

平成28年度 久留米市保健所事業実績

健康推進課

課名	健康推進課		
チーム名等	母子保健チーム	健康増進チーム	難病・在宅医療チーム
<p>通年事業</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○乳幼児発達相談(ことばの相談 12回/年・気になるお子さんの相談 46回/年) ○発達フォロー支援教室(親子のびのび教室 36回/年) ○女性の健康相談(12回/年) ○低出生体重児教室(リトルにこにこ親子教室 10回/年) ○離乳食教室(はじめてクラス 24回/年・ステップクラス 9回/年) ○プレパパママ教室(28回/年)、すこやかマタニティ(35歳以上初産 3回/年) ○ママパパきもち楽々相談(22回/年) ○幼児安全法講習会(5回/年) ○未熟児養育医療の給付(随時) ○育成医療の給付(随時) ●不妊に悩む方への特定治療支援事業(男性不妊治療含む)(随時) ○受胎調節実施指導員指定事業(随時) ○母子健康手帳の交付(随時) ○妊婦健診(個別) ○妊婦歯科健診(個別) ○乳幼児健診(集団・個別)(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児) ○乳幼児健診未受診者フォロー(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児) ○1歳児歯科健診(12回/年) ○妊娠ほっとライン(随時) ○妊娠期からのケアサポート事業 ○思春期保健対策事業 	<ul style="list-style-type: none"> ○お腹まわりスッキリ相談 ○まちかど栄養・糖尿病予防健康相談 ○総合健康相談 ○特定健康診査・特定保健指導 ○各種がん検診(胃がんリスク検査を含む) ○生活習慣病予防健康診査 ○結核検診(65歳以上) ○歯周疾患検診 ○健診普及啓発事業 ○重症化予防支援事業 ○血圧改善支援事業 ○校区等ウォーキング事業支援 ○ラジオ体操推進事業 ○すこやか推進会育成(助成) ○原爆被爆者援護事業 ○熱中症対策(6月～9月) ●健康のびのびプロジェクト事業(再掲)各種がん検診、特定健診保健指導、ラジオ体操推進事業、校区等ウォーキング事業支援、健康づくり応援店の促進、健康づくりサポーター設置など ○禁煙週間啓発事業 ○1歳児栄養相談(毎月) ○栄養相談(毎月第1木曜) ○専門栄養教室(未熟児) ○ゆったり子育て相談(毎月) ○離乳食教室 ○特定給食施設巡回指導(6～2月) ○食品の栄養成分表示の指導 ○調理師免許申請等受付 ○健康づくり応援店の促進 ○高校生・大学生の食育推進 ○食生活改善推進員協議会育成(助成) ○たばこ対策事業 ○地域健康づくりリーダー養成教室・食生活改善推進員養成教室(6～2月)・すこやか推進員養成教室(9～2月) ○食生活改善推進員協議会フォロー教室(6～2月) 	<ul style="list-style-type: none"> ○特定医療費(指定難病)申請受付 ○在宅人工呼吸器使用患者支援事業申請受付 ○難病電話相談・来所相談 ○難病患者訪問 ○難病従事者研修会 ○関係者ケア会議出席 ○筑後ブロック難病担当者会議(年2回) ○久留米大学病院難病支援調整会議(年4回) ○事例検討会 ○肝炎治療特別促進事業申請受付 ○先天性血液凝固因子障害等治療研究事業申請受付 ○石綿健康被害救済給付事業申請受付 ○在宅医療推進事業(電話・来所相談、出前公開講座) ●在宅医療・介護連携推進事業(協議会) ○小児慢性特定疾病医療給付(随時) ○小児慢性特定疾病審査会(毎月) ○小児慢性特定疾病児童等自立支援事業

●は新規・拡充事業 (※年間スケジュール予定は次ページ参照)

