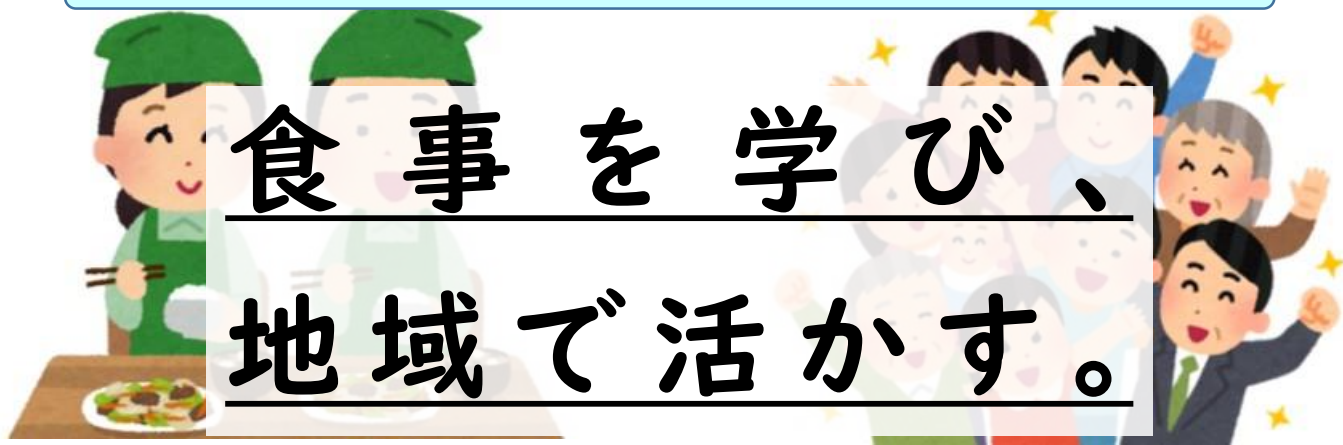




食生活を中心に、地域の健康づくりの輪を広げる
ボランティアを養成する教室です

1. 受講要件

- 久留米市民の方
- ボランティア活動に興味がある方

2. 会場・定員

- えーるピア久留米
(諏訪野町1830-6)
- 15名

3. 費用

- 無料

※「久留米市食生活改善推進員協議会」入会時は、会費やエプロン等の負担あり

4. カリキュラム

【全8回：時間 10時～12時】

※ 全8回のうち、7回以上受講された方に修了証を交付します

回	日程	主な内容	回	日程	主な内容
1	9/2 (木)	○開校式 ○食生活改善推進員とは	5	10/6 (水)	○栄養と食事バランス ○食育SATシステム体験
2	9/9 (木)	○健康づくりのための食事 ○対象者別の食育	6	10/14(木)	○食品衛生と食中毒予防 ○食品表示の見方
3	9/16(木)	○生活習慣病と予防のポイント	7	10/21(木)	○運動実習 健康づくりのための運動
4	9/29(水)	○お口の健康と食事	8	10/28(木)	○閉校式 ○まとめ・交流会

- ※ 受講中は感染予防対策のため、検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。
- ※ なお、状況により、やむを得ず日程等を変更することがあります。

<お問い合わせ・申込先>

久留米市保健所 健康推進課

TEL 0942-30-9331

FAX 0942-30-9833

E-mail ho-kenko@city.kurume.fukuoka.jp



申込〆切
8月17日(火)

<<食生活改善推進員ボランティア養成教室申込について>>

【申込方法】



電話・FAX・郵送・メール

いずれかの方法で申込ください
申込多数の場合、抽選となります

【申込内容】



- ① 氏名（ふりがな）
- ② 生年月日
- ③ 住所
- ④ 電話番号※日中連絡がつく電話番号
- ⑤ FAX番号 ※FAXがある場合に限り

【申込先】

久留米市保健所 健康推進課

〒830-0022 久留米市城南町15-5 久留米商工会館4階

TEL 0942-30-9331 FAX 0942-30-9833

E-mail ho-kenko@city.kurume.fukuoka.jp

<申込締切>

8月17日(火)

当日必着

【申込用紙】久留米市保健所 健康推進課 宛

ふりがな	
氏 名	
生 年 月 日	昭和・平成 年 月 日 (歳)
住 所	〒 ー 久留米市
電 話 番 号	
F A X 番 号	

8月下旬頃、
申込の方へ、
郵送にて結果
をお知らせ
します



食生活改善推進員協議会とは？



「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域のふれあいを深めながら、
食生活の改善を通じて健康づくりをすすめるボランティア団体です。

～活動例～



地域からの依頼事業



料理教室の実施



各種研修会への参加