

課名		保健予防課		
チーム名		精神保健チーム	感染症チーム	
			感染症事業	
			予防接種事業	
通年事業		<ul style="list-style-type: none"> ○(緊急)措置入院業務 ○精神科医による現地診察 ○精神保健福祉相談(毎週木曜) ○精神保健電話相談・来所相談 ○保健師・精神保健福祉士による家庭訪問指導 ○医療観察法ケア会議 ○ケース検討会 ○精神保健職親(社会適応訓練)事業 ○かかりつけ医および産業医のためのうつ病アプローチ研修検討会 ○自死遺族のつどい「わかち合いの会」(毎月第4火曜) ○市民・団体等に対するゲートキーパー養成のための講師派遣 ○市民活動団体への支援 ○適正飲酒指導 ●こころの相談カフェ 	<ul style="list-style-type: none"> ○結核等事例検討会 ○結核患者接触者健康診断 ○感染症診査協議会結核専門部会(2回/月) ○結核医療費給付事務 ○応急入院・入院勧告等措置業務 ○結核専門病院との定例カンファレンス ○結核DOTS事業 ○結核定期病状調査 ○結核指定医療機関の申請・指定業務 ○感染症発生動向調査事業 ○感染症発生時の積極的疫学調査 ○感染症に係る電話・来所相談 ○新型インフルエンザ対策事業 ○エイズ・性感染症・肝炎の相談・検査(毎週水曜) ○肝炎ウイルス陽性者等フォローアップ事業 ○風しん抗体検査(第3火曜) ○蚊媒介感染症対策 	<ul style="list-style-type: none"> ○定期予防接種実施 A類疾病:ヒブ・小児用肺炎球菌・B・CG・四種混合・二種混合・MR・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)・水痘 ○予防接種電話相談・来所相談 ○予防接種依頼書受付発行 ○母子健康手帳再発行時の予防接種歴転記 ○予防接種事故報告書受付、対応 ○長期療養者受付、紹介状発行 ○窓口、訪問等の関係者研修会実施 ○健康被害給付事業、支払い等 ○健康被害調査委員会開催 ○予防接種ミニ研修会 ○日脳個人通知(4歳児・9歳児)毎月 ○県外接種の償還払い申請受付 ○子宮頸がん(HPV)ワクチン接種後相談
28年	4月	<ul style="list-style-type: none"> ○セーフコミュニティ自殺予防対策委員会 ○新規採用職員自殺対策研修 	<ul style="list-style-type: none"> ○肝炎ウイルス検査医師会等委託実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○定期予防接種委託実施 ○日脳2期(高校3年生相当年齢)未接種者個別通知 ○MR2期個別通知 ○高齢者の肺炎球菌個別通知
	5月		<ul style="list-style-type: none"> ○共通感染症対策協議会 	<ul style="list-style-type: none"> ○二種混合個別通知
	6月		<ul style="list-style-type: none"> ○HIV検査普及週間(夜間検査) ○結核コホート検討会 ○防護服着脱訓練 ○病原体等包装・運搬講習会(感染研) 	
	7月	<ul style="list-style-type: none"> ○自殺対策庁内調整・連絡会議 ○ハローワークにおける司法書士会との合同相談会 ○広報くまのめによる啓発(こころの相談カフェ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○学校結核対策委員会 ○筑後ブロック担当者会議 ○HIV・エイズ検査相談研修会 ○思春期保健意見交換会 	<ul style="list-style-type: none"> ○MR1期、2期保育園・幼稚園ポスター配布 ○予防接種連絡会議
	8月	<ul style="list-style-type: none"> ○自殺対策連絡協議会 	<ul style="list-style-type: none"> ○HIV夜間検査 ○学校保健委員会(三井中央高校) ○結核予防技術者地区講習会 ○九州各県政令指定都市等行政担当者会議 ○マスクフィットテスト等訓練 ○蚊媒介感染症対策蚊捕獲訓練 ○共通感染症対策協議会 	
	9月	<ul style="list-style-type: none"> ○自殺予防週間街頭啓発 ○私立大学図書館等啓発パネル展示 ○ハローワークにおける司法書士会との合同相談会 	<ul style="list-style-type: none"> ○結核予防週間普及啓発事業(医療機関・高齢者施設・商業施設等) ○検体搬送に係る研修会 ●九州管区行政調査局感染症対策行政評価調査 	<ul style="list-style-type: none"> ○就学前健診チラシ配布 ●B型肝炎定期接種勧奨(個人通知) ○予防接種関係者研修会
	10月	<ul style="list-style-type: none"> ○かかりつけ医および産業医のためのうつ病アプローチ研修(第1回) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ホームレス健診 ○感染症診査協議会 ○感染症予防対策研修会 ○九州山口九県感染症関係機関連絡会議 ○結核コホート検討会 	<ul style="list-style-type: none"> ●B型肝炎定期予防接種追加(H28年10月～) ●B型肝炎定期接種勧奨(個人通知)