課名		健康推進課		
チーム名等		母子保健チーム	健康増進チーム	難病・在宅医療チーム
28年	4月			
	5月	○母子保健関係者研修会	○市民ラジオ体操の集い ○健康手帳送付 ○まちかど栄養・糖尿病予防健康相談(～3月) ○世界禁煙デー啓発街頭キャンペーン ○禁煙週間啓発事業(5月31日～6月6日)	○難病相談従事者等研修会
	6月	○多胎児育児支援教室	○特定健康診査 (40～74歳(75歳誕生日前日まで))(～3月) ○生活習慣病予防健康診査 (35～39歳及び生活保護受給者等)(～11月) ●各種がん検診、結核検診(～11月、レディースデー8日間うち午後4日) ○特定保健指導(～3月) ○歯の健康フェスタ ○重症化予支援防事業 ○特定給食施設等研修会 ○地域健康づくりリーダー育成(～2月)	○難病患者等ヘルパー研修会(第1回)
	7月	○思春期保健意見交換会		○特定医療費(指定難病)継続手続き集中受付
	8月		○調理師研修会 ○特定給食施設等研修会	●在宅医療・介護連携推進協議会(第1回)
	9月	○乳幼児健康診査あり方検討会 ○産科医療機関連携会議 ○多胎児育児支援教室	○コールセンターによる特定健診未受診者勧奨事業(～11月) ○食生活改善推進員協議会リーダー育成フォロー研修(～2月) ○血圧改善支援事業(～3月) ○がん検診啓発街頭キャンペーン	○難病患者等ヘルパー研修会(第2回)
	10月	○母子保健関係者研修会 ○発達支援に関する子育て講演会	●市民ラジオ体操の集い&早朝1万歩ウォーク(サブ会場として、シティプラザで同時開催)	○在宅医療に関する市民公開講座 ○小児慢性特定疾病継続手続き集中受付(10～11月)
	11月	○発達育児支援教室	○健康くるめ21フェスタ(がん啓発・女性がん検診) ○食育啓発事業(久留米大学学園祭) ○くるめ食育フェスタ	●在宅医療・介護連携推進協議会(第2回)
	12月	○母子保健関係者研修会	○お腹まわりスッキリ相談(～3月)	
29年	1月			○難病訪問診療 ○小児慢性特定疾病ピアカウンセリング(第1回)
	2月		○特定給食施設等実態調査 ○地域活動栄養士研修会	○難病訪問診療 ○小児慢性特定疾病ピアカウンセリング(第2回)
	3月	○産科医療機関連携会議 ○多胎児育児支援教室 ○乳幼児健康診査あり方検討会	○特定給食施設等研修会	○難病患者の在宅療養生活に関する検討会 ●在宅医療・介護連携推進協議会(第3回) ○難病患者・家族会
備考				

●は新規・拡充事業

重点事業項目名：生活習慣病予防対策

○健康のびのびプロジェクト事業

(1)健診受診率向上対策及び効果的な保健指導

ア 各種健診の実施

①特定健康診査・特定保健指導

年度		26	27	28
特定保健指導	利用率	6.1%	17.7%	(未確定)

②各種がん検診等

年度		26	27	28
レディースデー	実施日数	4日	8日	8日
	受診者数	883人	869人	1,175人

⑥コンビニ・出前健診の実施

年度		26	27	28
【新規】コンビニ健診	受診者数	-	22人	79人
【新規】出前健診	受診者数	-	50人	32人

イ 各種健診受診率向上対策の実施

年度		26	27	28
①女性特有がん(乳がん)	未受診者勧奨	3,459件	6,553件	6,553件
②生活習慣病予防健診	受診勧奨	20,650件	20,267件	19,973件
③胃がんリスク検査	未受診者勧奨	4,348件	4,259件	4,244件
④特定健診	未受診者勧奨計	58,064件	53,003件	64,015件
⑤【新規】コールセンター(市国保特定健診)	未受診者勧奨	-	3,604件	4,876件

ウ 健康教育・相談に関する事業の実施

年度		26	27	28(速報値)
①お腹まわりスッキリ相談	対象者数	107人	99人	109人
②まちかど栄養・糖尿病予防健康相談	参加者数	1,660人	1,542人	1,446人
③重症化予防支援事業(未治療者対策)	対象者数	50人	125人	79人
④血圧改善支援事業	対象者数	836人	886人	428人
⑤早期介入保健指導指導事業	対象者数	215人	217人	108人

(2)その他の事業

イ ラジオ体操推進事業

年度		26	27	28(速報値)
【新規】CD・教本・のぼり旗配布事業	配布団体数	-	104団体	35団体
	CD配布枚数	-	117枚	32枚
	教本配布冊数	-	1,752冊	479冊
	のぼり旗数	-	-	24本
【新規】講師派遣事業	派遣団体数	-	10団体	4団体
	延べ参加者数	-	248人	80人
【新規】指導員養成講習会	申込者数	-	208人	154人
	参加者数	-	184人	140人

