

令和元年度 第2回 久留米市食育推進会議

日時：令和元年 10月 25日(金)13時 15分～14時 40分

場所：久留米市役所本庁舎 2階くるみホール

1 会長あいさつ

2 講演

『福岡県食育・地産地消推進計画について』

講師：福岡県 農林水産部 食の安全・地産地消課 熊谷 優子 氏

<< 休憩 >>

3 報告事項

(1) 令和元年度 第3次プラン主な事業の進捗状況

(2) くるめ食育フェスタ 2019 について

4 その他

3 報告事項

(1)令和元年度第3次プラン主な事業の進捗状況

第3次食育推進プランに基づく 令和元年度 主要事業報告

基本施策 I	生きる力を育む食育
部会名	子ども食育部会（学校教育課）
主要事業	食育啓発・促進事業
概要	実施校の PTA を中心に展開している食育の取組をさらに充実発展しながら基本的な生活習慣定着を図り、実施校における朝食欠食率の向上を目指す。
実績及び予定	<p>【田主丸小】</p> <p>PTA成人教育講座(食育講演会)の実施</p> <p>① 時期:令和元年11月9日(土)</p> <p>② 講師:佐賀女子短期大学 教授 堀 民子 先生</p> <p>③ 演題:(連絡待ち)</p> <hr/> <p>【荘島小】</p> <p>○親子料理教室～親子で作る時短・簡単・栄養満点の朝食～</p> <p>①実施日:令和元年7月19日(金) 12:30～14:30</p> <p>②参加人数:親子11組(29名)</p> <p>③講師:徳永 雄大 氏(久留米大学愛恵会 調理師)</p> <p>④内容:短い時間で簡単にできる朝食おかず(卵焼き・焼き魚・おひたし・味噌汁)を親子で作った。</p> <p>○子どもが作るおにぎりの日</p> <p>①実施日:令和元年10月23日(水)</p> <p>②実施学年:全学年</p> <p>③内容:・自分で作ったおにぎり(中の具は自由)を弁当箱につめて持ってくる。 ・学校でおかず(給食)をつめる。 ・縦割り班(1～6年混成班)と一緒に実食</p>

【三瀨小】

○食育講演会

- ① 時期:令和元年12月上旬
- ② 参加者:5、6年生124名、保護者
- ③ 講演料:22000円
- ④ 児童にもわかりやすい内容で、基本的な生活習慣の定着や朝食の大切さを講演していただく。

○お弁当の日の取組

- ① 時期:令和元年度2回(春の遠足と社会見学)
- ② 参加者:全児童
- ③ 内容:お弁当の日の取組みの例示をし、学年の実態に応じて、お弁当づくりができるような準備をする。

【大城小】

- ① 時期:令和元年6月25日(田植え)9月26日(稲刈り)
11月下旬(おにぎりパーティー)
- ② 参加者:2年生児童 農家の方 お世話になった方々
- ③ 内容:自分たちで田植えや稲刈りをした米を使っておにぎりをつくり、お世話になった農家の方々や地域の方と一緒に食べたり、農家の方の話の聞いたりすることで、食に関する感謝の気持ちを持つ。

【諏訪中】

○食育だよりの作成・発行

- ① 時期:6月下旬
- ② 内容:保護者対象の食育アンケートの結果分析、公表

○食育に関する教育講演会

- ① 時期:10月17日(木)5校時~予定
- ② 内容:1年生生徒を対象とした食育講演会(5校時)
PTA教養委員会と連携して食育に関する講演会を開催し、保護者啓発を図る。(6校時~)

【青陵中】

○PTA教養委員会主催による教養講座「食育講演会」

- ① 日時:9月6日(金)18:30より(1時間程度)
 - ② 場所:本校多目的室
 - ③ 対象者:本校PTA(80名程度の参加)
 - ④ 内容:創作食育落語
- PTA教養委員会主催による食育実態調査・報告(準備中)
- ・保護者アンケートに基づく実態の把握
 - ・食育に関する保護者の実態と保護者に対する啓発のための広報活動