課名		保健予防課		
チーム名	精神保健チーム	感染症チーム		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 実地指導 ○ かかりつけ医および産業医のためのうつ病アプローチ研修(第2回) ○ 職域メンタルヘルス講演会 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 性の健康週間/世界エイズデー(11/25～12/1) ● 新型インフルエンザ等新古賀病院との合同実地訓練 ○ 結核対策研修会 	<ul style="list-style-type: none"> ○ OMR2期末接種者勧奨(個人通知) ○ 二種混合未接種者勧奨(個人通知)
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 精神科病院実地指導 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 世界エイズデー啓発事業(夜間検査) ○ 新型インフルエンザ等対策伝達訓練 ○ 鳥インフルエンザ健康調査、防護服着脱訓練 	
29年	1月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 精神科病院実地指導 ○ うつ病対策講演会 ○ ハローワークにおける司法書士会との合同相談会 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 結核患者管理システム整理(年報作業) ○ 共通感染症対策協議会 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 来年度予防接種計画 ○ OMR2期末接種者勧奨(個人通知) ○ 二種混合未接種者勧奨(個人通知)
	2月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 精神科病院実地指導 ○ 自殺対策職員研修 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 陰圧テント設置訓練 ○ 一類感染症対応訓練(東医療センター) ○ 共通感染症対応訓練 	
	3月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 自殺対策強化月間街頭啓発 ○ 職域メンタルヘルス連絡会議 ○ 関係機関連携調整会議 ○ 市立図書館啓発・図書展示 ○ ハローワークにおける司法書士会との合同相談会 ○ 広報くるめによる啓発(睡眠) ● ゲートキーパー研修(薬剤師会) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 結核コホート検討会 ○ 結核専門部会コホート報告会 ● 新型インフルエンザ等対策連携協定式(4医師会) ○ 感染症診査協議会 ○ エイズ治療拠点病院等連絡協議会 ○ 共通感染症対策協議会 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 予防接種週間(3/1～3/7) ○ 予防接種健康被害調査委員会 ○ 予防接種連絡会
備考				

●は新規・拡充事業

平成28年度久留米市保健所重点事業

自殺対策事業

(1)普及啓発の実施

●うつ病対策講演会

日時	平成29年1月21日(土) 14時～16時
テーマ	こころとからだを整える～知っておきたいうつ病予防～
講師	国立精神・神経医療研究センター 西 大輔 氏
場所	石橋文化会館 小ホール
参加者数	101名

●職域向けメンタルヘルス講演会

日時	平成28年 11月24日(月) 14時30分～16時30分
テーマ	働く人のストレスケア～職場でできるメンタルヘルス対策～
講師	福岡県立大学人間社会学部教授 小嶋 秀幹 氏
場所	久留米リサーチ・パーク
参加者数	79名

●街頭啓発

日時	【自殺予防週間】平成28年9月12日(月) 7時30分～8時30分 【自殺対策強化月間】平成29年3月1日(水) 7時30分～8時30分
場所	西鉄久留米駅
内容	通勤途中の中高年男性を中心に、啓発物及びチラシを配布
配布数	1,000部×2回