重点事業項目名：在宅療養支援対策の充実

(2)重症神経難病患者等への支援

年度		26	27	28
研修会	実施回数	3回	3回	3回
	参加者数	258人	184人	146人
支援会議	開催回数	4回	5回	5回
訪問診療	実施回数	3回	2回	3回

(3)在宅医療・介護連携推進事業

イ 医療介護従事者研修

年度		26	27	28
在宅医療従事者研修会	実施回数	5回	5回	1回
	参加者数	532人	562人	58人

ウ 市民啓発

年度		26	27	28
市民公開講座	実施回数	2回	1回	1回
	参加者数	302人	141人	148人

エ 同行訪問

年度		26	27	28
退院時連携促進事業・同行訪問事業	実施回数	-	3回	2回
	参加者数	-	55人	17人

重点事業項目名：1 栄養改善業務の定着・充実・強化 / 2 食育の推進

(1)栄養改善業務の定着・充実・強化

ア くるめ健康づくり応援店事業

年度		26	27	28
くるめ健康づくり応援店登録店舗数		74店舗	135店舗	169店舗

イ たばこ対策

年度		26	27	28
一酸化炭素濃度測定	禁煙週間	2人	21人	19人
	イベント	59人	43人	49人
喫煙防止教育	実施校・実施施設	4校	7校	5校
	参加者数	411人	415人	150人

(2)食育の推進

ア 高校、大学生等への食育

年度		26	27	28
食育教室(高+短+大+専門)		10校	5校	7校
食育啓発イベント		1校	1校	1校

イ イベントにおける正しい栄養知識と食習慣の普及啓発

年度		26	27	28
健康くるめ21フェスタ	延べ参加者数	1,078人	3,466人	3,797人

重点事業項目名:母子保健事業の充実

(1) 妊娠・出産支援の充実

不妊に悩む方への特定治療支援事業

(単位:件)

年度	26	27	28
助成件数	357	351	250

H28年度はH29年1月末現在

妊婦歯科健康診査

(単位:件)

年度	26	27	28
受診件数	140	971	698

H26年度は1~3月のみ、H28年度はH28年12月末現在

(2) 育児支援の充実

乳幼児健診

①4か月児健康診査

(単位:人)

年度	26	27	28
受診者	2,817	2,853	2,067

H28年度はH28年12月末現在

②10か月児健康診査

(単位:人)

年度	26	27	28
受診者	2,734	2,799	1,998

H28年度はH28年12月末現在

③1歳6か月児健康診査

(単位:人)

年度	26	27	28
受診者(医科)	2,785	2,708	2,109

H28年度はH28年12月末現在

④3歳児健康診査

(単位:人)

年度	26	27	28
受診者(医科)	2,717	2,660	2,007

H28年度はH28年12月末現在

(3) ハイリスク児への育児支援の充実

発達障害児への支援

(単位:件)

年度	26	27	28
気になるお子さん相談	79	79	98
ことばの相談	65	58	51
親子のびのび教室	161	163	110

H28年度はH29年1月末現在

(4) 思春期保健対策

ウ 性に関する出前講座

(単位:回・人)

年度	26	27	28
実施回数	9	12	26(17)
参加者延人数	795	1,356	1,178(545)

H28年度より一部委託、()内が委託数

H28年度はH29年1月末現在

自分のために家族のために けんしん を受けよう!

けんしんで守れる命があります 年に一度必ず受診しましょう
(けんしんの種類によっては、毎年対象とならないものもあります)

久留米市健康診査・各種がん検診実施期間

平成28年6月1日～11月30日

予約できる集団健診は、田主丸・北野・城島・三潴地区で実施するセット健診日のみです。
(予約は先着順)

上記以外の集団健診は、予約不要です。ご予約は下記の「くるめけんしんダイヤル」へお願いします。

くるめけんしんダイヤル 電話 **0942-27-5154**

〈受付時間：月～金 9時～15時〉ただし、祝日は除きます。

【注意】回線が混み合い、お電話が繋がらない場合は、しばらくたってからおかけ直してください。

コンビニ健診のご案内 ～受診者全員にローソンの「ブランパン」をプレゼント～

○開催日・会場(時間は 8:00～11:00)

