

# パラリンピック種目体験会

## 車いすマラソン・テニス・バスケットとフラインドサッカー

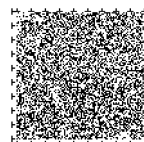


- 日時 平成31年3月2日(土) 13時15分～16時40分
- 場所 久留米シティプラザ六角堂広場
- 受付 当日随時 だれでも参加できます
- 参加費 無料 (各30名程度受付順)
- 内容 体験会とゲーム
- 指導者 バルセロナパラリンピック車いすテニス 日本代表 岩崎 満男 氏  
車いすバスケット 元福岡県代表 (キャプテン) 橋立 太 氏

	受付 13:15～	13:20～	14:00～	15:00～	16:40 終了
<b>ポッチャ</b>		←	←	←	
<b>フラインドサッカー</b>		←	←	←	
<b>車いすマラソン</b>		←	←	←	
<b>車いすテニス</b>			←	→	
<b>車いすバスケット</b>				←	→

問合せ 主催: 総合型地域スポーツクラブ 担当: 桜花台クラブ井手 090-8410-3754  
共催: 久留米市 (体育スポーツ課 0942-30-9226)、福岡県

**東京2020オリンピック・パラリンピック**  
ケニア、カザフスタン選手団のキャンプ地が久留米市に決定!



**ポッチャ**はカーリングやペタンクに似ていて、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

**フラインドサッカー**のルールはフットサルとほぼ同じで、転がると音の出るボールを使い、視覚障害者と健常者が力を合わせてプレーします。今回はPKを体験することができます。

**車いすマラソン**は車いすに乗りマラソンを走ります。

今回は車いすレーサーに乗りローラーの上で体験します。

**車いすテニス**のルールは普通のテニスと同じです。

但しリターンはツーバウンドまでOK。今回は、スポンジボールを使いミニテニスで行います。

**車いすバスケット**のルールはバスケットボールとほぼ同じですが、今回はより簡単なツインリング（低いリング）で行います。

#### 障害が有っても参加できるアダプテッドスポーツ教室の紹介

毎週土曜日の10時から12時に桜花台体育館にて障害者も健常者も参加できるスポーツ教室（障害者スポーツ・アダプテッドスポーツ）を行っています。

誰でも気軽に参加できますのでぜひお越し下さい。

問合せ先 久留米市総合型地域スポーツクラブ 桜花台クラブ 担当 井手 090-8410-3754



いつでも・どこでも・だれでも参加できる久留米市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の紹介  
連絡協議会は行政などと連携して誰もが楽しく参加できるスポーツ活動を展開しています。  
また、各クラブはそれぞれの地域に合わせた教室やイベントなどの活動を行っています。  
どうぞお気軽にお問合せ下さい。

- webスポーツクラブ21西国分（連絡協議会事務局兼） TEL0942-46-4131
- 田主丸カル・スポクラブ TEL0943-74-7080
- 南薫クラブ TEL0942-32-8163
- 笑群バイクラブ TEL0942-35-6670
- 筑西・ゆめクラブ TEL0942-27-3741
- 三潴体育振興協会 TEL0942-65-1115
- 桜花台クラブ TEL0942-30-9226