●こころの相談カフェ

日時	毎週火曜日 13時～16時
場所	岩田屋久留米店本館10階
内容	生きづらさを抱える市民を対象に、臨床心理士等の専門のカウンセラーが相談を実施
利用者	85件 延べ99人(平成29年1月末現在)



(2)関係機関の連携強化

●自殺対策庁内連絡会議及び自殺対策連絡協議会

日時	【庁内調整会議】平成28年 7月8日(金) 10時～11時 【庁内連絡会議】平成28年 7月25日(月) 10時50分～11時30分 【連絡協議会】平成28年 8月2日(火) 15時～17時
場所	【庁内調整会議】市庁舎 3階会議室 【庁内連絡会議】市庁舎 8階庁議室 【連絡協議会】久留米商工会館
内容	【庁内調整会議】「自殺対策の取組み及び課題について」等 【庁内連絡会議】「平成27年度取組み実績及び平成28年度計画について」等 【連絡協議会】 ○講話「地域連携ネットワークで自殺を防ぐ」 講師 久留米大学医学部神経精神医学講座教授 内村 直尚 氏 ○取組状況報告 久留米三井薬剤師会、久留米市生活自立支援センター
参加者	【庁内調整会議】23名 【庁内連絡会議】22名 【連絡協議会】42団体42名



●職域メンタルヘルス連絡会議

日時	平成29年 3月2日(木) 14時～15時30分
場所	市庁舎 13階会議室
内容	講話「これからの働き方を考える～長時間労働、ストレス、うつ～」 講師 久留米大学医学部神経精神医学講座教授 内村 直尚 氏
参加者	8団体9名

(3)人材育成及び地域における支援体制の強化等

●ゲートキーパー養成

啓発者数	2,039名(平成29年 2月末現在)
啓発箇所	理容組合、まちづくり振興会、民生委員、タクシー協会、企業、薬剤師会(新規)等

●かかりつけ医うつ病アプローチ研修

日時	【第1回】平成28年10月18日(火) 19時15分～20時45分 【第2回】平成28年11月15日(火) 19時15分～20時45分
場所	久留米医師会館
内容	【第1回】 ○「アルコール健康障害について」 ○パネルディスカッション「各専門分野から見るアルコール関連問題 ～消化器内科・産業医・精神科の立場から～」 【第2回】 ○ロールプレイ「アルコールとうつ・自殺 ～職場や家庭における不応を見逃さない～」 ○「かかりつけ医・産業医と精神科医の連携 ～かかりつけ医・産業医から精神科医への率直な質問～」
参加者	延307名 内訳／(第1回)169名、(第2回)138名

●職員研修

日時	平成29年 2月 8日(水) 【午前の部】9時30分～11時30分 【午後の部】14時～16時
場所	市職員会館メルクス
テーマ	「私たちにできること～自死遺族支援活動を通して～」
講師	NPO法人自死遺族支援ネットワークRe代表 山口 和浩 氏
参加者	169名 内訳／(午前の部) 95名、(午後の部) 74名



ゲートキーパー研修



職員研修



うつ病アプローチ研修

(4)自死遺族支援

●わかち合いの会(自死遺族の集い)

日時	毎月第 4火曜日 13時30分～15時30分
場所	久留米市保健所会議室
参加者	15名(平成29年 2月末までの延参加者数)

重点事業項目名：感染症の発生予防・まん延防止の推進(感染症対策)

1 感染症対策

保健予防課(感染症チーム)

● 感染症疫学調査(結核除く)

	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度 H29. 2月末現
感染性胃腸炎	14	1	4	1	7
レジオネラ症	1	5	4	3	4
インフルエンザ	0	4	11	6	16
A型肝炎	0	0	0	0	1
細菌性赤痢、コレラ	1	0	1	2	0
重症熱性血小板減少症候	0	0	0	2	0
デング熱	0	0	0	1	1
その他	1	0	2	2	4

※H28年度その他：麻しん(2)、腸チフス(1)、CRE(1)

● 電話・来所相談実績

	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度 H29. 1月末現
感染症関係	298	281	166	212	143