- ・7月 3日(日) ローソン久留米大学医療センター前店
- ・7月 10日(日) 地場産くるめ

○受診方法

「くるめけんしんダイヤル」にて
予約申込み



久留米市 健康診査・各種がん検診 一覧

実施期間：平成28年6月1日～平成28年11月30日 ※各検診受診は1人年1回です。

各種がん・骨粗しょう症・8020歯っぴー・結核検診は、久留米市民で対象年齢であれば、加入している医療保険に関係なく受診することができます。

けんしんの種類	対象年齢（平成29年4月1日現在の年齢） ※但し 特定健康診査は、平成29年3月31日現在の年齢	けんしん費用（個人負担額） ※自己負担額軽減のため、市が費用の一部を負担しています。		
		課税世帯	非課税世帯 ※(1) 生活保護世帯 ※(2)	クーポン券対象
生活習慣病予防健康診査	・35歳～39歳 ・40歳以上で各医療保険の被保険者・被扶養者に該当しない方（生活保護受給者等）	医療機関：500円 集団検診：500円	無料	
久留米市国民健康保険 特定健康診査	・40歳～74歳（75歳の誕生日前日まで）	医療機関：500円 集団検診：500円	医療機関：500円 集団検診：500円	
各医療保険者が実施する 特定健康診査	・40歳～74歳（75歳の誕生日前日まで）	加入の医療保険者によって異なりますので、健康保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。		
後期高齢者健康診査	・75歳（誕生日当日）～ ・65歳～74歳で一定の障害の状態にあり、広域連合の認定を受けた方	医療機関：500円	医療機関：500円	
肺がん検診	・40歳～	医療機関：500円	無料	
大腸がん検診	・40歳～	医療機関：700円 集団検診：500円	無料	無料（41歳のみ）
胃がん検診	・40歳～	集団検診：600円	無料	
胃がんリスク検査	・41歳のみ（受診券が無い場合、受診不可）	医療機関：500円	無料	
子宮頸がん検診	・20歳～	医療機関：900円 集団検診：400円	無料	無料（21歳又は、26・31・36・41歳で、平成23～27年に検診未受診者）
乳がん検診 （視触診+マンモグラフィ）	・40歳～（偶数年齢女性のみ）	（視触診） 医療機関：400円 集団検診：300円 （マンモグラフィ） 医療機関：40歳代 1,000円 50歳代以降 700円 集団検診：40歳代 700円 50歳代以降 400円	無料	無料（41歳又は、46・51・56・61歳で、平成23～27年に検診未受診者）
前立腺がん検診	・50歳～（男性のみ）	医療機関：400円	無料	
骨粗しょう症検診	・25・30・35・40・45・50・55・ 60・65・70歳（女性のみ）	医療機関：800円（DEXA腰椎検査） 500円（その他の検査） 集団検診：300円（DEXA橈骨検査）	無料	
8020歯っぴー検診 ※(3)	・40・50・60・70歳	医療機関：500円	無料	
結核検診	・65歳～	集団検診：無料	無料	
肝炎ウイルス検査 ※(4)	・20歳～（過去にB型・C型肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがない方）	医療機関：無料 久留米市保健所：無料	無料	

※(1) 非課税世帯の方が無料で検診を受診するには、下記交付窓口で発行する非課税世帯の確認書が必要になります。

※(2) 生活保護世帯の方が無料で検診を受診するには、生活支援課で発行する生活保護受給証明書が必要になります。

※(3) 8020歯っぴー検診の実施期間は、平成28年5月1日～平成29年3月31日となります。

※(4) 肝炎ウイルス検査の実施期間は、平成28年4月1日～平成29年3月31日となります。

受診のときに必要となるもの

- 生活習慣病予防健康診査及び各種がん検診
- ① 私の健康手帳補冊（健康手帳番号）
- ② けんしん費用（個人負担額）
- ③ 無料健康診査確認書（非課税世帯のみ）
- ④ 生活保護受給証明書（生活保護世帯のみ）
- ⑤ クーポン券（クーポン対象者のみ）