第3次食育推進プランに基づく 令和元年度 主要事業報告

基本施策 I	生きる力を育む食育
部会名	子ども食育部会(久留米市栄養教諭等研究会)
主要事業	食育プログラム推進事業
概 要	久留米市栄養教諭・学校栄養職員等の取組を生かし、食に関する指導の充実や家庭への啓発の推進を図り、児童生徒の朝食欠食率の減少を目指す。
実績及び 予定	<p>○食生活アンケート</p> <p>① 時期:令和元年 10 月上旬</p> <p>② 栄養教諭等のいる久留米市内の小学 4 年生、中学 1 年生</p> <p>③ アンケートの結果から子どもの実態をとらえ、朝食摂取率向上のための指導内容を検討する。</p>
	<p>○食育フェスタへの出展</p> <p>①時期:令和元年 11 月 9・10 日</p> <p>②久留米市内の幼児～小学生</p> <p>③簡単なゲームや体験を通して、久留米産農作物への理解や朝ごはん摂取促進を図る。</p>

第3次食育推進プランに基づく 令和元年度 主要事業報告

基本施策 I	生きる力を育む食育
部会名	子ども食育部会（学校保健課）
主要事業	JA 青年部「招待給食」の実施
概 要	<p>地産地消の導入促進や食育を目的として、毎年、JA 青年部の協力で学校給食用じゃがいもを生産し、収穫体験を行い、市内の学校給食に提供している。その生産者を学校に招き一緒に給食を食べることで交流を図り、久留米産農産物への理解や食育の充実へとつなげることができた。</p>
実施校	<p>① 6月10日(月) 上津小学校 1年生とJA 青年部 6名 ② 6月11日(火) 宮ノ陣小学校 4年生とJA 青年部 4名 ③ 6月26日(水) 大善寺小学校 3・4・5年生とJA 青年部 5名 ④ 6月28日(金) 善道寺小学校 5年生とJA 青年部 6名 ⑤ 7月 1日(月) 高良内小学校 2年生とJA 青年部 6名 ⑥ 7月 1日(月) 長門石小学校 6年生とJA 青年部 3名 ⑦ 7月 1日(月) 荒木小学校 4年生とJA 青年部 3名 ⑧ 7月 5日(金) 山本小学校 4年生とJA 青年部 2名 ⑨ 7月12日(金) 上津小学校 6年生とJA 青年部 6名</p>

第3次食育推進プランに基づく 令和元年度 主要事業報告

基本施策 I	生きる力を育む食育
部会名	子ども食育部会（子ども保育課）
主要事業	保護者への食支援
概要	保育所や幼稚園、認定こども園の保護者を対象に講話やクッキングを行い、保護者を通じた乳幼児の食育啓発を行った。
内容	① 時期：平成31年4月～9月 ② 実績： （1）市栄養士による食育講座 実施園数：5園、参加人数：173名 （2）食に関わる外部講師による食育講座 実施園数：1園、参加人数：40名

第3次食育推進プランに基づく 令和元年度 主要事業報告

基本施策Ⅱ	健全な食生活を推進する食育
部会名	食と健康部会（健康推進課）
主要事業	食と健康体験コーナー in 久留米大学あのか祭
概要	<p>食と健康部会の構成団体で、久留米大学あのか祭に食育啓発ブースを出展</p> <p>「食育SATシステムを用いた食事診断と食事指導」、「歯みがきチェック」、「食と運動バランスゲーム」の3つの体験ブースを設け、健康づくりの大切さを楽しみながら体験していただく。</p> <p>(1) 食育SATシステムを用いた食事診断と食事指導 フードモデルから選んでもらった1食分の食事について SAT システムで食事診断を行い、結果に応じて栄養士が食事指導を行い、食生活の見直しを促す。</p> <p>(2) 歯みがきチェック 虫歯や歯周病予防のため、歯科衛生士により歯ブラシ等を用いて歯みがきの指導を行う。</p> <p>(3) 食育天秤はかるくん 食べ物による摂取エネルギー量を運動による消費エネルギー量に換算できる天秤型のゲームにより、運動の推進を図る。</p> <p>その他：米粉チヂミの試食配布</p>
予定	<p>① 出展日時:令和元年11月2日(土)11時～16時</p> <p>② 出展会場:久留米大学御井キャンパス学生会館1階</p>