● 出前講座実績

	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度 H29. 1月末現
回数	7	4	17	8	8
参加人数	297	256	875	775	647

● 出前講座以外健康教育実績

H28年度	
回数	4
参加人数	294

● 感染症予防研修会

	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度 H29. 1月末現
参加人数	144	66	67	69	79
対象施設	高齢者施設等	高齢者施設等	保育園 幼稚園等	高齢者施設 障害者施設	保育園 幼稚園等

● 結核患者

	H24年	H25年	H26年	H27年	H28年(暫定値)
年末時登録者数	208	181	140	100	136
新規登録者数	80	41	42	48	50
結核罹患率(%)	26.2	13.6	13.9	15.8	—
【参考】国罹患率(%)	16.7	16.1	15.4	14.4	—
【参考】県罹患率(%)	16.7	16.0	15.2	15.1	—

● 結核対策研修会

	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度
参加人数	128	132	117	135	111
対象者	医師等	医師等	医師等	看護・介護職 員等	医師等

● エイズ・性感染症検査、相談等実績

	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度 H29. 1月末現
エイズ検査件数	278	293	301	276	290
再掲)夜間検査件数	75	80	68	88	81
梅毒検査件数	202	214	221	188	207
クラミジア検査件数	202	212	219	189	207
エイズ検査相談件数	542	537	566	579	606
性感染症相談件数	444	449	445	394	424

●感染症訓練等医療体制整備

訓練風景

①	平成28年8月24日	N95マスクフィットテスト訓練 及び防護服着脱訓練
②	平成28年8月26日	蚊媒介感染症対策蚊捕獲訓練
③	平成28年9月16日	病原体検体搬送(ゆうパック) 研修
④	平成28年11月9日	2類感染症及び新型インフルエンザ等 実地訓練(新古賀病院との合同訓練)
⑤	平成28年12月13日	新型インフルエンザ等対策情報 伝達訓練
⑥	平成28年12月22日	保健所内鳥インフルエンザ健康 調査訓練

蚊捕獲訓練(中央公園)



2類感染症及び新型インフルエンザ等
実地訓練(新古賀病院)



意見交換会

鳥インフルエンザ健康調査訓練
(保健所内)



2 予防接種

●予防接種賞払戻し実績(平成27年4月開始)

	平成27年度	平成28年度 H29年1月末現在
件数	108	187

●無料予防接種確認書受付

	H26年度	H27年度	H28年度 H29.1月末現在
インフルエンザ	2,150	2,372	2,581
高齢者肺炎球菌	809	661	855

●電話・来所相談実績

	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度 H29.1月末現在
予防接種関係	3,044	2,718	2,005	1,767
再掲)子宮頸がんワクチン	67	11	13	5
再掲)B型肝炎				27
子宮頸がんワクチン接種後相談			4	9

●予防接種研修会実績

参加数	H27年度	H28年度 H29.2月末現在	参加職種
予防接種関係者研修会	86	50	保育職員等
予防接種ミニ研修会(総計)	90	102	母子保健等職員

心の健康相談のご案内

～ 誰にも相談できずに悩んでいませんか？ ～

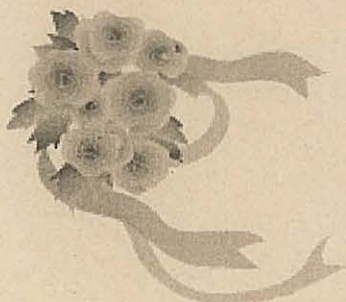
保健所では、毎日の生活の中で起きてくる様々な心の悩みや不安などでお悩みの方、またはその家族の方の相談を精神科医がお受けしています。

- ◆ 精神的に不安になったり、心の悩みがある
(夜眠れない、ひきこもり、生きていることが辛くて死を考える、治療を中断している、昼夜逆転の生活、妄想めいたことを言うなど)
- ◆ お酒、薬物、ギャンブル等で問題を抱えている
- ◆ 認知症の問題(もの忘れ、徘徊、被害妄想など)で困っている
- ◆ 思春期の問題(不登校、リストカット、摂食障害など)で悩んでいる
- ◆ 職場などでの人間関係やストレス等による悩みや不安がある
- ◆ 大切な人を自死(自殺)で亡くし、つらい思いや悲しみを抱えている