※私の健康手帳補冊を紛失された場合は、申請により再発行が可能です。

『くるめ けんしんダイヤル』までお電話ください。後日郵送します。

※特定健康診査を受診の際に必要なものは、各医療保険者にお尋ねください。

問い合わせ先

『くるめ けんしんダイヤル』【電話】0942-27-5154
（受付時間）月～金 9:00～15:00 ただし、祝日は除きます。

交付窓口（申請当日受け取り可）

- ・市保健所 健康推進課
- ・南部保健センター
- ・田主丸総合支所 市民福祉課内
- ・北野総合支所1階（保健師事務室）
- ・城島総合支所 市民福祉課内
- ・三瀬保健センター

※久留米市健康診査・各種がん検診を受診できる医療機関や集団検診会場などの詳細は、市ホームページ又は、広報くるめ6/1号折込「けんしんガイドブック」をご覧ください。

～女性にうれしい けんしんの日～

Lady's Day (レディースデー)

～女性限定の集団検診です!～

完全予約制です!

生活習慣病予防健康診査

久留米市国保特定健診

がん検診*



* 胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症、結核検診

* 年齢によって受けることができる検診が異なります。

女性限定で安心

対象者は女性のみ。男性の目を気にせず安心して健診が受けられます。



スタッフも 全て女性です

医師はもちろん、看護師、検査技師、受付事務まで、すべて女性スタッフが対応します。

うれしい託児付き (申込み制です)

けんしん会場には、託児を準備しています。子育て中の方も、安心してけんしんを受けてください。

ご希望の方は、けんしん予約の際にお伝えください。

実施日時	実施会場	予約期間
平成28年 7月6日(水) 8:00~11:00	田主丸そよ風ホール	6/13(月)~6/28(火)
10月28日(金) 8:00~11:00 (子宮頸・乳がんのみ13:00~15:00も受診可)		8/29(月)~10/20(木)
平成28年 7月16日(土) 8:00~11:00	城島げんきかん	6/14(火)~7/8(金)
11月1日(火) 8:00~11:00 (子宮頸・乳がんのみ13:00~15:00も受診可)		9/5(月)~10/24(月)
平成28年 8月7日(日) 8:00~11:00	三潯生涯学習センター	6/21(火)~7/29(金)
11月15日(火) 8:00~11:00 (子宮頸・乳がんのみ13:00~15:00も受診可)		9/13(火)~11/7(月)
平成28年 9月24日(土) 8:00~11:00	コスモスすまいる北野	8/1(月)~9/14(水)
11月17日(木) 8:00~11:00 (子宮頸・乳がんのみ13:00~15:00も受診可)		9/20(火)~11/9(水)

予約受付・問合わせ先: くるめ けんしんダイヤル
 TEL 0942-27-5154 月~金(祝日除く) 9時~15時
 久留米市保健所 健康推進課 TEL0942-30-9331 FAX0942-30-9833

詳しくは広報くるめ6/1号折り込みパンフレット「けんしんガイドブック」、市のホームページをご覧ください。

子宮頸がん・乳がん検診

平成28年6月1日～11月30日

検診時に必要なもの

◎ 検診料（個人負担金）

◎ 私の健康手帳補冊

（無料クーポン券、個人負担金免除のための確認書等をお持ちの方は当日お持ちください。）

検診料

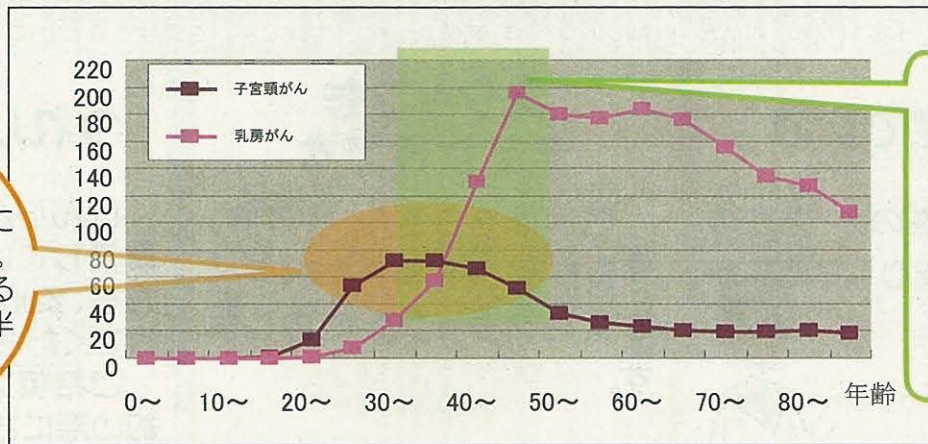
	子宮頸がん	乳がん	
医療機関	900円	40歳代	1,400円
		50歳代～	1,100円
集团会場	400円	40歳代	1,000円
		50歳代～	700円