第3次食育推進プランに基づく 令和元年度 主要事業報告

基本施策Ⅲ	農業・農産物への理解を促進する食育
部会名	地産地消部会（農政課）
主要事業	農産物学校配付事業
概 要	子どもたちに、久留米産の旬の農産物を食する機会を提供し、久留米の農業や農産物、農業の公益的機能（多面的機能）について学んでもらうことを目的に実施する。
実 績	<ul style="list-style-type: none"> ① 配付物:「藤山なし」1個／人、農業都市や多面的機能の周知チラシ ② 配付対象:久留米市内の小学校・特別支援学校の6年生(2,761名) ③ 配布期間:8月29日(木)～9月5日(木) 9月5日(木)草野小学校で梨の生産者、JA職員、市職員が児童に直接説明 ④ 委託業者:久留米市農業協同組合なし部会 ⑤ その他:荒木小学校6年生全児童よりお礼の手紙を頂いた。

第3次食育推進プランに基づく 令和元年度 主要事業報告

基本施策Ⅳ	環境との調和を図る食育								
部会名	食の循環部会（資源循環推進課）								
主要事業	食の循環体験事業								
概要	安武、大善寺、荒木校区の小学生親子を対象に、安武百祥会養春園の畑を活用し、生ごみリサイクルでの土作り、野菜作りと収穫体験を行う。その後、収穫した野菜を使って久留米信愛短期大学の学生が講師となって、エコ・クッキング教室を実施。								
実績及び予定	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 50%; border: none;"><第1回></td> <td style="text-align: center; width: 50%; border: none;"><第2回></td> </tr> <tr> <td style="border: none;">① 時 期:7月6日(土)</td> <td style="border: none;">/ 令和2年2月1日(土)</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">② 参 加 者:30名</td> <td style="border: none;">/ 20名(募集数)</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">③ 参 加 費:250円(1人あたり)</td> <td style="border: none;">/ 250円(1人あたり)</td> </tr> </table>	<第1回>	<第2回>	① 時 期:7月6日(土)	/ 令和2年2月1日(土)	② 参 加 者:30名	/ 20名(募集数)	③ 参 加 費:250円(1人あたり)	/ 250円(1人あたり)
<第1回>	<第2回>								
① 時 期:7月6日(土)	/ 令和2年2月1日(土)								
② 参 加 者:30名	/ 20名(募集数)								
③ 参 加 費:250円(1人あたり)	/ 250円(1人あたり)								

(2)くるめ食育フェスタ2019について

リサーチセンタービル展示室 出展リスト

くるめ食育フェスタ2019出展団体			
番号	団体・企業名	内 容	出展箇所
1	久留米市栄養教諭等研究会	・お箸の持ち方 ・久留米産野菜の紹介 ・朝ご飯の重要性など	展示コーナー
2	久留米信愛短期大学	・フードデザイン学科学生の食育活動に関する展示	展示コーナー
3	食育推進会議 食と健康部会	・「のぞいてみよう！食べ物のなぞ」 食べ物に関するクイズ、食事バランスなどに関する啓発展示	展示コーナー
4	食育推進会議 食の循環部会	・生ごみリサイクルから元気野菜づくりパネル ・食品ロス啓発コーナー ・生ごみ処理容器等(段ボールコンポスト、電動式生ごみ処理機、密閉容器) ・無駄なく使いいきりレシピ ・資料など	展示コーナー 体験コーナー
5	食育推進会議 子ども食育部会	・子ども向けの食育クイズ ・「子どもたちに食べさせたい料理」冊子の展示及び配布 ・味噌つくりボードの展示又は園での食育活動写真など	展示コーナー 体験コーナー
6	久留米ヤクルト販売(株)	・「腸とウンチのクイズに挑戦」クイズ実施予定。 参加者に試飲整理券を配布し、後程に試飲配布。	展示コーナー
7	MOA健康生活ネットワーク	・自然農法産物の展示 ・パネル(活動紹介)の展示 ・料理教室の案内	展示コーナー