《相談日》

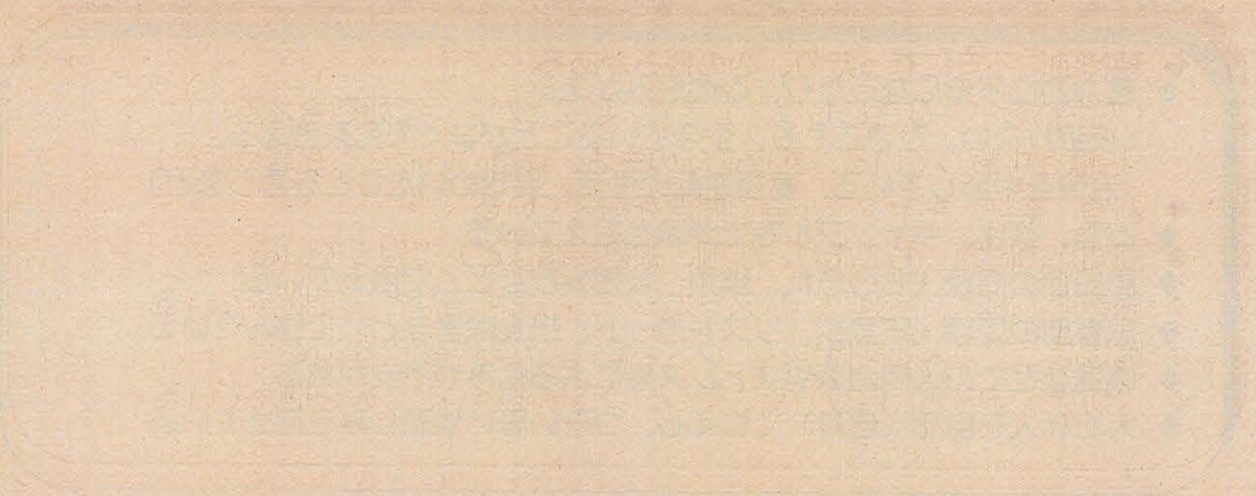
場 所	開設日	時 間
久留米市保健所 (久留米商工会館 4階)	毎週木曜日	13:30～15:00 (1人30分程度)

- 精神科医が相談をお受けします。
- 個人の秘密は守られます。
- 相談は無料です。
- 予約制です。
- 月曜日から金曜日まで、随時、職員が電話や窓口相談をお受けしています。
(年末年始・祝日を除く 8:30～17:15)



【問合せ先】久留米市保健所 保健予防課 精神保健チーム
住 所：福岡県久留米市城南町15番5 久留米商工会館4階
TEL：0942-30-9728
FAX：0942-30-9833
メール：ho-yobou@city.kurume.fukuoka.jp

