

台風10号、本庁の避難状況
(本庁2階 くるみホール)



高齢者の健康管理について(災害時の対応)

避難所などでの避難生活時には、とくに健康への配慮が必要です

- 水分をしっかりとり
高齢者はのどの渇きをおぼえにくい→薬の影響などで脱水になりやすい
食事の前に少量の水で口を湿らせ、食品と水分を交互にとりましょう
- 食事をしっかりとり
環境の変化、慣れない配給食で食欲が低下→体力をつけ免疫力の低下を予防
可能であれば、汁気の多い缶詰や栄養補助ゼリーを食べましょう
- 体を動かす
体を動かすことがなくなり動けなくなる→できることは自分で行きこまめに体を動かす
- トイレを我慢しない
仮設トイレの使用が困難→トイレを我慢する→病気に繋がる
家族、周りの避難者、避難所関係者と連携して対応できるよう準備しましょう

「困ったこと、心身の不調を感じたら、医療スタッフに相談しましょう」

本日のテーマ（3項目）



③ 久留米市避難情報配信サービス



久留米市避難情報配信サービス

久留米市避難情報配信サービス **登録無料**

風水害時の避難情報を 電話・FAXでお知らせします

浸水害・土砂災害発生のおそれ

避難準備・高齢者等避難開始
避難勧告
避難指示（緊急）

「発令」

【例】（自動音声）
こちらは久留米市です。
0942-30-0974
【警戒レベル4】
避難勧告を完全します。
対象校区は△△校区で、避
難所は□□小学校です。
（確認後訂正いたします）

お知らせする情報
「避難情報」「避難所開設情報」「警戒レベル」


- 警戒レベル3以上の避難情報（避難勧告など）
- 避難場所の開設（増設）情報

登録の対象となる世帯 ※下記のいずれかに該当する世帯

- ① 家族を含めて携帯電話やスマートフォンを所有していない世帯
- ② 携帯電話やスマートフォンを所有しているが緊急避難メールを受信できない世帯
- ③ 身体障害者手帳（聴覚・視覚）をお持ちの方がいる世帯

登録申し込み ※随時受付
「登録申込書」（裏面）を防災対策課または各総合支所地域振興課に提出して下さい。

問い合わせ先
久留米市 総務部 防災対策課 電話番号 0942-30-9074
FAX番号 0942-30-9712



久留米市避難情報配信サービス 登録申込書

私は、久留米市からの避難情報の配信を希望しますので、避難情報配信サービスへの登録を申し込みます。

申請日 令和 年 月 日

申請区分	新規	変更	解除
氏名	(フリガナ)		
住所	〒 久留米市 (校区)		
申請書	<input type="checkbox"/> 配給種類及び登録番号 <input type="checkbox"/> 電話 (- -) <input type="checkbox"/> FAX (- -)		
確認欄 (いずれかに)	<input type="checkbox"/> ① 家族を含めて携帯電話等を所有していません。 <input type="checkbox"/> ② 緊急避難メールを受信できません。 <input type="checkbox"/> ③ 身体障害者手帳（聴覚・視覚）の交付を受けています。		
※本人以外による申請の場合、下記の記入をお願いします。			
代理人	氏名		
	住所		
	連絡先		

お願い

- ・市役所以外（契約事業者）の下記の電話番号から発信されますので、事前に電話機やFAX番号の設定をお願いします。

06-6556-9999	06-6556-9973	06-6556-7930	011-211-1135	011-213-1827
011-200-0012	098-917-4473	098-917-4474	098-917-1561	

- ・電話は30秒間呼び出します。メッセージを聞いた後に必ず「#」を押して終了下さい。「#」を押さなかった場合や、電話に出なかった場合は最大3回まで配信されます。
- ・電話を中止または電話番号を変更された場合は、お知らせ下さい。

注意事項

- ・利用者の電話番号変更等により、発信が一定回数不可能となった場合は、自動的に登録を抹消することがあります。
- ・登録された電話番号等の個人情報は久留米市個人情報保護条例に基づき適切に扱います。

本日のテーマ（4項目）



④ これからの災害対処

