

## 市民センター多目的棟カレッジ講座 「ドイツ兵久留米俘虜収容所について」

### ● アンケート内容

- ・久留米在住ですがこの件について全く知りませんでした。写真があつてわかりやすかったです。
- ・収容所内の日常生活が以外とのんびり自由だったことがわかりました。
- ・今回の講座は是非聴講したいと思っておりましたので良かったです。
- ・大正時代を少しでも知れて良かったです。
- ・詳細な資料と説明で良かったです。
- ・戦前の以外なおおらかさを知ることが出来ました。
- ・この件と第一次世界大戦について理解が深まりました。

## 「家読のすすめ」

### ● アンケート内容

- ・また、聞ける機会があるといいなと思います。
- ・同居している孫娘とコミュニケーションがしてみたいと思いました。
- ・たくさん本を紹介してもらってよかったです。
- ・「本」に関しての自分の考え方に非常に固まっていたことに痛感させられた。「本」に対する自分のイメージが変わった。
- ・読書の楽しみ方がよく分かりました。ありがとうございます。
- ・読書の大切さがよくわかった。孫娘(小2、小5)がいて、教科書の中を見たこともなかった。図書館で20冊位借りて、読んでいるけど、表紙も中身も興味がなかった。これからはどんな本を読んでいるか？コミュニケーションを取りたいです。

## 「旧筑邦町の歴史」

### ● アンケート内容

- ・地元(住んでいる所)の歴史がわかってよ(他6名)
- ・もっと詳しく話が聞き(他1名)

## 「目からうろこのカラーコーディネイト講座」

### ● アンケート内容

- ・少し色のことが分かりました。自分に合う色のふくを探そうと思いました。
  - ・もう一度受けたい。自分にあった色をもっと詳しく知りたい。
  - ・色について考えることができた。
  - ・知らないことがたくさんあり、勉強になった
  - ・好きな色は合う色、苦手な色は不似合いな色なのだと改めて感じました。
  - ・表面だけ軽く理解できました。個人診断の時間があつたらもっとよかつたとおもいます。
  - ・これからタンスの肥やしを減らしていきたいです。
- 色の組み合わせのやり方が分かりました。
- ・色について知らないことが多く、勉強になりました。
- 自分の持っている色のものを生かすと似合うと言われ、共感しました。

### ● 講座風景



## 「邪馬台国と神武天皇」

### ● アンケート内容

- ・時間が足りなくてもっと時間をかけて詳しく聞いてみたい
- ・地元の歴史について教示願ったことが良かった
- ・古代史が身近に感じられた
- ・いつも新しい情報が多く本当に驚いている
- ・これまでの古代史講話は、根拠が曖昧だったが今回それを開明されていたように思う
- ・大矢野先生のセミナーは毎回気づきも多く楽しみにしているのでセミナーの回数を増やして欲しい
- ・実証的なアプローチによる研究調査結果は十分説得力があり興味深く聞けたので今後の展開に期待

### ● 講座風景



## 「百人一首入門 若菜つむミカド～新春の百人一首を読む～」

### ● アンケート内容

- ・とてもわかりやすかつた (他6名)
- ・もっと詳しく話が聞きたい (他2名)
- ・勉強しようと思っていた内容だつた
- ・資料をもらえたのが良かった
- ・面白かつた (他7名)
- ・複数回で講座を開いて欲しい (他2名)
- ・もう少し時間を延ばして欲しい

## 市民センター多目的棟医療介護講座 「後期高齢者医療制度とは」

### ● アンケート内容

- ・良かった。
- ・初めて説明をきいて最初わかりにくかったけど後の方はわかりました。
- ・中々分からないです。保険の方はむずかしいです。
- ・9割方理解できました。
- ・こちらの予備知識不足のため理解が充分出来ず残念でした。
- ・もう少し時間をかけ説明お願いしたい。給付についてもう一度聞きたい。

## 「健康寿命をのばそう」

### ● アンケート内容

- ・私たち年代にふさわしい内容でした。また、よろしくお願ひします。
- ・健康が第1だと再認識した。
- ・日頃、見聞きする内容が多かった。
- ・わかりやすかった。

## 「これで安心！ 老いなんかにまけない介護予防講座」

### ● アンケート内容

- ・運動の実践が多くてよかった。
- ・講師のかたが、ゆっくり、わかりやすく説明されたのでよかった。
- ・トレーニングの大切さがわかった。

- ・初めて参加しましたが楽しかったです。

## 「関節リウマチってどんな病気？」

### ● アンケート内容

- ・自分の指が変形性関節症であることがわかった。
- ・リウマチと変形性関節症との違いや最新の治療がわかった。
- ・知りたかったことが知れてよかった。
- ・ゆっくり、詳しく話していただいてわかりやすかった。
- ・病院は多くて、詳しく聞けなかったりするので、こういった話を聞く機会があれば参加したい。