内容三の概観



話す。

安らぐ。

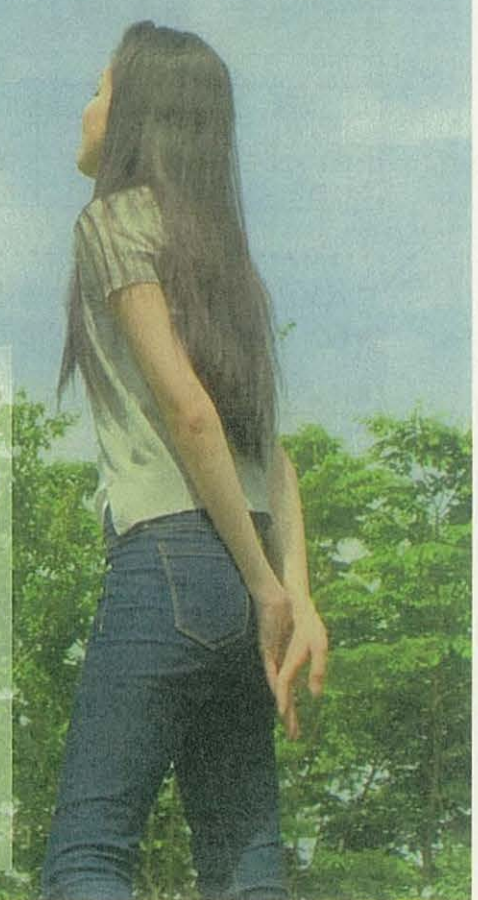
希望に変わる。

平成28年
8月2日(火)
オープン

久留米市 こころの 相談カフェ

こころの相談カフェは、
市民の皆さんの身近な相談窓口として
久留米市が開設しました。

- ◆開設場所 / 岩田屋久留米店本館 10階特設コーナー
- ◆開設日時 / 毎週火曜 13時～16時
- ◆内 容 / 臨床心理士などの資格を持ったカウンセラーが
あなたに寄り添い、お話をうかがいます。
- ◆費 用 / 無料
- ◆予約方法 / 電話またはFAXで、予約専用窓口までご連絡
ください。
電話 0120-905-399
FAX 0942-55-4664
- ◆予約受付日時 / 平日 8時30分～17時15分
土・日曜、祝日、年末年始を除く



お問い合わせ

久留米市こころの相談カフェ予約専用窓口

電話 0120-905-399 FAX 0942-55-4664 <http://npo-sapuri.com>

18

この事業はNPO法人おせっかい工房咲風里が久留米市からの委託により実施しています。

咲風里
NPO法人
おせっかい工房



こころの相談カフェ

こころの相談カフェは、
誰でも気軽に立ち寄れる癒しの空間。
リラックスした雰囲気の中で、
あなたの気持ちを話してみませんか

安心して相談できる理由

その1 専門家が対応

臨床心理士などの資格を持ったカウンセラーがお話をきくので安心。
ご相談は、本人だけでなく、家族や支援者からのご相談にも応じます。

その2 オープンスペース

気軽に来てもらえるように、岩田屋久留米店内でのご相談に応じます。
アロマの香りやハーブティ等で癒しを感じ、リラックスしながら
気持ちを話していただけます。

その3 秘密厳守

プライバシーには十分配慮し、相談者の秘密は固く守ります。



緊張をほぐすアロマの香り



心を和ませる植物



気持ちがほっとするハーブティ

写真はイメージです

まずはお気軽にご連絡を

「愚痴を聞いてもらいたい」「家庭や職場での人間関係がうまくいかない」といった不安から、引きこもりや依存症、自殺未遂などの悩みまで幅広く対応します。予約は電話またはFAXで受け付けています。

開所日時 毎週火曜 13時～16時 ※平成29年1月3日は除きます

平成28年					平成29年		
8月	9月	10月	11月	12月	年1月	2月	3月
2日・9日・ 16日・23日・ 30日	6日・13日・ 20日・27日	4日・11日・ 18日・25日	1日・8日・ 15日・22日・ 29日	6日・13日・ 20日・27日	10日・17日・ 24日・31日	7日・14日・ 21日・28日	7日・14日・ 21日・28日

FAXの方は、以下の予約申込書をご記入の上、FAX0942-55-4664までお送りください。
後程、事務局よりご予約いただけるお日にちを電話でご連絡いたします。

【申し込み日】平成 年 月 日

予約申込書			
フリガナ			
氏名	電話	()	-
ご自宅	〒		
予約希望日時	第1希望	第2希望	第3希望
	月 日	月 日	月 日
	①13時～ ②14時30分～	①13時～ ②14時30分～	①13時～ ②14時30分～
相談に来る方	ご本人 / ご家族(関係性:) / 支援者 / その他()		
簡単な相談内容			

わかち合いの会のご案内

～ 自死遺族の集い ～

大切な方を自殺という形で亡くしたとき、その悲しみはとて一人で抱えきれぬものではありません。

遺族の方々が、悲しみをわかち合い、共に過ごせる集いの場を定期的で開催します。ひとりで悩まず、ご参加ください。事前の申し込みがなくても当日参加できます。秘密は守られます。ご参加お待ちしております。