8	久留米市食品衛生協会	・手洗い体験 ・ポスター掲示	多目的広場
---	------------	-------------------	-------

【参考】第45回ふるさとくるめ農業まつり出展団体			
番号	団体・企業名	内 容	出展箇所
1	久留米花卉園芸農業協同組合	フラワーアレンジメント教室、フラワーギフト券販売	展示コーナー
2	園芸共進会	フラワーアレンジメントの展示	展示コーナー
3	鳥飼盆栽部会	盆栽の展示、販売、盆栽教室	展示コーナー 体験コーナー
4	久留米市日中友好協会	日中交流の展示、小物販売	展示コーナー 体験コーナー
5	公益財団法人シルバー人材センター	手作り小物などのバザー	展示コーナー
6	久留米市環境政策課	エコパートナーの募集	展示コーナー
7	九州農政局	農業・農村の多面的機能や農業全般の展示、紹介	展示コーナー
8	久留米商工会議所	久留米産バニラの展示など	展示コーナー
9	日本政策金融公庫 福岡支店	就農、農業資金相談コーナー	展示コーナー
10	久留米市産米推進協議会	久留米市産米粉商品の販売	展示コーナー 体験コーナー
11	農事組合法人 山辺の里	久留米産そば打ち体験	体験コーナー

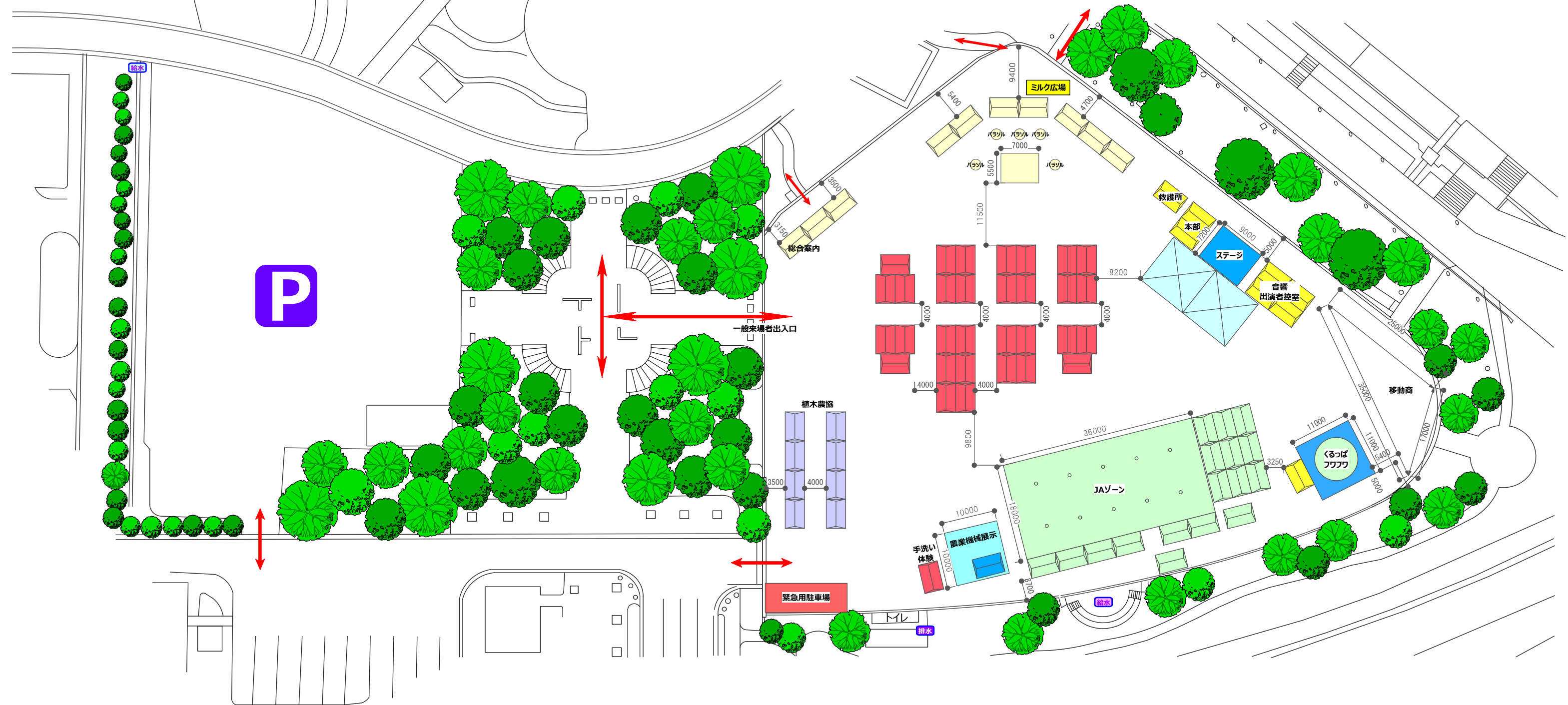
体験コーナー①スケジュール

11月9日(土)	11月10日(日)
10:30 サックス(アンサンブル)で中国の歌演奏 (久留米市日中友好協会)	10:30 みそまる作り体験 (スローフード協会筑後平野) 【親子限定】
