

わたしの未来を考える  
未来カフェ

将来のお金が  
心配・・・

仕事のことで  
モヤモヤ・・・

キャリアのこと  
考えたいな・・・

わたし、このまままで

いいのかな？

働く女性の5割以上がパートや派遣など非正規雇用です。景気に左右されやすい不安定な働き方で、将来へ不安を抱えるシングル女性の女性たちは少なくありません。でも、未来をひらく方法があります。悩みを共有しあえる人も必ずいます。一歩前に出るために何ができるかを学び、共感できる仲間とつながる。未来カフェでそれを実現してください。



全4回  
講座

【対象者】原則として非正規で働くシングル女性 (各会場 20名)

参加費無料

感染症対策実施

手話通訳あり

地域	第1回	第2回	第3回	第4回
福岡市	11.14 Sat	12.12 Sat	1.16 Sat	2.13 Sat
久留米市	11.29 Sun	12.13 Sun	1.17 Sun	2.7 Sun

### 会場

福岡 リファレンス 駅東ビル5階V-4

久留米 久留米シティプラザ4階小会議室

所在地:福岡市博多区博多駅東1丁目16-14  
行き方:博多駅筑紫口より徒歩4分

所在地:久留米市六ツ門8-1  
行き方:西鉄久留米駅から徒歩10分、バス5分

お問い合わせ

委託事業者:特定非営利活動法人 福岡ジェンダー研究所 TEL/FAX:092-401-5811  
住所:〒812-0013 福岡市博多区博多駅東3-9-3-403 MAIL: info@mirai-cafe2020.com  
福岡県人づくり・県民生活部男女共同参画推進課 TEL:092-643-3391

主催:  福岡県  
Fukuoka Prefecture



# 女性の仕事と暮らしの応援講座

## わたしの未来を考える 未来カフェ

2020年度

未来につづく講座がたくさん

### 第1回

福岡会場:11.14 Sat 久留米会場:11.29 Sun

## 未来をひらくライフプラン

開催時間:13:30~15:30  
交流会:15:30~16:30

これからの仕事や暮らしに向き合う準備をしよう

講師 **島田 和子** 株式会社アンテ 代表取締役  
国家資格2級キャリアコンサルティング技能士

県庁で勤務後、退職し起業。コーチングの世界に入り、キャリア、メンタル、コミュニケーション等をテーマに個人セッションや各種講座、講演を実施。また、地方の中堅企業の組織づくり・人材育成に取り組んでいる。



特別対談講演あり! 島田 和子×村山 由香里

### 第2回

福岡会場:12.12 Sat 久留米会場:12.13 Sun

## 私の未来とお金の使い方

開催時間:13:30~15:30  
交流会:15:30~16:30

20年後、30年後、安心して暮らせるマネープランの立て方とは

講師 **伊藤 志保** CROSSHEART(クロスハート)代表  
1級ファイナンシャルプランニング技能士

製造業からサービス業に至るまで大小様々な業種業界を経験し、情報格差による経済格差を痛感した。中小、小規模事業の方々へITを中心とした情報を味方にする業務支援を行っている。西日本新聞にコラム「どうなっとう? デジタル」連載中。



### 第3回

福岡会場:1.16 Sat 久留米会場:1.17 Sun

## 万が一のために、 未来へつなぐ社会の支援

開催時間:13:30~15:30  
交流会:15:30~16:30

いざという時あなたを支える公的支援(生活保護、年金等)の利用方法

講師 **平田 洋** 社会福祉士、介護福祉士

福祉系大学を卒業後、特別養護老人ホームで、介護職員、生活相談員を務め、現在は、福岡市ホームレス巡回相談・アフターケア事業『巡回ふくおか』統括責任者。福岡犯罪被害者支援センターの相談員・支援員も兼務している。



### 第4回

福岡会場:2.13 Sat 久留米会場:2.7 Sun

## 未来につづく資格を考える

開催時間:13:30~15:30  
交流会:15:30~16:30

自分らしく働くための資格の探し方、活かし方、つながり方

講師 **佐崎 和子** 社会保険労務士  
1級キャリアコンサルティング技能士

資格取得後、ステップアップしながら25年以上働き続けている。今の仕事の行政機関の労働相談では、法律知識とカウンセリングのスキルを活かし、相談者一人ひとりに合わせて寄り添い、一歩が踏みだせるようなサポートをしている。



スペシャルアドバイザー

**村山 由香里**

rimurimulabo代表



女性向け情報誌編集歴35年。会社経営歴25年。福岡県男女共同参画センター館長歴5年。これまで1,000人を超える女性起業家や働く女性をインタビューし、企業や行政、大学で500回を超える講演をしてきた。現在、フリーランスとして企業の新規事業立ち上げや行政の女性活躍推進事業に携わるとともに、人と人がつながる場「天神キャリア塾」を主宰している。

詳細・申し込みはWEBで!

申し込み締切

11.3 Tue

<https://mirai-cafe2020.com>