女性特有のがんは、比較的若い年代からリスクが高くなります。



【子宮頸がん・乳がんになった人の割合】

(がん罹患率 人口10万対)



子宮頸がん

20歳代の女性に最も多いがんです。子宮頸がんになる人は、20歳代後半から増加！

乳がん

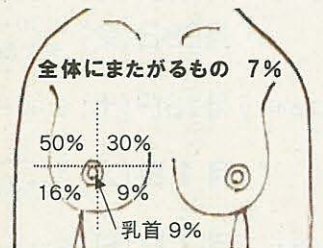
30歳代から増加し、50歳代までの働き盛りの若い世代の人に多いがんです。この年代の女性のがん死亡原因のトップ!!

乳がん は、唯一自分で発見できる可能性があるがんです。

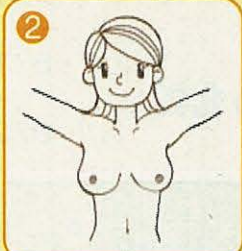
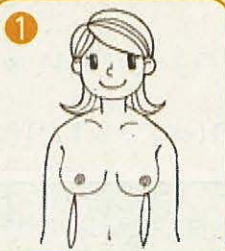
月経1週間後に、閉経後の方は毎月日にちを決めて自己チェックをしましょう。

乳がんセルフチェック

- ① 半身を鏡に映して、左右乳房をよく観察します。
- ② 両手を上下させて、左右の乳房の動きや形の変化(凹みの有無)をよく見ます。
- ③ 3本の指をそろえて、乳腺の中にしこりがあるかどうかをよく触れて確認します。
- ④ 乳頭をつまんでみて分泌液(特に血液)や、乳頭そのものの湿疹状の変化など、変わったところがないか調べます。
- ⑤ 仰向けに寝て乳房を平らにした状態で、もう一度よく触れてみます。



乳がんの好発部位



～ 自分のために 家族のために けんしんを受けよう ～



コンビニ健診

久留米市からの
お知らせ

健康のために
受診するっば!!

のお知らせ

特定健康診査・生活習慣病予防健康診査・胃がん検診のご案内



くるとば

けんしんは、自分自身の身体状況をチェックできる、最も有効な機会です。コンビニ健診は、「マチの健康ステーション」であるローソンのご協力を得て、実施する健診です。ぜひ、この機会に、けんしんを受診しましょう。

コンビニ健診限定のお得なサービス!!

特典1

特定健康診査

500円

生活習慣病予防健診

500円

胃がん検診

600円

健診を受けた方に

「ブランパン」を
プレゼント

小麦粉と比べて糖質の少ない「ブラン」(小麦の外皮)を原料にしたローソンオリジナルパンです。



特典2

野菜1,000円相当の商品を
500円で販売する
コーナーを設置!



各会場とも、定員70名(先着順)

7月3日

8:00～11:00

会場 ローソン久留米大学

医療センター前店

予約期間 6月1日～24日

託児あり



7月10日

8:00～11:00

会場 地場産くるめ

(ローソン久留米東合川
6丁目店付近)

予約期間 6月1日～7月1日

託児あり



◆ コンビニ健診は予約制です。予約の際は、下記までご連絡ください ◆

くるめ けんしんダイヤル TEL 0942-27-5154

受付時間：月曜～金曜 9時～15時 ※ただし、祝日は除きます。

予約受付は、6月1日(水)から開始します。

主催：久留米市 協力：ローソン

※健診内容や申込方法など、詳しくは裏面をご覧ください。

対象者

1. 特定健診

40歳～74歳 (※) <small>(平成29年3月31日現在の年齢)</small> 【昭和17年4月1日～昭和52年3月31日生】	久留米市国民健康保険 加入者	500円
---	-------------------	------