## 「もっと知りたい高血圧」

### ● アンケート内容

- ・生活改善に役立つ内容であり、家内にも協力をえたいとおもっています。
- ・簡潔に大事な事を話された。
- ・季節、血圧、脳出血の関係がよくわかった。
- ・ウォーキングを始めたいと思いました
- ・健康で長生きしたい。どうしたらよいか、少しわかった。
- ・大変よかった。参考にします。私も血圧の薬を飲んでます。
- ・詳細に話を聞けて大変よかった。
- ・時間、場所、内容 すべてよかった。

## 「脳を健康に保つ 食事面からのアプローチ」

### ● アンケート内容

- ・食事作りの参考にして作りたい
- ・もっと時間をかけてゆっくり話してほしかった
- ・食事を作る仕事をしているので参考になった
- ・資料もあり丁寧で分かりやすかった
- ・食事の大切さが理解できた

### ● 講座風景



### ● 講座風景



## シニアのための健康体づくり教室 「リズム体操と体カチェックのポイント指導」 (5月、12月)

### ● アンケート内容

- ・楽しかった
- ・先生のはなしがわかりやすい
- ・運動ができてよかった
- ・体が軽くなった
- ・これから先、大切な運動だった
- ・回数を増やして欲しい(月1・3ヶ月ごとなど)

## 「体カチェック」 (6月、1月)

### ● アンケート内容

- ・次回も参加したい
- ・先生のはなしがわかりやすい
- ・久しぶりに体を動かした
- ・役にたった
- ・自分の不得手がわかった
- ・自分のタメになった
- ・家庭での体操を覚えてくれたのが良かった
- ・体力がどれくらいかわかった

## 久留米の魅力再発見講座 「久留米つばきのよもやま話」

### ● アンケート内容

- ・とてもわかりやすかった (他2名)
- ・知らなかったことが知れた。知識が増えた。(他2名)
- ・疑問に思っていたことがわかった
- ・資料をもらったのが良かった
- ・電話での連絡ありがとうございました。
- ・また立石館長のお話が聞きたい。
- ・またつばき館に行きたい。
- ・先日、外の友人につばき館を紹介したが、友人に紹介できる知識が増えた。

## 「古代の声が今蘇る歴史のまち大善寺」

### ● アンケート内容

- ・身近な祭りにも知らないことが多いということに気づいた
- ・資料をもとに、わかりやすく説明してもらった
- ・裸で松明をかついでいた頃に知らなかったことが、少しわかってきた
- ・内容がリアルであり、伝統継承の熱意が感じられた
- ・もっと、学術的な内容を期待していた
- ・話が面白く、楽しかった
- ・鬼夜の由来、手順、裏話、苦労話など大変参考になった

### ● 講座風景



### ● 講座風景



### ● 講座風景



### ● 講座風景



## ホビーライフ講座 「わくわくオカリナ教室」

● 事業風景



## 女性のための美容健康教室 「ヨガ教室(午前)・(午後)」

● 事業風景



## 幼児対象教室 「ニコニコリズム教室」

● 事業風景



## 読書週間事業 「春のこどもの読書週間」

● 事業風景



## 多目的棟誕生祭 「筑邦市民センター多目的棟誕生祭」

● 事業風景



## 七夕図書室祭 「七夕まつり」

● 事業風景



## 市民センター多目的棟利用団体交流スポーツ大会 「ほのぼの卓球大会」

● 事業風景



市民センター多目的棟コンサート  
「うたのクリスマスコンサート」

● 事業風景



クリスマス会  
「クリスマス会」

● 事業風景



筑邦文化祭  
「筑邦文化祭」

● 事業風景



おはなし会  
「おはなし会」

● 事業風景



図書室使いこなし術教室  
「図書室使いこなし術教室」

● 事業風景



夏休みがんばる君を応援ゼミ  
「夏休みがんばる君を応援ゼミ」

● 事業風景



図書室お仕事体験  
「図書室お仕事体験」

● 事業風景



ワイワイ図書室  
「ワイワイ図書室」

● 事業風景



## 工作ひろば

- 4月「かぶとをつくろう」
- 5月「レジンクラフト教室」
- 6月「七夕かざりをつくろう」
- 7月「ビーズブレスレットを作ろう」
- 8月「スライムづくり」
- 9月「わゴムでブレスレットを作ろう」
- 10月「魔法使いのマントをつくろう」
- 11月「クリスマスリースを作ろう」
- 12月「サンタのぼうし」
- 1月「牛乳パックで鬼の豆入れづくり」
- 2月「うさぎのおひな様を作ろう」
- 3月「風船ひこうき」「牛乳パックさいころ」

## ウェブ連動企画

### 「ブログ閲覧キャンペーン」

- 事業風景



- 事業風景



## 「土曜日おはなし会」

- 事業風景



## 「高齢者対象事業～筑邦無心塾～」

- 事業風景



## 「すこやか太極拳」

- 事業風景



「夜の太極拳教室・好(はお)！」

● 事業風景



「うたごえサークルこだま」

● 事業風景



「はじめての水彩画」

● 事業風景



「笑ヨガ教室」

● 事業風景



「夏休み読書月間」

● 事業風景



「除籍本配布」

● 事業風景

