個人情報（氏名、連絡先）を情報提供することに同意いただける方 ④新型コロナウイルス感染者が参加した会場の施設を利用したことが判明 した場合、感染拡大防止のため個人情報（氏名、連絡先）を必要に応じて 保健所等行政機関に提供することに同意いただける方
講座会場	下記の2会場（全2回の連続講座となります）
申込み方法 各会場 定員15名 抽選	講座に参加を希望される方は、 注意：郵送・FAXは、締切日必着 裏面の参加申込み書に必要事項を記入のうえ下記の申込み先に、郵送また はFAX、電話でお申し込みください。 ※抽選申込締切日以降の申込みの場合、定員の空き状況により案内させて 頂きます。

会場 (住所)	実施日時	抽選申込締切日 (必着)
久留米アリーナ (東櫛原町170-1)	10月29日(木曜日) 13時30分～15時30分 11月12日(木曜日) 13時30分～15時	10月2日 (金曜日)
ふれあい農業公園 (草野町吉木33番地)	12月1日(火曜日) 13時30分～15時30分 12月15日(火曜日) 13時30分～15時	10月30日 (金曜日)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期または中止する場合がありますので、ご了承ください。

【申込先・問合せ】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課

〒830-8520 久留米市城南町15番地3 電話：0942-30-9207 FAX：0942-36-6845



新型コロナウイルス感染症感染に気を付けて 認知症予防講座に参加するための留意事項

「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、 「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

- 毎日、**体温**を計測し、体調を確認しましょう
- 体調の悪いときは休みましょう
- こまめに、**水と石けんで丁寧な手洗い**、もしくは手指消毒を心がけましょう
- 症状がなくても**マスク**を着用しましょう

【講座当日】

- 体調の悪い方、体温が37.5度以上**ある方は、参加をお断りさせていただきます。
- 参加時は、**マスク**を着用をしましょう
- お互いの距離は、**お互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上**空けましょう
- 会話をする際は、**正面に立たない**ように気を付けましょう
- 文房具等は共用しない**ようにしましょう



できるだけ2m(最低1m)

認知症予防講座申込み時の確認事項

～よくお読みください～

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のために、必要時に会場のある施設管理者に個人情報（氏名、連絡先）を情報提供させていただきます。また、新型コロナウイルス感染者が参加した会場の施設を利用したことが判明した場合、感染拡大防止のため個人情報を保健所等行政機関に情報を提供させていただきます。
- チラシにある「新型コロナウイルス感染症対策に気を付けて、認知症予防講座に参加するための留意事項」を守って、講座に参加ください。
- 会場の都合、天候、新型コロナウイルス感染対策防止等により講座を中止することがあります。
- 講座参加時には、マスクを着用し、水分補給できるもの・筆記用具等をご持参ください。



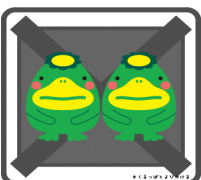
外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

【申込先・問合せ】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課

〒830-8520

久留米市城南町15番地3 電話：0942-30-9207 FAX：0942-36-6845

申込日：令和 年 月 日

令和2年度 「認知症予防講座」 参加申込書兼同意書

下記に必要事項を記入後、長寿支援課まで郵送またはFAX、電話にてお申し込みください。

ふりがな		生年月日	大正・昭和
氏名			年 月 日 (歳)
住所	(〒 -) 久留米市		
連絡先	(自宅電話番号)	(FAX)	
	(携帯番号)	※天候等の都合による中止の連絡等に使用します。	

留意事項、情報提供に関する同意 下記のチェック欄に✓(チェック)をお願いします

チラシにある「新型コロナウイルス感染症対策に気を付けて認知症予防講座に参加するための留意事項」を守って参加し、必要時、氏名と連絡先を会場のある施設管理者や保健所等行政機関へ情報提供することに同意します。

※ チェック欄に✓がない場合は、抽選の対象から外れますのでご注意ください。

希望会場	会場	抽選申込締切日(必着)
希望の会場に○をつけてください	久留米アリーナ (10月29日、11月12日の連続講座となります)	10月 2日(金曜日)
	ふれあい農業公園 (12月1日、15日の連続講座となります)	10月30日(金曜日)

※ 万が一の事態に備えて、第三者の連絡先を予めお知らせ下さい。

緊急連絡先	氏名： (続柄)
	電話番号：

事務処理欄	受付		本人通知		業者通知	
-------	----	--	------	--	------	--

今日から認知症予防のコツ、生活に取り入れませんか！？



【問合せ先】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課

〒830-8520 久留米市城南町15-3

電話:0942-30-9207・FAX:0942-36-6845