2. 生活習慣病予防健診

35歳～39歳 <small>(平成29年4月1日現在の年齢)</small> 【昭和52年4月2日～昭和57年4月1日生】	久留米市民の方	500円
上記の年齢の方で 生活保護受給者の方または市民税非課税世帯の方		無料
40歳以上 <small>(平成29年4月1日現在の年齢)</small> 各医療保険の被保険者・被扶養者に該当しない方 (生活保護受給者の方など) 【昭和52年4月1日までに生まれた方】	久留米市民の方	無料

(※)
75歳誕生日前日まで受診可能です。
(受診券の有効期間をご確認ください)

3. 胃がん検診

40歳以上 <small>(平成29年4月1日現在の年齢)</small> 【昭和52年4月1日までに生まれた方】	久留米市民の方	600円
上記の年齢の方で 生活保護受給者の方または市民税非課税世帯の方		無料

健診項目

特定健診・生活習慣病予防健診	①問診・医師の診察 ②身体計測 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤血液検査
胃がん検診	①問診 ②胃部X線検査

健診当日持ってくるもの

特定健診	①受診券 ②健康保険証 ③健診料 500円
生活習慣病予防健診	①私の健康手帳補冊 ②健診料 500円 <small>※無料となる方は、「生活保護受給証明書」または「無料健康診査確認書」をご持参ください。</small>
胃がん検診	①私の健康手帳補冊 ②健診料 600円 <small>※無料となる方は、「生活保護受給証明書」または「無料健康診査確認書」をご持参ください。</small>

申し込みから健診までの流れ

1. 電話での予約申込	2. 受け付け	3. 健診当日
①くるめけんしんダイヤルへ 電話 (0942-27-5154) してください。 ②「コンビ二健診」を受診することを伝え、希望の日時やお名前などを伝え、予約をしてください。 ※予約申込の締切日がございますのでご注意ください。	①申込みは、 先着順 で受け付けします。	①上記の「健診当日に持ってくるもの」をご準備のうえ、 下記の健診日時・会場 にて、受診をしてください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 【健診日時・会場】 ○7月3日(日) 8:00～11:00 □ーソン久留米大学医療センター前店 ○7月10日(日) 8:00～11:00 地場産くるめ </div>

(お問合せ先) 久留米市保健所 健康推進課



健康のためにラジオ体操をしてみませんか!

ラジオ体操のCD・教本、活動啓発のぼりを活動団体などに無償で配布します!

ラジオ体操は、誰でも、いつでも、どこでも、手軽に取り組める健康づくりです。そのため、久留米市では、多くの市民の皆様にはラジオ体操に取り組んでいただくため、ラジオ体操の「CD・教本」や「活動のための啓発のぼり」を無償にて配布します。

- 【対象】 ・5人以上の会員がいる団体及びグループで、ラジオ体操を週に1回以上実施している団体など（今後実施を予定している団体も含む）
・市内で事業を営んでいる、事業所や高齢者福祉施設
・市民の健康づくりや社会福祉を目的に活動する団体 など

【費用】 無償

- 【配布物】 ・ラジオ体操のCDと教本
・ラジオ体操活動のための啓発のぼり
(CDとのぼりは、原則1団体等に1枚(本)です)

【申込方法】 市ホームページ、または保健所健康推進課窓口にて、申込書入手され、必要事項を記入のうえ、申込みください。

【申込先】 保健所健康推進課へ持参又は郵送

【お申し込み・お問合せ】

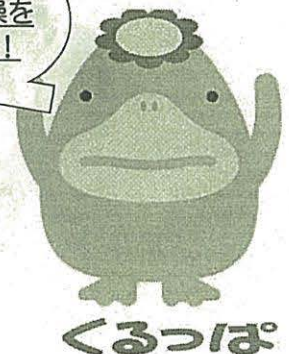
久留米市保健所 健康推進課

〒830-0022

久留米市城南町 15-5 久留米商工会館 4階

TEL: 0942-30-9331 / FAX: 0942-30-9833

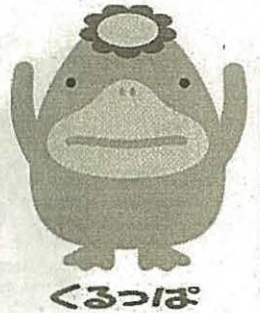
健康のために
ラジオ体操を
するっば!