11:00 久留米のお米で おにぎらず作り (久留米市産米推進協議会)	12:00 手作りサラダチキンとドレッシング (スローフード協会筑後平野) 【親子限定】
13:00 久留米産そば打ち体験 (農事組合法人 山辺の里)	13:30 中国楽器(ひょうたん笛)演奏 (久留米市日中友好協会)
15:00 フライパンで簡単ラスク作り (スローフード協会筑後平野) 【親子限定】	14:30 盆栽教室 (鳥飼盆栽部会) 参加料 1,000円

体験コーナー②スケジュール

11月9日(土)	11月10日(日)
10:30 野菜の皮・芯・まるごと使いいきり! ふりかけ&ベジブロススープ作り (久留米市食育推進会議 食の循環部会)	10:30 お団子作り体験 (久留米市食育推進会議 子ども食育部会) 【親子限定】
11:50 米粉の子ヂミ作り (久留米市食生活改善推進員協議会)	11:50 東京2020オリパラ記念 ケニア料理を食べてみよう (スローフード協会筑後平野) 【親子限定】
13:10 野菜の皮・芯・まるごと使いいきり! ふりかけ&ベジブロススープ作り (久留米市食育推進会議 食の循環部会)	13:10 東京2020オリパラ記念 カザフスタン料理を食べてみよう (スローフード協会筑後平野) 【親子限定】
14:30 だしを活用した料理体験 ～だしふりかけとだしスープ～ (スローフード協会筑後平野)	14:30 お豆腐作り体験 (スローフード協会筑後平野) 【親子限定】