- ◆ 対象者 大切な方を自死（自殺）でなくされたご家族の方
- ◆ 開催日 毎月第4火曜日（祝祭日と重なる時は、第3火曜日）
13：30～15：30（受付13：00）
- ◆ 場 所 久留米市保健所
福岡県久留米市城南町15-5 久留米商工会館4階
（アクセスは裏面をご参照ください）

※なお、個別の相談についても、随時お受けしています。

<参加された方の声>

- ・いちばん辛い時にこの会に参加して、同じ経験をされた方々に気持ちを分かっていたいただき救われました。（50代男性）
- ・胸の内は話せないと思っていましたが、皆様と悲しい想いは一緒なんだと本当に分かち合うことができましたと感じました。（70代女性）
- ・わかち合いの会は、同じ立場の者同士、安心して話すことができる場です。互いに思いを分かち合うことで、気持ちがホッとしています。たくさんの方に参加してもらいたいと思います。（50代女性）

【問合せ】

久留米市保健所保健予防課（精神保健チーム）
〒830-0022 福岡県久留米市城南町15番地5
久留米商工会館4階
TEL 0942-30-9728
FAX 0942-30-9833
メール ho-yobou@city.kurume.fukuoka.jp

大切な方を自死で亡くされた方へ

身近に起こり得るからだやこころの反応

からだの変化

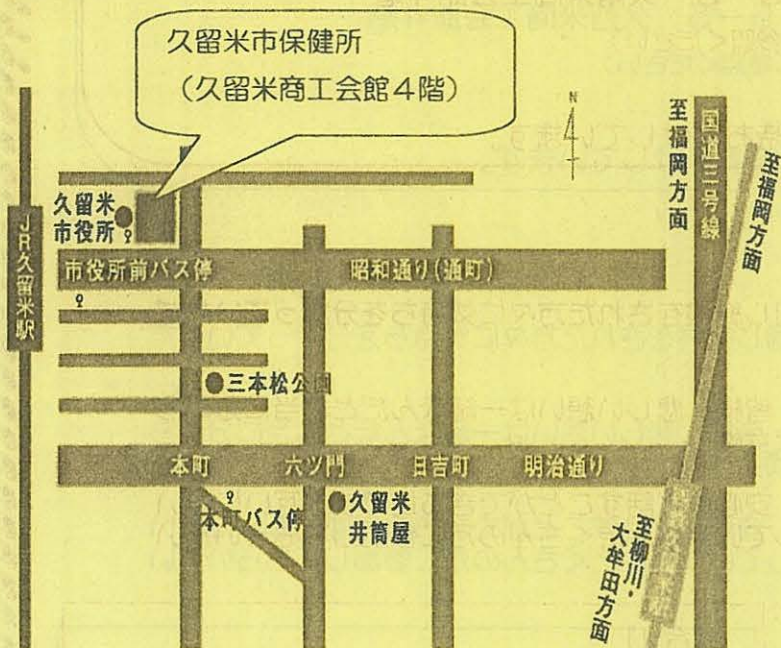
- 寝つきが悪い、眠りが浅い等
- 疲れやすい
- 食欲がない
- 体力が落ちる
- 息苦しい、心臓がドキドキする
- 持病が悪化する
- 頭痛、めまい
- 肩こり
- 胃腸の調子が悪くなる

こころの変化

- 何も手につかない
- 何に対しても興味がわからない
- 楽しめない
- 何となく落ち着かない
- 急に不安になる
- 一人でいるのが怖い
- そのときのことを思い出す
- 悲しいという気持ちさえ起きない
- 「死にたい」と考えてしまう

福岡県精神保健福祉センター「大切な人を自死で亡くされた方へ」冊子より抜粋

会場までの案内地図



○徒歩: JR久留米駅より約8分
西鉄久留米駅より約18分

○バス: JR久留米駅より約5分
西鉄久留米駅より約15分
「市役所前」下車後、徒歩約3分

○車: 市役所北東の市民駐車場、もしくは商工会館駐車場をご利用ください。
市民駐車場が満車の場合は、民間の指定駐車場もございます。詳しくは職員におたずねください。