くるっば

ラジオ体操講習会の開催を支援します！

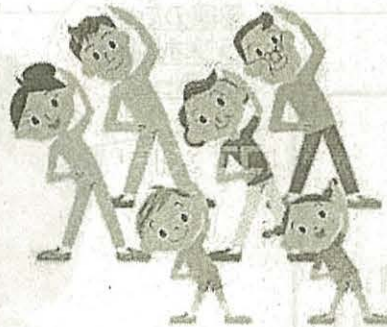
ラジオ体操の講師派遣のご案内



ラジオ体操は、子どもから高齢者まで、幅広い世代が取り組める健康づくりであり、正しい動作を身につけることで、その効果もより高まります。

このため、久留米市では、ラジオ体操の講師を希望に応じて派遣し、講習会を実施します。

- | | |
|--------|--|
| ■派遣対象 | ・会員が10人以上で、ラジオ体操を週に1回以上実施している団体（今後実施を予定している団体も含む）
・市内で事業を営んでいる事業所や高齢者福祉施設
・市民の健康づくりや社会福祉を目的に活動する団体 など
※講習会を開催するためには、10人以上の参加者が必要です。
※会場（屋内）やラジオ体操の実施に必要なCDやラジカセ（操作含む）は、依頼者の方で手配してください。 |
| ■内 容 | ラジオ体操（第1・第2）、みんなの体操の実技・指導
※所要時間の目安：第1＝60分、第1＋第2＝90分、
第1＋第2＋みんなの体操＝120分
※みんなの体操とは、年齢・障害の有無を問わず、すべての人が安心してできる体操として考案されたものです。 |
| ■費 用 | 無料 |
| ■申込方法 | 市のホームページ、または保健所健康推進課窓口にて、講師派遣依頼書入手し、必要事項を記入のうえ、申込みください。 |
| ■申 込 先 | 保健所健康推進課（持参または郵送） |
| ■そ の 他 | 講師派遣は、原則、1団体につき同一年度内1回までとさせていただきます。 |



【お申し込み・お問い合わせ先】

久留米市保健所健康推進課
〒830-0022
城南町15-5 久留米商工会館4階
TEL：0942-30-9331
FAX：0942-30-9833

ラジオ体操指導員講習会のご案内

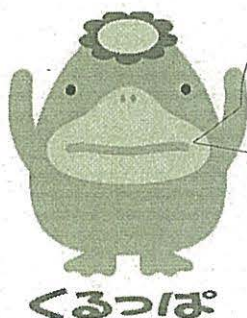
～ ラジオ体操指導員の資格が取得できます！ ～

ラジオ体操は、誰でも、いつでも、どこでも、手軽に取り組み、健康づくりに繋がる大変効果的な運動です。そのため、久留米市では、市内においてラジオ体操の普及推進を図ることを目的に、NHK テレビ・ラジオで活躍される指導者を招き、「ラジオ体操指導員講習会」を開催します。

なお、この講習会を受講された方は、NPO 法人全国ラジオ体操連盟が公認する「ラジオ体操指導員」の資格を無料にて取得できます。

ぜひ、この機会に、講習会に参加されてみませんか。

- | | |
|-------|--|
| ◇開催日時 | 平成28年12月11日(日) 9:30~12:00
※受け付けは、9:00~9:30 |
| ◇会場 | 城南中学校体育館(城南町11-4)
※車でお越しの際は、市役所駐車場または城南中学校グラウンドをご利用ください。 |
| ◇講師 | 多胡 肇氏(NHK テレビ・ラジオ体操指導者)
原川 愛氏(同アシスタント) |
| ◇定員 | 150人 ※参加費無料 |
| ◇内容 | ラジオ体操(第1・第2)、みんなの体操の実技・指導 |
| ◇申込方法 | 裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、保健所健康推進課へ FAX
または郵送・持参によりお申込みください。 |
| ◇申込締切 | 平成28年12月5日(月)
※定員になり次第、申込みを締め切らせていただきます。 |
| ◇申込み先 | 久留米市保健所健康推進課 |
| ◇その他 | 本講習会を受講された方は、「ラジオ体操指導員」の資格を取得できます。 <u>資格取得費用(2,000円)は、市が負担いたします。</u> |



参加費、資格取得費、いずれも
無料です！

【お申し込み・お問い合わせ先】

久留米市保健所健康推進課
〒830-0022
城南町15-5 久留米商工会館4階
TEL: 0942-30-9331
FAX: 0942-30-9833