第45回多目的広場会場レイアウト



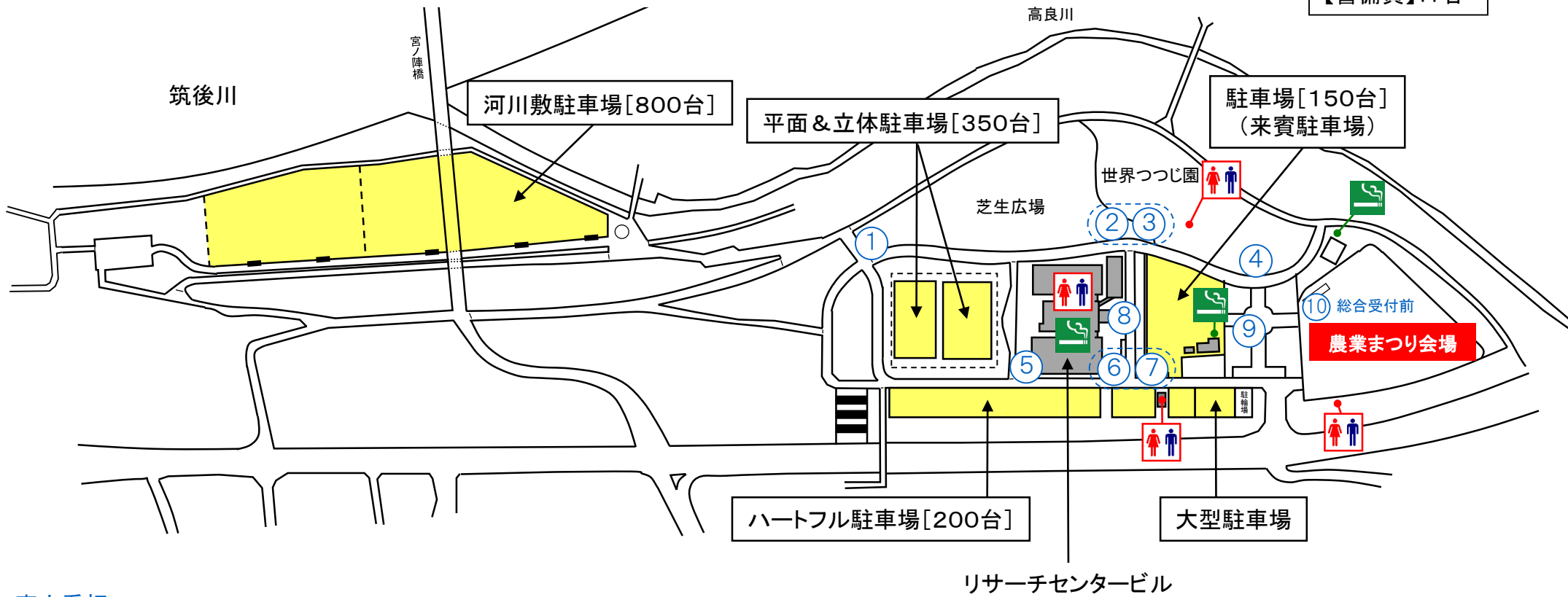
Key

⬜ テント / 2間×3間(3600×5400)

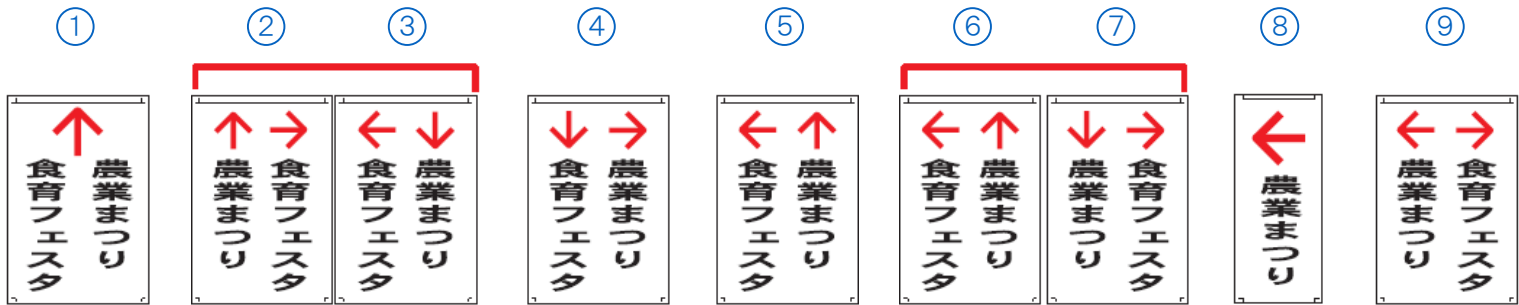
title	第45回ふるさとくるめ農業まつり レイアウト	drawing title	scale	2019/10/4
	place			平面図

第45回ふるさとくるめ農業まつり 会場全体図

【警備員】11名



案内看板



⑩ リサーチセンタービル内
イベント案内看板

